

2025  
11  
vol.937

# 広報ひろお



町ウェブサイト

9月4日 秋サケ初水揚げ



令和8年度



# ひろお保育園 豊似保育所 園児募集

令和8年4月から「認定こども園ひろお保育園」または「豊似保育所」に入園・入所を希望する児童を募集します。

**受付期間** 11月4日(火)～28日(金)

## 入園・入所できる年齢(令和8年4月1日時点)と認定区分

ひろお保育園 0歳(生後6か月)～5歳 ← どの認定でも入園できます  
豊似保育所 2歳～5歳 ← 1号認定は入所できません

▽入園(所)するためには、下表の認定を受ける必要があります。

| 認定区分 | 保育の必要性 | 年齢   | 保育・教育時間                                                    |
|------|--------|------|------------------------------------------------------------|
| 1号   | なし     | 3歳以上 | 午前9時～午後1時（4時間）                                             |
| 2号   | あり     |      | 保育標準時間<br>午前7時30分～午後6時30分（11時間）<br>保育短時間<br>午前8時～午後4時（8時間） |
| 3号   |        | 0～2歳 |                                                            |

## 申し込み方法

保育園(所)、児童係で「支給認定申請書兼施設利用申込書」等を配布しています。

町ウェブサイト「申請書ダウンロード」からもダウンロードできます。

申込書に必要書類(就労証明書など)を添付のうえ、保育園(所)または児童係まで提出してください。

※受付期間を過ぎてからお申し込みいただいた場合、年度当初から入園(所)できない場合があります。

※入園(所)予約は受け付けておりませんので、年度途中から入園(所)を希望される場合は別途お問い合わせください。



### 保育の必要性とは・・・

次の事由に当てはまる場合、「必要性あり」となります。

- ①ひと月において、48時間以上の就労
- ②妊娠、出産
- ③保護者の疾病
- ④同居または長期入院等している親族の介護・看護
- ⑤災害復旧
- ⑥求職活動(起業の準備を含む)
- ⑦就学(職業訓練校等における職業訓練を含む)
- ⑧虐待やDVのおそれがあること
- ⑨育児休業取得時に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
- ⑩その他上記に類する状態として町が認める場合

**【お問い合わせ】**  
子育て支援室 児童係 TEL 2-0172

## ～社会保険と国民健康保険の切り替え手続きについて～

企業に雇用される、もしくは退職するなどして健康保険が変更となる場合は、役場の窓口で手続きが必要となります（船員保険等に参加・脱退する場合も含まれます）。

手続きが遅れた場合、国民健康保険に加入していた期間の国保税を遡って請求する場合がありますので、速やかに手続きをしていただくようお願いします。

### ■手続きが必要な方

①今まで国民健康保険に加入していたが、企業に雇用される等により社会保険に加入する方

②今まで社会保険に加入していたが、退職等により社会保険を喪失する方

※喪失後に別の社会保険に加入する場合（家族の扶養に入るなど）は手続き不要（詳細は担当まで）

### ■必要書類等

①企業から発行される資格取得証明書、または資格情報のお知らせ（資格確認書）

②企業から発行される資格喪失証明書

※上記のものが手元にない場合…書類がない旨を窓口でお伝えください。

### ■手続きに来る目安

①、②ともに**原則14日以内**に役場1階の住民課国保係の窓口で手続きが必要です。窓口に来ることが難しい場合は下記担当までご連絡ください。

【お問い合わせ】 住民課 国保係 TEL 2-0171

## ひろおサンタカードについてお知らせ

この広報紙にひろおサンタカードの申込チラシを折り込みしています。



昨年度からひろおサンタカード1通分の申込金額を

**通常500円→750円**

としましたが、今年も・・・

**大丸山森林公園サンタの家 か 役場サンタランド係 で申し込むと**

**1通500円です！** そのため、

広尾町内の皆さんはインターネットや郵便局でのお申込みではなく、

サンタの家が役場でのお申込みがお得です。

広尾町の皆さんからのたくさんのお申込みをお待ちしています！

【お問い合わせ】 水産商工観光課 サンタランド係 TEL 2-0177

～ご意見ありがとうございました～

# 「まちづくり意見公募」の結果をお知らせします

## 募集テーマ 第6次広尾町まちづくり推進総合計画 後期見直し（案）

町では、上記テーマの意見を募集し、下記のとおりご意見をいただきました。ご意見の内容とそれに対する町の考えをご紹介します。

### ■実施結果

|           |                      |         |       |
|-----------|----------------------|---------|-------|
| 募 集 期 間   | 令和7年9月5日（金）～9月30日（火） |         |       |
| 意 見 の 件 数 | 3件（1人）               | 意見の受取方法 | 電子メール |

### ■意見の内容と意見に対する町の考え方（意見の一部を抜粋し、内容は要約しています）

#### <意見1>

町外の方々にとって、広尾町は終の住みかとして魅力的です。「終活のまち」を標榜することで、首都圏から健康で可処分所得の高いアクティブシニア層の移住や二拠点生活の促進につながります。シニア世代を受け入れ、好循環を生み出すことで、町の新陳代謝が促され、活力が生まれるのではないのでしょうか。

#### <意見1に対する町の考え方>

町で設置している移住体験住宅の利用者はご高齢の方が多く、完全移住ではなく二拠点生活を検討している方が多い状況です。今後も引き続き、魅力ある子育てや教育施策などを推進し、現役世代の移住を呼び込んでいく一方、アクティブな高齢者層の移住についても希望者のニーズを把握し、受入れを進めていきたいと考えています。【企画課】

#### <意見2>

鮮魚を扱う小売店が閉店するなど、魚を売りとする町として大きな課題があると思います。鮮魚や精肉、青果を各組合が直売所形式で出店し、観光拠点化を図ってはどうか。また、フクハラの2階を活用し、サンタランドと整備中の多目的公園をつなげることで、人の回遊を促進し、コンパクトシティ化にもつながると考えます。

#### <意見2に対する町の考え方>

本町における「食」は、観光資源であると同時に住民生活を支える重要な要素であり、特に鮮魚をはじめとする生鮮品の安定供給と販売拠点の維持は大きな課題と認識しています。直売所形式の出店による観光拠点化のご提案は、地域経済の循環や観光振興の観点からも有効なアイデアと考えます。直売所の設置や運営にあたっては、持続可能な運営体制の確保が特に重要であるため、ご提案を参考に、関係機関との協議や検討を行っていきます。

【水産商工観光課】

○上記意見による計画の修正はありません。

○意見や考え方の全体版は町ウェブサイトや役場1階ロビー（情報公開コーナー）、役場2階企画課窓口で公表しています。

お問い合わせ:企画課 企画防災係 TEL:2-0184 Eメール:k-kikaku@town.hiroo.lg.jp

# ごみの資源化にご協力ください

資源ごみは、市販のごみ袋などで出すことができますので、ある程度たまってから出しましょう。



## 新聞紙・チラシ

### 【捨て方】

1. 図のようにひもかけで出しましょう。
  2. チラシが混ざったままでも出すことができます。
- ※雑誌などは混ぜないでください。  
※雨で濡れるなどの心配がある場合は、袋に入れても収集します。



## 本・雑誌

### 【捨て方】

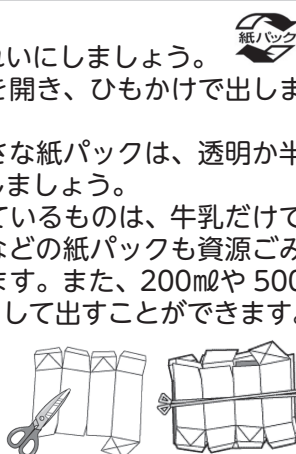
1. 図のようにひもかけで出しましょう。
- ※表紙に布のような加工がある場合でも「本」として出すことができます。  
ただし、とり外せるカバーは外しましょう。



## 紙パック

### 【捨て方】

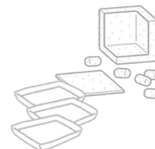
1. 水ですすぎ、中をきれいにしましょう。
  2. 図のように紙パックを開き、ひもかけで出しましょう。
  3. ひもかけできない小さな紙パックは、透明か半透明の袋に入れて出しましょう。
- ※紙パックマークがついているものは、牛乳だけではなくジュースやお茶などの紙パックも資源ごみとして出すことができます。また、200mlや500mlのパックも資源ごみとして出すことができます。  
※紙パックの中がアルミなどでコーティングされている物は、燃えるごみに出しましょう。



## 発泡スチロール

### 【捨て方】

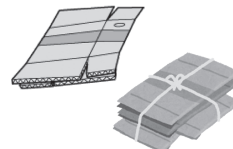
1. 汚れている物は、洗ってきれいにしましょう。
- ※納豆の入っていたパックは水につけることで、ヌメリが取れやすくなります。  
※トレイなどは、なるべく重ねて出しましょう。  
※透明または半透明の袋に入れて出しましょう。  
ひもかけでも出すことができます。



## 段ボール

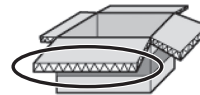
### 【捨て方】

1. 開いてたたんでから、重ねてひもで縛るか、ガムテープでまとめて出しましょう。
- ※宅配伝票などリサイクルできない異物は取り除きましょう。  
※汚れや臭いがひどい段ボールは、可燃ごみとして出しましょう。  
※細かく裁断された段ボールは可燃ごみとして出しましょう。



### ●段ボールの見分け方

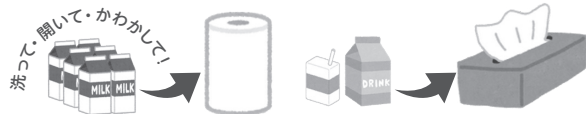
段ボールのような素材のものがああります。断面が図のようにになっているかでも判断することができますが、リサイクルマークがどの表示かを確認しましょう。



## ご存知ですか？

牛乳パック（1000ml）6個で  
トイレトペーパー1個が出来ます！  
紙パックは、半分以上が燃えるごみとして捨てられています。また、トイレトペーパーだけではなく、ティッシュペーパーとしても生まれ変わります！

まめ  
知識



## コレって何ごみ??

- ・未使用の花火→燃えないごみとして出せます。ただし、袋などから花火本体を出し、水に漬け込むなど、濡らしてから出しましょう。
- ・使い捨てカイロ→燃えないごみ
- ・くつ→運動靴、ゴム・プラスチック製の長靴は燃やせないごみ  
革靴、布製の靴（サンダルなど）は燃えるごみ  
※靴の底がゴム製の場合は燃やせないごみ、かかと部分などが木製の場合は燃えるごみ



【お問い合わせ】 住民課 環境生活係 Tel 2-0171

# 信号機撤去のお知らせ

現在設置されている信号機は、全道的に昭和に設置されたもので、昭和から平成そして令和にかけ、社会情勢や交通実態も大きく変わりました。北海道警察では全道的に信号機を含む標識等の見直しを行い、広尾地区でも町内の信号機5箇所を廃止することになりました。令和7年10月15日～令和8年1月12日の予定で撤去いたします。詳細は決定次第お知らせします。

今後とも交通の安全と円滑化を図りますので、引き続きご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

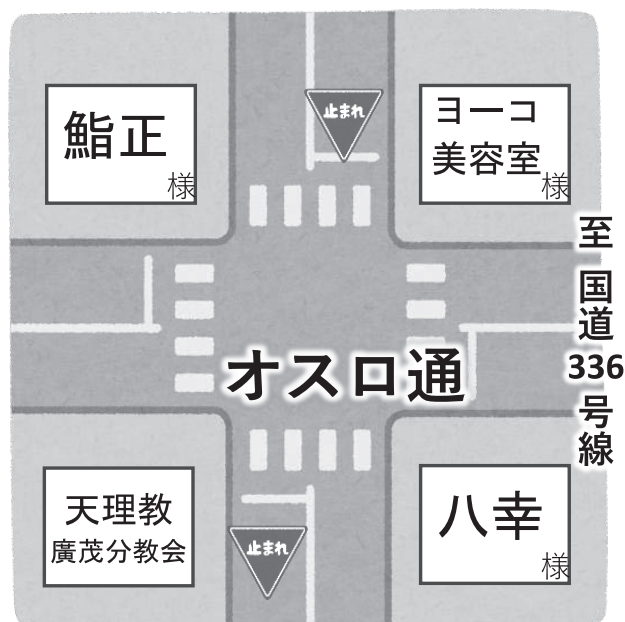


## 1. 定周期式信号機の撤去（2箇所）

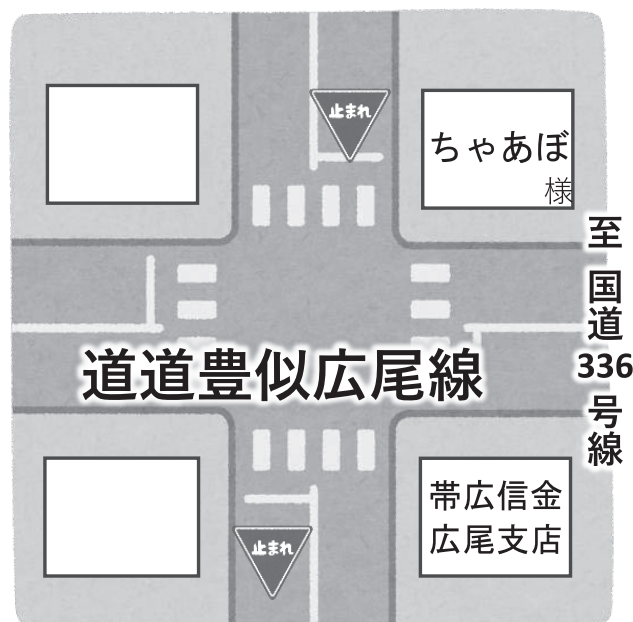
信号機を廃止し、下の図の交差点になります。

① 西1条6丁目（八幸 交差点）

② 西1条9丁目（帯広信金 交差点）



※ オス口通が優先道路になります。



※ 道道が優先道路になります。

## 2. 押ボタン式信号機の撤去（3箇所）

信号機と横断歩道を廃止します。

③ 本通10丁目（花まる生花店 前）

④ 丸山通北6丁目（旧新井商店 前）

⑤ 野塚9線38（野塚団地 前）



【お問い合わせ】北海道警察釧路方面本部 交通課規制係

TEL 0154-25-0110

広尾警察署 交通係

TEL 01558-2-0110

## 第54回十勝総合畜産共進会(乳用牛の部) (株)エスティリアデイリーサービスが準最高位を獲得

令和7年9月22日に十勝農協連家畜共進会場（音更町）にて第54回十勝総合畜産共進会が開催され、管内から155頭の出品があり、佐藤孝一牧場より2頭、（株）エスティリアデイリーサービスより9頭の計11頭が出場しました。

（株）エスティリアデイリーサービス（佐藤孝一社長）の「エリー スマイル ユニキュア E T」（シニアリザーブチャンピオン）が準最高位のリザーブグランドチャンピオンに選ばれました。入賞及び各部門1等1席となった（株）エスティリアデイリーサービスの出品牛は10月25～26日に北海道ホルスタイン共進会場（安平町）にて開催される、第16回全日本ホルスタイン共進会の出場権利を獲得しました。入賞及び各部門1等1席となった出品牛は次のとおりです。

### 【ホルスタイン種】

- リザーブグランドチャンピオン、シニアリザーブチャンピオン（第14～16部の2位）、  
第15部 5歳クラス（5歳以上6歳未満）1等1席、ベストアダー  
「エリー スマイル ユニキュア E T」
- ジュニアチャンピオン（第1～6部の1位）、  
第4部 未經産ミドルクラス（16ヶ月以上18ヶ月未満）1等1席  
「エステリア Jローズ アリゲーター ロゼ」
- 第6部 未經産シニアクラス（20ヶ月以上22ヶ月未満）1等1席  
「TMF ナターレ ストーム レバンガ アンナ エコー」
- 第10部 シニア2歳クラス（32ヶ月以上36ヶ月未満）1等1席、ベストアダー  
「エステリア Jローズ ソロモン ロイズ」



# 広尾町のひきこもり支援

## ○ひきこもりの相談窓口

ひきこもりの相談窓口は、**保健福祉課 福祉係**です！

家に閉じこもっている

人と関わるのが苦手

何を考えているかわからない

本人と話もできない

このような悩みを抱えていませんか。

悩んでいるご本人も周りの方も、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

## ○支援のあらまし

広尾町では重層的支援体制整備事業を活用し、ひきこもりなどの支援について、役場、広尾町社会福祉協議会、町内関係機関が一体となって支援します。

### ▽ひきこもり等の支援のイメージ

さまざまな「困りごと」を抱える人・地域

たとえば、  
ひきこもり、8050問題、ダブルケア、ごみ屋敷  
社会的孤立、相対的貧困など



相談

#### 包括的な相談の受け止め

【介護】地域包括支援センター  
【障がい】福祉係  
【子育て】子育て支援室  
健康管理センター  
【生活困窮】広尾町社会福祉協議会、福祉係

複雑化・複合化した課題



連携・協働支援



包括的・継続的な支援

#### 広尾町社会福祉協議会 コミュニティソーシャルワーカー

- ・複雑化、複合化ケースを担当
- ・情報を集約、支援プランの作成
- ・ケース会議開催
- ・社会参加の環境調整

#### 関係機関

民生児童委員、町内会  
町内福祉関連事業所

#### 地域づくりに向けた支援

多世代が参画し、つながることのできる行事などの実施

※どこに相談したらいいかわからない“困りごと”がありましたら、上記のどこでも相談をお受けしますので、ご相談ください！

【お問い合わせ】 保健福祉課 福祉係 Tel 2-0172



9/10

## 海外でたくさんの学びを

広尾高校生が海外派遣に出発



左から田中町長、派遣される生徒ら、船越教諭、山岸教育長

カナダ・ブルックス市への海外派遣に参加する広尾高校生が役場を訪れ、田中町長と山岸教育長に出発前の挨拶を行いました。2年生の伊藤瑞さん、前田柊さん、竹浪小春さんと、引率として船越瑠衣教諭が参加。生徒たちは「食文化や教育、価値観など、日本との違いを学びたい」「コミュニケーション力を向上させたい」と話しました。

9/8

## 「少年団応援」は社長の志

広尾ボデーからコーラ寄贈



左から山岸教育長と川越工場長

広尾ボデー工業㈱から「スポーツ少年団へ」とコーラ（250ml）300本をいただきました。面野一社長が8月に52歳で逝去され、遺志を受け遺族がご用意されました。来庁した川越義勝取締役工場長は「社長は常に全スポーツ少年団を気にしていました」。地域活動も熱心で、多趣味ながら自慢しなかった、コーラ大好きな面野社長を皆で偲びました。

9/14

## 支え合うまちへ向け

第30回ひろお町福祉まつり



ステージイベントを楽しむ来場者

社会福祉協議会（軍司勝裕会長）主催の福祉まつりが、高齢者健康増進センターで開かれました。焼きイカなどの飲食コーナーほか、子ども縁日なども設けられ、家族連れやお年寄りら約400人が来場しました。ひろお保育園児によるお遊戯や広尾サンタランド・ジャズスクールの演奏など、多様なプログラムで来場者を楽しませていました。

9/13

## 笑顔いっぱいのグラウンド

ひろお保育園運動会



園児と保護者で力を合わせて

認定こども園ひろお保育園（船田光恵園長）で運動会が行われ、園児70人が参加しました。かけっこや障害物競走などの個人種目、園児同士や親子が共同で行う競争などに力いっぱい取り組みました。保護者たちは、ハラハラしながらもがんばる園児にあたたかい声援を送り、笑顔あふれる運動会になりました。



9/16  
19・22

## 毎日楽しく健康に

### 町内3か所で敬老会

9月16日、養護・特別養護老人ホームと生活支援ハウスの3施設合同敬老会が老人ホームかもめで開かれ、91人が参加しました。19日は、豊似地区以外を対象に児童福祉会館で開かれ、97人が参加。22日には豊似地区を対象に農村環境改善センターで、28人が参加しました。各会場では、長寿・米寿・喜寿の方たちに記念品が贈呈されたほか、町内グループによる大正琴の演奏や合唱、町外から招いた津軽三味線&民謡&軽舞踊、音楽健康講座などが余興で披露されました。3施設合同敬老会に出席した元気な百歳越えの女性は「楽しかった!」と満面の笑顔で喜んでいました。



9月16日 老人ホーム



9月19日 児童福祉会館



9月22日 農村環境改善センター

9/18

## 広尾町に貢献された方々

### 広尾町開町記念表彰式

開町記念表彰式がコミセン大ホールで行われ、社会功労賞を2人と1団体が受賞、感謝状を1人と7社が贈呈されました。表彰式には6人が出席し、田中町長から記念盾と感謝状を受け取りました。

#### ○受賞者（敬称略）

##### ・社会功労賞

二本柳博身、原田脩、

本々ボランティアアトリ

##### ・感謝状

ホクレン農業協同組合連合会帯広支所、

(株)北口電器商会、本間美代子、

大昭電気工業(株)、(株)アルムシステム、

(株)アルム、(有)ユニオン北海道、(株)合同資源



感謝状を贈呈された方々



9/21

## かつ 担ぎ手と伝統をつなぐ れいたいさい 十勝神社秋季例大祭



来年も多くのご参加をお待ちしています！

十勝神社秋季例大祭が、9月20日、21日の2日間行われました。21日は御輿渡御が行われ、50人の担ぎ手たちが十勝神社を出発。沿道から声援を受けながら、老人ホームや寿の家をはじめ町内を練り歩きました。スポーツ少年団の子どもも御輿も合流し、「わっしょい！わっしょい！」と威勢の良い掛け声を響かせました。

9/18

## これからの町を思って 町長とのふれあいトーク



目常の様々な思い、疑問を話しながら

町内会女性部連絡会（白幡すみ子会長）主催「町長とのふれあいトーク」がコミセン大ホールで開かれました。各町内会から女性部長ら12人が参加。主なテーマを「災害対応・防災対策について」「第6次行政改革大綱（案）」とし、役場職員からの説明も行いました。防災や町の事業について、なごやかに交流を深めました。

9/26

## 町内環境の整備に寄与 栗林建設（株）に感謝状贈呈



左から及川副町長、谷水常務、森信貴営業部長

栗林建設株式会社（帯広市：河西健一代表取締役社長）が、8月26～28日の間、広尾小学校に隣接するオピツマナイ川河川敷地の草刈を行い、町から感謝状が贈呈されました。ヒグマなどの有害鳥獣被害未然防止と町内環境の整備に貢献され、谷水忠浩常務取締役は「広尾町の皆さんのお役に立てて嬉しいです」と話しました。

9/25

## 夏・秋 で 連 覇！ 来年は全道大会を目指して



来年の全道大会出場を期待しています

町内の小学生も加入する野球チーム「SOUTHユニオン」が7月に開催された町村大会に続き、9月6～7日に開催された第26回十勝管内町村秋季大会でも優勝。山岸教育長へ選手10人が結果を報告しました。宮下桜李選手（5年）は「夏と秋で連覇ができました。来年は全道大会へ出場できるように頑張ります」と力強く述べました。



10/2

## 町の農業を支えて

広尾町農業協同組合から寄附



左から田中町長、鯖江組合長

広尾町農業協同組合（鯖江雅浩代表理事組合長）からＪＡ感謝祭で行われたフリーマーケットの売上金４万円を寄附していただきました。感謝祭は今年で１５回目。鯖江組合長は「多くの人に来ていただいた。来年はさらによりよいものにしたい」と話し、町長は「大変ありがたい。農業振興に役立てます」と感謝を伝えました。

9/26

## いざという時のために

広尾小学校防災教室



津波実験装置で学習する子どもたち

広尾小学校（斉藤貴史校長）で、町企画課企画防災係と帯広測候所（多田仁所長）を講師に、防災教室を開きました。４年生２５人が参加し、段ボールベッドやファミリールームなどの組立方法を習得。また、津波の実験装置を使って恐ろしさを学びました。伊藤寧々さんは「今日学んだことを、生活する上で活かしたい」と話しました。

※この記事は「広尾高校職場体験実習」により、広尾高校１年浅野航希さんが作成しました。

9/25  
~26

## 職場体験を通して

インターンシップ

広尾高校では、進路活動の一環として毎年インターンシップを行っています。今年は９月２５日から２６日にかけて２日間、１年生の３３人が２９事業所にご協力いただき、実習を行いました。私は町立図書館と、広尾町役場の総務課・企画課（広報担当）にて実習をさせていただきました。９月２６日は企画課で実習を行い、大丸山森林公園頂上に新たに設置された「大丸山森林公園展望台」の、お披露目会の取材を体験しました。

私は今回のインターンシップで、「自分の働き方」について考えることができました。図書館では今まで知ることのなかった専門知識・スキルがあり、まだ自分の知らないことで適性のある職種があるかもしれないと感じました。また、役場では、複数の課を体験させていただいたことで、同じ役場内においても課によって業務内容や特に求められる能力、町民の方と関わる頻度なども大きく異なっていることがわかりました。今回の貴重な経験を忘れずに、引き続き自分の将来像について探求していきたいです。インターンシップ発表会が、１２月１８日に広尾高校で行われます。そこで私たちは２日間の実習で学んだことを発表します。今回のインターンシップで、広尾高校生を受け入れてくださった各事業所の皆様、お忙しい中、貴重な体験をさせていただき本当にありがとうございました。



記事作りを体験する生徒



祝 大丸山日高山脈展望台完成

完成した展望台での記念撮影

## 募集



### 国保病院職員 募集

○職種・募集人数・給料・応募資格  
※次の金額は最低賃金額です。  
経験年数により算定します。

#### (正規職員)

##### ・薬剤師 1人

月額…244,400円

資格…薬剤師免許の有資格者

##### ・看護師・准看護師 若干名

月額(看護師)…

249,400円

月額(准看護師)…

207,700円

※別途夜勤手当等各種手当あり  
資格…看護師または准看護師免許の有資格者

##### ・訪問看護師 1人

月額(看護師)…

249,400円

月額(准看護師)…

207,700円

資格…看護師または准看護師免許の有資格者

普通自動車免許(AT限定可)

##### ・理学療法士・作業療法士 1人

月額…227,400円

資格…理学療法士または作業療法士の有資格者

##### ・医療事務職員 1人

月額…182,300円

資格…1年以上の実務経験者

#### (臨時職員)

##### ・看護助手(病棟業務) 2人

月額…194,200円

※経歴、資格(介護福祉士)の有無により算定します。

※別途、夜勤手当等あり

資格…60歳未満の健康な方

##### ○雇用期間

12月1日

##### ○応募方法

履歴書(顔写真貼付)、職務経歴書に各免許証を添え、国保病院へ提出してください。

##### ○試験方法

面接(全員)

適性検査(薬剤師・医療事務職員)

##### ○試験日時・場所

後日、応募された方へ通知

問 国保病院総務係

(Tel:2・3111)

### 会計年度任用職員 募集

町では、次のとおり会計年度任用職員を募集しています。

詳細のお問い合わせは、各担当係までお願いします。

#### (保育園・放課後児童クラブ会計年度任用職員)

##### ○保育士 1人

月額…195,800円

・応募資格

保育士資格または幼稚園教諭免許をお持ちの方

・勤務場所 ひろお保育園

##### ○代替保育士(午後勤務) 1人

時給…1,240円

・勤務時間

午後1時～6時の間

・応募資格

保育士資格または幼稚園教諭免許をお持ちの方

##### ・勤務場所 ひろお保育園

##### ○代替保育補助員 1人

時給…1,120円

・応募資格

保育業務に意欲のある方

・勤務場所 ひろお保育園

##### ○看護師・准看護師 2人

時給

看護師…1,812円

准看護師…1,461円

・応募資格

看護師等免許をお持ちの方

・勤務場所 ひろお保育園

##### ○代替支援補助員 1人

時給…1,120円

・応募資格

児童支援補助業務に意欲のある方

・勤務場所 放課後児童クラブ

・雇用期間 12月1日(更新あり)

##### ○応募方法

履歴書(顔写真貼付)を児童係へ提出してください。

○選考方法 面接試験

○面接日時

応募された方へ通知します。

#### (保育園調理員会計年度任用職員)

##### ○調理員(フルタイム同様) 2人

日給…6,450円

・応募資格

調理師免許をお持ちの方または調理業務に意欲のある方

・勤務場所 ひろお保育園

・雇用期間

令和8年4月1日(更新あり)

・応募資格

2月13日(金)までに履歴書(顔写真貼付)を児童係へ提出してください。

・選考方法 面接試験

・面接日時

応募された方へ通知します。

問 児童係(Tel:2・0172)

#### (学校給食センター会計年度任用職員)

##### ○調理員 1人

時給…1,075円

(有資格者 1,160円)

・応募資格

65歳未満の健康な方

・勤務時間 午前8時半～午後3時半(休憩1時間半)

・応募方法

履歴書(顔写真貼付)を学校給食センターへ提出してください。

・選考方法 面接試験

・面接日時・場所

後日、応募された方へ通知

問 学校給食センター

(Tel 2・2540)

## （スクールバス運転手会計年度任用職員）

○スクールバス運転手 若干名  
時給…1,800円

・応募資格

65歳未満の健康な方で大型自動車運転免許、もしくは中型自動車運転免許をお持ちの方

・応募方法

履歴書（顔写真貼付）を管理課総務係へ提出してください。

・選考方法 面接試験

・面接日時

後日、応募された方へ通知

問 管理課総務係

(Tel 2・0186)

## 自衛官募集

自衛隊では、次のとおり各種学生を募集しています。

| 募集種目     | 応募資格                                                           | 受付期間                         | 試験日                                             |
|----------|----------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------|
| 一般曹候補生   | 18歳以上33歳未満の方                                                   | 11月21日（金）まで                  | 1次：11月30日（日）または12月1日（月）<br>2次：1月11日（日）または12月（月） |
| 自衛官候補生   |                                                                | ①11月10日（月）まで<br>②11月28日（金）まで | ①11月15日（土）<br>②12月7日（日）                         |
| 高等工科学校生徒 | 推薦<br>15歳以上17歳未満の男子<br>※平成21年4月2日から<br>平成23年4月1日までの<br>間に生まれた方 | 11月28日（金）まで                  | 1月10日（土）から12日（月）のうち1日<br>※試験会場：札幌市内             |
|          | 一般                                                             | 1月15日（木）まで                   | 1次：1月24日（土）<br>2次：2月15日（日）<br>※試験会場：帯広市内        |

問 自衛隊帯広募集案内所  
(帯広市西5南14)

(Tel 0155・23・8718)

▼自衛隊帯広地方協力本部のホームページもご覧ください。

<https://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

## お知らせ

### 「北海道水資源の保全に関する条例」に基づく事前届出

北海道では、豊かな水資源の恵みを将来の世代においても享受できるように、全国に先がけて「北海道水資源の保全に関する条例」を制定しています。条例に基づき指定された水資源保全地域で土地取引を行う場合は、契約締結の3か月前までに、その土地を所管する総合振興局・振興局などに届出が必要です。

詳しくは北海道のホームページをご覧ください。



問 北海道総合政策部計画局

土地水対策課水資源保全係

(Tel 011・204・5178)

## 女性のための

### 人権なんでも相談所

釧路地方法務局帯広支局と帯広人権擁護委員協議会では、毎年帯広市との共催で「女性のための人権なんでも相談所」を次のとおり開設します。

困りごとがありましたら、お気軽に相談にお越しください。

○日時 11月12日（水）

午後1時～3時半

※最終受付…午後3時

○場所

とかちプラザ3階304号室

(帯広市西4条南13)

○対象者

女性の方のみ

○相談員

帯広人権擁護委員協議会所属の人権擁護委員

○相談内容

家族の悩み、職場の悩み、近所トラブルなど、どのような相談でも受け付けます。

○その他

・事前予約は不要です。

・相談は無料です。

・秘密は厳守されます。

問 帯広人権擁護委員協議会・

釧路地方法務局帯広支局

(Tel 0155・24・5853)

## 令和7年国勢調査

この度の国勢調査への回答にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

ご回答いただいた調査票の回答内容審査において、記入漏れ等がある場合には、担当職員から電話にて照会する場合がありますので、引き続き、ご理解とご協力をお願いします。

また、国勢調査を装った「かたり詐欺」にご注意ください。不審な電話があった際は、一度電話を切り、ふれあいの係までご連絡ください。

問 ふれあいの係  
(Tel 2・0184)

## 冬の交通安全運動

11月13日(木)～22日(土)まで「冬の交通安全運動」を実施します。

### 凍結路面のスリップ事故防止！

早朝、夜間は路面凍結のおそれがあるため、早めにスタッドレスタイヤに交換しましょう。運転感覚を夏道から冬道に切り替え、早めのブレーキを心がけて、スリップを防止しましょう。

### 子どもなど歩行者の安全確保！

夕暮れが早まり、歩行者の発見が遅れることがあります。ドライバークの思いやりのある運転は

もちろん、子どもや高齢者自身も危険について知ることが大切です。反射材用品を着用し、運転者への「見えやすさ」を高めましょう。

### 飲酒運転の根絶！

飲酒運転は重大事故に直結する極めて悪質・危険な「犯罪」です。一人一人が「飲酒運転を絶対にしない、させない」ことを徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。

問 広尾地域安全推進協議会  
環境生活係 (Tel 2・0171)

広尾警察署 (Tel 2・0110)

## 公営住宅空室状況

公営住宅の入居者を募集しています。最新の空室状況は、町ウエブサイトをご覧ください。

|                      |             |
|----------------------|-------------|
| ・ 錦町団地               | 6戸          |
| ・ こぶしが丘団地            | 9戸          |
| ・ 新北樺団地              | 6戸          |
| ・ 栄町団地               | 13戸         |
| ・ 紅葉団地               | 9戸          |
| ・ 音調津団地              | 1戸          |
| ・ 新野塚団地              | 1戸          |
| ・ 豊似団地               | 2戸          |
| ・ 栄町共同住宅             | 3戸          |
| ・ 新北樺特公賃住宅           | 6戸          |
| 問 建築公住係 (Tel 2・0178) | (令和7年9月末現在) |

## 11月9日は119番の日

119番は、火災・救急・救助のときの緊急通報の電話番号です。正しい119番通報は、消防車や救急車の早い到着につながります。通報の際は、一方的に話をせず、消防の質問に落着いて答えてください。

住所は、市町村名から伝えてください。住所がわからない時は、目標となる建物の名称、信号機の標識や自動販売機の住所表示ステッカー、または携帯電話の地図アプリやカーナビを活用し、住所をお伝えください。

消防車・救急車はサイレンを鳴らさずに出動することはできません。通報の内容により、119番映像通報システムにご協力いただくことがあります。

詳しくは、とかち広域消防事務組合ホームページをご覧ください。広尾消防署までお問い合わせください。



問 広尾消防署警防係  
(Tel 2・2730)

## 「犯罪被害者週間」

11月25日(火)から12月1日(月)

は「犯罪被害者週間」です。期間中の集中的な啓発事業などを通じて、犯罪被害者等が置かれている状況や、名誉または生活の平穩への配慮の重要性等について、国民の理解を深めることを目的とするものです。

詳しくは、犯罪被害にあわれた方・支援者のためのポータルサイト「ギョットとCH(チャンネル)」をご覧ください。



犯罪被害者等支援  
シンボルマーク  
「ギョットとちゃん」



問 警察庁

(Tel 03・3581・0141)

## 広尾地区交通安全協会からのお知らせ

広尾警察署窓口での北海道収入証紙の販売時間を次の通り変更します。

詳しくは、お問い合わせください。

### ○変更年月日

令和8年5月1日(金)

### ○販売時間

・変更前

午前9時～午後4時半

・変更後

午前9時～正午

午後1時～午後4時半

※広尾警察署の窓口受付時間は午

前9時〜午後4時半で変更ありません。

※収入証紙が必要な道路使用、車庫証明等の申請や運転免許の更新手続きなどを正午から午後1時の間で行う方は、事前に必要な手数料をご確認の上、収入証紙をご用意ください。

また、同時間帯は免許更新等のための写真撮影も行えないため、ご自身でご用意の上、ご持参ください。

問 広尾地区交通安全協会  
(TEL2・0110)

## 「海洋博物館 無料開放」

海洋博物館は11月3日をもって今季の開館期間を終了します。最終日を迎える11月1日から3日の間は、個人・団体を問わず、すべての方の入場料無料とします。今まで入館されたことの無い方など、是非この機会にご来場いただき、海や郷土にまつわる様々な展示物をご覧ください。

多くの皆様のご来場をお待ちしています。

○無料開放日時

11月1日(土)・2日(日)・

3日(月・祝)

午前10時〜午後2時

※11月4日(火)から翌年4月下旬までは冬期休館します。

問 社会教育係 (TEL2・0181)

## オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

知らせよう あなたが あの子の声になる (令和7年度標語)

こども家庭庁では、11月を「秋のこどもまんか月間」と定め、「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施しています。

期間中は、家庭や学校、地域等の社会全体で、児童虐待問題に深い関心と理解を得るための集中的な取り組みを行っています。

虐待を受けたと思われる児童を発見した場合には、**ためらわず、「189(いちばやく)にご連絡**

ください。連絡者の秘密は厳守されます。ご連絡のあった児童等については、ご家庭に確認をする場合があります。ご理解をお願いします。また、虐待のことで悩んでいる保護者や子ども自身からの相談も受け付けています。

○身体的虐待

殴る、蹴る、激しく揺さぶる、やけどを負わせるなど

※言葉で注意したが、言うことを聞かないので頬を叩いたなども体罰にあたります。

○性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為をみせる、性器を触るまたは触らせるなど

○心理的虐待

言葉による脅し、無視、兄弟姉

妹間での差別的扱い、子どもの前での家庭内暴力など

○ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、重い病気になっても受診させない、車内への子どもの置き去りなど

## 児童虐待の通告・相談窓口について

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。



保健福祉部マスコットキャラクター うっさん

いちばやく「189 (児童相談所虐待対応ダイヤル)」

あなたのお電話で救われる子どもがいます。

●お住いの地域の児童相談所に繋がります。  
●通告・相談は匿名で行うことも可能です。  
●通告・相談をした人やその内容に関する秘密は守られます。  
※一部のIP電話からは繋がりにません。

問

北海道庁児童相談所

(TEL0155・22・5100)

子ども福祉係

(TEL2・0172)

## 住宅新築・リフォーム等支援事業のお知らせ

広尾町商工会に加入している町内業者が施行・販売する新築・建売及び中古住宅購入・リフォームへ奨励金を交付する支援事業の受付を行っています。

支援事業をご利用の方は、工事の着手や契約前に事前届出書の提出をお願いします。

手続きや対象の工事など、ご不明な点がある場合は工事の着手前に商工観光係にご相談ください。詳しくは、町ウェブサイトをご覧ください。



問 商工観光係 (TEL2・0177)

催し



## 「はたちのつどい」を 1月3日に開催します

晴れて20歳を迎えられた皆さんの門出を祝う「はたちのつどい」を開催します。

平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方が対象です。

就職や進学などで本町を離れている方、現在は本町に住民票を有していない方も参加できます。

参加を希望する方は、12月15日(月)までに二次元コードを読み取り、必要事項をご入力の上、お申し込みください。ご不明な点などは社会教育係へご連絡ください(ご家族など代理の方のご連絡でも構いません)。

また、当日の会場で集合写真の販売を行います。それに伴い、関係機関に申込者の個人情報を提供する場合がございますので、予めご了承ください。

皆さんのご参加をお待ちしています。

○日時 1月3日(土)

午後1時半～

※受付は午後1時開始

○会場 児童福祉会館

○参加申込はこちらから



令和7年はたちのつどいの様子

問 社会教育係 (Tel 2・0181)



## 2025 秋の文化イベント

秋の芸術祭を開催します。皆さんのご来場をお待ちしています。

○広尾町文化協会主催

「第64回 秋の芸術祭」

・場所 児童福祉会館

・展示発表部門

11月5日(水)～9日(日)

午前9時～午後6時

※9日のみ午後5時まで  
・芸能発表部門

11月16日(日)

開場 午後0時半

開演 午後1時

○豊似文化協会主催

「豊似地区文化・音楽祭」

日時 11月2日(日)

午前9時～午後4時

会場 農村環境改善センター

○その他 入場無料

問 社会教育係 (Tel 2・0181)

## 学ぼう北方領土

## とかち巡回パネル展 開催

幅広い世代の方が北方領土問題についての関心を持ち、理解を深めていただくためのパネル展を実施します。

○日時

11月20日(木)～25日(火)

午前9時半～午後5時半

※11月23日(日)～24日(月)は

休館日です。

○場所

児童福祉会館

○内容

北方領土の自然や歴史、北方領土問題の基礎知識などについてわかりやすく解説されたパネルを約30枚展示します。また、署名コーナーや先着で啓発グッズの配布も行います。

問 千島歯舞諸島居住者連盟

十勝支部 土田  
(Tel 080・1886・9622)

## 筋トレを楽しむ会

介護予防のための教室「ころばぬための貯筋教室」を修了した方々が定期的に集まって、体操をしています。

毎回10～15人程度の参加があります。お手本の映像を見ながら普段使わない筋肉を使い、効果的な運動を楽しく行っています。

以前「ころ筋教室」に参加された方、筋力を維持・向上するため一緒に運動をしませんか？

○日程 原則第2・第4金曜日

午前10時～11時

\*「活き活きお出かけカレンダー」でご確認ください。

○場所 老人福祉センター

○持ち物 飲物、タオル、介護予防ポイント手帳

○参加費 無料

問 地域包括支援センター

(Tel 2・3370)

## のびのびサロン

心がつかれているなど感じている方が誰でもホッとできるサロンを開催しています。

皆さんの心地の良い居場所を目標としています。気軽に立ち寄りください。

○日時 11月8日(土)

午後1時半～3時

○集合場所 老人福祉センター

○内容 茶話会と簡単なゲームを楽しみます。

問 福祉係 (Tel 2・0172)

## 生活・仕事相談会

「生活」や「仕事」のことなど、誰にも相談できずに困っていることがあれば、一度ご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。なお、相談会には事前申込みが必要です。

お気軽にお越しください。

○日時 11月18日(火)

午後3時

○場所 コミセン第1会議室

問 とかち生活あんしんセンター

(Tel 0155・66・7112)

※「とかち生活あんしんセンター」で検索ください。

## かたつむりカフェ

もの忘れが多くなってきて不安

を感じている方やご家族が集まりお茶を飲みながらゆつくりと過ごせる場です。

認知症に関する相談もできます。お近くの会場にお気軽にご参加ください。

○日時・場所

・11月6日(木) 午前10時半

老人福祉センター

・11月13日(木) 午前10時半

豊似農村環境改善センター

・11月20日(木) 午前10時半

老人福祉センター

問 地域包括支援センター  
(Tel 2・3370)

## 町民かわら版

### 広尾書道会からのお知らせ

「書道と茶道の講座」

鉛筆・毛筆・ペン字・日常のかな文字の書き方、そして礼儀作法としての茶道のたしなみを学びましょう。

○日時

11月5日・12日・19日(水)

午前9時～

○場所

コミセン和室

○その他

・受講料：無料

・どなたでも参加できます。  
申込は当日まで承ります。

(飛び込み可)

問 広尾書道会 代表 笹川

(Tel 2・3278)

## 広尾の森を知り・遊び・味わう秋の回 参加者募集

○内容

彦馬先生と一緒に森を散策し、秋の虫やキノコから広尾の森の豊かな生態系を学び、森の恵みを味わう体験型イベントです。

○日時

11月22日(土) 午後1時～3時

○会場

史春森林財団所有林

広尾川さけ・ますふ化場(字茂

寄南6線47)の300m奥森

の入り口道路にのぼりを立てて

お待ちしております。

○参加費 大人300円

子ども100円

○対象者

小学校高学年までの児童

○申込方法

二次元コードよりお申し込みください。



○その他

雨天時は、野塚「集いの杜」体

育館(旧野塚小学校体育館)で別プログラムを開催します。

詳細については史春森林財団

HPをご確認ください。

(<https://www.fumihar.org/>)

荒天中止※午前10時の時点で判

断

問 (一財)史春森林財団

代表 菅野

(Tel 090・9027・3751)

※この企画は、「ほつくー基金北海道生物多様性保全助成制度」の支援を受け、実施します。

## 掲載情報を募集しています

広報ひろおに掲載する情報を募集しています。詳しくは、ふれあいの係へお問い合わせください。

○掲載可能な情報

町民(または団体)が主催するイベント情報、団体のメンバー募集情報など、公益的な情報

(注)掲載が適さないと判断され

た情報は掲載をお断りします。

※原則基本的事項のみ掲載。詳細情報はチラシ折込(有料)等でご案内ください。

○料金：無料

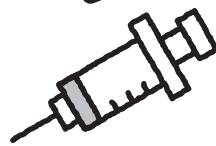
○原稿の提出締切り

12月号 11月5日(水)

問 ふれあいの係

(Tel 2・0184)

# インフルエンザ 予防接種



予約受付中

便利なWEB予約を  
ご利用ください



接種には必ず予約が必要です

| 対象者                             | 接種費用                             | 最終接種日                                  |
|---------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------|
| ・18歳以上～65歳未満                    | 1回 — 2,600円                      | 1/30 <sup>金</sup><br>ワクチンがなくなり<br>次第終了 |
| ・生後6カ月～高校3年生<br>・65歳以上<br>・妊婦の方 | 自己負担800円<br>広尾町から助成金<br>1,800円負担 |                                        |

● 予約受付時間

午前 9時～12時 午後 13時～17時

● 電話番号 2-3154 もしくは 2-3113

WEB予約は  
24時間受付中



インフルエンザ経鼻ワクチン  
フルミスト始めました

対象：2歳～18歳

- ・鼻から接種なので注射による痛みがありません
- ・12歳以下でも1回の接種で済みます
- ・予防効果は1年間持続します

1回 6,200円 (町の助成 1,800円)



※免疫抑制剤を服用中の方など接種出来ない場合も御座いますのでご相談ください



地方独立行政法人

広尾町国民健康保険病院

〈お問い合わせ ☎2-3111〉  
〒089-2622 公園通南4-1

## 国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和7年中に納められた保険料の全額です（令和7年中に納められたものであれば、過去の年度分や追納された保険料も控除の対象となります）。

また、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、その保険料についても控除が受けられます。

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、日本年金機構から次のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に

使用してください。

・令和7年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方  
令和7年10月下旬から11月上旬

・令和7年10月1日から12月31日までの間に、今年はじめに国民年金保険料を納められた方

令和8年2月上旬

◆11月30日は「年金の日」です！

国民年金制度は、税法上とても有利なだけではなく、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。この機会に年金加入状況を確認し、保険料は納め忘れないようきちんと納めましょう。

問 帯広年金事務所

（TEL 0155・25・8113）

または住民課住民係

（TEL 2・0171）

## SOSネットワーク事業

高齢化が進んでいる昨今、認知症は身近なものになり、本町でも認知症になる方が増えていきます。認知症は、少しの物忘れがあっても一人暮らしをしている方から、症状が進行して周囲の支えが必要になる方までさまざまです。認知症の症状の一つに、見当識障害という自分の所在がわからなくなる症状があります。いつも通りに一人で散歩に出たけれど、自宅への帰り道がわからなくなってしまうこともあります。

そんな時、本町には『SOS ネットワーク事業』があります。これは、行方不明になるおそれのある方の情報を事前に登録しておき、もしもの時に早期に捜索、発見・保護することを目的としています。

どんな内容を登録するの？

登録内容には、背格好や顔写真などの特徴のほか、よく行く場所や出身地なども登録できます。認知症になると、突然、昔

の仕事場に出かけようとしていたり、出身地である場所に帰ろうとしていたりすることもあります。こういった情報を前もって登録しておきましょう。

協力機関って？

町には、日常業務の範囲内で捜索に協力をする「協力機関」が約80か所あります。町内の商店や事業所等が登録いただいています。行方不明時には、この協力機関に情報を伝達し、見守りにご協力いただいています。

登録申請先について

役場の保健福祉課地域包括支援センターで申請できます。なお、認知症だけでなく、障がいなどをお持ちの方も登録することができます。

また、協力機関として登録いただける事業所等も随時募集していますので、いつまでも安心して住み続けられるまちづくりにご協力をお願いします。

問 地域包括支援センター

（TEL 2・3370）



## がん検診・特定健診等

日時 1月18日(日)

19日(月)

受付 午前6時半～10時

場所 健康管理センター

申込 12月19日(金)まで

### 特定健診・健康診査

個人で受けると最大約1万円かかる検査が、無料で受けられます。

対象 ①30～74歳の国民健康保険に加入中の方

②後期高齢者医療保険に加入中の方

③30歳以上の生活保護世帯の方

※①～③以外で「特定健康診査受診券」をお持ちの方はご相談ください。

内容 身体測定、血液検査、尿検査、心電図検査等

料金 無料

### がん検診

2人に1人がかかるといわれている「がん」。年1回、検診を受けましょう。

対象 35歳以上の方

(前立腺がん検診は50歳以上の男性)

内容・料金

・胃がん検診 1,000円

・肺がん検診 300円

・大腸がん検診 600円

・前立腺がん検診

※70歳以上の方、生活保護世帯の方は無料です。

肝炎ウイルス検診

対象 40～70歳で受診したことがない方

内容 血液検査

(B型肝炎・C型肝炎)

料金 700円

※70歳以上の方、生活保護世帯の方は無料です。

### エキノкокクス症検診

エキノкокクス症は、感染してもすぐに症状が現れません。定期的に検診を受け、早期発見・治療することが大切です。

対象 小学3年生以上の方

(5年に1回)

内容 血液検査

料金 無料

※未成年の方は、保護者が同伴してください。

### 子宮がん・乳がん個別検診

子宮がん検診

対象 20歳以上の女性

内容・料金 子宮頸部細胞診

(必要者) 体部がん検診

1,300円

2,100円

### 乳がん検診

対象 40歳以上の女性

内容・料金 マンモグラフィ

2,300円

※対象外・治療中・経過観察の方、前年度町助成の検診を受けた方

※事前に、健康管理センターへお申込みください。

※70歳以上の方、生活保護世帯の方は無料です。

実施医療機関

| 実施医療機関      | 子宮がん | 乳がん |
|-------------|------|-----|
| 帯広厚生病院      | ○    | ○   |
| 帯広協会病院      | ○    | ○   |
| 坂野産科婦人科     | ○    |     |
| 慶愛病院        | ○    |     |
| 慶愛女性クリニック   | ○    |     |
| 北斗病院        |      | ○   |
| 帯広第一病院      |      | ○   |
| 上徳整形外科・乳腺外科 |      | ○   |
| めぐみ乳腺クリニック  |      | ○   |

### 成人歯科検診

対象 18歳以上の町民

料金 500円

実施医療機関・申込

なかの歯科医院

(Tel 2-4228)

広尾中央歯科クリニック

(Tel 2-6511)

## 知っていますか?糖尿病の危険性

糖尿病とは、血液内の糖が必要以上に多くなっている状態のことをいいます。

### こんな症状はありませんか?



- 視力が低下した
- 尿の回数、量が増えた
- 体重が減る
- のどが渇く
- 疲れやすくなる
- 手がしびれる

※病状の進行で、これらの症状が出現するかもしれません

### 糖尿病が進むとどうなるの?

血管が傷つき、将来的には心臓病や、失明、腎不全、足の切断といったより重い病気(糖尿病の慢性合併症)につながります。

(今月の担当)保健師 山口 華波

### 糖尿病を予防・改善する食事のポイント

#### ゆっくり噛んでゆっくり食べよう

血糖値の上昇を抑え、満腹中枢を刺激し食べすぎを防ぎます。

#### 食べる順番で高血糖を抑える

食物繊維を含む野菜などをご飯より先に食べると、糖の吸収が緩やかになり、血糖の急激な上昇を抑えます。

#### 調理の工夫でカロリーダウン

少量の材料を調理するときは、小さいフライパンを使うと少ない油で済みます。

### 糖尿病を早く見つけるためには?

初期は自覚症状がないといわれています。1年に1回は健康診断を受け、血液検査で自分の血糖値の状態を知ることが大切です。



行事予定

どんぐりスタンプリー

◇期間：10月28日（火）～11月9日（日）

読書週間に合わせて行います。

◇場所：図書館

◇対象：幼児～小学生

◇内容：館内に隠れているどんぐりを全て見つけた人に図書館オリジナルグッズをプレゼントします。詳しくは図書館まで。

えいごで絵本をたのしもう！

◇日時：11月8日（土）午前10時半～

◇場所：図書館

◇内容：英語で絵本の読み聞かせなどを行います。

11月の展示コーナー

◇リラックマ展【廊下展示】

くまのキャラクター「リラックマ」のぬいぐるみを展示します。

◇映画・ドラマの原作小説【一般書コーナー】

映画やドラマの原作となった小説を集めて展示します。秋の夜長にいかがでしょうか。

【11月の休館日】3日・10日・17日・23日・24日

※毎週月曜日・祝祭日は休館日です。

お知らせ

手作りしめ飾り講座

◇日時：11月20日（木）午前9時半～

◇会場：児童福祉会館 3階会議室

◇対象：一般

◇定員：10名

◇材料費：3,500円

◇申込：11月18日（火）まで受付中です。ご希望される方は図書館にお申込ください。

この本、いかがでしょう

『おしごと道具名前じてん』

菅 祐美子 著／東京書店



私たちの生活や社会を支えている様々なおしごと道具。見たことはあるけど名前は知らないものがあるかと思えます。

本書は、働く人が使う道具の名前や使い方がイラスト付きで紹介されています。

おしごと道具を通して、様々な職業に興味を持ってもらえると幸いです。

出発!!移動図書館バス

|           |           |           |             |
|-----------|-----------|-----------|-------------|
| 11月25日(火) | 12月9日(火)  | 老人ホームかもめ前 | 9:50～10:05  |
|           |           | Aコープサンタ村前 | 13:15～13:30 |
|           |           | 野塚郵便局前    | 13:45～14:00 |
| 11月28日(金) | 12月12日(金) | 丸山寿の家     | 10:50～11:10 |
|           |           | フクハるる店前   | 11:15～11:30 |
|           |           | 音調津郵便局前   | 13:45～14:00 |



新刊図書

一般書

◇パンどろぼうといしのステッチ

柴田 ケイコ（原作）

◇田舎の空き家活用読本

農文協（編）

文学書

◇マスカレード・ライフ

東野 圭吾

◇紅色の幻

あさの あつこ

児童書・絵本

◇ふしぎ駄菓子屋銭天童吉凶通り（4）

廣嶋 玲子

◇むかしむかし名探偵

杉山 亮

集いの杜プロジェクト推進員の安達です！

## 新しくレコードプレイヤーを設置しました！

集いの杜のコミュニティスペースに新しくレコードプレイヤーとスピーカーが設置されました！町民皆様からのご寄附により、とても立派な機材が揃いました。ありがとうございます。

レコードや関係書籍も多数取り揃えていますので、懐かしい音楽に耳を傾けながら、ゆったりとした時間をお過ごしいただけます。

お手持ちのレコードをお持ちいただき、再生することも可能です。再生方法がわからない場合は、スタッフまでお気軽にお声かけください。ぜひ、集いの杜に遊びに来てください！



移住定住担当の神部葵です！

## ふるさとワーキングホリデー

今年も9月末より「ふるさとワーキングホリデー」がスタートし、全国からの若者たちが広尾町での仕事や暮らしを体験中です。10月前半には過去最多となる5人が同時に滞在し、「サンタの家」「神野木工場」「池下産業（ベイラウンジ・冷凍工場）」「大森ガーデン」など町内各所で働いています。仕事終わりには、町の人とふれあったり、広尾の自然を楽しんだり、充実した毎日を過ごしています。滞在者どうしの交流も盛んで、いただいた魚を焼いたり町内の飲食店からテイクアウトした料理で、交流会も行いました。広尾での出会いや経験が、参加者のこれからの人生の糧になり、町とも継続的に関わりが持てるよう、町全体で応援していきたいですね！



## 町民文芸

### 俳句

終の家は花野となりて風まかせ

(寄木吟社)  
蓮月

桃狩りや幼子の手の馥郁と

道代

名月や松ゆるぎなき御所の庭

登志恵

島の灯のぼつりぼつりと星月夜

明見

吾亦紅母の形見の一つ紋

伊都子

作句するあれやこれやと吾亦紅

勝正

肯うふも拒むも似たり吾亦紅

ていこ

### 短歌

仕事終えお疲れ様の一言が  
明日を迎える心のお守り

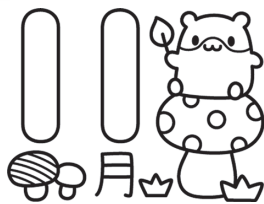
本田 道子



# いきいき子育て！支援センター

## みんなで遊ぼう

日 時 11月19日（水）午前10時15分  
場 所 ひろお保育園ホール  
（センター玄関から入ります）  
対象年齢 全年齢  
内 容 保育園のホールで体をたくさん動かして  
みんなで一緒に遊びましょう。  
たくさんの参加を待っています！  
※支援センターに集まってから移動します。



支援センターの利用時間  
月～金AM9：30～11：30  
火～木PM2：00～4：00  
※土日祝日はお休みです。

## ミニ講話（消防士）

日 時 11月7日（金）午前11時00分  
場 所 子育て支援センター  
対象年齢 全年齢  
内 容 消防士より「色々な応急手当の仕方」  
を教えてください。普段「こんな時は  
どうしたら良いだろう？」という事も  
質問できますよ。



## 11月のあそび



| 月                     | 火        | 水                  | 木        | 金                   |
|-----------------------|----------|--------------------|----------|---------------------|
| 3日 休 所<br>文化の日        | 4日 全年齢   | 5日 0、1歳<br>絵本大好き   | 6日 2～4歳  | 7日 全年齢<br>ミニ講話（消防士） |
| 10日 全年齢               | 11日 全年齢  | 12日 全年齢            | 13日 0、1歳 | 14日 2～4歳            |
| 17日 全年齢               | 18日 1～4歳 | 19日 全年齢<br>みんなで遊ぼう | 20日 0 歳  | 21日 全年齢             |
| 24日 休 所<br>勤労感謝の日振替休日 | 25日 0、1歳 | 26日 全年齢<br>お楽しみ広場  | 27日 2～4歳 | 28日 全年齢             |

🐾 広尾町子育て支援センター（TEL2-2553） ☎089-2621 公園通北2丁目51番地2《ひろお保育園内》

🐾 車でお越しの方は、保育園の駐車場をご利用ください。駐車場内はお子さんの手を引き、車には十分気をつけてください。

**子どもたちの姿を共有**

各学校の第2回学校運営協議会では、現在の子どもたちの様子について意見交換をしました。意見交換では、強み（よい所）と弱み（直したい所）について話し合いました。

全体の傾向として、強みとしては、思いやり、素直さといった情意面や連帯感、ルールを守るといった社会性が備わっていること等ができました。弱みとしては、主体性や積極性といった意欲がやや低い傾向にあること等ができました。

また、過去の会議で、弱みとして出していた内容が、今回は、強みとして出されているものもあり、これまでの取組の成果と思われれます。

なお、各学校の様子からは、学校毎に子どもたちの状況の違いも見られ、それぞれの学校の特色を活かした教育活動の大切さが感じられました。

このように、地域、家庭、学校が協力して、子どもたちの今の状況を

## CSの窓から

広尾町のCS  
（コミュニティ・スクール）の  
取組について紹介します

共有すること、教育活動の連携・協働につながることを期待されます。

### 自己肯定感の高まりに成果

今年度も各学校では、子どもたちの自己肯定感を高めるため、指導の工夫をしています。

その例として、広尾中学校では、今年度の校内研修のテーマを「自己表現を通して自己肯定感を高める学習指導」と設定して、すべての教科で自己肯定感を重視した授業を進めています。

そうした取組により、今年度の全国学力・学習状況調査（小学6年と中学3年対象）の児童生徒質問紙回答結果を見ると、「自分には、よいところがあると思いますか」の質問に対して、「そう思う」と答えた子どもの割合が、小・中学校とも全国の割合を上回りました。

このことから、学校運営協議会の話し合いで話題となっていた「広尾っ子は自己肯定感が低いのではないか」という課題に対して、一定の成果が出てきたものと思えます。

これは、学校や家庭の指導はもとより、広尾っ子に対する地域の方々の積極的なかわりによる効果と考えられます。

そこには、子どもも大人も学び合い、育ち合う教育体制が作り上げられていく姿が見られます。

（広尾町教育委員会  
生涯学習コーディネーター 高橋）

# 11月の予定

☐: コミュニティセンター ㊦: 健康管理センター ㊧: 子育て支援センター ㊨: 青少年会館  
 ㊩: 老人福祉センター ㊪: 広尾町国民健康保険病院 ㊫: 町立図書館 ㊬: 児童福祉会館  
 ㊭: 生活支援ハウスなごみ ㊮: 農村環境改善センター

|         |                                                                                               |         |                                                                          |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------|
| 1<br>土  | 広尾小学習発表会<br>海洋博物館無料開放                                                                         | 16<br>日 | 第64回秋の芸術祭芸能発表 (㊬13:00)                                                   |
| 2<br>日  | 豊似文化祭 (㊬9:00)<br>海洋博物館無料開放                                                                    | 17<br>月 | 健康相談・すくすく相談 (㊦13:30)                                                     |
| 3<br>月  | 文化の日<br>海洋博物館無料開放                                                                             | 18<br>火 | 放課後読書等ふれあい広場 (広尾小15:00)                                                  |
| 4<br>火  |                                                                                               | 19<br>水 | みんなで遊ぼう (㊧全年齢対象10:15)                                                    |
| 5<br>水  | 運転免許証更新時講習 (㊫違反10:00/ 優良13:00/ 一般13:45)<br>絵本大好き (㊧0.1歳対象10:30)<br>第64回秋の芸術祭展示発表 (㊬9:00 9日まで) | 20<br>木 | 放課後読書等ふれあい広場 (広尾小15:00)<br>手作りしめ飾り講座 (㊬9:30)<br>内科夜間診療 (㊬17:30※担当: 藤田医師) |
| 6<br>木  | 放課後読書等ふれあい広場 (広尾小15:00)<br>内科夜間診療 (㊬17:30※担当: 山縣医師)                                           | 21<br>金 |                                                                          |
| 7<br>金  | ミニ講話 (㊧全年齢対象11:00)                                                                            | 22<br>土 |                                                                          |
| 8<br>土  | えいごで絵本を楽しもう! (㊬10:30)                                                                         | 23<br>日 | 勤労感謝の日                                                                   |
| 9<br>日  |                                                                                               | 24<br>月 | 振替休日                                                                     |
| 10<br>月 | 健康相談・すくすく相談 (㊦13:30)                                                                          | 25<br>火 | 放課後読書等ふれあい広場 (広尾小15:00)                                                  |
| 11<br>火 | 放課後読書等ふれあい広場 (広尾小15:00)                                                                       | 26<br>水 | お楽しみ広場 (㊧全年齢対象10:00)                                                     |
| 12<br>水 |                                                                                               | 27<br>木 | 放課後読書等ふれあい広場 (広尾小15:00)<br>内科夜間診療 (㊬17:30※担当: 山口医師)                      |
| 13<br>木 | 放課後読書等ふれあい広場 (広尾小15:00)<br>内科夜間診療 (㊬17:30※担当: 荒井医師)                                           | 28<br>金 |                                                                          |
| 14<br>金 | 広尾町生涯学習まちづくりセミナー兼広尾町まちづくりボラン<br>ティア講座 (㊫18:30)                                                | 29<br>土 | 土曜おはなし会 (㊬10:30)                                                         |
| 15<br>土 |                                                                                               | 30<br>日 |                                                                          |

**休日当番病院** 国保病院  
**人の動き** ( )内は前月比  
 人口 5,754人(-9人)  
 男性 2,789人(-8人)  
 女性 2,965人(-1人)  
 世帯数 3,107世帯(+2世帯)  
**内訳**  
 自然増減 -8  
 (出生0人・死亡8人)  
 社会増減 -1  
 (転入等19人・転出等20人)  
 ※外国人住民を含みます  
 (9月30日現在)

## 広尾町公式SNS

ぜひ「フォロー」してください



LINE  
@hiroo\_town



Instagram  
town\_hiroo



### 表紙の写真

秋サケ定置網漁が行われており、広尾町では、9月4日、午前7時ごろに十勝港で初水揚げされました。活きのいい鮭が水揚げされている様子をご覧ください。初日の漁獲量は約6.2t。今後の水揚げに期待しています。