11 2015 広報ひろお vol.817
Hiroo

2015黄金道路ひろおサンタランドマラソン開催!!

TOKACHI HOKKAIDO 2015 黄金道路 ひろおサンタランドマラソン

［フォト］
◆2015黄金道路ひろおサンタランドマラソン
［特集］
◆文化イベントのお知らせ
［タウントピックス］
広尾中学校野球部21年ぶりの快挙 全道大会出場報告
銀色に輝く秋の港 ししゃも漁スタート
かわいいおばけに大変身 ハロウィーン行列

2015 黄金道路 ひろおサンタランドマラソン

10／4（日）広尾小学校特設会場

ひろおサンタランド認定30周年を記念して「黄金道路ひろおサンタランドマラソン」が行われました。コースは3㎞、5㎞、ハーフが用意され、総勢約700名のランナーが町内を走り抜けました。
ハーフマラソンのコースは、サンタゲートからスタート、本通を走り抜け、黄金道路の海岸沿いを走り、音調津漁港で折り返しました。
また、3㎞では仮装部門やペア部門も行われ、広尾町を賑わせました。

3㎞では仮装部門も行いました。

スタートの合図には
さーたちゃんも参加！

ゲストランナーとして、赤羽有紀子さんが
駆けつけてくれました。

スタートの合図と共に大勢のランナーがスタート！
広尾町を走り抜けます。

ハーフマラソンにも仮装で盛り上げてくれた
ランナーがいました。

本通を走り抜けるランナーに町民から
応援の声がかけられました。

音調津漁港の折り返し地点。ランナーは
残り半分のコースを楽しみながら走りました。

本マラソンの目玉、
黄金道路の海岸沿いの
コースを、潮風を受け
ながら走ります。

復路では行き交うランナーを
励まし合いながら、
ゴールを目指します。

コース折り返し後、音調津市街地では応援に駆け
付けた人々からたくさんの声援を受けました。

ハーフマラソンを１位でゴールしたのは、
帯広市の中村直幸さん。

マラソンを走り終えたランナーを「十勝港
ソー乱舞」による演舞や「広尾中学校」と
「広尾高校」合同の演奏会で迎えました。

「黄金道路ひろおサンタランドマラソン」
最初にゴールテープを切ったのは３㎞
部門にエントリーした菅原広希さん。

走り終えたランナーを広尾町自慢の「いく
ら丼」「秋鮭の千人鍋」「牛の丸焼き」でお
もてなし。どれも、疲れた体に活力がみな
ぎる逸品でした！

サンタランドマラソン

５km　女子小学生				
順位	ゼッケン	氏名	市町村	タイム
1	5501	澤　野　帆乃佳	浦幌町	0:22:23
2	5502	石　澤　由　衣	札幌市	0:35:21
５km　女子中学生				
1	5601	吉　田　癒　那	広尾町	0:25:44
５km　女子一般				
1	5701	大　地　恵　子	更別村	0:23:45
2	5752	伊　藤　茉　美	帯広市	0:24:09
3	5744	谷　　奈々美	帯広市	0:24:12
ハーフ　男子中学生～30歳未満				
1	74	坂　東　翔　太	帯広市	1:14:15
2	35	松　本　　凌	帯広市	1:15:08
3	38	工　藤　健　斗	幕別町	1:15:34
ハーフ　男子30歳～50歳未満				
1	253	中　村　直　幸	帯広市	1:13:20
2	242	佐　藤　秀　幸	帯広市	1:13:25
3	225	川　端　俊　司	釧路町	1:14:47
ハーフ　男子50歳以上				
1	427	平　岡　幸　彦	芽室町	1:20:04
2	315	十　川　泰　夫	札幌市	1:22:48
3	392	河　津　祐　二	小樽市	1:24:29
ハーフ　女子中学生～45歳未満				
1	549	山　田　未沙稀	帯広市	1:38:35
2	525	小野関　絹　代	帯広市	1:42:25
3	504	池　田　日　和	広尾町	1:45:15
ハーフ　女子45歳以上				
1	624	成　田　朋　子	札幌市	1:39:26
2	614	矢　竹　やよえ	幕別町	1:43:41
3	623	蓑　島　明　美	音更町	1:43:41

（敬称略）

ハーフ 女子 中学生～45歳未満 上位３名

３km 女子 小学４年生以上 和田 心暖さん（札幌市）

５km 女子 一般 大地 恵子さん（更別村）

マラソン大会では仮装で盛り上げる３km仮装部門も行われました。参加者は様々な仮装で身を包み、応援に駆け付けた人々やランナーを楽しませてくれました。

また、３km・５km・ハーフマラソン参加者にも仮装をして広尾町を盛り上げてくれた人が多くみられました。

沿道で応援いただいた皆さま、運営ボランティアとして参加いただいた皆さま、ご支援ご協力いただいた町内各団体の皆さま、協賛いただいた企業・事業所の皆さま、大変ありがとうございました。

2015 黄金道路ひろお

ハーフ 男子30歳～50歳未満 上位３名

３km 男子 小学３年生以下 菅原 瑞生さん（鹿追町）

５km 男子 一般 黒坂 宏哉さん（幕別町）

３km　男子小学３年生以下				
順位	ゼッケン	氏名	市町村	タイム
1	3015	菅原 瑞生	鹿追町	0:13:30
2	3005	中村 迅己	帯広市	0:14:01
3	3016	佐々木 啓汰	札幌市	0:14:02
３km　男子小学４年生以上				
1	3108	菅原 広希	鹿追町	0:10:30
2	3115	上妻 桜太	帯広市	0:11:51
3	3112	須田 晃斗	芽室町	0:11:55
３km　男子中学生				
1	3205	武藤 凌平	大樹町	0:10:38
2	3206	寺山 樹一	音更町	0:11:00
3	3202	米澤 敦也	大樹町	0:11:20
３km　男子高校生				
1	3307	岩田 陵雅	広尾町	0:13:07
2	3308	破入 賢太郎	札幌市	0:13:15
3	3304	玉舘 秀章	広尾町	0:14:58
３km　女子小学３年生以下				
1	3504	新井 朝海	倶知安町	0:14:17
2	3503	鹿野 美瞳	札幌市	0:18:18
3	3501	荒木 沙藍	広尾町	0:18:33
３km　女子小学４年生以上				
1	3602	和田 心暖	札幌市	0:12:15
2	3603	上田 遥奈	幕別町	0:13:08
3	3601	上妻 心桜	帯広市	0:13:11
３km　女子中学生				
1	3702	神野 美咲	広尾町	0:12:54
2	3701	和田 陽愛	札幌市	0:13:39
３km　女子高校生				
1	3804	嘉山 あみ	広尾町	0:15:17
2	3805	田村 愛美	広尾町	0:15:36
3	3811	石橋 海音	広尾町	0:15:55
５km　男子小学生				
1	5001	宮竹 利史哉	埼玉県	0:18:35
2	5002	前川 唯斗	鹿追町	0:19:05
3	5005	杉森 海斗	芽室町	0:20:46
５km　男子中学生				
1	5102	宮竹 南央哉	埼玉県	0:18:30
2	5101	長谷川 丈	広尾町	0:21:30
５km　男子一般				
1	5255	黒坂 宏哉	幕別町	0:18:18
2	5245	兼山 幸記	浦河町	0:18:59
3	5222	佐藤 光志	帯広市	0:21:30

（敬称略）

☆2015黄金道路ひろおサンタランドマラソン大会のご意見・ご感想を募集します。

10月４日に開催した「黄金道路ひろおサンタランドマラソン」について、運営ボランティアさんや沿道応援者など町民からの感想やお気付きの点など募集します。

○応募方法　・広尾町教育委員会前の募集箱に提出。（コミセン１階）　・Ｆａｘ又はメール（スポーツ係）。
○提出様式は、各自で作成した様式でも可能です。
○提出期限　平成27年11月13日（金）
▶詳しくは「ひろおサンタランドマラソン大会運営委員会」事務局
【広尾町教育委員会　社会教育課　スポーツ係（☎2－0181）】　Ｆａｘ番号　2－6663　メールアドレス　k-sports@town.hiroo.lg.jp

～文化イベントのお知らせ～

11月３日は「文化の日」。11月は文化イベントが目白押しの１か月となります。
ぜひ、たくさんのイベントに参加して、広尾町の文化活動を大いに盛り上げましょう。

第56回広尾町芸術鑑賞町民劇場

「音楽の絵本」コンサート

楽器を奏でるのは動物たち!?絵本の世界に入ったような不思議なステージから流れる素晴らしい生演奏を友人・家族・お仲間とぜひお楽しみください。

●日　時：**11月25日（水）** 開場１８時３０分　開演１９時
●会　場：**児童福祉会館　2階ホール**
●出　演：**ズーラシアンブラスと仲間たち**
●入場料：前売券大人１，０００円、当日券大人１，５００円
小中高校生５００円（前売・当日共通）
※前売券完売の場合、当日券の販売はありません。
※未就学児は保護者同伴で入場可能です。
●取扱所：教育委員会窓口、児童福祉会館（図書館）窓口
●主　催：広尾町芸術鑑賞町民劇場実行委員会

ズーラシアンブラス　～プロフィール～

子ども達の音楽への興味を沸き起こし、これから花開く可能性を持った素晴らしい感性の導火線に火をつけることを目的に、「よこはま動物園ズーラシア」のマスコットキャラクターとして誕生し、今年で結成１５周年を迎えた金管五重奏の楽団。演奏曲はクラシックを中心に、童謡・アニメ曲・ディズニー曲などの有名曲も独自のアレンジで演奏します。
今回のコンサートには、姉妹楽団の「サキソフォックス」からサックスが、「弦（つる）うさぎ」からピアノが参加します。幅広い年代の方々に楽しんでいただける「絵本」のような演奏をお楽しみください。

第14回 広尾町サウンドフェスティバル

町内の小中学校、高校の吹奏楽部が共演を通じ音楽交流する演奏会です。
ゲストとして**「帯広三条高校吹奏楽部」**も出演します。
総勢１００名を超える全出演者による合同合奏も
予定していますので、迫力のある生演奏をぜひお楽しみください。

●日　時：**11月1日（日）** 開場１２時３０分　開演１３時
●会　場：**広尾小学校体育館**
※例年と会場が違いますのでお越しになる際は
お間違えのないようご注意ください。
●出　演：広尾ジュニアウィンドアンサンブル（広尾小学校）
広尾中学校吹奏楽部、広尾高校吹奏楽部
〈ゲスト〉帯広三条高校吹奏楽部
●主　催：広尾町青少年健全育成推進協議会

注意
※広尾小学校は駐車スペースに限りがありますので、お車はなるべく乗り合わせでお越しください。
※上履きをご持参のうえ、体育館入口からご入場ください。

第56回 広尾町文化協会「秋の芸術祭」

毎年恒例の広尾町文化協会主催の芸術祭です。
陶芸・俳句・絵画・書道などの作品を展示する展示発表と、音楽・合唱・舞踊・詩吟などの稽古の成果を披露する芸能発表に分けて開催します。
各サークルの力作・熱演をぜひご覧ください。

〈展示発表〉**11月1日（日）～11月3日（火・祝）**
９時～１８時（３日は１７時まで）
〈芸能発表〉**11月15日（日）** 開場１２時３０分　開演１３時
●会　場：**児童福祉会館　2階ホール**
※詳しいプログラムは当日会場で配布します。

豊似地区文化・音楽祭

豊似文化協会が主催する手作り感満載の文化祭です。
多彩な催しもので、豊似地区以外の方もお楽しみいただけます。
今年のテーマは**「ステキがいっぱい」**。
特別展として豊似小学校の全児童が「ステキ」だと感じたものを撮影した「ステキがいっぱい写真展」を開催します。

●日　時：**11月7日（土）**
〈文化祭〉９時～１６時３０分〈音楽祭〉１３時～１６時
●会　場：**農村環境改善センター**

お問い合わせ 教育委員会 社会教育課 社会教育係 ☎2-0181
http://www.town.hiroo.lg.jp/　TOP>町民のページ>学ぶ>文化活動

広尾中学校野球部21年ぶりの快挙
全道大会出場報告

10/1

全道大会への出場権を獲得した広尾中学校野球部（山田真優（まひろ）主将）が教育委員会を訪れ、笹原教育長に意気込みを語りました。広尾中学校の十勝大会優勝は平成６年以来、21年ぶりで、チームをけん引する山田主将は「小人数だが、一人一人が自分の役割を担っている。優勝を目指して頑張ります。」と抱負を述べ、笹原教育長は「チームの持ち味を武器に、落ち着いて頑張ってください。」と部員を激励しました。

自慢の力作がずらりと並ぶ
陶芸サークル作品展示会

10/8

広尾陶芸サークル（岩田愛香（よしか）代表）の作品展示即売会がコミセンロビーで開かれました。会員の作品発表の場として、２年に１度開いているもので、メンバーが日頃の活動で制作した湯飲みや皿などの作品を展示。訪れた人は、ずらりと並ぶ力作の中からお気に入りのものがないか品定めをしていました。

旬の味覚で元気いっぱい
老人ホームへ広輝寄贈

9/29

広尾漁協さけ定置部会（髙松安貴雄部会長）が、秋サケ「広輝」など計８本を老人ホーム、特別養護老人ホームへ贈りました。髙松部会長が「おいしく食べてください。」と当日の朝に水揚げされたばかりの広輝を手渡すと、入所者は「立派な広輝を食べて元気いっぱいになります。」と大喜び。「広輝」は、焼き魚やあら汁として入所者へ振る舞われました。

火の取り扱いには気を付けて！
防火作品コンクール授賞式

10/9

第36回防火作品コンクール授賞式が広尾消防署多目的ホールで行われました。標語、ポスター、作文のそれぞれの部での授賞式が行われ、町内小学校４～６年生30人が表彰されました。広尾消防火災予防委員会の西内努会長は「防火意識の高い作品が多かった。これからもその意識を忘れないで気を付けてください。」とあいさつしました。

絵本作家サトシンさんの講演会
絵本&おててえほんたのしくよみまショー

10/9

絵本作家のサトシンさんによる「絵本＆おててえほんたのしくよみまショー」が図書館で行われました。集まった子どもたちはサトシンさんが朗読する絵本の内容に聞き入り、楽しんでいました。また、自分で物語を作り発表する「おてて絵本」では子どもたちがそれぞれお題を決め、様々な絵本を作りました。

銀色に輝く秋の港
ししゃも漁スタート

10/13

広尾の秋の風物詩「ししゃも漁」が始まりました。港に戻った漁船から銀色に輝くししゃもが水揚げされると、岸壁では家族らが手際よく選別作業を行っていました。日本有数の水揚げ量を誇る広尾町の「ししゃも」をＰＲしようと、「広尾おいしい町づくりの会」では今年も「ししゃもラリー」を11月28日まで開催中。参加店を利用してスタンプを集めると抽選でプレゼントがもらえるイベントです。みなさんも今が旬のおいしいししゃもを味わってみてください。

かわいいおばけに大変身
ハロウィーン行列

10/16

10月31日のハロウィーンを前に、魔女やお化けに仮装したかわいい子どもたちが役場を訪れました。教育委員会主催の「キッズ英会話教室」が６年前から行っているもので、同教室に通う子どもたちが「ハッピーハロウィーン！」のかけ声とともに役場庁舎内を回りました。お菓子をもらった子どもたちはとても喜んでいました。

紙媒体からデータ管理へ
広尾町戸籍の電算化

10/13

広尾町で戸籍の電算化が始まりました。これまで、広尾町に本籍のある方の戸籍と附票は紙の原本で管理されていましたが、これからはコンピューターによるデータ管理となり、証明書発行の時間が短縮されます。電算化後、最初の利用者には村瀬町長から証明書が直接手渡されました。

広尾町を深く知る
広尾中１年生に町長講話

10/14

広尾中１年生56人を対象とした町長講話が広尾中学校（加藤健一校長）で行われました。村瀬町長から、広尾町の産業や歴史など、ふるさと広尾について様々なことを学びました。広尾町で行っているサンタランドの活動についてなど、普段学ぶ機会のない町長の講話に真剣な表情で聞き入っていました。

国保病院 専門外来の日程(11月･12月)をお知らせします

【循環器科】

11月２日（月）	喜古医師	12月７日（月）	喜古医師
11月13日（金）	赤津医師	12月11日（金）	赤津医師
11月16日（月）	只野医師	12月21日（月）	只野医師
11月27日（金）	赤津医師	12月25日（金）	赤津医師
11月30日（月）	渡邉医師		

【皮膚科】

11月12日（木）	佐藤医師	12月10日（木）	佐藤医師
11月26日（木）	堀江医師	12月24日（木）	野村医師

【脳神経外科】

11月17日（火）	佐土根医師	12月１日（火）	佐土根医師
		12月15日（火）	佐土根医師

【精神科】

11月６日（金）	大江医師	12月４日（金）	大江医師
11月10日（火）	白濱医師	12月８日（火）	白濱医師
11月24日（火）	吉永医師	12月22日（火）	吉永医師
		12月25日（金）	大江医師

【眼科】

毎週木曜日の午後 ※内科診療と併せて行います。	藤田医師

【小児外科】

第２火曜日午後 ※完全予約制　電話で連絡ください。	花房医師

【肛門科】

第４火曜日午後 ※完全予約制　電話で連絡ください。	花房医師

【整形外科】

※受付時間は午後１時30分から午後３時30分までです。
※脱臼・骨折・捻挫等のけがや腰痛・ひざ痛等の関節痛は整形外科で治療を行います。これらの症状の方は急患以外、整形外科を受診されますようお願いします。

11月４日（水）	清水医師	12月１日（火）	土居医師
11月10日（火）	土居医師	12月２日（水）	清水医師
11月11日（水）	清水医師	12月８日（火）	土居医師
11月17日（火）	土居医師	12月９日（水）	清水医師
11月18日（水）	清水医師	12月15日（火）	土居医師
11月24日（火）	土居医師	12月16日（水）	清水医師
11月25日（水）	清水医師	12月22日（火）	土居医師
		12月29日（火）	（休　診）
		12月30日（水）	（休　診）

▶詳細については、広報５月号をご覧になるか、国保病院（☎２－３１１１）までお問い合わせください。
※都合により、休診や担当医師が変更になることがあります。その際は防災行政無線などでお知らせします。

引き続きよろしくお願いします
～笹原教育長　再任～

【再任のごあいさつ】

このたび、10月９日付けをもちまして、新しい教育委員会制度における初めての教育長として、これまでの教育委員長と教育長が担ってきた職責を一身に引き受ける立場となり、改めてその重責に身の引き締まる思いです。

現下の、急速な社会変化の中で、教育もそうした時代の流れに即応していかなければなりません。

「まちづくりは教育にあり、その教育の根本は人づくりにあります。」次代を担う子どもたちが個性豊かにその可能性を伸ばし、未来に向かってたくましく成長することができるよう、全力で教育行政に取り組んでまいる所存であります。

今後とも、皆様のご理解と一層のご支援を賜りますよう心からお願い申し上げ、再任のごあいさつといたします。

広尾町教育委員会
教育長　笹　原　　博

【笹原教育長の略歴】

昭和29年	帯広市生まれ
昭和49年５月	広尾町役場　奉職
平成16年４月	広尾町教育委員会管理課長
平成20年７月	企画商工課長
平成21年４月	企画課長
平成23年10月	教育長就任

第２回町民ワークショップの開催

30年後の未来のために、まちの魅力を活かして、いまできることを考える、第２回町民ワークショップを開催します。皆さまのご参加をお待ちしています。

〇日時　12月１日（火）
18：00～20：00
〇場所　広尾消防署２階ホール
〇テーマ　「移住・定住」
▶詳しくは広尾町活き生きプロジェクト事務局（役場企画課内）
（☎2－0184）

防災行政無線ランプの働きについて

防災行政無線の電源・着信ランプが赤く点滅する場合があります。これは、乾電池が消耗している、または、入っていない状態をお知らせするものです。また、一時的にお知らせ音が鳴る場合もあります。各ご家庭で乾電池を交換していただくよう、よろしくお願いします。

▶詳しくは企画係
（☎2－0184）

臨時事務補助員募集

地域包括支援センターでは次のとおり臨時職員を募集します。

〇勤務内容
事務補助一般（窓口業務、データ入力事務、文書作成業務など）
〇採用条件
60歳未満の健康な方で、パソコンの操作ができる方
〇雇用期間（更新有）
12月～平成28年３月31日
〇募集方法
11月16日（月）までに市販の履歴書（Ａ４版）を地域包括支援センターまで提出してください。なお、郵送の場合は、締切日当日必着です。
〇試験日時　後日応募者に通知
▶詳しくは地域包括支援センター
（☎2－3370）

町政懇談会「おじゃまします。町長です。」

「町民の参加と協働によるまちづくり」を進めるため、町長が町民の皆さんと直接対話する町政懇談会「おじゃまします。町長です。」を昨年に続き開催します。

町民が安心して豊かに暮らせるまちづくりを進めるためには、地域が抱える課題を共有し、解決に向けどのように町政に反映させるべきかを話し合うことが重要です。

広く皆さんのご意見をお聞きしたく全町民を対象としますので、ぜひご参加ください。

昨年の町政懇談会

【町政懇談会日程表】

■11月６日（金）19：00～ 丸山寿の家
■11月10日（火）19：00～ コミセン大ホール
■11月11日（水） 14：00～ 野塚公民館 19：00～ 老人福祉センター
■11月20日（金） 18：30～ 音調津総合センター
■11月30日（月） 14：00～ 農村環境改善センター 19：00～ 錦町寿の家

※都合の良い日程、開催場所へご近所お誘い合わせの上お越しください。

▶詳しくは企画係（☎2－0184）

健康づくり講演会

脳血管疾患の予防や治療の講演会を開催します。参加は無料です。お気軽にご参加下さい。

〇日時
11月５日（木）18：30～
（受付18：15～）
〇場所　健康管理センター
〇演題
「脳疾患の救急医療と予防～
自分で見つける脳の病気～」
〇講師
西尾明正（にしおあきまさ）　医師
（北斗病院副院長）
〇主催　広尾町・広尾町健康推進部連絡会
▶詳しくは健康管理センター
（☎2－5122）

11月は児童虐待防止月間

身近で虐待を見たり聞いたりしたら、すぐに児童係か帯広児童相談所に連絡してください。通報者の秘密は守られます。

子どもを地域で守りましょう！

▶詳しくは児童係
（☎2－0172）
帯広児童相談所
（☎0155－22－5100）

このページの各項目については▼表示の担当へ、電話でお問い合わせを　役場代表☎（２）２１１１

秋の各種相談会のお知らせ

☆くらしのよろず相談会

弁護士等の専門家による「くらしのよろず相談会」を下記のとおり実施します。

○日時　11月21日（土）
　　10：00～
○場所　とかちプラザ１階
○方法　弁護士等の専門家が、一人30分を目安に無料で個別面談します。
▶詳しくは帯広商工会議所
　　経営相談課
（☎0155－25－7121）

☆生活・仕事相談会

「生活」や「仕事」のことなど、誰にも相談できずに困っていることがあれば、一度ご相談ください。
秘密厳守で行われますので、お気軽にお越しください。
なお、相談は無料ですが事前申込みが必要です。

○日時　11月19日（木）
　　15：00～16：50
○場所　コミセン２階会議室
○対象者
さまざまな理由から
生活・仕事にお困りの方

▶詳しくは
とかち生活あんしんセンター
（道が作った相談機関です）
（☎0155－66－7112）
anshin@tokachi18.hokkaido.jp

☆悩みごと無料相談ｉｎ十勝

弁護士による無料法律相談を実施します。
法律相談はもちろん、遺言や離婚問題など、身近な悩みをお伺いします。
予約が必要ですので、相談をご希望の方は、下記までお問い合わせください。

○日時　12月１日（火）
　　13：00～16：00
○会場　コミセン第２会議室
▶詳しくは釧路弁護士会帯広会館（☎0155－66－4877）
又は総務係（☎2－0175）

☆季節労働者相談窓口を開催

季節労働者の方を対象とした、「相談窓口」を開設します。
専門の支援員が、「人材育成事業」「求人情報の提供」「資格取得助成制度」の説明・受付を行います。
お気軽にご利用下さい。
○日時・場所
①12月22日（火）
コミセン大ホール
②１月27日（水）
コミセン１階会議室
③２月24日（水）
コミセン大ホール
※いずれも時間は
11：00～15：00
▶詳しくは
帯広・南十勝通年雇用促進協議会事務局（☎0155－24－9000）
商工観光係（☎2－0177）

平成28年度入校生募集

国立北海道障害者職業能力開発校では、求職中の障がい者入校生（訓練期間１年又は２年）を募集しています。

○願書受付期間
11月１日（日）～20日（金）
▶詳しくはハローワーク又は当校（☎0125－52－2274）

事業主の皆さん労働保険の加入はお済みですか？

労働保険は、生活の安定、福祉の増進等を目的に、国が直接管理運営している保険です。
農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用する事業については、法人・個人を問わず加入が義務づけられています。
労働保険に加入していない事業主の方は、速やかに最寄りの労働基準監督署または公共職業安定所（ハローワーク）でご相談ください。
▶詳しくは北海道労働局
総務部労働保険徴収課
（☎011－709－2311）
又はお近くの労働基準監督署・ハローワークまで

事業所向け経営支援セミナー

厳しい経営環境をどう乗り切るかが、喫緊の課題な中、経験豊かな講師が生き残りを図る選択肢を解説します。

○日時　12月16日（水）
　　13：30～16：00
○場所　帯広建設業協会
　　３階会議室
○テーマ
苦境を乗り切る４つの選択肢
～道内建設業の生き残り戦略～

○講師　北海道建設新聞社
　　荒木　正芳　氏
○その他
ハローワーク帯広による雇用に関する助成金説明
○参加料無料
○定員30名（定員次第締切）
▶詳しくは帯広・南十勝通年雇用促進協議会事務局
（☎0155－24－9000）

ホッカイドウ・ハートフル臨時支援事業

北海道では、一定の要件を満たした要介護の方・障害者の方で、申請された方に対して道内の取扱店でご利用いただける商品券（5,000円分）を配布します。

◆給付対象
①要介護認定３以上
②障害支援(程度)区分４以上
③特別障害者手当受給者
④経過的福祉手当受給者
⑤特別児童扶養手当受給者

◆申請方法
対象者には、「事業案内兼交付申請書」が送付されますので、記入のうえ返信してください。

◆商品券ご利用期間
10月１日～平成28年１月31日

▶詳しくはホッカイドウ・ハートフル臨時支援事業事務局
（☎011－330－8041）

平成28年度訓練生募集

帯広高等技術専門学院では、平成28年度の学生を募集しています。

❖募集科目　電気工学科・金属加工科・自動車整備科・建築技術科・造形デザイン科
❖訓練期間　平成28年４月～平成30年３月
❖募集定員　各科目20名
❖応募資格　①平成28年３月高等学校卒業見込みの方 ②高等学校卒業の方 ③高等学校卒業した者と同等以上の学力を有すると認められる方（自動車整備科は高卒同等の証明書が必要です）
❖受付期間
11月16日(月)～12月５日(土)
❖選考試験　12月10日（木）

▶詳しくは帯広高等技術専門学院
（☎0155－37―2319）

平成28年度ひろお幼稚園児募集！

○入園資格
①園児の資格
平成28年４月１日現在で、満４歳と満５歳の心身ともに健康な幼児
②保護者の資格
町税や使用料などを完納していること。（未納金がある場合は申し込みの前日までに完納してください）

○募集定員
・４歳児　70人
・５歳児　70人

○経費
入園料　3,000円（初年度のみ）
保育料　6,500円（月額）
ＰＴＡ会費350円（月額）
給食費１食250円
※入園料・保育料は、所得や家族状況で異なる場合あり。

○申し込み締切日
11月30日（月）

○入園手続きの方法
教育委員会または幼稚園にある入園願書と添付書類に所定の事項を記入し、教育委員会または幼稚園へ提出してください。（現在入園中の４歳児で引き続き入園を希望する場合は、その旨を幼稚園へ連絡し、保証書のみ提出してください

○保証人の選定
入園後の経費負担に伴う保証人を１名選定してください。保証人の資格は町内に住所があり、平成27年度の町民税が所得割課税以上の対象者で、町税や使用料などを滞納していない人に限ります。

○入園面接について
入園を決定するために面接を行います。日程については申請者に後日通知しますが、平成28年１月14日（木）を予定しています。通知を受けて、指定日時に出席できない場合は事前にご連絡ください。

▶詳しくはひろお幼稚園
（☎2－4733）
又は教育委員会 総務係
（☎2－0186）

自　衛　官　募　集

自衛隊では、自衛官候補生及び高等工科学校生徒を募集します。

募集種目	募集資格	受付期間		試験日	入隊時期
自衛官候補生(男子)	18歳以上27歳未満の者	年間を通じ受付しています。		11月22日 12月13日	平成28年３月下旬予定
高等工科学校生徒	平成28年４月１日現在15歳以上17歳未満の男子	推薦	11月１日～12月４日	平成28年１月９日～11日のいずれか１日を指定されます。	平成28年４月上旬予定
		一般	11月１日～平成28年１月８日	平成28年１月23日	

▶詳しくは自衛隊帯広募集案内所〔帯広市西５条南14丁目ＮＣサウスビル〕 ☎＆ＦＡＸ 0155－23－8718
Ｅメールアドレス　obihiropco.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp
▶自衛隊帯広地方協力本部のホームページも御覧ください。
http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/

このページの各項目については▼表示の担当へ、電話でお問い合わせを　役場代表☎（2）2111

保育所入所児童募集

平成28年度の保育所入所児童を次のとおり募集します。
平成28年4月1日時点で、児童の保護者が次の①から⑩に該当する家庭が対象です。

【入所基準】
①ひと月、常に48時間以上の労働をしていること。
②妊娠中又は出産後間がないこと。
③疾病・負傷又は障害を有していること。
④同居の親族を常時介護又は看護していること。
⑤震災等の災害復旧に当たっていること。
⑥求職活動（起業の準備を含む。）を継続的に行っていること。
⑦就学していること。（職訓校等における職業訓練を含む。）
⑧虐待やＤＶのおそれがあること。
⑨育休中に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること。
⑩前各号のほか、これに類するとして町長が認めたもの。

【申込み受付期間】
11月４日（水）～30日（月）

【保育料】
保育料は、扶養世帯の町民税等により決定します。また、同一世帯から２人以上入所する場合は、どちらか一人が半額（所得区分によって異なります。）、３人目以降は無料となります。

【申込先・申込方法】
各保育所及び児童係に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、提出してください。
なお、平成28年度から新たに申し込みをする児童は、認定申請のため、申請書の提出も必要です。
※現在入所中で引き続き入所を希望する場合も新規に申込みが必要です。

【添付書類】
保護者の雇用証明書を添付してください。（父・母分）

【入所面接調査】
入所決定前にお子さんと一緒に面接をします。日時については後日お知らせします。

【募集定員】
ひろお保育園　115人
豊似保育所　　30人

・28年度より、広尾保育所と丸山保育所が統合し、ひろお保育園となります。
・ひろお保育園は０歳児（６か月）以上、豊似保育所は満２歳児以上の未就学児童が対象です。（０歳児の定員は６人です）
・基準定員数により、希望する保育所に入所できない場合もあります。
※申込期間を過ぎてから提出した場合、年度当初から入所ができないことがあります。
▶詳しくは児童係（☎2－0172）

Ｂ型肝炎訴訟一斉説明会

Ｂ型肝炎訴訟についての説明会を下記の日程で開催します。

〇日時　11月14日（土）13：30～
〇場所　大樹町福祉センター・とかちプラザほか
〇主催　Ｂ型肝炎訴訟北海道弁護団
▶詳しくは倉本法律事務所（☎050－3786－1570）

11月スポーツガイド

☆第33回トリムの森リレーカーニバル
〇日時　11月３日（火・祝）９：00～
〇場所　シーサイドパークトリムの森
▶詳しくは陸上競技協会村野さん（☎2－6789）

☆秋季スポーツテスト会
〇日時
11月７日（土）10：00～
〇場所　青少年研修センター
〇対象　スポーツ少年団々員
▶詳しくはスポーツ係（☎2－0181）

☆秋季町内卓球大会
〇日時　11月８日（日）９：00～
〇場所　青少年研修センター
▶詳しくは卓球協会山岸さん（☎2－4550）

☆第47回町民バスケットボール大会
〇日時
11月29日（日）８:00～
〇場所　青少年研修センター
▶詳しくはバスケットボール協会古関さん（☎090－6691－4628）

☆町内フットサル大会
〇日時　11月中旬　19：00～
〇場所　勤労者体育センター
▶詳しくはサッカー協会遠藤さん（☎090－1641－9664）

女性の人権ホットライン

「女性の人権ホットライン」（☎0570－070－810）
〇実施期間
11月16日～22日まで
▶詳しくは釧路地方法務局人権擁護課（☎0154－31－5014）

のびのびサロン

“精神に障害をお持ちの方”や“心が疲れているなと感じている方”が自由に立ち寄り、ゆったり過ごせる居場所として、サロンを催します。

〇日時　11月15日（日）
13：30～15：00
〇場所　老人福祉センター
〇内容
ビンゴゲームを行います。
300円程度を目安に景品を持参ください。
自宅の不用品でも構いません
〇参加料
飲み物代20円の負担があります。
▶詳しくは福祉係（☎2－0172）

公的個人認証サービスの電子証明書について

平成28年１月からマイナンバー制度が始まることにより、12月住民基本台帳カード及び、住民基本台帳カードに格納する公的個人認証サービスの電子証明書の発行及び更新は終了となります。

※窓口受付は、12月22日（火）
15：00までとなります。

なお、これに代わるものとして、平成28年１月から交付が開始される個人番号カードと、データ形式が変更となった新しい公的個人認証サービスの電子証明書が、希望者に対して交付されます。

すでにお持ちの住民基本台帳カードや公的個人認証サービスの電子証明書は有効期限満了日までご利用いただけますが、個人番号カード及び、新しい公的個人認証サービスの電子証明書は、制度上、即日の交付ができませんので、確定申告を控えている時期に有効期限の満了日を迎える方はご注意願います。
▶詳しくは住民係（☎2－0171）

老人福祉センター職員募集

12月から老人福祉センターで勤務できるパート職員を募集します。

〇応募資格
60歳未満の健康な方
〇雇用期間
12月～平成28年３月
（更新予定あり）
〇勤務時間
17：30～21：30
（４時間勤務）
〇応募期間・方法
・11月18日（水）必着
・顔写真付き履歴書の提出
（郵送可）
▶詳しくは福祉係
（☎2－0172）

冬の交通安全運動

11月11日（水）～20日（金）まで「冬の交通安全運動」を実施します。

〇夕暮れ時における高齢者の交通事故防止
・高齢歩行者を見かけたら、徐行するなど特に注意し、思いやりのある運転をしましょう。
・他の運転者や歩行者などからの視認性を高めるためデイ・ライト（昼間点灯）を実践しましょう。
〇路面状況に応じた運転を！
・冬期は路面状況が刻々と変化し、凍結路面では制動距離が数倍になります。
交差点や横断歩道では確実に徐行、一時停止を行い、ゆとりのある運転を心がけましょう。
〇飲酒運転の根絶
・飲酒運転の危険性や責任の重大さをしっかり認識し、飲酒運転は絶対にやめましょう。
▶詳しくは広尾町地域安全推進協議会
地域安全係（☎2－0171）
広尾警察署（☎2－0110）

秋の消火栓一斉点検

11月５日（木）と６日（金）の日中、２日間にわたり町内消火栓の一斉点検を実施します。この点検は、火災や災害など有事の際に消火栓が正常に使用できるよう水量や水圧、水漏れ等を調査するものです。

〇点検の日程
５日：広尾市街と音調津地区
６日：豊似地区・十勝港内
なお、点検に伴い一時的に水道水が濁る場合もあり、町民の皆さまには大変ご迷惑をお掛けすることもありますが、ご理解とご協力をお願い致します。
▶詳しくは広尾消防署
（☎2－2730）

「広尾町海洋博物館無料開放」

広尾町海洋博物館は、11月３日をもって今季の開館期間を終了します。

最終日を迎える10月31日～11月３日の間を町内・町外、個人・団体を問わず、すべて無料で開放します。

今まで入館されたことの無い方など、ぜひこの機会にご来場いただき、海や郷土にまつわる様々な展示物をご覧ください。

多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

〇無料開放日時
10月31日（土）
～11月３日（火・祝）
10：00～14：00
※11月２日（月）は休館します。
※11月４日（水）から４月下旬までは冬期休館します。
〇入館料
・一般（高校生以上）：300円
⇒無料
・小・中学生　　：150円
⇒無料
▶詳しくは社会教育係
（☎2－0181）

このページの各項目については▼表示の担当へ、電話でお問い合わせを　役場代表☎（2）2111

暖房用燃料費（福祉灯油等）の助成をします

広尾町では冬期間の暖房用燃料費（灯油・石炭・薪・電気・ガス等）の助成を、下記の条件に該当する世帯に対し行っています。

○対象となる世帯

① 高齢者世帯（世帯全員が 65 歳以上）
② 障がい者世帯（身体障害者手帳１級又は２級）
③ 療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳を保有する世帯員がいる世帯
④ ひとり親世帯（母子家庭世帯、父子家庭世帯など）
⑤ 生活困窮世帯
※ 社会福祉施設入所者及び病院等に入院中の世帯は対象となりません。

○支給条件

① **平成 27 年中の世帯の合計収入額**が下記の収入額以内の世帯
（収入額とは、必要経費等の控除をする前の金額をいいます。）

収入額表

世帯人数	収入額	世帯人数	収入額
１人世帯	1,096,000 円	６人世帯	3,809,000 円
２人世帯	1,864,000 円	７人世帯	4,260,000 円
３人世帯	2,438,000 円	８人世帯	4,712,000 円
４人世帯	2,906,000 円	９人世帯	5,163,000 円
５人世帯	3,357,000 円		

② 平成 27 年 12 月１日現在において広尾町内に居住し、かつ引き続き冬期間を通して居住する見込みのある世帯

○支給内容

灯油１００リットル以内。（町内燃料販売事業者より購入するもの。）
灯油以外（石炭・薪・電気・ガス等）の燃料の場合は、上記相当額の商品券

○暖房用燃料費助成の決定については、現時点での生活状況等も勘案のうえ、決定させていただきます。

○申込方法

裏面に記載の「申請書」と、障害年金・遺族年金及び恩給等の収入がある方は、状況が証明できる書類を保健福祉課福祉係に提出してください。

○支給時期・方法

福祉灯油引換証等の交付は、12 月上旬より役場保健福祉課窓口で順次開始します。

○申込期限

平成 28 年１月８日（金）まで

▶ 詳しくは保健福祉課　福祉係（☎ 2−0172 ）

別記第1号様式（第3条関係）

広尾町福祉灯油引換証交付申請書

平成　　年　　月　　日

広尾町長　村瀬　優　　様

住　　所	
世帯主氏名	印
電話番号	―

広尾町福祉灯油引換証の交付を受けたいので、次のとおり申請します。

記

1，世帯構成員（12月１日現在）

氏　　名	生年月日	続柄	前年収入額	左の収入の内訳（該当するものに○）
		世帯主		給与・国民年金・厚生年金・障害年金・遺族年金・恩給・児童扶養手当等・その他（　　）
				給与・国民年金・厚生年金・障害年金・遺族年金・恩給・児童扶養手当等・その他（　　）
				給与・国民年金・厚生年金・障害年金・遺族年金・恩給・児童扶養手当等・その他（　　）
				給与・国民年金・厚生年金・障害年金・遺族年金・恩給・児童扶養手当等・その他（　　）
				給与・国民年金・厚生年金・障害年金・遺族年金・恩給・児童扶養手当等・その他（　　）
				給与・国民年金・厚生年金・障害年金・遺族年金・恩給・児童扶養手当等・その他（　　）
				給与・国民年金・厚生年金・障害年金・遺族年金・恩給・児童扶養手当等・その他（　　）

暖房用燃料の種類	灯油・薪・石炭・電気・ガス・その他（　　）

2，支給条件（収入等）より外れる場合の申請理由

理由欄（①から④より該当するものに○印）		理由について具体的に記入してください
	①通院・入院費等で治療費、薬代がかかる。	
	②病気等により働くことが出来ない。	
	③失業中	
	④その他	

3，特別な事情により役場保健福祉課窓口で「福祉灯油引換証」の受け取る事が出来ない方は、以下に理由を記入してください。

理由：

きりとり

同　　意　　書

この申請に必要な私及び私の世帯の構成員の課税状況及び所得・収入の状況に関する事について、貴町が確認(照会)することに同意します

世帯主氏名　　印

～出かけることは健康維持への第一歩～

活き活きお出かけカレンダー

出かけることは、健康づくりや介護予防につながります。

ご自分の予定と照らし合わせて、いろいろな事業に参加してみましょう。

11月

	日　程	時　間	教室・サークル名	会　場	お問い合わせ先
◎	１０日（火）	10:00～12:00	活き活きサークル	老人福祉センター	地域包括支援センター ☎　２－３３７０
◎	１３日（金） ２７日（金）	10:00～11:30	筋トレを楽しむ会	老人福祉センター	地域包括支援センター ☎　２－３３７０
	１５日（日）	13:30～15：00	のびのびサロン（ビンゴゲーム）	老人福祉センター	保健福祉課･福祉係 ☎　２－０１７２
	２０日（金）	10:00～11:30	ふまねっと教室	健康管理センター	健康管理センター ☎　２－５１２２
	２１日（土）	13:30～15:30	なごやかサロン	生活支援ハウスなごみ	地域包括支援センター ☎　２－３３７０
	２４日（火）	10:00～12:00	シルバーサークル	健康管理センター	地域包括支援センター ☎　２－３３７０
	３０日（月）	10:00～11:30	ふれあいくらぶ	健康管理センター	地域包括支援センター ☎　２－３３７０

◎印の「活き活きサークル」「筋トレを楽しむ会」は、脳活き活き教室、ころ筋教室の修了生が対象です。

身近な場所でみんなで行う

『いきいき百歳体操』

光音寺で行われている様子

いきいき百歳体操が３つの会場で始まって、およそ３か月が経ちました。

＜継続されている方の声です＞

身体が軽くなった♪

足のむくみがとれて座れるようになった♪

通い始めてから疲れにくくなった♪

続けて歩けるようになった♪

週に１回、参加することが楽しい♪

シリーズ国民年金 288

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成27年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、配偶者やご家族（お子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成27年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成27年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。（平成27年10月1日から12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます。）

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう。

◆11月30日は「年金の日」です!!

「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、年金記録や将来の年金受給額を確認し、未来の生活設計について考えてみましょう。

※「ねんきんネット」ページ
http://www.nenkin.go.jp/n_net/index.html

▼詳しくは住民課住民係（☎2・0171）までお問い合わせください。

地域包括支援センター 7

正しく知ろう!! 『認知症』シリーズ①（早期発見編）

認知症の患者数は、2025（平成37）年には約700万人前後になり、65歳以上の〝5人に1人〟が認知症と推測されています。

認知症は誰もがなる可能性があり、それを取り巻く問題は、あなたやあなたの家族に起こりえる身近な病気なのです。

■認知症のサイン

認知症は原因によっては、早期に発見して適切な対応をとることで、進行を緩やかにすることができる可能性があります。

〈チェックしてみましょう♪〉

①今日の日付や曜日がわからないことがある。
②住所や電話番号を忘れてしまうことがある。
③何度も同じことを言ったり聞いたりする。
④買い物でお金を払おうとしても計算ができないことがある。
⑤ものの名前が出てこないことがよくある。
⑥置き忘れ、しまい忘れが多くなった。
⑦慣れた道で迷ってしまうことがある。
⑧ささいなことで怒りっぽくなった。
⑨ガスや火の始末ができなくなった。
⑩今まで使っていた洗濯機やリモコンなど使いこなせなくなった。
⑪本の内容やテレビドラマの筋がわからないことがある。
⑫財布や時計など盗まれたと思うことが、よくある。
⑬会話の途中で言いたいことを忘れることがある。
⑭だらしなくなった。
⑮体の具合が悪いわけではないのに、何もやる気が起きない。

チェックした項目の合計は、いくつになりましたか？

6項目以上に心当たりがある方
このチェック表だけで認知症かどうか判断することはできません。早めに専門の医師に相談しましょう。

◆詳しくは地域包括支援センター（☎2・3370）までお問い合わせください。

広尾サンタランド

とかちサンタランドツリーの会

「とかちサンタランドツリーの会」は、道内有数の苗木の産地である十勝でクリスマスツリー用に生産された生木をサンタランドのまち広尾町から「サンタランドツリー」として全国へ向けて、本物の「木」ならではの良さを発信するために十勝管内の林業等の事業者によって設立した団体です。

サンタメールとともにサンタクロースが持つ「愛・平和・感謝・奉仕」の心をお届けします。

○サンタランドツリー
3，600円～（税込み）

○お申し込み、詳細については、
サンタランドツリーの会ＨＰ：
http://www.tokachisantalandtree.jp/

○お問い合わせは：
サンタランドツリーの会事務局
（広尾町森林組合内）
E-Mail santatree@navy.plala.or.jp　又は、
☎2・2377まで。

ひろおサンタメール受付が始まります

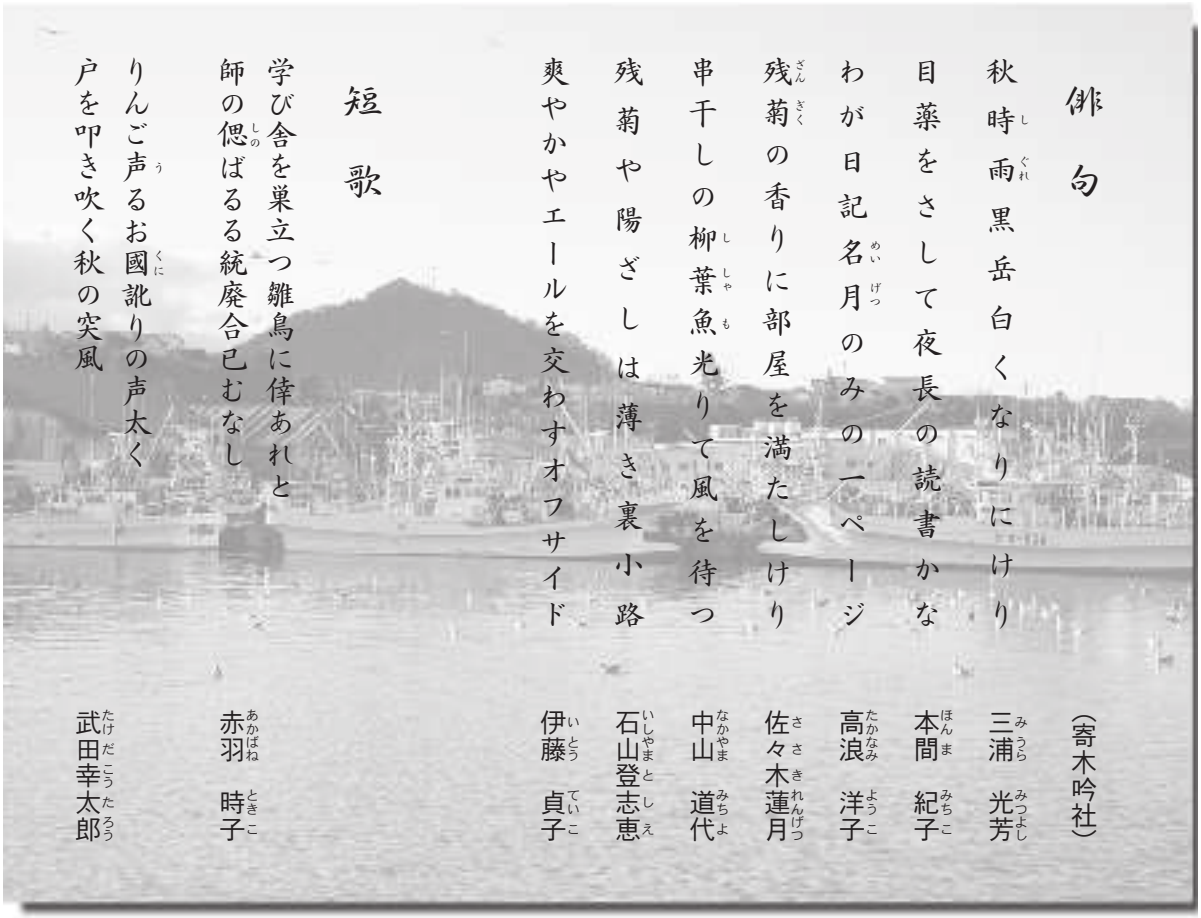
ひろおサンタメールの申込受付を11月1日から行います。役場水産商工観光課窓口、大丸山森林公園サンタの家での申込受付に限り、通常1通500円を250円の価格で受け付けています。

申込は今号同封のチラシをご利用ください。

▼詳しくはサンタランド係（☎2・0177）へお問い合わせください。

大切な方へ、夢のクリスマスカードを贈りませんか？

町民文芸



俳句

秋時雨黒岳白くなりにけり　三浦光芳

目薬をさして夜長の読書かな　本間紀子

わが日記名月のみの一ページ　高浪洋子

残菊の香りに部屋を満たしけり　佐々木蓮月

串干しの柳葉魚光りて風を待つ　中山道代

残菊や陽ざしは薄き裏小路　石山登志恵

爽やかやエールを交わすオフサイド　伊藤貞子

（寄木吟社）

短歌

学び舎を巣立つ雛鳥に倖あれと
師の偲ばるる統廃合已むなし　赤羽時子

りんご声るお國訛りの声太く
戸を叩き吹く秋の突風　武田幸太郎

今月のきれいな歯

中山　煌悠(こうく)ん（茂寄南５線）
歯科健診で、むし歯のなかったお子さんです。

個別検診 子宮がん・乳がん

帯広市の病院で子宮がん・乳がん検診が受けられます。

対象
○子宮がん検診
　20歳以上の町民
○乳がん検診
　40歳以上の町民
※対象外～医療機関で治療中・経過観察中の方、前年度町助成の検診を受けた方

実施医療機関
○子宮がん検診
　厚生病院・協会病院
○乳がん検診
　厚生病院・協会病院・北斗病院

料金　子宮頸がん検診2100円、乳がん検診2300円
※70歳以上の方、生活保護世帯の方は無料です。

申込　健康管理センターへ（事前申込みが必要です）

がん検診無料クーポン券

平成27年4月1日に次の年齢に達した方へ、がん検診無料クーポン券を送付しています。有効期限は来年3月末までです。早めに利用しましょう。
○子宮頸がん　20歳の女性
○乳がん　40歳の女性
○大腸がん・肝炎　40、45、50、55、60歳の男女
※子宮頸がん・乳がんは、上記以外の一部の方にも無料クーポン券を送付しています。

成人歯科検診

むし歯や歯周病のチェックに、年1回おすすめします。

対象　20歳以上の町民

料金　500円

実施医療機関　仁愛会歯科、なかの歯科医院、広尾中央歯科クリニック

申込　直接歯科医院へ

ノルディックウォーキング教室

日時　12月3日（木）午前9時～（3時間程度）
対象　町民20人程度
場所　健康管理センター
講師　遊方屋（あそぼうや）　鞘野紳量（さやのしんりょう）氏
持ち物　タオル、水、ポール（持っている方）、帽子、上靴、履き慣れた外用運動靴
※外を歩きますので、暖かい服装で参加ください。
申込　12月1日（火）まで

ハッピー・マタニティ

新しい生命を家族でどのように迎えるか、一緒に考えてみませんか。
　初産婦、経産婦問わず、多数の参加をお待ちしています。

日時　①12月4日（金）午前10時～
　②12月11日（金）午後18時45分～
対象　①妊婦②妊婦及び夫
講師　いずみさんち　家主　前川泉氏（1日目のみ）
場所　健康管理センター
申込　11月30日（月）まで

保健師から
ひろお健康プラン21シリーズ

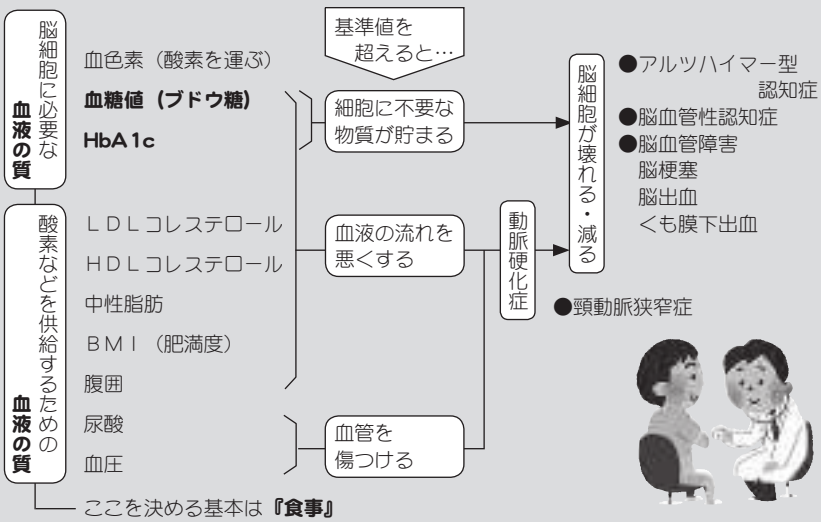
「糖尿病と脳の深～い関係」

今月の担当　保健師　**杉山絹子**

▶11月14日は「世界糖尿病デー」
　国際連合（国連）は、拡大を続ける糖尿病の脅威を踏まえ、世界各地で糖尿病の予防・治療・療養を喚起する啓発運動を推進することを呼びかけています。
　日本では、40歳以上の3人に1人が糖尿病または糖尿病予備軍と言われていますが、実際に治療を受けている患者は3割程度にとどまっています。
　年1回の健診や定期的な検査により、病気の兆候がないか、また、悪化していないかのチェックが大切です。

▶脳（神経細胞）を守る＝脳の血流を保つ
　脳細胞はたくさんの仕事をしています。そのため、心臓から送り出された**血液の15%**が脳に送られ、体全体で使われる**酸素の20%**を使います。
　また、脳細胞はブドウ糖のみをエネルギー源として利用します。**酸素**と**ブドウ糖**の供給がなければ生きていくことはできません。

↓健診結果で値を見てみましょう



11月の行事予定

絵本大好き
日時　11月６日（金）
　　午前10時30分～
会場　子育て支援センター
内容　絵本と紙芝居ほか

ブックスタート
日時　11月17日（火）
　　午後13時30分～
対象　６・７か月児
会場　健康管理センター

土曜おはなし会
日時　11月７日（土）
　　午前10時30分～
会場　町立図書館
内容　絵本と紙芝居

サンタのぽけっとおはなし会
日時　11月18日（水）
　　午前10時30分～
会場　町立図書館
内容　絵本と紙芝居ほか

大人のためのおはなし会
日時　11月11日（水）
　　午前10時30分～
会場　町立図書館
内容　一般向けに懐かしい歌や民話と脳トレほか

えいごで絵本をたのしもう！
日時　11月21日（土）
　　午前11時～
会場　町立図書館
内容　英語で絵本の読み聞かせをお楽しみください。

◇2015年・第69回読書週間◇
標語：『いつだって、読書日和』
期間：10月27日～11月９日

新刊図書

一般書
◇幸せはあなたの心が決める	渡辺和子
◇悪の力	姜尚中
◇池上彰のそこが知りたい！ロシア	池上　彰
◇なぜ、中高一貫校で子どもは伸びるのか	柳沢幸雄
◇人生が変わる経絡リンパマッサージ	渡辺佳子
◇気にしすぎ人間へ	長沼睦雄

文学書
◇十七八より　第58回群像新人文学賞受賞作	乗代雄介
◇空色の小鳥	大崎　梢
◇ワクチンX	桂　望実
◇認知の母にキッスされ	ねじめ正一
◇ここはボツコニアン５	宮部みゆき
◇職業としての小説家	村上春樹

児童書
◇火山噴火	高田　亮
◇走れ、風のように	マイケル・モーパーゴ
◇王女さまのお手紙つき①	ポーラ・ハリソン原作
◇テレビのずるやすみ	村上しいこ
◇はっきょいどーん	やまもとななこ
◇わらう	さこももみ

この本、いかがでしょう

①『いけるね！シカ肉おいしいレシピ60』
松井賢一　著
　木々の皮や作物を食べるなど人々の生活に害をもたらすエゾシカ。時には街中で出会うこともあり、広尾では良くも悪くも身近な存在となっています。
　くさくてまずいという印象のあるシカ肉は、カロリーが低く、栄養にも優れているそうです。この本では、安全においしくシカ肉を食べられる方法を紹介しています。
　シカ肉を手に入れたけれど食べ方がわからないという時に、読んでみてはいかがでしょうか。

②『角野栄子さんと子どもの本の話をしよう』
角野栄子　共著
　『小さなおばけ』シリーズや『魔女の宅急便』で知られる児童文学の第一人者、角野栄子さんが、幼年童話や絵本、翻訳、児童文学、短歌などさまざまな分野で活躍する人たちと自由に語り合っています。
　人から読んでもらう「聞き書」から自分で読む「読書」にならなければ、本に親しまない大人になってしまう、聞き書から読書への橋渡しをするのが小さな物語たち（幼年童話）ですと角野さんは言います。
　本に込められた思いや創作について三人で語ります。

③『おばあさんのしんぶん』
松本春野　文・絵／岩國哲人　原作
　70年以上前、いろいろなことを知るためには新聞を見るのが一番でした。
　戦後まもなく、ぜいたくのできない暮らしの中で、てつおはどうしても新聞が読みたくて、新聞配達をはじめました。
　新聞を読みにおいでと言ってくれたおじいさん。おじいさんが亡くなった後は、おばあさんが温かくてつおを見守ってくれました。温かな人たちに支えられて、てつおは立派な大人に育ちます。
「新聞配達に関するエッセーコンテスト」最優秀作品から生まれた、実話を元にした絵本です。

出発!!移動図書館バス

4日（水）	野塚公営住宅前 11:50～12:05	野塚郵便局前 12:15～12:30	Aコープサンタ村前 13:40～14:00	豊似公営住宅前 14:10～14:30
6日（金）	錦町寿の家前 ９:40～10:00	丸山寿の家前 10:50～11:10	役　場　前 11:20～11:40	音調津郵便局前 12:10～12:25

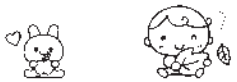
いきいき子育て！支援センター

☆あそびの広場（午後）開放

どなたでもお気軽にご利用ください。
小さいお友達は、まだ午前寝をしていたり、人見知りの時期だったりとそれぞれのお子さんに合わせた時間でセンターを利用していただいています。遊びにきてね！
※利用曜日、時間
火曜日・水曜日・木曜日　　ＰＭ　2:00～4:00

☆手洗い・うがいをしましょう！

これからの季節は気温の差も大きくなります。体調を崩しやすくなりますので十分な休息と規則正しい生活を今まで以上に心がけましょう。センター利用の際も手洗い、うがい等の予防にご協力をお願いします。



11 月 の あ そ び

行事名	月日	時間	場所	内容
0・1 才 の 日	11月5日（木）	午前10時30分～	子育て支援センター	親子でゆっくりと支援センターで遊びませんか？子育て情報もママたちから聞けますよ！
みんなで遊ぼう	11月13日（金）	午前10時30分～	健康管理センター	親子で体を使って遊びます。小さいお友達も沢山きてね。
2 才 の 日	11月17日（火）	午前10時30分～	子育て支援センター	お友達が少しずつ気になる頃です。みんなで一緒に遊びましょう。
3・4 才 の 日	11月20日（金）	午前10時30分～	子育て支援センター	製作をします。？？を作って遊びます。おたのしみに！
マ マ と も 広 場	11月25日（水）	午前10時15分～	子育て支援センター	この日は、お母さん達もちょっとのんびりおしゃべりしませんか？

広尾町子育て支援センター（☎2－2553）　〒089-2622　広尾町公園通南４丁目《丸山保育所内》
車でお越しの方は、**保育所向かいの駐車場**をご利用ください。

友好都市通信⑲

《西海市編》

～産・学・官連携プロジェクト～

西彼農業高校の生徒が開発したパン『西海ブレッド02』の発表を行いました！

西彼農業高校の生徒が、西海市の特産品を活用したパンの第2弾「西海ブレッド02」を開発し、9月8日（火）に田中市長を始め多数の関係者が参集した中、生徒が堂々と発表を行いました。

発表を行ったのは同校生徒で食品加工部の相川佳奈さんで、「西海市を美味しく」をコンセプトに、美味しく健康になってほしい気持ちから、地元産の「**大西海ＳＰＦ豚**」、「**崎戸町の五島灘の塩**」、「**西海町のゆで干し大根**」を使用することで、西海市の自然から取り込まれた豊富なミネラルなどをおいしく食せるように考えられた、ボリュームのある惣菜パンとの説明がありました。苦労した点は、消費者が満足できる塩加減とゆで干し大根の食感を再現することが難しかったとのことでした。試食した参加者からは、味のバランスが良いとの好評価が多く、市長からは激励の言葉、特産品の生産者の方々からは活用いただいたことへの謝意などが伝えられ、生徒たちも喜んでいました。

▲発表を行った相川佳奈さん

▲西海ブレッド02

▲ぜひご賞味ください！

●情報提供／西海市役所さいかい力創造部政策推進課広報電算班／☎0959・37・0171

戸籍の窓口（９月11日～10月10日届出分）

【うぶごえ】

古　関　　楓（かえで）ちゃん（直人さん）錦通北２
竹　内　　葵（あおい）ちゃん（誠さん）並木通西３

【えんぐみ】

砂子田　義　規さん（青森県）
角　倉　円　佳さん（野塚６線）

【おくやみ】

中　山　秋　雄さん(79)紅葉通南２
白　幡　滿　晃さん(67)紅葉通北２
勝　見　　学さん(75)西２－10
後　藤　美佐子さん(64)丸山通北４
長　　二三枝さん(85)東１－10
福　西　　博さん(85)東２－11
前　川　秋　男さん(92)丸山通南６

－敬称略－

ありがとう（９月10日現在）

【役場】

・日高信用金庫広尾支店	負荷調整バンド他
・広尾町農業協同組合	現金7,300円

【両老人ホーム】

・さつき食堂(東１－９)	プリン120個
・通う会	古布４kg
・金曽茂春(紋別13線)	かぼちゃ・にんじん 380kg
・広尾漁業協同組合 さけ定置部会	広輝・サケ各４匹

ふるさと納税

９月分　　20件　410,000円

上記のとおり寄付をいただきました。
平成27年度　上半期合計
158件　3,522,000円
心より感謝を申し上げます。

広尾町では、デイライト運動を実施しています。
昼間からの点灯で事故を防ぎましょう。

広瀬　吏菜（りな）ちゃん（野塚４線）
平成25年８月23日生まれ

ちびっ子ひろば

能戸　奏輔（そうすけ）くん（丸山通北４）
平成25年９月27日生まれ

☆「ちびっ子ひろば」では、２歳から３歳までのお子さん（第１子優先）を対象に掲載しています。
☆掲載を希望される方は、企画課ふれあいの係（☎2－0184）までご連絡ください。

今月の表紙（説明）

ひろおサンタランド認定30周年を記念して「黄金道路ひろおサンタランドマラソン」が開催されました。大会には約700人ものランナーが集まりました。
（10月４日）

Hiroo
2015
vol. 817
11

11月の予定

日曜営業給油所

1日　日勝シェル石油（本通４）
8日　勝見商店（本通10）
15日　石山商店（丸山通北２）
22日　日勝シェル石油（本通４）
29日　勝見商店（本通10）

休日当番病院

町立病院

人の動き

人　口　7,320人（－３人）
男　性　3,509人（＋１人）
女　性　3,811人（－４人）
世帯数　3,487世帯（＋４世帯）
※（　）内は前月比
※外国人住民を含みます　　（９月30日現在）

すこやかカレンダー

区　分	日　時	対　象
乳児健診	11月17日（火） ３～４か月児 受付13：20～13：30	H27年７月生
	６～７か月児 受付13：30～13：40	H27年４月生
	10～11か月児 受付13：40～13：50	H26年12月生
ＢＣＧ 予防接種	11月17日（火） 受付13：10～13：20	生後５か月～ ８か月未満
すくすく相談	毎週月曜日　受付13：30～15：30	

【場所】広尾町健康管理センター

予防接種
◎四種混合またはポリオ（生後３か月～７歳６か月未満）
◎ヒブ・小児用肺炎球菌（生後２か月～５歳未満）
◎水痘（１～３歳未満）
◎麻しん・風しん（第１期　生後12～24か月未満、
　第２期　H28年４月に小学１年生になる７歳未満）
【場所】広尾ファミリークリニック　☎2－2700（要予約）
【ワクチン優先外来】水11：00～11：30、木16：00～16：30

1日	第56回秋の芸術祭展示発表（児童福祉会館9:00　～３日まで）→P 7 第14回広尾町サウンドフェスティバル（広尾小学校13:00）→P 7 海洋博物館無料開放（～３日まで）→P 16 2015年・第69回読書週間（～９日まで）→P 23
2日	健康相談（健康管理センター13:30）
3日	**文化の日** 第33回トリムの森リレーカーニバル（シーサイドパークトリムの森9:00）→P 15
4日	内科夜間診療（町立病院17:30※担当：沼田医師）
5日	子育て支援センター０・１才の日（子育て支援センター10:30）→P 24 健康づくり講演会（健康管理センター18:30）→P 12
6日	絵本大好き（子育て支援センター10:30）→P 23
7日	豊似地区文化・音楽祭（農村環境改善センター9:00）→P 7 秋季スポーツテスト会（青少年研修センター10:00）→P 15 土曜おはなし会（町立図書館10:30）→P 23
8日	秋季町内卓球大会（青少年研修センター9:00）→P 15
9日	健康相談（健康管理センター13:30）
10日	帯広年金事務所事務相談（商工会館※要予約10:30）
11日	運転免許証更新時講習（コミセン10:00） 大人のためのおはなし会（町立図書館10:30）→P 23 内科夜間診療（町立病院17:30※担当：藤田医師）
12日	手作りしめ飾り講座（町立図書館10:00） さらば！メタボ教室④（健康管理センター18:30）
13日	子育て支援センターみんなで遊ぼう（健康管理センター10:30）→P 24
14日	
15日	第56回秋の芸術祭芸能発表（児童福祉会館13:00）→P 7 のびのびサロン（老人福祉センター13:30）→P 16
16日	健康相談（健康管理センター13:30）
17日	子育て支援センター２才の日（子育て支援センター10:30）→P 24 ブックスタート（健康管理センター13:30）→P 23
18日	サンタのぽけっとおはなし会（町立図書館10:30）→P 23 内科夜間診療（町立病院17:30※担当：竹中医師）
19日	
20日	ふまねっと教室（健康管理センター10:00） 子育て支援センター３・４才の日（子育て支援センター10:30）→P 24
21日	えいごで絵本をたのしもう！（町立図書館11:00）→P 23 なごやかサロン（生活支援ハウスなごみ13:30） おもいっきり楽しみ隊「外国の人とふれあおう！」（青少年会館14:00）
22日	
23日	**勤労感謝の日**
24日	シルバーサークル（健康管理センター10:00）
25日	子育て支援センターママとも広場（子育て支援センター10:15）→P 24 内科夜間診療（町立病院17:30※担当：藤田医師） 第56回芸術鑑賞町民劇場（児童福祉会館19:00）→P 6
26日	さらば！メタボ教室⑤（健康管理センター18:00）
27日	
28日	
29日	第47回町民バスケットボール大会（青少年研修センター8:00）→P 15
30日	ふれあいくらぶ（健康管理センター10:00） 健康相談（健康管理センター13:30）

■発行／広尾町　平成27年11月１日　■編集／企画課ふれあいの係
〒089-2692　北海道広尾郡広尾町西４条７丁目
01558-2-2111
■広尾町公式ウェブサイト　http://www.town.hiroo.lg.jp/
■ＦＡＸ 01558-2-4933