



広尾町

産後ケア事業

出産後、授乳が上手くいかない、赤ちゃんのお世話の方法に不安がある、
出産や育児の疲れがあり少し休みたい…いつも育児を頑張っている
お母さん方。そんなことはありませんか？

産後ケアはお母さんのご様子にあわせたケアを助産師が行う事業です。
産科を退院した後すぐの利用ができます。

たくさんのお母さんと赤ちゃんのご利用をお待ちしています。

対 象

・広尾町に住民票がある産後1年未満のお母さんと赤ちゃん

利用回数

・訪問型・デイケア型あわせて5回まで利用できます
(多胎児の場合はあわせて10回まで)

訪問型

*十勝管内に里帰りの場合は、里帰り先までお伺いします

委託事業所 いのちのもり合同会社
前川 泉助産師
三浦 智奈美助産師

料 金 無料

利 用 日 平日9時～16時
1回につき2時間以内

ケア方法をどちらかお選びください

- 助産師がご自宅に伺いケアをする **訪問型**
- お母さんと赤ちゃんが
事業所に行きケアを受ける **デイケア型**

詳しい利用のながれは裏面です

— デイケア型の利用は産後5か月までとなります —

デイケア型

委託事業所 慶愛病院
産後ケアセンタークローバー

料 金 昼食・おやつ代 900円

利 用 日 火・木曜日 9時～16時

公式ホームページもご覧ください

慶愛病院 産後ケア 検索

デイケア型

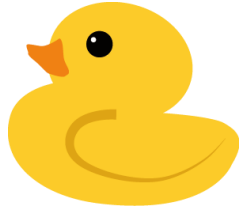
委託事業所 あおま助産院
土井 阿希子助産師

料 金 昼食代2,000円
オプションのケアは別途自己負担
詳しくは助産所にお問い合わせください

利 用 日 平日9時～15時

公式ホームページもご覧ください

あおま助産院 検索



ご利用の流れ

妊娠中から申請すると出産後すぐに利用ができます
妊婦健診受診票の後期分発行時に申請をいただいています

① 利用の申請

申請書を健康管理センターに提出

② 利用の決定

町が利用承認通知書、利用書を発行

③ 利用の予約

利用書に同封されている予約のながれに沿って
各事業所へ予約

④ 利用

予約日に助産師がご自宅を訪問(訪問型)もしくは、
産婦さんが事業所へ行き(デイケア型)ケアを受ける
利用時は必ず利用書を提示してください

申請・お問い合わせ

広尾町健康管理センター

電話 01558-2-5122

平日 8:30~17:15

(土日祝・12/29~1/3を除く)

おねがい

キャンセルをする場合は、体調不良等で急にキャンセルの場合も含め、必ず事業所へ連絡をお願いいたします。

[訪問型] 利用日前日14時までにメールで連絡

連絡なくキャンセルした場合、キャンセル料5,000円をいただきます。

[通所型] あおま助産院…利用日前日14時までに電話で連絡

前日14時以降のキャンセルは、理由がいかなる場合でもキャンセル料3,000円をいただきます。

慶愛病院クローバー…利用日前日まで電話で連絡



ぜひ参考に！ 産後ケアを利用されたお母さんたちの感想です

産後ケアは乳房ケアをするものと思っていましたが、赤ちゃんの振り返りに対応したケアの方法や抱っこの仕方など、細かなところも時間いっぱい相談できました。

なにより“ママがラクになれる”方法で一緒に考えてもらったのが、嬉しかったです。

悩みがある方もそうでない方も、まずは一度、利用してみてください！

産後ケアを利用してゆっくりした時間を過ごすなかで「自分の身体がこんなに疲れているのか」と頑張っていたことに気づきました。

助産師さんは、私と赤ちゃんのことを考えながらケアの方法を提案してくれます。

退院後に授乳や育児がうまくできるか不安があったので、入院中に予約しました。すぐに来てくれる安心感をもって退院できたのはよかったです。