３－１　体重と体格の記録

保育園（所）・学校・職場等で身長・体重を測定した記録として活用してください。

保育園（所）：カウプ指数
体重ｇ÷（身長 cm×身長 cm）×10

小学生：ローレル指数
体重 kg÷（身長 cm×身長 cm×身長 cm）×１０^{7}

判　定	カウプ指数
やせすぎ	１２以下
やせぎみ	13～14
標　準	15～18
太りぎみ	19～21
太りすぎ	22 以上

判　定	ローレル指数
やせすぎ	１００以下
やせぎみ	101～115
標　準	116～144
太りぎみ	145～159
太りすぎ	160 以上

年 月 日	年齢	身　長	体　重	カウプ指数 ローレル指数	備　考

中学・高校生・成人：ＢＭＩ
体重 kg÷身長 m÷身長 m

判　定	ＢＭＩ
や　せ	18.4 以下
標　準	18.5～24.9
肥　満	25 以上

健診結果をシートの後ろにとじておくと便利です。

年 月 日	年齢	身　長	体　重	Ｂ　Ｍ　Ｉ	備　考 （腹　囲）