


令和8年度
保存版

我が家の健康づくりガイド

◆ 妊娠届出・母子健康手帳・妊婦健康診査受診票の交付
【場所】健康管理センター

日時	持ち物
平日 月～金 9:00～17:00 ※要予約	印鑑 通帳またはキャッシュカードの写し (妊婦さんご本人のもの)

◆ ひろお子育てアプリ
ダウンロードは無料です

内容
<p>妊娠期から利用できる子育てアプリです。町のイベント案内や、お役立ち情報を配信しています。</p>  <p>ダウンロードはこちら</p>

◆ すくすく相談
【場所】健康管理センター

日時	対象
毎週月曜日(祝日除く) 13:30～15:30 ※予約はいりません。	お子さん・保護者

◆ 離乳食相談
【場所】ご自宅(訪問)、健康管理センター

内容	対象
発達に合わせた離乳食の進め方、作り方、食べさせ方などの相談をお受けします。	4～6か月の お子さん・保護者

◆ お子さんの予防接種
【場所】広尾町国民健康保険病院、森クリニック(全ての予防接種)、クリニックつつみ(日本脳炎2期、HPVワクチンのみ)

予防接種を受けることで、予防できる病気からお子さんを守りましょう。対象となる方には、個別にご案内します。
※その他、妊娠中の方やお子さん(生後6か月～高校3年生相当)を対象として、インフルエンザ予防接種費用の助成を行っています。詳しくはお問合せください。

◆ 乳幼児健診
【場所】健康管理センター(歯科健診のみ町内歯科医院)

日時	対象	対象となる方には、健診の約1か月前に個別にご案内します。(詳細は個別案内をご覧ください)
毎月第1木曜日 午後 (月により変更になる場合があります)	3～5か月、6～8か月、10～12か月 1歳7～8か月、3歳2～3か月 のお子さん	

◆ 歯科健診・フッ素塗布

日時	対象	持ち物	実施機関	申込み
通年 (診療時間内)	1歳～5歳のお子さん 半年に1回程度	受診券※ 母子健康手帳	なかの歯科医院 ☎2-4228 広尾中央歯科クリニック ☎2-6511	直接、歯科医院へ 申込みください。

※受診券は、10～12か月児健診にお渡しします。(転入者の方は、転入後に個別通知します。)

◆ 子ども料理教室
【場所】健康管理センター

日	時	対象	参加費	
8月5日(水)	・	8月7日(金)	10:00～13:00	
1月6日(水)	・	1月7日(木)		
			小学校1～6年生	500円

◆ ママパパ教室
【場所】健康管理センター

日時	対象
対象となる方には 個別にご案内します。	妊婦さんと その夫(パートナー)

◆ 産後ケア事業
【場所】ご自宅(訪問型)、産後ケア施設(デイサービス型)

内容	対象
助産師がケアを行います。 対象となる方には 個別にご案内します。	産後1年未満の 妊婦さんとお子さん

◆ ぴよママサロン
【場所】子育て支援センター

日時	対象
対象となる方には 個別にご案内します。	1か月～3か月くらいの お子さん・保護者

◆ 不妊症、不育症でお悩みの方へ

赤ちゃんがほしいけれどもなかなか授からないといった、治療や交通費の助成に関する事など、各種相談窓口にご相談ください。



◆ こころの健康相談(帯広保健所事業)

相談時間等	内容
(専用電話) 0155-21-9110 月～金(祝祭日を除く) 8:45～17:00	「何となくゆううつで生きているのがつらい」「家族を自死で亡くしつらい」「アルコール、薬物、ギャンブル等についての悩み」… あなたやあなたのまわりにこんな心配はありませんか? ご本人やご家族からの相談をお受けします。 個人の秘密は守られますので、気軽にご相談ください。



こころの健康相談

◆ 健康キャラバン(出張型健康講座)

対象	内容	申込
町内の事業所、町内会、老人クラブなどの団体	健康づくりに関する講話や体操など、テーマやご要望に合わせて実施します。	1か月前までに健康管理センターへ ご相談ください。

◆ 健康づくりグッズの貸出

内容	貸出物品	貸出期間	貸出場所・申込
健康づくりに役立てていただけるよう、健康づくりグッズの貸出を行っています。	・ノルディックウォーキングポール ・万歩計 ・ふまねっと用ネット ・家庭用自動血圧計	30日以内 (最大90日以内)	健康管理センター ※申請書を提出してください。
		14日以内	

◆ 大人の予防接種

予防接種の種類	対象	助成額	実施場所
帯状疱疹	①年度内に65、70、75、80、85、90、95、100歳となる方 ②接種時に60歳から64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な方(身体障害者手帳1級程度)	(組換えワクチン) 1回10,000円× 2回分 (生ワクチン) 1回4,000円	・広尾町国保病院 ・クリニックつつみ ・大樹町立病院 ・森クリニック ・大庭医院
高齢者の肺炎球菌	①65歳の方 ②接種時に60歳から64歳で、心臓・じん臓・呼吸器や免疫の機能に障がいがある方(身体障害者手帳1級程度) ※定期接種は、①、②を通して生涯1回のみとなります。	対象となる方には、個別にご案内します。	
インフルエンザ	①65歳以上の方 ②接種時に60歳から64歳で、心臓・じん臓・呼吸器や免疫の機能に障がいがある方(身体障害者手帳1級程度)	広報等でご案内します。 (10月～3月)	
新型コロナ	①65歳以上の方 ②接種時に60歳から64歳で、心臓・じん臓・呼吸器や免疫の機能に障がいがある方(身体障害者手帳1級程度)		

◆ 献血

内容	実施月日	時間・場所
あなたの献血で救われる命があります。 献血のご協力をお願いします。	5月27日(水)	広報等でご案内します。 インターネット予約もできます。 予約はこちら ラブラッド
	10月14日(水)	
	2月 3日(水)	



広尾町ホームページ

お問い合わせ : 広尾町健康管理センター(公園通南4丁目1番地)
TEL2-5122 FAX2-5297
https://www.town.hiroo.lg.jp/

～ 各種健

◆ いきいきドック

実施期間	対象	実施機関	申込み
通年	35歳以上の町民	広尾町国民健康保険病院 ☎2-3111	受診希望日の2週間前までに直接、医療機関へ申込みください。
項目	検査内容		料金
健康診査等	血液検査、尿検査、身体計測、問診・診察、心電図検査、眼底検査、腹部エコー検査		国民健康保険加入中の方 7,000円 国民健康保険以外の方 18,000円
胃がん検診	胃バリウム検査 ※胃カメラに変更もできます。(追加料金がかかります)		
肺がん検診	胸部X線検査		
大腸がん検診	便潜血検査		
オプション検査	前立腺がん検診(50歳以上の男性)		1,000円
	骨粗しょう症検診(40～70歳の女性、5年に1回)		700円
	血圧脈波検査		300円

◆ SMILE(スマイル)ドック助成事業

実施期間	対象	実施機関	助成内容	申込み
通年	30歳以上の町民	広尾町国民健康保険病院 ☎2-3111	【助成の対象となる方】 ・協会けんぽ等、社会保険ご本人の方 ・社会保険被扶養者(ご家族)のうち、広尾町国民健康保険病院で特定健診受診券が利用できない方 【助成金額】 7,150円(年度に1回)	・受診希望日の2週間前までに直接、医療機関へ申込みください。 ・受診後、領収書(コピー)と助成申請書を健康管理センターに提出してください。

☆特定健診・健康診査受診券をお持ちの方は、利用できます。

◆ 大腸がん(個別)検診

実施期間	対象	料金	実施機関	申込み
通年	35歳以上の町民	600円	広尾町国民健康保険病院	健康管理センター

◆ 骨粗しょう症(個別)検診

実施期間	対象	料金	実施機関	申込み
通年	40,45,50,55,60,65,70歳の女性	700円	広尾町国民健康保険病院	直接、医療機関へ申込みください。

◆ 成人歯科検診

実施期間	対象	料金	実施機関	申込み
通年 (診療時間内)	18歳以上の町民	500円	なかの歯科医院 ☎2-4228 広尾中央歯科クリニック ☎2-6511	直接、歯科医院へ申込みください。

◆ 広尾町風しん抗体検査・予防接種

実施期間	対象	料金	実施機関	申込み
通年	(抗体検査) 妊娠を望む50歳未満の女性と同居する夫	無料	広尾町国民健康保険病院 ☎2-3111	健康管理センター
	(予防接種) 抗体検査の結果、抗体がない・不十分であった方	2,000円		広尾町国民健康保険病院

(検)診

・70歳以上、生活保護世帯の方は無料です(SMILEドックを除く)。
 ・肺がん検診は、65歳以上の方は無料です。

◆ がん検診・特定健診

項目	検診内容	対象	料金
特定健診・健康診査等	血液検査、心電図、尿検査等	①30～74歳の広尾町国民健康保険加入者	無料
		②後期高齢者医療保険加入者	
		③30歳以上の生活保護世帯の方	
胃がん検診	胃バリウム検査	35歳以上	1,000円
肺がん検診	胸部X線検査	35歳以上	300円
	喀痰検査	肺がん検診受診者のうち必要な方	600円
大腸がん検診	便潜血検査	35歳以上	600円
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性	1,000円
肝炎ウイルス検診	血液検査	40～70歳で受診したことがない方	700円
子宮がん検診	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性(2年に1回)	1,600円
乳がん検診	マンモグラフィ	40歳以上の女性(2年に1回)	2,000円
骨粗しょう症検診	骨量検査	40～70歳の女性(5年に1回)	700円
エキノコックス症検診	血液検査	小学校3年生以上(5年に1回)	無料

◆ 集団健診の日程

実施月日	申込期限	会場	特定健診	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	肝炎ウイルス	エキノコックス	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症
6月26日(金)	5月29日(金)	健康管理センター	○	○	○	○	○	○	○			
6月27日(土)			○	○	○	○	○	○	○			
6月28日(日)			○	○	○	○	○	○	○	○		
7月5日(日)	6月12日(金)	健康管理センター								○	○	
9月13日(日) *レディース検診(女性限定)	8月21日(金)	健康管理センター	○	○	○	○		○	○	○	○	○
10月19日(月) *厚生連巡回ドック	9月25日(金)	農村環境改善センター	○	○	○	○	○	○	○			
10月20日(火) *厚生連巡回ドック			○	○	○	○	○	○	○			
1月24日(日)	12月25日(金)	健康管理センター	○	○	○	○	○	○	○			
1月25日(月)			○	○	○	○	○	○	○			

◆ 子宮がん検診・乳がん検診(個別検診)

項目	検診内容	料金	実施期間	実施機関	子宮がん	乳がん	申込み
子宮がん検診	子宮頸部細胞診	2,100円	通年	帯広厚生病院	○	○	健康管理センター 申込み後、実施機関への予約方法をご案内いたします。
	子宮体部がん検診(必要な方)	1,300円		帯広協会病院	○	○	
坂野産科婦人科				○			
乳がん検診	マンモグラフィ	2,300円		慶愛病院	○		
				慶愛女性クリニック	○		
				北斗病院		○	
			帯広第一病院		○		
			上徳整形外科・乳腺外科		○		
			めぐみ乳腺クリニック		○		

2年に1度の検診となります。

☆助成対象外となる方～令和7年度に町の子宮がん検診・乳がん検診を受診した方、医療機関で治療中または経過観察中の方