

(メニューレシピ応募用紙)

氏 名 : _____ 性 別 : _____ 年 齢 : _____ 歳

住 所 : _____ ☎(日中に連絡のつく番号) _____

主菜(献立名) おもてなし弁当

<材料> (4人分)

<1人分>

エネルギー	塩分
kcal	g

ポイント!

写 真

おもてなし弁当 主菜(献立名)

<作り方>

①

応募用紙 主菜(メインのおかず)