

2026

1

vol.939

広報ひろお



町ウェブサイト

迎春

【フォト】
第56回 広尾毛がにまつり



広尾町に元気と賑わいを



たなか やすあき
広尾町長 田中 靖章

新年あけましておめでとございませう。

町民の皆様におかれましては、健康やかな新春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。また、日頃より、町政の推進に多大なるご理解とご支援を賜りましたこと、心よりお礼申し上げます。

さて、令和3年4月に始まった「第6次広尾町まちづくり推進総合計画」ですが、今年3月で前期5年が終了します。後期を迎えるにあたり、社会情勢の変化やまちの新たな課題に対応するため計画の見直しを行いました。まちの目指す将来像「海・山・川が織りなす、希望が灯るサントランド・ひろお」の実現に向け、皆様と協力してまちづくりを進めてまいります。

また、今年も、昨年策定した第6次行政改革大綱の取組を本格的に実施していく年となります。本町の財政状況は依然として厳しく、この行政改革の取組では、皆様にご負担をおかけしてしまうこともありますが、ご理解とご協力を賜り、この難局を乗り越えていきたいと考えております。

産業基盤の強化

本町の基幹産業である漁業では、近年の海水温上昇など、海洋環境の変化により、コンブ、秋サケ、ししゃも、毛がにといった主力魚種の漁獲量が低迷し、厳しい状況が続いております。水産資源の回

復や漁業経営の安定化に向け、前浜漁業への重点支援や養殖漁業等への研究支援に取り組んでまいります。

また、農業では、家畜伝染病や有害鳥獣による農業被害等の課題があります。農協や関係機関と連携を密にし、家畜伝染病対策や有害鳥獣対策の強化を図るとともに、担い手不足解消のため、多様な分野での新規就農を支援する体制を引き続き整備してまいります。

十勝港の利活用

昨年、重要港湾である十勝港は、農林水産物等の輸出促進のための港湾として「農林水産物・食品輸出促進計画」を定め、国土交通省より産直港湾に認定されました。引き続き、コンテナ貨物取扱量の増加に向けたポートセールスの取組を推進するとともに、北海道初の産直港湾として、十勝産を中心とした農畜産品の輸出促進を図ってまいります。

まちの賑わい創出

昨年、大丸山頂上に日高山脈を一望できる展望台を新たに設置し、日高山脈襟裳十勝国立公園の自然の美しさや眺望を楽しむことができるようになりました。十勝港や日高山脈を一望できる景観を活かし、観光振興と交流人口の増加につなげてまいります。

また、新たな公園を令和9年4

月の供用開始を目指して整備中です。まちの賑わい創出や活性化につながるよう準備してまいります。

広尾町では、次代を担う子どもたちが笑顔で育つまちを目指し「広尾の未来を遊びと学びで育てる、のびのびプロジェクト」を新たに掲げ、ふるさと納税を活用したクラウドファンディングにより7月から寄附を募っておりますが、11月末までに目標額5,000万円を達成しました。多くの皆様にご支援いただいたことに深く感謝申し上げます。

町民の「足」の確保

人口減少や高齢化の進行、運行縮小等による公共交通機関の利便性の低下により、市街地でも買い物足がなく、困っている方が増えています。日常生活での「移動」が大きな課題となっており、高齢者の買い物や外出支援を目的としたタクシー・バスの助成事業を継続するとともに、コミュニティバスやライドシェア等の新たな交通手段の導入を検討し、持続可能な地域公共交通の確立を目指してまいります。

結びにあたり、本年が皆様にとって健康で幸せ多い年となるよう心からご祈念申し上げます。広尾町のさらなる発展を願い、令和8年の年頭のごあいさつとします。

全員参加でこの町の未来を創る

ほり た しげ お
広尾町議会議員 堀田 成郎



新年あけましておめでとうござ
います。

令和8年の輝かしい新年を迎えるにあたり、町議会を代表して謹んで新年のごあいさつを申し上げます。町民の皆様には日頃より町議会に對しまして、温かいご理解とご協力を賜り、衷心より厚く御礼申し上げますとともに、清々しいお正月をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと十勝地方におきましては年頭の2月から帯広市を中心に記録的な豪雪に見舞われ、都市機能が一時的に麻痺するなど混乱のスタートでありました。一方で今夏の日本の平均気温が18.98（明治31）年の統計開始以降最も高かったと気象庁から発表され、国内最高気温の記録が塗り替えられるなど「異常な高温」の年でもありました。地球温暖化の影響は至る所でその姿を現しているわけですが、町民の皆さんの日常生活はもとより、わが町の基幹産業である農林水産業が平穩につつがなく推移しますことを祈らずにはられません。

本町議会も一昨年の改選からこの春で2年の月日が経過し、任期の折り返しを迎えます。多くの課題を抱える中、とりわけ人口減少

に対する取組はいよいよ待ったなしの局面にさしかかっております。人の賑わいこそが町の活力であることは論を待たないところですが、人口が減るといふことは地方交付税の減少等、町の財政を直撃することはもちろん、様々な場面において町の機能が徐々に失われることを意味します。衣・食・住にまつわる欠かせない施設や人材が失われていくことは町の存続において危機的な状況を招きますし、もうその兆候は至る所に現れています。

このような現況で10年後、20年後の広尾町を明るく豊かなまちとして存続させる決意の下、我々議会も町民の皆さんと一丸となって明確なビジョンを持ち、「どうすればわが町で安心して子を産み育てていく環境を整えられるか」、「どうすれば大都市一極集中を打ち破りわが町に住み続ける、移り住みたくなる環境を創り出せるか」を真剣に考え、その答えを出していくかなくてはなりません。財政の健全化を妥協なく進めながら、将来に向けての投資を続けるにはどのようなバランスをとって施策を打っていくべきなのか、議会として行政のチェックはもとより責任ある「政策提言能力」が議員各々に求められています。そのことを自覚し、さらに覚悟を深め広尾町の将

来を明るい希望に満ちたものとするため、町長とともに先頭に立つ所存です。簡単なことではないことは百も承知ではありますが我々は諦めるわけにはまいりません。「諦めたらそこで試合終了」です。町民の皆さん全員参加でこの町の未来を創ってまいりましょう。

また、町民の皆さんには意外と知られておりませんが、わが町の「ガバメント・クラウド・ファンディング（GCF）」が昨年末目標金額の5,000万円を達成しました。GCFとはその町が課題としているプロジェクトを具体的に掲げ、その事業に對する寄附を募るさと納税制度です。町内外の民間の方々アイデアと多大なご協力のもと達成されたこのプロジェクトは、官民一体となって町を盛り上げていく一つのヒントだと考えています。

本年もこのような一例を取り上げながら、議会としても様々な努力を傾注してまいりますことをお誓いするとともに、本町基幹産業の大豊漁・大豊稔を心からご祈念申し上げます。町民の皆様が元気で明るく健やかに過ごしていただける一年でありますことを念願いたしまして、年頭にあたってのご挨拶とさせていただきます。

BACK

2025年（令和7年）も広尾町では、いろいろなできごとがありました。
話題となったできごとをまとめて、2025年を振り返ります。

1月

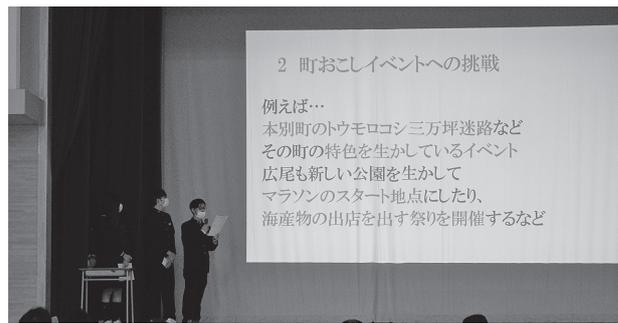
3日

令和7年「はたちのつどい」が行われ、新成人54人が出席しました。



21日

中学生の「ひろお学」発表会で中学生ならではの斬新な提言などに、感心と称賛が贈られました。



2月

1日

ウッドイルミネーションとアイスクャンドル（芽室町）のコラボイベントを開催しました。



14日

ふるさと給食で「とうだいつぶカレー」と「十勝オーガニック牛乳」をいただきました。



3月

5日

農協・漁組・商工会の3団体女性部フェスが5年ぶりに開催され、大盛況でした。



9日

広尾サンタランドジャズスクール定期演奏会でオリジナル曲「FLY!」など8曲を披露しました。



ひろお2025

PLAY

4月

3日、
8日

町内の保育園（所）、学校で入学式が行われ、123人の新生活がスタートしました。



25日

広尾高校と交流のあるカナダ・ブルックス市の高校生が広尾町の暮らしを体験しました。



5月

11日

和太鼓の響演で広尾・大樹・厚真・釧路の4団体が迫力ある演奏を披露しました。



18日

つつじまつりではイベントや出店、ゲスト「YASU」さんの登場など大盛況でした。



6月

13~
15日

広尾書道会作品展で、笹川秀華代表の北海道書道展「秀作」受賞作品などを展示。



22日

書道と音楽のコラボイベント「広尾フェス」に約100人が来場しました。



7月

16日

特別養護老人ホーム「つつじ苑」の新施設が完成し、完成記念式典が行われました。



18日

海上自衛隊の護衛艦「ひゅうが」が十勝港に入港し、たくさんの見学者が訪れました。



8月

2日

十勝港まつり、十勝港海上花火大会が開かれ、約1万人の来場者で賑いました。



26~
28日

ホームステイで東京都荒川区から66人の小学5年生が訪れ、広尾を楽しみました。



9月

5日

日高山脈南部（十勝岳・楽古岳・広尾岳・美幌岳など）を見渡せる展望台が完成しました。



21日

十勝神社の秋季例大祭で御輿渡御が行われ、威勢の良い掛け声を町内に響かせました。



10月

17日

町民劇場「市岡元気先生のサイエンスライブ」で様々な実験が披露されました。



25日

サンタランドツリー点灯式に約1,600人が来場し、様々なイベントを楽しみました。



11月

1日

札幌の大型施設「サッポロファクトリー」で広尾町から贈られたツリーが点灯されました。



9日

東京広尾会が都内で開かれ、首都圏の会員ら25人と広尾町からの参加者が交流しました。



12月

7日

ひろおクリスマス市が集いの杜（野塚）で行われ、約350人が来場しました。



14日

毛がにまつりに約8,000人が来場。海産物・特産品や様々なイベントを楽しみました。



第56回 広尾毛がにまつり

12月14日に、シーサイド特設会場で「第56回広尾毛がにまつり」が開催
茹でたての毛がにをはじめ、町内産の海産物・農産物などを求め、約8,000人が来場！
名物の大釜茹で、毛がに早食い競争や豪華なお楽しみ大抽選会などで賑わいました



大釜で豪快に茹で上げられた毛がに



オオズワイガニの味噌汁が大人気



友好都市芽室町からは
野菜を抽選会の景品として提供

長崎県西海市の瀬川市長ご夫婦は、
毛がに早食い競争でアベック優勝！



抽選会では、豪華景品を前に、
歓声が湧きあがりました

燃えるごみの出し方を確認しましょう



私たちの日常生活で出るごみの多くは、燃えるごみが占めています。正しいごみの出し方をすること、そして資源化できるものは資源ごみとして出すことで、焼却炉への負担を減らすことができ省エネやリサイクルにもつながります。

生ごみ



【捨て方】

広報9月号でもお知らせしたように、捨てる前にギュッとひと絞りするなど、水分を切ってから出しましょう。



食用油



【捨て方】

紙か布にしみこませてから出しましょう。
※食用油を固める「凝固剤」など市販されています。

※広尾町では、役場庁舎正面玄関フード内に「家庭用廃油回収ボックス」を設置しています。ペットボトルの容器に入れて出すことができます。また、スーパーなどでも回収している場合があります。

卵のから、貝がらなど



【捨て方】

貝がらの中の部分は、できるだけ水分を残さないようにしましょう。

タオル・衣類・下着類



【種類】

衣類・下着類にはボタンやホック、ファスナーなどが付いていますが、そのまま「燃えるごみ」として出すことができます。ただし、ビニール製・ゴム製の雨ガッパなどは「燃やせないごみ」として出しましょう。

※ポリエチレン、ナイロン製のものは、燃えるごみとして出すことができます。

コレって何ごみ??



- ・枕やクッション→燃えるごみ
※枕の中の素材は、そば殻や綿、パイプなど、たくさん種類がありますが、すべて「寝具類」として燃えるごみとなります。また、クッションも同様に燃えるごみとして出すことができます。
- ・シュレッダーで細かく裁断された紙のごみ→燃えるごみ
※細かく裁断された紙は、資源として利用できません。また、手間がかかりますが、個人情報以外の部分は資源ごみ（雑紙）として出しましょう。



ほんの少しだけ ひと手間をお願いします

- 紙オムツ
できるだけ汚物は取り除きましょう。
- ウェットティッシュや
使い捨てフローリングシートなど
使い終わったあとは、ごみ箱のフチに
ちょっとの時間をかけて置くなどして、乾かしてから捨てましょう。また、飲み物などをこぼしたときは、できるだけティッシュペーパーなどは使わずに、ふきんや雑巾を使いましょう。



【お問い合わせ】 住民課 環境生活係 Tel 2-0171

まちのきれいが生むゼロカーボン

なぜまちをきれいにするとゼロカーボンにつながるの？

まちをきれいにすることとゼロカーボンにはつながりがあるように感じられませんが、実は意外な関係があります。

まちをきれいにしてゼロカーボンに取り組みましょう！

例えばこんなこと！

花植え・植樹・
花壇の手入れ

花壇の花植えや植樹をすることにより、植物の光合成で直接的に二酸化炭素を吸収できます。自然の力をゼロカーボンに活かします。

ごみ拾い

ごみを拾い、ポイ捨てを防ぎましょう。きれいな場所は人がごみを捨てづらくなります。ポイ捨てせずに正しく分別して捨てるリサイクルでき、ゼロカーボンにつながります。

美化活動に参加

まちの美化活動に参加することにより環境意識が向上し、節電、ごみ削減などほかのゼロカーボン行動につながる効果があります。

まちがきれいになると自然とまち全体の行動がゼロカーボンへとつながる好循環が生まれます。

まちに「きれい」を咲かせよう！

必見 めざせ！ゼロカーボン！

広尾町公式LINEで、ゼロカーボンに向けた身近な取組について発信しています。省エネやごみの削減など身近な課題から取り組んでいきましょう！

皆様のご協力をお願いします！



広尾町公式LINEの
お友達登録はこちらから！



まちをきれいにする事がゼロカーボンにつながります!

町ではこのような活動を行っています



ふるさとクリーン作戦



ルート336花壇整備



不法投棄パトロール



中高一貫合同清掃



町の美化活動に参加してくださった皆さんありがとうございました!

みんなで守ろう わたしたちのきれいな広尾町

【お問い合わせ】企画課 企画防災係 TEL2-0184



～医療費のお知らせ(医療費通知)について～

○ 「医療費のお知らせ」とは

健康管理の重要性をより強く意識していただくため、対象期間に医療機関等を受診したすべての被保険者の皆様へ診療日数や医療費等を掲載した「医療費のお知らせ(医療費通知)」を、年2回、ハガキで送付しています。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関名称等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
令和7年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800			
令和7年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
令和7年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	6,900
合計				230,000	23,000		11,490	6,900

○ 「医療費のお知らせ」を活用しましょう

診療日数や医療費等に間違いがないか確認するとともに、医療費の推移や健康状況を把握することで自身の健康管理に努めましょう。

○ 医療費控除の申告について

医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

○ 発送予定月・対象診療月

発送予定月	診療月
令和8年1月(上旬)	令和7年1月～9月
令和8年2月(下旬)	令和7年10月～12月

○ 亡くなった方の医療費のお知らせについて

医療費のお知らせは、健康管理の重要性を意識していただくことを目的としていますので、亡くなった方へは送付しておりません。送付を希望される場合は、住民課国保係(Tel 2-0171)までお問い合わせください。

～交通事故などにあつたとき～

交通事故など、第三者（加害者）の行為によってケガや病気をした場合でも、届出により後期高齢者医療で治療を受けることができます。



この場合、後期高齢者医療が医療費を立て替え、あとで加害者に請求することになります。

医療機関を受診する際には、必ず第三者行為によるものであることを伝えてください。

ただし、加害者から治療費を受け取ったり示談を済ませたりすると**後期高齢者医療が使えなくなることがあります**ので、示談の前に必ずお住まいの市区町村の担当窓口にご相談ください。

○交通事故以外でも届出が必要です。

- ・他人の飼い犬などに咬まれてケガをしたとき
- ・食中毒になったとき
- ・傷害事件によりケガをしたとき



必ず届出を！

お住まいの市区町村の担当窓口で速やかに手続きをしてください。

○必要なもの

- ・資格確認書または資格情報のお知らせ
- ・印鑑
- ・交通事故証明書

※交通事故の場合、警察（自動車安全運転センター）から発行される「交通事故証明書」が必要となりますので、必ず警察にも届け出てください。

お問い合わせ

住民課 国保係

TEL 2-0171

北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階

TEL 011-290-5601



11/10 大雨流木の撤去に感謝

(株) 畑下組の地域貢献



田中町長（左）が謝辞を述べ、高橋社長へ

本町の(株)畑下組(高橋正幸代表取締役社長)が大雨による流木を無償で撤去し、町から感謝状を贈呈しました。9月21日の豪雨で音調津川中～下流に大量の流木が堆積。氾濫などの二次災害を防ぐため、重機も入れて4日間行われたものです。高橋社長は「漁業にも影響しないよう取り組んだ。お役に立てて良かった」と話しました。

11/9 懐かしい故郷を思う

東京広尾会



集合写真(前列右から3人目:岡田会長)

東京広尾会(岡田金一会長)の第45回総会が都内で開催され、首都圏在住の会員と広尾町から田中町長、齊藤商工会長ら約30人が出席しました。東京広尾会の1年の活動を報告した後、懇親会で各参加者が自己紹介と近況報告を行い、1年ぶりの再会を喜びました。また、会員数減少や高齢化などの課題解決に向けて、決意を固めました。

11/16 心を込めて丁寧に

町内会女性部連絡会
ボランティア清掃



協力してスムーズに作業を進めました

町内会女性部連絡会(白幡すみ子会長)が恒例の青少年研修センターのボランティア清掃を行い、各町内会女性部から計21人が参加しました。利用者が快適に過ごせるように、宿泊棟1階の玄関や食堂、2階の宿泊室などを隅々まで丁寧に清掃していただきました。同会には毎年ご協力をいただいております。来年も実施予定です。

11/14 夢を追い続けて

広尾町生涯学習まちづくりセミナー
兼 広尾町まちづくりボランティア講座



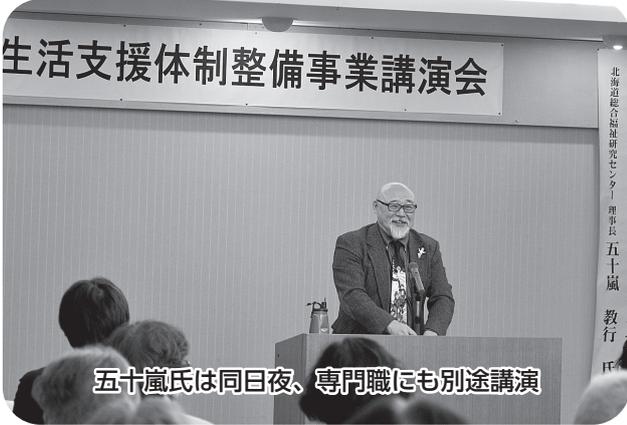
「夢の力」について熱く語る長野副社長

生涯学習まちづくりセミナー(広尾町など4団体が主催)が開かれました。講師は、北海道十勝スカイアーススポーツ株式会社の長野聡副社長。元Jリーガーの長野副社長は、プロサッカー選手としての成功・挫折体験などから「『挑戦』を選んだ自分の決断が大切。子どもたちを信じ、様々な経験をさせて」と話しました。



11/19 「話を聴く」が理解の基本

生活支援体制整備事業講演会



広尾町社会福祉協議会などの主催で、福祉支援の学びを深めようと、標記講演会がコミセンで開かれました。町内のボランティア・福祉介護関係者60人が出席。講師は、北海道総合福祉研究センターの五十嵐教行^{のりあき}理事長で、テーマは「話し相手から始まる支え合い」。ユーモアあふれる語り口で、豊かな経験に基づく「傾聴^{けいちょう}」の大切さから説きました。

11/16 芸術の秋を楽しむ

第64回秋の芸術祭
芸能発表部門



広尾町文化協会（小田雅二会長）主催、秋の芸術祭が児童福祉会館で開かれました。芸能発表部門には、町内の文化サークルなど7団体約60人が出演。大迫力の演奏や優雅なダンスなどを披露し、約100人の来場者を楽しませました。また、11月5日から9日には展示発表部門も行われ、約250点の芸術作品が展示されました。

11/26 広尾の海の新たな味

ふるさと給食「すじめし」



海の厄介者扱いだった「スジメ昆布」を使った「すじめし」が給食に美味しく登場しました。広尾漁協昆布漁業部会（白橋公洋部会長）が2kgを無償提供（同部会ご厚志10回目）。しかも、広尾高校生がスジメ活用に開発した「すじめしの素」レシピに沿って調理。広尾中学校では「ピリ辛でうまい！」「おススメしたい味」と大好評でした。

11/26 受け継がれる情熱

金曾さんご家族からご寄附



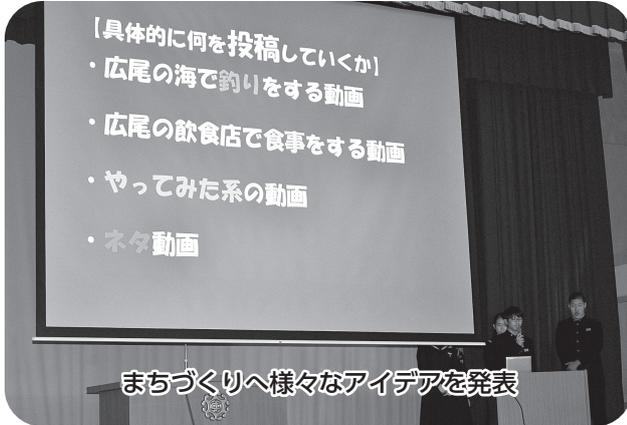
本年9月にご逝去された金曾則雄^{のりお}さんのご家族から、野球少年団に野球用具をご寄附いただきました。金曾さんは、町スポーツ推進委員長の他、体育団体の役員を務めるなど、野球をはじめ、広くスポーツの振興に尽力されました。金曾さんのスポーツへの情熱は、これからも多くの人々に受け継がれていきます。



11/28

まちの活性化へ提言

広尾中「ひろお学」発表



まちづくりへ様々なアイデアを発表

広尾中学校（齊藤芳秀校長）で、地域資源等を題材に探求的な学習を行う「ひろお学」に関する発表会が行われました。3年生39人が8グループに分かれて、地域の活性化や魅力アップのための方策を提言。新たなご当地キャラやカフェの開設、SNSでの発信など、中学生ならではの斬新なアイデアを田中町長や保護者らへプレゼンテーションしました。

11/26

現地で直接体験の重み

広尾高校カナダ派遣報告



皆、コミュニケーションの大切さを痛感

9月にカナダ・ブルックス市を訪れた広尾高校生が、全校生徒や広尾中生徒、来賓に報告しました。2年の前田さん、竹浪さん、伊藤さんの3人。同校体育館ステージ上でそれぞれ動画や調査資料を使い堂々と発表。例えば、同市コンポジット高校は「自由で個を尊重」「多様に学習できる柔軟さ」「人種混在が当然」など鮮明な印象を語りました。

12/1

広尾町のために尽力

永年勤続優良商工従業員表彰式典



表彰された勤続従業員の皆さん

令和7年度永年勤続優良商工従業員表彰式典（広尾町商工会主催）が商工会館で開かれました。齊藤政明会長は「これまで培った精神と技能を発揮し、企業の発展と広尾町の繁栄のためにより一層のご尽力とご活躍を」とあいさつ。表彰者18人のうち、出席した9人に齊藤会長から表彰状が贈呈されました。

11/30

ジャズでまちを元気に

ともだちコンサート in ひろお



ジャズの魅力あふれる合同演奏

広尾サンタランド・ジャズスクール（石原秀樹代表）主催のコンサートが開催されました。「北海道ジャズの種プロジェクト」に参加する広尾町・札幌市・倶知安町・砂川市・幕別町の5地域のジャズスクールが演奏を披露。日頃の練習の成果を発揮し、来場者を盛り上げ、最後には、5地域のスクール合同演奏で力強い音色が会場に響き渡りました。



12/6

食文化をつなぐ

町内会女性部連絡会
女性部セミナー



おいしく・楽しく伝統を学びました

町内会女性部連絡会（白幡すみ子会長）主催の女性部セミナーが健康管理センターで開催され、各町内会から16人が参加。「食文化の伝承」をテーマに、伝統料理「おせち」「けんちん汁」などを作りました。おせちを作らない人も増える中、食文化を伝えていくため、レシピや込められた願いを再確認。世代・町内会を越え、楽しく実施できました。

12/5

防災教室開催に感謝状

栗林建設（株）の地域貢献で



左から田中町長、蹴揚常務、山岸教育長

栗林建設株式会社（帯広市：河西健一代表取締役社長）が、地域への貢献活動の一環で防災教室を開催され、町から感謝状を贈呈しました。11月に豊似小学校で、豊似小・広尾小の6年生34人に物資使用体験を交え講習を実施されたものです。同社の蹴揚一男常務取締役は「お役に立てて良かった。今後も継続したい」と話しました。

12/7

集いの杜でクリスマス

ひろおクリスマス市



お楽しみ抽選会は大盛り上がり！

地域おこし協力隊による「ひろおクリスマス市」が野塚の集いの杜で開催され、約350人が来場しました。協力隊への質問コーナーやお楽しみ抽選会などの交流イベント、食べ物・雑貨の販売、ウッドランタン製作の体験など、様々な催しが行われました。また、午後4時30分からはイルミネーションも点灯され、楽しい1日となりました。

12/7

みんな楽しく健康に

クリスマス会



みんなで元気に「メリークリスマス！」

社会福祉協議会（軍司勝裕会長）、ボランティアグループたんぽぽの会（砂田節子リーダー）共催のクリスマス会が開かれました。町長が「楽しい年末年始になるよう、体調管理に気を付けて」とあいさつし、クリスマス会がスタート。参加者はちらしずしやしじみ汁などの美味しい食事と、余興、ビンゴ大会を楽しみました。

募集

自衛官募集

自衛隊では、次のとおり各種学生を募集しています。



募集種目	応募資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方 ※採用時期により異なります。	随時受付しています。	受付時にご案内します。
高等工科学校生徒 (一般試験)	15歳以上17歳未満の男子 ※平成21年4月2日から 平成23年4月1日までの 間に生まれた方	1月15日(木)まで	1次: 1月24日(土) 2次: 2月15日(日)

自衛隊帯広募集案内所
(帯広市西5南14)

(Tel 0155-23-8718)

▼自衛隊帯広地方協力本部のホームページもご覧ください。

<https://www.mod.go.jp/pco/ohiro/>

国保病院職員 募集

○職種・募集人数・給料・応募資格
※次の金額は最低賃金額です。経験年数により算定します。

(正規職員)

・薬剤師 1人

月額: 244,400円

資格: 薬剤師免許の有資格者

・看護師・准看護師 若干名

月額(看護師): 249,400円

月額(准看護師): 207,700円

※別途夜勤手当等各種手当あり
資格: 看護師または准看護師免許の有資格者

・理学療法士・作業療法士 1人

月額: 227,400円

資格: 理学療法士または作業療法士の有資格者

・医療事務職員 1人

月額: 182,300円

資格: 1年以上の実務経験者

(臨時職員)

・看護助手(病棟業務) 2人

月額: 194,200円

※経歴、資格(介護福祉士)の有無により算定します。

※別途、夜勤手当等あり

資格: 60歳未満の健康な方

○雇用期間

2月1日

○応募方法

履歴書(顔写真貼付)、職務経歴書に各免許証を添え、国保病院へ提出してください。

○試験方法

面接(全員)

適性検査(薬剤師・医療事務職員)

○試験日時・場所

後日、応募された方へ通知

国保病院総務係

(Tel 2-3111)

会計年度任用職員 募集

町では、次のとおり会計年度任用職員を募集しています。

詳細のお問い合わせは、各担当係までお願いします。

(学校給食センター) 会計年度任用職員

○調理員 1人

時給 1,075円

○応募資格

65歳未満の健康な方

○勤務時間

午前8時半～午後3時半

(休憩1時間半)

○応募資格

履歴書(顔写真貼付)を学校給

食センターへ提出してください。

・選考方法 面接試験

・面接日時 応募された方へ通知します。

国保 学校給食センター

(Tel 2-2540)

(スクールバス運転手) 会計年度任用職員

○スクールバス運転手 若干名

時給: 1,800円

○応募資格

65歳未満の健康な方で大型自動車運転免許、もしくは中型自動車運転免許をお持ちの方

○応募方法

履歴書(顔写真貼付)を管理課総務係へ提出してください。

・選考方法 面接試験

○面接日時

後日、応募された方へ通知

国保 管理課総務係

(Tel 2-0186)

(保育園・放課後児童クラブ) 会計年度任用職員

○保育士 1人

月額: 208,300円

○応募資格

保育士資格または幼稚園教諭免許をお持ちの方

・勤務場所 ひろお保育園

○代替保育士(午後勤務) 1人

時間給: 1,240円

○勤務時間

午後1時～6時の間

・応募資格

保育士資格または幼稚園教諭免許をお持ちの方

・勤務場所 ひろお保育園

○代替保育補助員 1人

時間給…1, 120円

・応募資格

保育業務に意欲のある方

・勤務場所 ひろお保育園

○看護師・准看護師 2人

時給

看護師…1, 812円

准看護師…1, 461円

・応募資格

看護師等免許をお持ちの方

・勤務場所 ひろお保育園

○代替支援補助員 1人

時給…1, 120円

・応募資格

児童支援補助業務に意欲のある方

・勤務場所 放課後児童クラブ

○雇用期間

令和8年4月1日～(更新あり)

・応募方法

履歴書(顔写真貼付)を児童係へ提出してください。

○選考方法 面接試験

○面接日時

応募された方へ通知します。

(保育園調理員会計年度任用職員)

○調理員(フルタイム同様) 2人

日給…6, 450円

・応募資格

調理師免許をお持ちの方または調理業務に意欲のある方

・勤務場所 ひろお保育園

・雇用期間

令和8年4月1日～(更新あり)

・応募資格

2月13日(金)までに履歴書(顔写真貼付)を児童係へ提出してください。

・選考方法 面接試験

・面接日時

応募された方へ通知します。

○児童係 (Tel 2・0172)

お知らせ

新1年生と保護者の皆さんへ

今年4月、町内小学校に24人の児童が入学する予定です。

新1年生となるのは、平成31年4月2日から令和2年4月1日に生まれたお子さんです。

新入学児童の保護者には、入学指定校を記載した入学通知書を今月末までに送付します。

☎ 学校教育係 (Tel 2・0186)

小学校入学に向けて

来春小学校入学を迎える保護者の皆様、いよいよ入学ですね。心よりお喜び申し上げます。豊似小学校では、新入学児童対象の保護

者説明会の中で、以下の内容についてお話ししています。学校によっては、表現が異なることもありませんが、概ね共通している内容だと考えます。

◆学校は…

さて、学校はこれから生きていくうえで必要な基礎・基本や「生きる力」を身につけるところです。自ら進んで学び、考えたり、行動したりする力や、他人を思いやる心、感動する心などを培い、心身ともにたくましい子どもを育てていく場です。

また、社会生活の基本や集団生活の大切さを学ぶ場でもあります。

◆入学前のしつけ

集団での生活やきまりのある生活を送っていくために必要なことが「しつけ」です。集団の中で、自分で努力しようとする強い心やお友達と仲良くしようとする優しい心などは、「しつけ」によって育つ部分も大きいのです。「きちつと教える」ことと、「見守ってさせる」ことのバランスを考えて、入学までの家庭生活を送っていただけのお願致します。

◆自分のことは自分でできるように

・物を大切にすること
・生活習慣(洗顔、歯磨き、大小

便、衣服の着脱、食事、後片付け、靴紐結び)

・意思表示(明るい挨拶や返事、思っていることを伝える)

・自分の名前、住所、電話番号、保護者の名前や勤務先が言える

◆自分の命は自分で守る

・交通ルールを守る(安全な歩行、安全確認と道路横断の判断)

・不審者や知らない人について行かない、車に乗らない。

・授業中にトイレに行きたくなったら、具合が悪くなったら↓自分から言えるように

◆一年生の学習に向けて

自分の名前をひらがなで読んだり、前後、左右、上下の区別ができたり、色の名前がある程度言えたりすると学習に役立ちます。

読んだり、書いたり、数えたりすることも必要なことですが、人の話をしっかり聞いたり、友だちと力を合わせて学習に取り組んだりする心構えを教えることも非常に大切なことです。

◆入学を楽しみに

保育所で集団生活を経験しているとはいえ、違つ環境で育ってきた一人一人が、学校という新しい環境の中で生活していきます。そのため、入学前後は、どの子ども、期待とともに不安な心を抱くこと

が予想されます。

「こんなことをしていると先生に叱られるよ」

「こんなことができなかったら学校に行って困るよ」

など、学校に行くことが不安になるような言葉掛けをできるだけ避けることが大切です。

「学校は楽しい所」と、期待に胸をふくらませて、入学の日を迎えられるように配慮していただければと思います。

広尾町校長会 研修・経営部長
広尾町立豊似小学校長

和嶋 康彦
学校教育係 (Tel 2・0186)

帯広市福祉人材バンク
福祉職場説明会

帯広市社会福祉協議会では、福祉職場への就職希望者等が、採用予定のある福祉職場の担当者と直接話せる個別相談会を実施します。詳しくはお問い合わせください。

○日時 1月18日(日)
午後1時～3時半

※最終受付：午後3時

○場所 とかちプラザ1階
ギャラリィ・大集会室
(帯広市西4条南13)

○対象者
福祉職場に関心のある一般・学生の方

○その他

・事前申込不要

・参加無料

・入退場自由

帯広市社会福祉協議会

帯広市福祉人材バンク

(Tel 0155・27・2525)

冬道での交通事故防止

○スピードダウンと慎重な運転

冬道には、圧雪、アイスバーン、ブラックアイスバーンなど様々あり、どの路面でもすぐに止まることはできません。スリップによる衝突や路外逸脱などの交通事故、凍結路面での追突事故が発生する可能性があるので、スピードダウンと道路状況に合わせた慎重な運転に努めましょう。

○時間に余裕を持った運転

天候や道路状況により渋滞が発生し、目的地までに時間がかかることが予想されます。事前に道路状況などを確認して、時間に余裕を持った運転を心がけましょう。

○「急」の付く運転操作は危険

急発進、急ハンドル、急ブレーキといった「急」のつく運転操作は大変危険です。車を発進、停止させる際はゆっくりとペダル操作を行い、道路状況に応じたハンドル操作を心がけましょう。

○交差点の死角に注意

道路脇に雪山ができ、ドライバー

や歩行者の見通しが悪くなります。

交差点を通過する際は、「車が来ているかもしれない」、「歩行者が横断するかもしれない」と予測するとともに、見通しが悪い場合は徐行しましょう。また、歩行者の皆さんも交通ルールを守るとともに、左右の安全確認を行いましょう。

○悪天候に注意

吹雪や大雪時の運転は、吹きだまりや視界不良による立ち往生等の危険があります。悪天候の際は、不要不急の外出を控え、やむを得ず車で外出するときは、防寒具やスコップなどを準備しましょう。

帯広警察署
(Tel 2・0110)

令和7年分の給料などから源泉徴収された所得税について、次のような場合は、所得税の還付を受けることができます。

①住宅の新築や増改築をした方(住宅ローン控除)
②年末調整で扶養者などの控除もれがあった方
③医療費控除・雑損控除・寄付金控除などが適用になる方
④③に該当する方は1月22日(木)から受け付けます。お早めの申告をおすすめします。

所得税の還付申告

なお、事業収入などの確定申告の受付は、2月16日(月)から行

います。

また、個人番号(マイナンバー)の記載が必要となりますので忘れずに持参してください。

帯広税務署

(Tel 0155・24・2161)

住民課課税係

(Tel 2・0174)

所得税等の申告に利用できます

障害者手帳などをお持ちでなくても、65歳以上で要介護認定を受けている方、もしくはその高齢者を扶養している方は、認定書により障害者控除を受けることができます。お気軽に介護保険係へご相談ください。

○障害者控除を受けることができます

①令和7年中に要介護認定を受けている65歳以上の方
※ただし、町長が定める認定基準により、障害などと判断される状態にある方

②①の高齢者を扶養している方

介護保険係 (Tel 2・0172)

除排雪作業にご協力を

道路の除排雪が必要な時期となりました。

毎年、道路の除排雪にご理解をいただいておりますが、安全で効率良く除排雪作業を行うため次の点に引き続き町民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

○間口の雪処理にご協力を

除雪車通過後、玄関前などにごうしても雪が残ってしまいます。大変ご苦勞をおかけしますが、残された間口の雪は各ご家庭で処理していただきますようお願いいたします。

○路上駐車はやめましょう

除雪作業に支障をきたすばかりでなく、緊急車両通行の妨げにもなります。

○道路・歩道に物を置かないでください

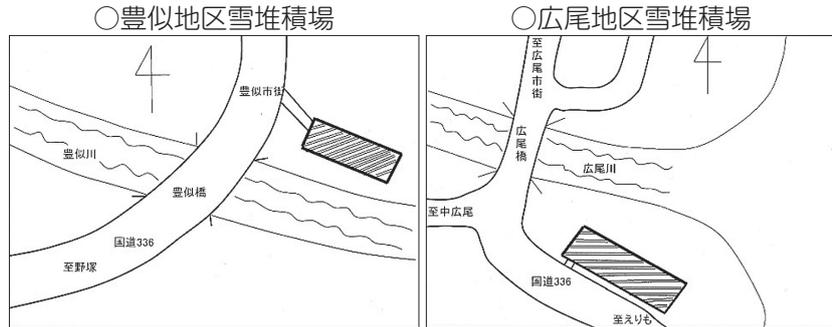
○交差点や道路・歩道に雪を捨てる、機械で積み上げる行為はやめましょう

作業の遅れにつながるばかりでなく、交通事故の原因になり大変危険です。また、消火栓付近へ雪を捨てての行為もやめましょう。

○除雪作業車は危険なので、絶対近づかないでください

○指定した雪堆積場以外に雪を捨てるのはやめましょう

◇指定雪捨て場所図◇



※雪堆積場への出入の際は、十分に注意してください。

指定雪堆積場は、図の通りとなります。10トトラック等で排雪を行う場合、事前に連絡を頂ければ、排雪時に合わせて雪押しを行います。なお、業者委託分を除く個人住宅（2トトラックまで）の排雪は、指定雪堆積場のほか、旧町立病院跡地（丸山通南3）でも受け入れています。

☎ 車両係（Tel 2・2201）

年末年始の各種ご案内

【公共施設の休業】

●役場

12月27日（土）～1月4日（日）
※出生、婚姻、死亡届などは、正面玄関右手の警備員室で休み中も受け付けています。

☎ 総務課総務係

（Tel 2・0175）

●老人福祉センター公衆浴場

○臨時営業 12月31日（水）
午後3時～6時（最終入場は午後5時半）

○休業日

1月1日（木）～3日（土）
4日（日）からは平常営業です。

☎ 福祉係（Tel 2・0172）

老人福祉センター
（Tel 2・6614）

●国保病院

12月30日（火）～1月4日（日）
※緊急の場合は、休み中も受け付けます。

☎ 国保病院（Tel 2・3111）

【水道・水洗トイレの凍結注意】

●こんなときは要注意

- ① 外気温がおおよそマイナス4℃以下になったとき
- ② 1日中外気温が氷点下のとき
- ③ 旅行などで長期間水道を使用しないとき

○水道の凍結防止

蛇口を開き、水ぬき栓のハンド

ルまたはレバーを操作し、水を落としましょう。

○水洗トイレの凍結防止

- ① 厳寒期は、便器の電熱ヒーターを入れましょう。
- ② 長期不在にする場合は水ぬき栓を止め、タンクを空にし、便器に不凍液を入れましょう。

☎ 年末年始の水道・下水道指定当番店

月日	水道	下水道
12月27日（土）	(株)畑下興業 Tel 2-5888	
12月28日（日）		
12月29日（月）		
12月30日（火）	(有)田中建設 Tel 2-3338	
12月31日（水）		
1月1日（木）	キタハラ番場商会 Tel 2-2276	(有)田中建設 Tel 2-3338
1月2日（金）		(株)畑下興業 Tel 2-5888
1月3日（土）		
1月4日（日）		

☎ 上下水道施設係
（Tel 2・0173）

「ごみ・し尿収集」

● **ごみ収集**
12月26日（金）まで、ごみ収集を行います。

また、ごみの南十勝環境衛生センターへの持ち込みは、26日（金）正午までです。

○ 通常収集休み

12月27日（土）～1月4日（日）

※この期間は、ごみの持ち込みもできません。

○ 12月29日（月）に臨時で月曜日に「燃えるごみ」を収集している区域のみ、「燃えるごみ」を収集します。

※臨時収集日の南十勝環境衛生センターへのごみの持ち込みはできません。

○ 収集区域

該当町内会
音調津、桜、山フンベ、中広尾、新生、野塚市街、野塚、豊似市街、紋別、東豊似
上浜、入舟町、会所、防人、緑町、朝日、5丁目、6丁目

※「燃えるごみ」のみの収集です。
○ 1月5日（月）から通常収集及びごみの持ち込みの受け入れを行います。

● **し尿収集**

し尿収集は1月5日（月）から

再開します。

○ 申込先

広尾衛生社（西1-2）

TEL 2・22222

○ 受付時間

平日・午前8時～午後5時

○ 休み期間

12月24日（水）～1月4日（日）

〇 環境生活係（TEL 2・0171）

屋根からの落氷雪事故防止

毎年、冬になると、沿道家屋等からの落氷雪による死傷事故が多く発生しています。通行を円滑にし、事故を無くすため、次のことに注意してください。

○ 落氷雪事故の心配がある沿道家屋等は、雪止めを設置しましょう。

老朽化による破損等で落氷雪が発生する場合があります。点検し、破損等があったときには、早急に修繕してください。

○ 落氷雪があったら、負傷者がいないか確認してください。

○ 軒下を通行する際は、落氷雪に注意してください。

○ 交通事故防止のため、敷地内の積雪を道路に出さないでください。

〇 帯広開発建設部広尾道路事務所（TEL 2・3148）

心身障害児（者）への通園通院交通費助成（第3回目）

心身障害児（者）が道内の施設、医療機関へ療育訓練や治療のために通園通院した場合、交通費の一部を助成します。

1月は令和7年度3回目の申請期限です。期限内で一括して申請することも可能ですが、各期限内での提出をお願いします。

○ 助成対象

① 療育訓練のための通園（南十勝こども発達支援センターなど）

② 腎臓機能障害による人工透析等のための通院

③ 指定難病・特定疾患等の治療のための通院

※いずれも対象施設等まで片道8 km以上の場合に限ります。

○ 対象期間

令和7年4月1日～令和8年3月31日まで

○ 申請期限

・ 3回目 1月13日（火）

・ 4回目 4月6日（月）

○ 詳しくは町ウェブサイトをご覧ください。



〇 福祉係・子ども福祉係

（TEL 2・0172）

「住民票の写し」や「印鑑登録証明書」の様式変更

1月13日から、住民記録・印鑑登録システムが国の標準仕様に準拠したシステムに変更となります。これに伴い、住民票の写し（除票）、印鑑登録証明書等の様式が変更となります。

○ 住民票の写しの様式変更

【様式の種類】

住民票の写しは「世帯連記式（世帯全員分）」と「個人票」の2種類です。申請の時に様式の指定がない場合は世帯連記式での発行となります。

世帯連記式は、1枚につき4人までの世帯員が記載される様式で、個人票は1枚につき1人のみが記載される個人単位の様式です。

【変更点】

・ レイアウトがA4横様式からA4縦様式に変わります。

・ 記載項目は、最新の情報のみが記載され、変更履歴は記載されません。

○ 印鑑登録証明書の様式変更

【変更点】

・ レイアウトがA4横様式からA4縦様式に変わります。

・ 縦横式に変わります。

○ 印鑑登録証明書の様式変更

・ レイアウトがA4横様式からA4縦様式に変わります。

○ 住民係（TEL 2・0171）

公営住宅空室状況

公営住宅の入居者を募集して
ます。最新の空室状況は、町ウエ
ブサイトをご覧ください。

- ・錦町団地 4戸
 - ・こぶしが丘団地 6戸
 - ・新北樺団地 5戸
 - ・栄町団地 13戸
 - ・紅葉団地 9戸
 - ・音調津団地 1戸
 - ・新野塚団地 1戸
 - ・野塚団地 2戸
 - ・豊似団地 2戸
 - ・栄町共同住宅 2戸
 - ・新北樺特公賃住宅 6戸
- （令和7年11月末現在）
 建築公任係（Tel.2・0178）

屋根の雪下ろし費用助成

高齢者等の所得税が非課税の世帯を対象に、住宅の屋根の雪下ろし費用の一部を助成しています。詳しくは、福祉係までお問い合わせください。

- 対象世帯
 - ①世帯全員が65歳以上の高齢者世帯
 - ②ひとり親世帯
 - ③障がい者のみの世帯
- ※事前に福祉係への申請が必要です。ご注意ください。
 福祉係（Tel.2・0172）

相続登記相談会・ 終活セミナー 開催

令和6年4月1日から土地・建物の相続登記の申請が義務化されました。土地・建物の相続を知ってから3年以内に、正当な理由がないのに相続登記を申請しない場合、10万円以下の過料が課される可能性があります。

そこで、司法書士による相続登記に関する無料相談会と法務局職員による相続に関するセミナーを開催します。この機会にぜひご参加ください。（いずれも予約制）

- 日時 1月17日（土）
- ・相続登記相談会
 - 午前10時から午後4時
 - （各回50分）
- ・終活セミナー
 - 1回目 午前11時～正午
 - 2回目 午後2時～3時
- 会場
 - 釧路地方法務局帯広支局（帯広市東5条南9）
- 参加費用 無料
- 予約方法
 - 釧路地方法務局帯広支局へ電話にて予約（定員になり次第締め切り）

釧路地方法務局帯広支局
 （Tel.0155・24・5837）

催し

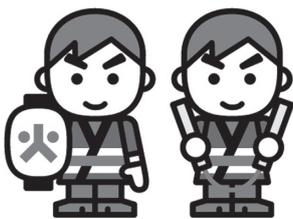


令和8年広尾町消防団出初式

令和8年の無火災を願い、「広尾町消防団出初式」を次のとおり行います。

当日は、消防団員招集のため、各分団でサイレンを吹鳴しますの
で、皆さんのご理解と協力をお願い
します。

- 開催日 1月4日（日）
 - 無火災祈願（各分団ごと）
 - ・本部 広尾分団 午前10時～
 - ・音調津分団 午前9時～
 - ・豊似分団 午前9時～
 - ・野塚分団 午前9時～
 - 分列行進
 - ・時間 午後1時～
 - ・場所 帯広信用金庫広尾支店前（西1-8付近）
 - 式典
 - ・時間 午後1時半～
 - 会場
 - 消防総合庁舎コミュニティ
消防センター
- 広尾消防署（2・2730）



献血にご協力を！

血液は、人工的につくることができず、また、長期間にわたって保存することもできません。輸血に必要な血液を十分に確保しておくために、皆さんの献血へのご理解とご協力をお願いします。

- 日時 2月4日（水）
- 場所・時間
 - ・広尾町農村環境改善センター 午前9時45分～10時15分
 - ・広尾警察署 午前11時～11時45分
 - ・広尾町役場 午後1時15分～3時
 - ・広尾町健康管理センター 午後3時半～4時

健康管理センター
 （Tel.2・5122）

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守り手助けする「認知症サポーター」を養成する講座を開催します。講座を受けた方には、認知症サポーターの証し「オレンジリング」をお渡しします。

- 日程 1月30日（金） 午後1時半～3時
- 場所 コミセン第1会議室

- 内容 認知症の症状と原因
認知症の方との接し方等
- 対象 広尾町民
- 申込締切 1月23日(金)
- 〇 地域包括支援センター
(Tel.2・3370)

のびのびサロン

心がつかれているなど感じている方が誰でもホッとできるサロンを開催しています。
皆さんの心地の良い居場所を目標としています。気軽に立ち寄りください。

- 日時 1月10日(土)
午後1時半～3時
- 集合場所 老人福祉センター
- 内容 新年会をします。
- 〇 福祉係 (Tel.2・0172)

かたつむりカフェ

もの忘れが多くなってきた不安を感じている方やご家族が集まりお茶を飲みながらゆっくりと過ごせる場です。

- 日時 場所
・1月8日(木) 午前10時半
豊似農村環境改善センター
- ・1月15日(木) 午前10時半
老人福祉センター

- 〇 地域包括支援センター
(Tel.2・3370)

生活・仕事相談会

「生活」や「仕事」のことなど、誰にも相談できずに困っていることがあれば、一度ご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。なお、相談会には事前申込みが必要です。
お気軽にお越しください。

- 日時 1月20日(火)
午後3時
- 場所 コミセン第1会議室
- 〇 とかち生活あんしんセンター
(Tel.0155・667112)
- ※「とかち生活あんしんセンター」で検索ください。



広尾書道会からのお知らせ

「書道と茶道の講座」
鉛筆・毛筆・ペン字・日常のかな文字の書き方、そして礼儀作法としての茶道のたしなみを学びましょう。

- 日時
1月14日・21日・28日(水)
午前9時～

- 場所 コミセン和室
- その他

・受講料：無料
・どなたでも参加できます。
・申込は当日まで承ります。
(飛び込み可)

- 〇 広尾書道会 主宰 笹川秀華
(Tel.2・3278)

着付けの集い

一緒に着物の着付けを練習しませんか？着物の扱い方や、作法についても学べます。着物の貸し出しもしています。見学のみも可能です。お気軽にご参加ください。

- 日時 日曜日
午後6時半～8時
- ※変更となる場合があります
- 会場 味の八幸(西1条6丁目)
- 参加料 500円
- 〇 詳細はお問い合わせください
〇 着付けの集い 山崎
(Tel.2・3737)

掲載情報を募集しています

広報ひろおに掲載する情報を募集しています。詳しくは、ふれあいの係へお問い合わせください。

- 掲載可能な情報
町民(または団体)が主催するイベント情報、団体のメンバー募集情報など、公益的な情報

東京広尾会 会員募集中

活動内容 ①総会・懇親会(毎年11月頃)

②広尾会だよりの発行

(広尾町の物産参加予定などをお知らせ)

広尾町出身の方はもちろん、ご両親や親戚が広尾町出身者、広尾町を応援したいなど、広尾町にゆかりのある方はどなたでも入会できます!

詳しくは 広尾町役場企画課ふれあいの係 電2・0184

- (注) 掲載が適さないと判断された情報は掲載をお断りします。
- ※原則基本的事項のみ掲載。詳細情報はチラシ折込(有料)等でご案内ください。
- 料金：無料
- 原稿の提出締切り
2月号 1月5日(月)
- 〇 ふれあいの係
(Tel.2・0184)

再来受付機（自動受付機）の 運用を開始しました

＼ 再来受付がスムーズになります！ ／
受付窓口横に設置しています
マイナンバーカードか診察券で受付できます

窓口で受付が必要なかた

- ・初めて受診されるかた
- ・予約外のかた（リハビリ除く）
- ・保険に変更があるかた
- ・労災・自賠責で受診されるかた
- ・マイナンバーカードと診察券をお忘れのかた



使い方はとっても簡単

- ① マイナンバーカードまたは診察券を挿入
- ② 受診する診療科と目的を選択
- ③ 受付票と外来受付票が出力されます
- ④ 受付票と外来受付票をファイルに入れ
外来受付へ

わからないことがございましたらお気軽にお聞きください♪



地方独立行政法人

広尾町国民健康保険病院

〈お問い合わせ ☎2-3111〉
〒089-2622 公園通南4-1

20歳になったら『国民年金』

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は国民年金に加入することが義務付けられています。20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

【国民年金のポイント】

◇将来の大きな支えになります！
国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯保障されます。

◇老後のためだけのものではありません！
国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障害が残ったとき受け取れます。また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

【国民年金保険料のお支払い】

◇国民年金の保険料は月額17,510円です（令和7年

度）。

◇保険料をまとめて前払い（前納）すると、割引が適用されるので、おトクです。

◇口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。

【学生納付特例制度と納付猶予制度】

◇学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料が猶予される制度です。

◇納付猶予制度
学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料が猶予される制度です。

問 帯広年金事務所

(TEL01555・25・8113)

または住民課住民係

(TEL2・0171)

『地域包括支援センター』へお気軽に相談を！

■総合相談

①心身が衰え、これまでできたことに手助けが必要になってきた。

②要介護認定を受けたいがどうしたらいいのかわからない。

③物忘れが進んできており、家族として本人にどう接したらよいかわからない。等
医療・福祉・介護等のサービスが適切に利用できるようご相談に応じます。

■介護予防の推進

高齢になっても、できる限り介護を受けずに自分らしい生活が続けられるよう、日頃から足腰の衰えや物忘れの進行を防ぐ心がけが大切です。

地域包括支援センターでは、介護予防教室の開催、いきいき百歳体操への支援の他、老人クラブや団体に出向き介護予防を広めています。

■高齢者虐待に関する相談

高齢者虐待は早い時期に、第三者が介入する等、虐待の悪循環を止めることが大切です。虐待を受けている高齢者・障

がい者を発見した場合や、「虐待かも」と思った際は相談してください。

■認知症に関する相談
認知症地域支援推進員が中心となり、専門職が認知症に関する相談に応じます。

地域包括支援センターは、住民に最も身近な専門相談機関として早期相談・早期対応を大切にし、必要なサービスや支援につなげる役割を担っています。

『どこに相談したらいいかわからない』と感じた時は、まずは地域包括支援センターへお気軽にご相談ください。

問 地域包括支援センター

(TEL2・3370)



がん検診・特定健診等

2人に1人がかかるといわれている「がん」。年1回、がん検診を受けましょう。また、特定健診・健康診査は個人で受けると最大約1万円かかる検査が、無料で受けられます。

日時 1月18日(日)

19日(月)

受付 午前6時半～10時
場所 健康管理センター
お申し込みはお早目に

項目	検診内容	対象	料金
特定健診・健康診査	血液検査、心電図、尿検査等	①30～74歳の国保被保険者 ②後期高齢者医療保険加入者 ③30歳以上の生活保護の方	無料
胃がん検診	胃バリウム検査	35歳以上	1,000円
肺がん検診	胸部X線検査	35歳以上	300円
大腸がん検診	便潜血検査	35歳以上	600円
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性	1,000円
肝炎ウイルス検診	血液検査	40～70歳で受診したことがない方	700円
エキノコックス症検診	血液検査	小学校3年生以上(5年に1回)	無料

※各種がん検診・肝炎ウイルス検診は、70歳以上の方

生活保護世帯の方は無料です。

骨粗しょう症(個別)検診

対象 40、45、50、55、60、65、70歳女性
場所 広尾町国保病院
時間 外科診療時間内
料金 700円

※70歳の方、生活保護世帯の方は無料です。

申込 予約は直接広尾町国保病院へ
(Tel.2-3111)

妊婦・幼児歯科健診・成人歯科検診

いつまでも健口でいるために、定期的に歯科健(検)診を受けましょう。

実施医療機関

広尾中央歯科クリニック

(Tel.2-6511)

なかの歯科医院

(Tel.2-4228)

申込 予約は直接各歯科医院へ

妊婦

妊娠中はお口の環境が悪化しやすいです。お母さんのお口の健康が、赤ちゃんの健全な成長につながります。

料金 無料

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診券

1歳～6歳の幼児

むし歯を予防し、お口の健康を守るために定期的に受けましょう。ご希望の方は、フッ素塗布も一緒にできます。

料金 無料

持ち物 母子健康手帳、幼児歯科健診受診券

18歳以上の方

むし歯や歯周病のチェックのために年1回の受診をしましょう。

料金 500円

※70歳以上の方、生活保護世帯の方は無料です。

持ち物 マイナンバーカード

または資格確認書

健康つくりグッズ貸出し

運動不足になりがちな冬期のサポートとなるよう、健康づくりグッズの貸出しを行っています。皆さんの健康づくりにお役立てください。

貸出物品

ノルディックウォーキングポール・万歩計・ふまねっと

用ネット・家庭用自動血圧計

※詳しくは健康管理センター

へお問合せください。

(Tel.2-5122)

COPD(慢性閉塞性肺疾患)

喫煙がもたらす危険な病気をご存じですか?

(今月の担当) 保健師 梅坪 梨央

COPDとは、どんな病気?

主に、たばこの煙といった有害物質を長年吸い込むことで、空気の通り道である気道や、酸素を取り込む肺胞が壊れたりします。

症状は…

- ・初期は無症状。次第に長引く咳やたん、息切れが起こります。
- ・息切れを自覚したころには、病気が進行していることが多いです。

一度、壊れてしまった肺胞を元どおりにする治療は現在のところありません。

参考:厚生労働省ホームページ

予防も治療もまずは禁煙から

予防法も治療法もタバコを吸わないことに尽きます。



禁煙外来の利用を考えてみませんか?

- ・条件を満たせば、健康保険で治療を受けられます。
- ・治療期間は12週間5回の通院です。
- ・費用は、おおむね1日のたばこ代より安く済みます。
- ・禁煙外来の利用で、成功率は7～8割。

参考:日本医師会ホームページ

禁煙治療ができる医療機関(十勝管内分)

まずは医師へ相談してみましよう。詳しくは、右記の二次元コードから帯広保健所のホームページをご確認ください。



行事予定

冬のお楽しみ抽選会

- ◇応募期間：12月20日（土）～1月31日（土）
- ◇当選発表日：2月3日（火）
- ◇応募方法
 - ①本を1冊借りると補助券が1枚もらえます。補助券5枚で抽選券1枚と交換します。
 - ②抽選券に自分の欲しいものの番号を書いて、応募箱に入れます。詳しくは図書館まで。

土曜おはなし会

- ◇日時：1月24日（土）午前10時半～
- ◇場所：図書館 童話ルーム
- ◇内容：絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。

1月の展示コーナー

- ◇今年も今年！【廊下展示】
- 今年の手支「午」にまつわる本やお正月の本を展示します。

◇若い人に贈る読書のすすめ【一般コーナー】
リーフレット『若い人に贈る読書のすすめ』に掲載されている本の展示を行います。

【1月の休館日】1日・2日・3日・5日・

12日・19日・26日
※毎週月曜日・祝日は休館日です。

図書館からお願い



図書館には、広尾町の郷土資料を集めた棚があります。広尾町に関する内容の本（町内会誌等）、古い地図などお家に眠っていませんか？もし寄贈してもいいという方がいらっしゃいましたら、図書館にご連絡ください。

この本、いかがでしょう

『図書館にまいこんだ こどもの大質問』
こどもの大質問編集部 編／青春出版社

本書では、全国各地の図書館に寄せられた子どもの疑問を司書たちが一生懸命調べ、どう答えたかがまとめられています。
スマホを使えば簡単に調べられる時代ですが、本を使って調べる楽しさを子どもたちに知ってもらえると幸いです。

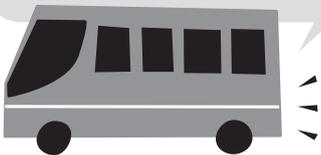


新刊図書

- ◇70歳から楽しむスマホとLINE
岡嶋 裕史
- ◇お悩み相談そんなこともアラリーナ
ヨシタケ シンスケ
- ◇文学書
 - ◇まろ丸伊勢参り 島中 恵
 - ◇さらばー店長がバカすぎて 早見 和真
- ◇児童書・絵本
 - ◇ももんちゃんあつぷつぷ とよた かずひこ
 - ◇トーマスとゆきのくに ウイルバート・オードリー（原作）

出発!! 移動図書館バス

1月20日(火)	2月17日(火)	老人ホームかもめ前	9:50~10:05
		Aコープサンタ村前	13:15~13:30
		野塚郵便局前	13:45~14:00
1月23日(金)	2月20日(金)	丸山寿の家	10:50~11:10
		フクハラのるる店前	11:15~11:30
		音調津郵便局前	13:45~14:00



**森林環境保全推進員のフィンレイソン ランスです！
山の現場で働いています！**

ここ数か月で、私の主な仕事は製材所での作業から、山の現場での活動へと移りました。現在取り組んでいる内容のひとつが、森林調査です。調査では、対象となる森林の中で、一本一本の木に番号を付けていきます。あわせて、木の外側に挟む器具を使い、直径を測定します。また、木の平均的な高さについても、おおよその数値を確認します。調査の結果、十分に成熟していると判断された木は、近いうちに伐採されます。一方で、まだ成熟していない森林では、間伐作業を行います。チェーンソーを使い、枯れている木や状態のよくない木を取り除いていきます。そうすることで、健康な木が十分な空間を持ち、病気になるリスクを減らすことができます。伐採された木は、決められた長さに玉切りされます。その後、表皮を除いた状態で、正確な直径をあらためて測定します。仕分けされた丸太はトラックに積み込まれ、それぞれの搬送先へと運ばれます。その後、各工程でさらに加工が行われます。この一連の流れを学ぶことはとても興味深く、今後も引き続き多くの知識を身に付けていきたいと考えています。



**集いの杜プロジェクト推進員のフィンレイソン 真柚です。
集いの杜の玄関を整えました！**

今回は、集いの杜の玄関周りを清掃・整備した取り組みについてご紹介します。

これまで玄関は、少し分かりにくさがありましたが、よりよい施設にするために清掃とあわせて配置を見直しました。

まず、入口を入ってすぐの棚は、左側にチラシやイベント案内等を置くスペースにし、来館された方が自由に持ち帰れるようにしました。右側は、木工関係の展示や季節の飾りを置ける棚として使用しています。今後少しずつ展示物を追加していく予定です。また、出入口には集いの杜の看板を新しく設置しました。最近導入されたレーザー加工機を使って制作した手作りの看板です。今後も地域の方が気軽に立ち寄りやすい場所になるよう、少しずつ整備を進めていきたいと思えます。お近くにお越しの際は、ぜひお気軽にお立ち寄りください！



俳句

父母ふぼが居いてセピアの写真七五三

(寄木吟社)
蓮月

見舞子を送る空港初時雨

道代

路地裏に煮物の匂い初時雨

登志恵

舞台終へ笑顔笑顔の文化の日

明見

七五三カメラ視線のお姫様

伊都子

縁側にまどろむ猫や小六月

勝正

舞ひ降りて白鳥白き風たたむ

ていこ

短歌

会話なく過あかりごしき夕暮れ寂しげに
隣の灯あかりカーテンごしに

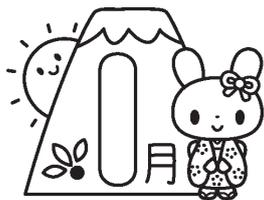
本田ほんだ
道子みちこ



いきいき子育て！支援センター

ミニ講話（栄養士）

日時 1月22日（木）11時00分～
 場所 子育て支援センター
 対象年齢 全年齢
 内容 「どうして野菜を食べないといけないの？」子どもだけではなく、大人にとっても「野菜を食べることは体にとって大切です」とは聞くけれど、野菜の何が大切なのか、今の時期に必要な栄養素が入っている野菜はなに？について話してくれます。



支援センターの利用時間
 月～金 AM9:30～11:30
 火～木 PM2:00～4:00
 ※土日祝日はお休みです。

節分の会

日時 1月30日（金）10時15分～
 場所 ひろお保育園ホール
 対象年齢 全年齢
 申込期限 1月13日（火）～16日（金）
 *参加される方は支援センター来所時か、電話でお申し込みください。
 当日の9時30分～10時00分までの開放はお休みとします。



月	火	水	木	金
			1日 休 所 元 日	2日 休 所
5日 全年齢	6日 0、1歳	7日 全年齢	8日 2～4歳	9日 全年齢
12日 休 所 成人の日	13日 全年齢	14日 0 歳	15日 1～4歳	16日 全年齢
19日 全年齢 お楽しみ広場	20日 0、1歳	21日 2～4歳	22日 全年齢 ミニ講話（栄養士）	23日 全年齢
26日 全年齢	27日 全年齢	28日 2～4歳 絵本大好き	29日 0、1歳	30日 全年齢 節分の会

☎ 広尾町子育て支援センター（Tel.2-2553） 〒089-2621 公園通北2丁目51番地2《ひろお保育園内》

🚗 車でお越しの方は、保育園の駐車場をご利用ください。駐車場内はお子さんの手を引き、車には十分気をつけてください。

CSの窓から

広尾町のCS
 （コミュニティ・スクール）の
 取組について紹介します

応援メッセージの効果

今年度も、学校行事や町の催し等で頑張る広尾っ子の姿に対して、応援メッセージをいただいています。届いた応援メッセージは、すぐに各学校に送付し、子どもたちに還元してもらっています。

その中の言葉には、広尾っ子の活躍の様子や努力の様子を褒める内容が多くあり、今後の子どもたちへの温かい励ましとなり、自己肯定感の高まりにも役立っています。

ところで、9月に届いた応援メッセージでは、町民の方が困っている場面で、高校生が助けてくれた出来事への喜びと感謝の言葉がありました。

町内で共に暮らす周りの人への高校生の優しい対応が、その人の心を動かし、是非、メッセージとして伝えたいとの思いが込められていると思います。

これからも、町の人の心に響く広尾っ子の行動を見られることが期待

されます。

町の未来を考える子どもたち

町内の小・中学校では、総合的な学習の時間を利用して、高校では総合的な探究の時間を利用して広尾町のことについて学習しています。

特に、小学校6年生、中学校3年生、高校3年生は、各学校におけるこれまでの学びの積み重ねを踏まえて、これからの広尾町について、自分たちが考えたことや創造したこと等を資料としてまとめ、提案や発信する活動を積極的に進めています。

そこには、ふるさと広尾に愛着を持ち、自分たちが町に貢献し、未来へつなげようとする思いが感じられます。

さらには、そうした学習活動でお世話になった地域の方々が持つ、町への強い思いやこれまでの生き方などを聞き取ることで、地域との心のつながりが深まります。

こうした学びの継続により、全国学力・学習状況調査の児童生徒質問紙の中にある「地域や社会をよくするために、何かしてみたいと思いませんか」の質問に対して「そう思う」という肯定的な回答の割合が、高まっています。

地域の力が広尾っ子の成長をしっかり支えています。

（広尾町教育委員会
 生涯学習コーディネーター 高橋）

1月の予定

☐: コミュニティセンター ㊦: 健康管理センター ㊧: 子育て支援センター ㊨: 青少年会館
 ㊩: 老人福祉センター ㊪: 広尾町国民健康保険病院 ㊫: 町立図書館 ㊬: 児童福祉会館
 ㊭: 生活支援ハウスなごみ ㊮: 農村環境改善センター

1 木	元日 図書館、公衆浴場年末年始休業（～3日） 役場年末年始休業（～4日） 国保病院年末年始休業（～4日）（※緊急の場合は、休み中も受付）	16 金	
2 金		17 土	
3 土	はたちのつどい（㊨13:30）	18 日	総合型スポーツ事業「アイスストッカー」（広尾小10:00） がん検診・特定健診（㊨6:30）
4 日	広尾町消防団出初式	19 月	お楽しみ広場（㊧全年齢対象10:30） がん検診・特定健診（㊨6:30） 健康相談・すくすく相談（㊨13:30）
5 月	役場仕事始め 新年交礼会（☐16:00） 健康相談・すくすく相談（㊨13:30）	20 火	生活・仕事相談会（☐15:00※要申し込み） 放課後読書等ふれあい広場（広尾小15:00）
6 火		21 水	
7 水	運転免許証更新時講習（☐違反10:00/優良13:00/一般13:45） 子ども料理教室（㊨10:00）	22 木	放課後読書等ふれあい広場（広尾小15:00） ミニ講話（栄養士）（㊧全年齢対象11:00） 内科夜間診療（㊨17:30※担当：山口医師）
8 木	子どもスケート教室（広尾小10:00） 内科夜間診療（㊨17:30※担当：荒井医師）	23 金	
9 金	子ども料理教室（㊨10:00）	24 土	土曜おはなし会（㊨10:30）
10 土	のびのびサロン（㊨13:30）	25 日	
11 日		26 月	健康相談・すくすく相談（㊨13:30）
12 月	成人の日	27 火	放課後読書等ふれあい広場（広尾小15:00）
13 火		28 水	絵本大好き（㊧2～4歳対象10:30）
14 水	始業式（広尾小・豊似小・広尾中）	29 木	放課後読書等ふれあい広場（広尾小15:00） 内科夜間診療（㊨17:30※担当：山縣医師）
15 木	始業式（広尾高） 放課後読書等ふれあい広場（広尾小15:00） 内科夜間診療（㊨17:30※担当：藤田医師）	30 金	節分の会（㊧全年齢対象10:15）
		31 土	

休日当番病院 国保病院
人の動き（ ）内は前月比
 人口 5,742人(+1人)
 男性 2,786人(-4人)
 女性 2,956人(+5人)
 世帯数 3,111世帯(+7世帯)
内訳
 自然増減 -3
 (出生1人・死亡4人)
 社会増減 +4
 (転入等10人・転出等6人)
 ※外国人住民を含みます
 (11月30日現在)

広尾町公式SNS
 ぜひ「フォロー」してください



表紙の写真

12月6日に健康管理センターで町内会女性部セミナーを開催しました。「食文化の伝承」をテーマに、おせち料理を作り、各品に込められた願いを学びながら料理をいただきました。町内会・世代を越えた交流が図られ「来年もやりたい!」「楽しかった!」と笑顔あふれるイベントでした。