

走り方教室開催

(総合型地域スポーツ事業)

「走り方教室」

個々のお子さんの特性を生かして、綺麗なフォームで早く走れるように練習をします。

なお、運動能力の向上は継続的なトレーニングが必要です。

教室後もご家庭で指導ができるよう、可能な範囲で保護者の方も見学をお願いします。

令和 8 年 2 月 15 日 (日)

10:00～11:30 ごろ

講師 ゆうちゃんの整骨院 柴崎 祐治 氏

申込み締め切り 2 月 10 日 (火) まで

【場 所】 青少年研修センター 体育館

【対 象】 小学生

【持 ち 物】 縄跳び、飲み物、動きやすい服装、上靴

【お申込み】 下記のQRから申し込みをお願いします。



【そ の 他】 保険の加入は行いませんので、各自加入をお願いします。

【主 催】 広尾町スポーツ団体連絡協議会

お問合せ 教育委員会社会教育課 TEL: 2-0181 FAX: 2-6663