

2025
7
vol.933

広報ひろお



町ウェブサイト



- ◆フォト「小・中学校 運動会・体育祭」
- ◆フォト「第45回 広尾つつじまつり」



広尾中学校体育祭

5月31日(土)に広尾中学校体育祭が開催されました。当日の様子を写真で紹介します。

The best sports festival!

2025.5.31 ~ 過去一最高の体育祭! ~ 第19回 広尾中学校 体育祭





広尾小学校運動会

6月7日(土)に広尾小学校運動会が開催されました。当日の様子を写真で紹介します。





豊似保育所・豊似小学校 合同運動会

6月7日(土)に豊似保育所・豊似小学校合同運動会が開催されました。当日の様子を写真で紹介します。



第45回 広尾つつじまつり

5月18日(日)に広尾つつじまつりが開催され、町内外からたくさんの方が訪れました。
天候に恵まれ、来場者はステージイベントや地元の食を楽しみました。

スペシャルゲストには、HBCラジオ「カーナビラジオ午後一番!」でおなじみの「YASU」さんが登場!観客はスタンディングオベーションで迎えました。



広尾陣屋太鼓保存会
つつじ祭りのオープニングを
飾りました



十勝港ソー乱舞
大迫力の演舞を披露



広尾サンタランド・
ジャズスクール
美しい音色で観客を魅了



広尾バトンメイツ
高難易度の技も見事成功!



スペシャルゲスト「YASU」さんライブ&トークショー
抜群の歌唱力で会場中を盛り上げました!



ししゃもんピック
1位を目指して
強敵かき氷に立ち向かう!



KING OF 大縄跳び
優勝賞金7万円をかけた
熱いバトル!



こども駄菓子まき
「YASU」さんも参戦

保険証・資格確認書の 一斉更新について



■保険証または資格確認書の有効期限が切れます

現在ご使用の**水色**の保険証、または**黄緑色**の資格確認書の有効期限が、令和7年7月31日をもって満了となり、8月以降は使用できません。

■新しい資格確認書を交付します

被保険者の方には、令和7年8月1日から使用できる**黄緑色**の資格確認書を7月中旬に交付します。

なお、今回はマイナ保険証の登録にかかわらず、**被保険者全員に交付します**。病院を受診される際は、今回交付される資格確認書か、マイナ保険証のどちらかをご使用ください。

■保険料について

令和7年度の保険料について、計算方法等の説明を希望される方は、住民課国保係までご連絡ください。

まだマイナ保険証を利用されていない方へ…

マイナ保険証への切り替えが便利です！

- ◆特定疾病の適用や高額療養費制度の適用が受けられます！
- ◆医療機関でより適切な医療が受けられるようになります！
- ◆最新の資格情報で医療機関が受診できます！

※マイナ保険証を利用するためには、住民課住民係や、PC・スマホから発行申請をしてマイナンバーカードを取得後、保険証として利用登録する必要があります。



使ってみよう！
マイナ保険証

お問い合わせ

住民課国保係

TEL 2-0171

北海道後期高齢者医療広域連合

札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階

TEL 011-290-5601

戸籍に氏名の フリガナが記載されます



戸籍法の改正により、令和7年5月26日以降、戸籍に氏名のフリガナが記載されるようになりました。

フリガナ記載の流れ

①本籍地の市区町村による通知

本籍地の市区町村から、戸籍の筆頭者あてに戸籍に記載される予定の氏名のフリガナが郵送で通知されます。

広尾町に本籍を置いている方への通知は、令和7年7月中旬に送付される予定です。通知が届いたら必ず内容を確認してください。

通知された氏名のフリガナに誤りがなければ届出は不要です。

②氏名のフリガナの届出

令和7年5月26日から令和8年5月25日までの間、氏名のフリガナの届出をすることができます。

通知された氏名のフリガナに誤りがある場合は届出が必要です。

オンライン（マイナポータル）での届出が便利ですが、その他に郵送や市区町村の窓口で届出することも可能です。

③市区町村長による氏名のフリガナ記載

届出がなかった場合、令和8年5月26日以降に通知に記載されたフリガナが戸籍に記載されます。

通知のフリガナが正しい時は、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されるから安心してね！



詳しい内容はこちら



法務省ホームページ



広尾町ホームページ

⚠️ 氏名のフリガナの届出に便乗した詐欺にご注意ください！

- ・フリガナの届出に手数料はかかりません。
- ・フリガナの届出にあたり、国や市区町村が金銭を要求することは一切ありません。

【お問い合わせ】 住民課 住民係 Tel 2-0171

第54回十勝B & Wショウ

(株) エスティリアデイリーサービスが 最高位を獲得

令和7年5月17日に十勝農協連家畜共進会場（音更町）で第54回十勝ブラックアンドホワイトショウが開催され、管内から134頭が出品。（株）エスティリアデイリーサービス（佐藤孝一社長）の「エリー スマイル ユニキュア ET」（シニアチャンピオン）が最高位のグランドチャンピオンに選ばれました。入賞及び各部門1位となった出品牛は次のとおり。

○グランドチャンピオン、シニアチャンピオン（第12～16部の1位）、第13部 5歳クラス（5歳以上6歳未満）1位
「エリー スマイル ユニキュア ET」

○第4部 未経産ミドルクラス（15ヶ月以上18ヶ月未満）1位
「TMF ナターレ ストーム レバンガ アンナ エコー」

○第11部 シニア3歳クラス（42ヶ月以上48ヶ月未満）1位
「プラムオーチャード ユニクス アンセム ET」

○第15部 牧場牛群（3頭1組）1位
「プラムオーチャード ユニクス アンセム ET」
「エリー スマイル ユニキュア ET」
「ゴールドピース ユニクス コリー ET」

○第16部 同志会牛群（5頭1組：未経産牛2頭以上）1位



北海道B & Wショウ

(株) エスティリアデイリーサービスが 準最高位を獲得

令和7年5月24日、25日に北海道ホルスタイン共進会場（安平町）で2025年北海道ブラックアンドホワイトショウが開催され、ホルスタイン種とジャージー種合わせて前大会を上回る299頭が出品。（株）エスティリアデイリーサービス（佐藤孝一社長）の「エリー スマイル ユニキュア ET」（シニアチャンピオン）が準最高位のリザーブグランドチャンピオンに選ばれました。入賞及び各部門1位となった出品牛は次のとおり。

○リザーブグランドチャンピオン、シニアチャンピオン（第13～16部の1位）
第14部 5歳クラス（5歳以上6歳未満）1位
「エリー スマイル ユニキュア ET」

○プレミア・エキジビター：（株）エスティリアデイリーサービス

○第3部 未経産ジュニアクラス（11ヶ月以上13ヶ月未満）1位
「エスティリア Jローズ アリゲーター ロゼ」

○第5部 未経産ミドルクラス（15ヶ月以上18ヶ月未満）1位
「TMF ナターレ ストーム レバンガ アンナ エコー」

○第17部 カウンティハード（管内対抗：5頭1組）1位
十勝（広尾町1頭、更別村2頭、鹿追町1頭、清水町1頭）



公共交通を上手に利用しよう！

「地域の足」としての公共交通

広尾町の公共交通は、帯広市、えりも町・様似町、札幌市と結ぶ各バス路線のほか、タクシー会社2社が営業しています。しかし、運転手不足によるバスの減便や運休が相次ぐなど、公共交通を取り巻く状況は厳しさを増しています。

今後、高齢化が進む中で免許返納を考える人も増えてくると思われますが、バスを上手に利用すると町内での買い物や通院にも便利です。また、スマートフォンなども活用し、時刻表を見ながら町外の病院などを利用してみてはいかがでしょうか。

ここでは、バスやタクシーの利用促進に向けて各社のサービス等をご紹介します。各路線バスの時刻表は、今月号の折込チラシでご確認ください。

📍 広尾町内の公共交通（バス路線）

○十勝バス「広尾線」※詳しくは次ページをご覧ください

- 広尾・帯広間を平日往復12便（土・日・祝8便）運行
- 所要時間 片道約2時間40分
（忠類でトイレ休憩を取ります）
- 運賃 広尾・帯広間 片道2,200円
（※6月2日の運賃改正に伴い、往復乗車券の販売は終了しました）
☎ 十勝バス(株) Tel0155-37-6500

○JRバス「日勝線」

- 広尾・様似間を平日往復3便
（土・日・祝2便）運行
- 運賃 広尾・音調津間 片道430円
☎ JR北海道バス(株)様似営業所
Tel0146-36-3432

○JRバス「高速ひろおサント号」

- 広尾・札幌間を毎日1往復運行

運休中（再開時期は未定）



十勝バス
ホームページ



JR 北海道バス
ホームページ

📍 広尾町内の公共交通（タクシー）

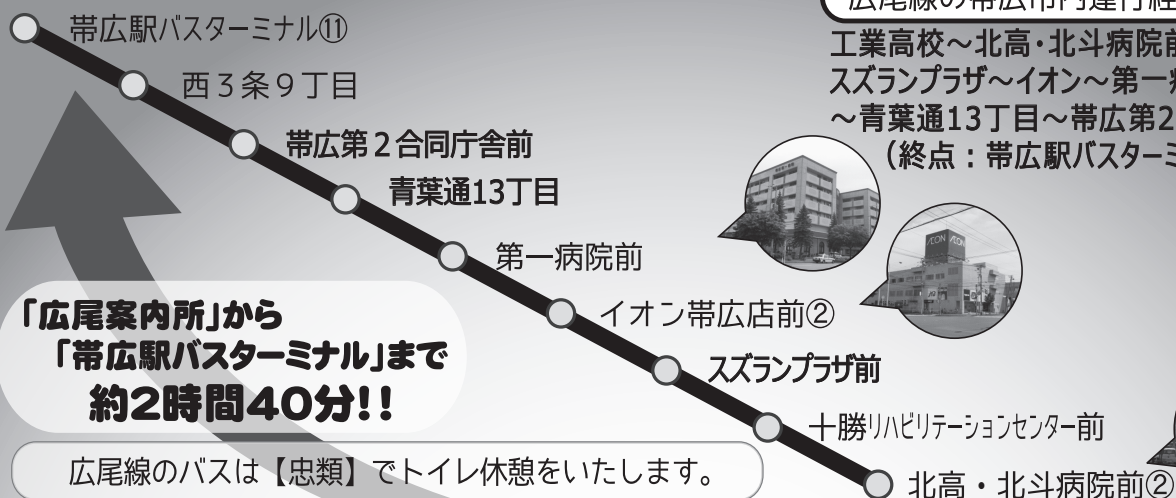
○広尾タクシー(有)

- 営業時間 8:00～20:00（日曜日は休業）
- 料金 初乗り660円
（以降走行距離に応じて加算）
☎ Tel2-3456

○(有)港タクシー

- 営業時間（月～木）7:00～22:00（金）7:00～24:00
（土）9:00～24:00（日・祝日）休業
- 料金 初乗り660円（以降走行距離に応じて加算）
☎ Tel2-2171

十勝バス「広尾線」の運行経路



こちらの
エリアの運賃は
均一180円

「フクハルる店」や
「国民健康保険病院」へ
行くのに便利です。



帯広市内の
バス停はこちら

帯広駅バスターミナル
帯広駅西口
西3条9丁目
帯広第2合同庁舎前
西5条13丁目
青葉通13丁目
第一病院前
西5条17丁目
イオン帯広店前
明星校前
西5条24丁目
四中前
西5条28丁目
西5条30丁目
西5条南橋
西5条34丁目
スズランプラザ前
西8条34丁目
稲田橋
西12条34丁目
十勝リハビリテーションセンター前
西12条40丁目
北高・北斗病院前
工業高校正門前

率直なご意見・要望をお聞かせください！ ～広尾町公共交通ワークショップ～

広尾町では、人口減少や高齢化が進み、運行縮小などによる公共交通機関（バスやタクシーなど）の利便性が低下するなど、日常生活の「移動」が大きな地域課題の一つとなっていることから、町民の皆さんの移動手段を確保するために『広尾町地域公共交通会議』を新しく設置しました。そこで、広尾町内の新しい交通手段（デマンド交通※₁やコミュニティバス※₂など）の導入を検討するにあたり、公共交通ワークショップを開催します。

今後の広尾町の公共交通が町民の皆さんにとって利便性が高いものになるよう、公共交通ワークショップでいただいたご意見・要望等を、検討材料の1つとさせていただきます。皆さんの率直なご意見をお聞かせください！

※1：デマンド交通…利用者の予約に応じ、運行経路やスケジュールに合わせて運行する地域公共交通のこと。

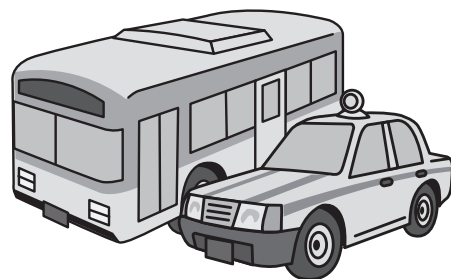
※2：コミュニティバス…市町村が主体となって運行するバス全般を指します。地域のニーズにあわせて柔軟に運行することが特徴。

開催日時

7月16日(水)
午後1時30分～

場 所

老人福祉センター
(東1条11丁目)



※広尾市街地以外の地区（音調津・野塚・豊似など）は、別日程で実施予定です。

申込締切

7月10日(木)まで

申し込み先

企画課 企画防災係

TEL：2-0184

mail：k-kikaku@town.hiroo.lg.jp



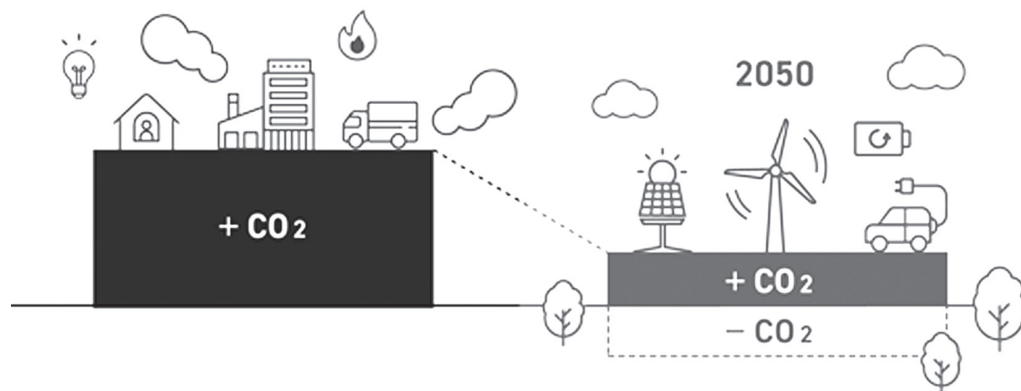
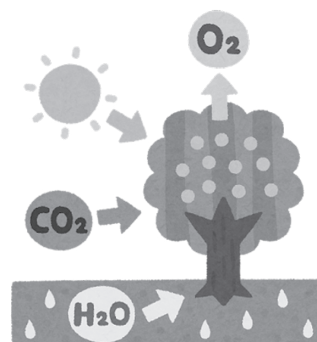


地球温暖化でどうなる？

近年、地球温暖化の影響により令和5(2023)年の日本の平均気温が統計開始の明治31(1898)年以降最も高い値となりました。記録的高温となる年が発生しやすくなっており、自然界への影響だけでなく人間社会を含めて深刻な影響が想定されています。

世界の常識!? ゼロカーボンとは？

世界各国の課題であるゼロカーボン。皆さんは**ゼロカーボン**という言葉の意味をご存じですか？ゼロカーボンとは、二酸化炭素(CO₂)などの温室効果ガスの排出量から、植林・森林管理による吸収量を差し引き、排出量の合計を**実質的にゼロ**にする取り組みのことです。ゼロカーボンが実現できれば、地球環境の保護、持続可能な社会の実現が出来ます！



ゼロカーボンのイメージ図

こちらから「広尾町地球温暖化対策実行計画(区域施策編)」をご覧ください！
(町ウェブサイト)



～～広尾町地球温暖化対策実行計画策定！～～

広尾町地球温暖化対策実行計画とは？

広尾町は、50年後、100年後もこの美しい自然豊かな広尾町を未来へ継承していくため、令和6(2024)年に「広尾町ゼロカーボンシティ宣言」を表明しています。

「**広尾町地球温暖化対策実行計画(区域施策編)**」は脱炭素社会や地方創生の実現に向けて、町民、事業者、町が一体となって、環境と経済を両立した広尾町の実現を目指すため、ゼロカーボン達成に向けた目標や、基本方針、具体的な取り組みを定めたものです。

ゼロカーボン達成に向けた目標

本計画の期間は令和7(2025)年度から令和12(2030)年度までの6年間とします。基準年度は平成25(2013)年度、目標年度は中期目標を令和12(2030)年度、長期目標を令和32(2050)年度とします。



2030年度目標

二酸化炭素排出量を2013年度比

96.6%削減



2050年度目標

二酸化炭素排出量

実質ゼロ



※ 森林等による二酸化炭素吸収量と二酸化炭素排出削減量をあわせたもの

めざせ!ゼロカーボン!

今後、広尾町公式LINEで、ゼロカーボンに向けて各家庭や個人で手軽に取り組める内容について発信していく予定です。省エネやごみの削減など身近な課題から取り組んでいきましょう!

皆様のご協力をお願いします!

広尾町公式LINEの
お友達登録はこちらから!



用語解説

●ゼロカーボンシティ

2050年に温室効果ガスの排出量を実質ゼロにすることを目指す旨を首長が公表した地方自治体のこと。

●温室効果ガス

赤外線を吸収及び再放射する性質のある気体。地表面から放射される赤外線の一部を吸収して大気を暖め、また熱の一部を地表に向けて放射することで、地球を温室のように暖める。「地球温暖化対策の推進に関する法律」では、二酸化炭素(CO₂)、メタン(CH₄)、一酸化二窒素(N₂O)、ハイドロフルオロカーボン類(HFCs)、パーフルオロカーボン類(PFCs)、六フッ化硫黄(SF₆)、三フッ化窒素(NF₃)の7種類を温室効果ガスと定め削減対象としている。

【お問い合わせ】企画課 企画防災係 TEL2-0184



5/11

春のDonまつり

和太鼓の響演 2025



合同演奏「北の灘」で演奏を締めくくりました

広尾陣屋太鼓保存会（石村雄二代表）主催の和太鼓の響演2025が、広尾中学校体育館で開かれ、94人が来場しました。広尾陣屋太鼓保存会・厚真郷芸保存会・北海道くしろ蝦夷太鼓保存会・大樹町日方川太鼓保存会の4団体が共演。大迫力の演奏で場内を魅了しました。演奏会終盤には、各団体が持参した特産品が当たる抽選会が行われました。

5/11

訓練成果を披露

広尾町消防団春季消防演習



訓練の成果を披露する団員

広尾町消防団（川津弘二団長）の春季消防演習が行われ、団員ら約80人と消防車両8台が出動。演習では、小隊訓練や操法訓練などで団員たちが息の合った姿を見せました。また、昨年12月に豊似分団へ配備された新型ポンプ車も展示され、火災防ぎょ訓練では、放水銃クロスファイアーなどの主要装備も披露されました。

5/23

おかわり！の声が続出

ふるさと給食



カレーを食べてみんな笑顔でした

広尾漁協ホッキ漁業部会（永守 基宏部会長）より、ホッキ貝が町内の小・中学校、高校へ無償提供され、「広尾産ほっきカレー」として給食で子どもたちのもとへ届けられました。広尾小学校2年生の熊谷恵悟さんと上杉碧士さんは、「柔らかいホッキがたくさん入っていておいしい」と笑顔で話してくれました。

5/16

書の道を進み、広める

北海道書道展「秀作」受賞報告



左から、山岸教育長、笹川氏、田中町長

第66回北海道書道展において、広尾書道会主宰の笹川 秀華（久美子）氏が、第6部【篆刻・刻字部門】で、栄えある「秀作」を受賞。報告に来庁されました。笹川氏は、父君の秀峰（秀男）氏が昭和32（1957）年に開いた広尾書道会を継ぎ、幅広く活躍されています。田中町長と山岸教育長は、書道会活動も称え、受賞を喜びました。



5/28

活動が見える議会を目指して

令和7年議会報告会



議員らと意見交換をする参加者

広尾町コミュニティセンターで令和7年議会報告会が開催され、26人が参加しました。同会は音調津、豊似でも実施、各13人、4人が参加しました。議会活動報告の後、2グループに分かれ、議員らと予算や議員定数・報酬についての質疑応答、意見交換が行われました。参加者は「議会について色々な事が見えた」と話しました。

(文、写真：町民通信員 堀田 希)

5/28

校庭整備をありがとう

拓殖工業などに地域貢献感謝状



左から、田中町長、拓殖工業の二本柳工事部長、東日本富士新道路の萩原副社長、山岸教育長

町は、拓殖工業(株) (広尾町、西村司代表取締役) と東日本富士新道路(株) (帯広市、萩原久司代表取締役) に感謝状を贈りました。拓殖工業は広尾小で、東日本富士新道路は、豊似小・広尾中・広尾高校で、いずれもグラウンドの整地と転圧を、4月に行ってくださいました。両社とも長年、広尾町の学校環境向上に貢献して頂いています。

5/29

コミュニティ助成事業（宝くじ助成金）を活用し備品を整備

一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業による助成金を受け、音調津自主防災会に災害時用のデジタルトランシーバーが整備されました。

今後、これらを利用して災害時の対応に役立てます。

※コミュニティ助成事業は、地域のコミュニティ助成活動の充実・強化を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的としています。



デジタルトランシーバー



使用方法を確認する自主防災会



5/31・
6/5

十勝港の発展に力を

新たに広尾町応援リーダー
2氏を任命委嘱

新しい広尾町応援リーダー2氏を任命しました。5月31日は、田中町長が藤江成宏氏（札幌市、一般社団法人 寒地港湾空港技術研究センター 特別調査役）に委嘱状を交付。町長は「十勝港の利用促進に向けて一層PRをお願いしたい」と話し、藤江氏は十勝港の現状について「輸・移出入のバランスを整えることが大切。国内への移出を増やすことも検討しては」と話しました。また、6月5日は、及川副町長が秋田晶氏（福井県敦賀市、株式会社 秋田船具店 社長）に委嘱状を交付。副町長は「広尾町の発展に向けて後押しを」と話し、秋田氏は「港や人同士のつながりを大事に。地産地消のブラッシュアップがカギ」と話しました。



左から田中町長、藤江氏



左から秋田氏、及川副町長

6/2

全国を目指して

北海道小学生学年別柔道 出場報告



よく食べ、よく練習して、頑張ってください！

広尾小学校5年生の尾矢航志郎さんが「第22回北海道小学生学年別柔道大会（5年男子50kg超級）」に出場し、山岸教育長へ大会の結果を報告しました。尾矢さんは、準々決勝まで勝ち進み、敗退。惜しくも3位となりました。次の北海道大会へ向けて、「全国を目指して、新技『払い腰』を磨きたい」と熱く語りました。

6/2

気配りの貢献ありがとう

北央道路工業（株）へ感謝状



左から田中町長、氏家和彦 同社十勝営業所長

町は、北央道路工業株式会社（札幌市、鈴木善人代表取締役社長）に感謝状を贈りました。5月に音調津総合センター前側の約140㎡を舗装整備され、凹凸解消・水たまり防止の地域貢献を頂きました。町長は「行政の手の回らないところに貢献してくれた」と感謝し、来庁した氏家十勝営業所長は「住民のお役に立てて嬉しい」と話しました。



6/4

広尾の魚に触れる

お魚さばき体験会



美味いつみれ汁ができました

「お魚さばき体験会」が健康管理センターで開催され、13人が参加しました。漁師の保志弘一さんを講師に、包丁の研ぎ方、さばき方を体験。自分でさばいたサクラマスを使い、つみれ汁や星屑昆布を入れたポテトサラダを調理し、試食しました。参加者は、「魚に触れる良い機会になった。とても勉強になった」と話しました。

6/2
~3

チームの力を合わせて

ニュースポーツフェスティバルひろお



真剣にボールを追う選手たち

広尾町スポーツ推進指導員協議会主催の春季ビーチボールバレー大会が、青少年研修センターにて2日間にわたり開催されました。男子6チーム、女子4チーム、合わせて延べ49人が参加しました。男子は「夜ビーチ」、女子は「チーム安田」が優勝。泉正則大会長は挨拶で「スポーツをする機会は貴重。秋の大会にもぜひ多くの人に参加してもらいたい」と述べました。

(文、写真：町民通信員 堀田 希)

お知らせ広場

このページの各項目については 〇 表示の担当へ、電話でお問い合わせをお願いします。

募集



国保病院職員 募集

○職種・募集人数・給料・応募資格
※次の金額は最低賃金額です。
経験年数により算定します。

(正規職員)

・薬剤師 1人

月額…244,400円
資格…薬剤師免許の有資格者

・看護師・准看護師 若干名

月額(看護師)…

249,400円
月額(准看護師)…

207,700円

※別途夜勤手当等各種手当あり

資格…看護師または准看護師免

許の有資格者

・訪問看護師 1人

月額(看護師)…

249,400円
月額(准看護師)…

207,700円

資格…看護師または准看護師免

許の有資格者

普通自動車免許(AT

限定可)

・理学療法士 1人

月額…227,400円

資格…理学療法士の有資格者

・医療事務職員 1人

月額…182,300円

資格…1年以上の実務経験者

(臨時職員)

・看護助手(病棟業務) 1人

月額…194,200円

※経歴、資格(介護福祉士)の有無により算定します。

※別途、夜勤手当等あり

資格…60歳未満の健康な方

○雇用期間

8月1日～

○応募方法

履歴書(顔写真貼付)、職務経歴書に各免許証を添え、国保病院へ提出してください。

○試験方法

面接(全員)

適性検査(薬剤師・医療事務職員)

○試験日時・場所

後日、応募された方へ通知

〇 国保病院総務係

(TEL 2・3111)

会計年度任用職員 募集

町では、次のとおり会計年度任用職員を募集しています。

詳細のお問い合わせは、各担当係までお願いします。

(学校給食センター調理員)

○調理員 1人

時給 1,010円

(有資格者 1,100円)

○応募資格

65歳未満の健康な方

○勤務時間

午前8時半～午後3時半

(休憩1時間半)

- 応募方法
履歴書（顔写真貼付）を学校給食センターへ提出してください。
- 選考方法 面接試験
- 面接日時・場所
後日、応募された方へ通知
問 学校給食センター
(Tel.2・2540)
- 保育園・放課後児童クラブ職員）
○保育士 2人
月額…195,800円
・応募資格
保育士資格または幼稚園教諭免許をお持ちの方
- ・勤務場所 ひろお保育園
○代替保育士（午後勤務） 2人
時給…1,190円
- ・勤務時間
午後1時～午後6時の間
- ・応募資格
保育士資格または幼稚園教諭免許をお持ちの方
- ・勤務場所
ひろお保育園または豊似保育所
- 看護師・准看護師 2人
時給
- 看護師…1,755円
准看護師…1,381円
- ・応募資格
看護師等免許をお持ちの方
- ・勤務場所 ひろお保育園
- 代替支援補助員 1人
時給…1,070円
- ・応募資格

- 児童支援補助業務に意欲のある方
- ・勤務場所 放課後児童クラブ
 - ・雇用期間
9月1日～（更新あり）
 - 応募方法
7月18日（金）までに履歴書（顔写真貼付）を児童係へ提出してください。
 - 選考方法
面接試験
 - 面接日時
応募された方へ通知します。
 - 問 児童係（Tel.2・0172）
- ## とちぎ広域消防事務組合 消防職員採用資格試験（後期）
- 令和8年4月1日採用予定の消防職員を募集します。
- 試験案内は、7月1日（火）から、とちぎ広域消防局総務課、十勝管内各消防署、帯広市役所1階総合案内で配布予定のほか、とちぎ広域消防事務組合ホームページにも掲載します。
- 受験区分
高校卒
 - 採用人数・試験日程
問 試験案内でご確認ください。
 - 問 とちぎ広域消防局総務課
人事給与係
(Tel.0155・26・9121)

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
航空学生	海上自衛隊：18歳以上23歳未満の方 航空自衛隊：18歳以上24歳未満の方	8月29日（金）まで	1次：9月20日（土）または27日（土） 2次：10月16日（木）から23日（木）のうち1日 3次：11月15日（土）から12月18日（木）のうち1日
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	9月2日（火）まで	1次：9月17日（水）または18日（木） 2次：10月15日（水）または16日（木）
自衛官候補生			男子：9月26日（金）または27日（土） 女子：9月28日（日）
予備自衛官補	一般 18歳以上52歳未満の方	9月11日（木）まで	9月13日（土）から29日（月）のうち1日
	技能 18歳以上で国家免許資格等を有する方 ※詳細はお問い合わせください。		

自衛官募集

自衛隊では、次のとおり各種学生を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
防衛大学校 学生	推薦	9月9日（火）まで	9月20日（土）、21日（日）
	総合選抜		1次：9月20日（土） 2次：10月25日（土）、26日（日）
	一般	10月16日（木）まで	1次：11月1日（土） 2次：11月29日（土）から12月3日（水）のうち1日
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の方	10月8日（水）まで	1次：10月25日（土） 2次：12月17日（水）から19日（金）のうち1日
防衛医科大学校 看護学科学生		10月3日（金）まで	1次：10月18日（土） 2次：12月6日（土）または7日（日）

問 自衛隊帯広募集案内所
(帯広市西5南14)
(Tel.0155・23・8718)

▼自衛隊帯広地方協力本部のホームページもご覧ください。
<https://www.mod.go.jp/pco/obhio/>

放送大学入学生 募集

放送大学は、10月入学生を募集しています。

幅広い世代の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

資料は無料です。お気軽にご請求ください。

○出願期間

第1回 8月29日まで

第2回 9月11日まで

問 放送大学北海道学習センター

(TEL 011-736-6318)

お知らせ



参議院議員通常選挙

第27回参議院議員通常選挙が次のとおり実施されます。

○公示日 7月3日(木)

○投票日 7月20日(日)

○投票時間

午前7時から【午後6時】まで

※今回から、市街地の投票所も午後6時に閉鎖されますのでご注意ください。

○投票入場券について

入場券は緑色の圧着ハガキで郵送されますので、投票の際に持参してください。

○期日前投票について

投票当日にお仕事などの事情で投票に行けない方は、期日前投票をご利用ください。

・期日前投票期間

7月4日(金)～7月19日(土)

・場所 コミセン1階会議室

・時間 午前8時半から

午後8時まで

問 選挙管理委員会(総務課)

(TEL 2・0175)

特別展「広尾の文化財」

広尾町海洋博物館の開館40年を記念した特別展を開催します。

広尾町内の指定文化財を展示・紹介する「広尾の文化財」展です。

普段は一般公開されない貴重な文化財も展示していますのでこの機会にぜひご覧ください。

○日時

7月26日(土)から

8月24日(日)まで

午前10時～午後4時

○入館料

一般 330円

高校生以下

65歳以上の町民

※高校生は、学生証の掲示が必要

※団体割引有(10人以上)

問 社会教育係(TEL 2・0181)

一定面積以上の土地取引には届出が必要です

土地の売買・賃借・交換・営業譲渡など、一定面積以上の土地取引に係る契約をした場合には、国土利用計画法の規定により、その土地が所在する市町村に届出が必要です。

届出をしないと法律で罰せられる場合がありますので必ず手続きをしましょう。

○届出の対象となる面積

・市街化区域 2千㎡以上

・市街化区域以外の都市計画区域内 5千㎡以上

・都市計画区域外 1万㎡以上

○届出者

土地の権利取得者(買主等)

○届出期限

契約締結日から2週間以内

※提出期限を過ぎた場合でも届出書の提出にご協力願います。

提出書類 各3部

・土地売買等届出書

・土地売買等契約書の写し

・土地及びその付近の状況を明らかにした5千分の1以上の図面

・土地の形状を明らかにした図面

・委任状(代理人が届出する場合)

○届出先 企画防災係

企画防災係

(TEL 2・0184)

町税は納期内に納めましょう

6月から納付していただく集合税(町道民税・固定資産税・都市計画税)の納付書を送付しました。町内の金融機関に口座をお持ちの方は、便利で確実な口座振替も利用できます。申込書が必要な場合は、町内の金融機関または納税係に備えています。

また、納付書に印刷されている2次元コードを、地方税お支払いサイト内で読み取ることで、スマホ決済などでの納付が可能です。

○地方税お支払いサイト

(<https://www.payment.etaxita.go.jp/>)

【軽自動車税の納付を忘れずに】

軽自動車税(種別割)の納付期限は6月30日(月)です。まだ納付されていない方はお早めに納付してください。

なお、口座振替で軽自動車税を納めた方には、7月上旬に車検用の「納税証明書」と「領収書」を送付します。

【納税相談を受付けています】

滞納税があるなどの、特別な事情などにより、一度に納付することが困難な方については、納税相談を受付けています。

納税相談を希望される方は、納税係へご連絡ください。

問 納税係(TEL 2・0174)

祝日「海の日」 燃えるごみの収集

7月21日(月)は、「海の日」で祝日です。

役場などは休業ですが、月曜日に「燃えるごみ」を収集している区域のみ燃えるごみを収集します。なお、この日は南十勝環境衛生センターへの「ごみの持ち込み」はできません。

○収集日

7月21日(月)〔海の日〕

○収集区域

該当町内会	
音調津、桜、山フンベ、中広尾、新生、野塚市街、野塚、豊似市街、紋別、東豊似	
上浜、入舟町、会所、防人、緑町、朝日、5丁目、6丁目	

※『燃えるごみ』のみ収集します。

問 環境生活係 (TEL 2・0171)

住宅新築・リフォーム等 支援事業のお知らせ

広尾町商工会に加入している町内業者が施行・販売する新築・建売及び中古住宅購入・リフォームへ奨励金を交付する支援事業の受付を行っています。

支援事業をご利用の方は、工事

の着手や契約前に事前届出書の提出をお願いします。

手続きや対象の工事など、ご不明な点がある場合は工事の着手前に商工観光係にご相談ください。詳しくは、町ウェブサイトをご覧ください。



問 商工観光係 (TEL 2・0177)

プールの利用時間

町民プール及び豊似地域ふれあいプールをオープンしています。学校の授業がある時間帯は、一般利用ができません。また、都合により開館時間が変更になることがありますので、皆さんのご理解をお願いします。

○町民プール

・7月～8月

午前10時～午後5時

※火・土曜日は午後7時まで利用できます。

・9月

平日

午後1時～7時

休日 午前10時～午後5時

○豊似地域ふれあいプール

・7月～9月

午前10時～午後4時半

問 社会教育係 (TEL 2・0181)

排水設備工事責任技術者試験

町では、排水設備指定工事店の資格要件に排水設備工事責任技術者制度を導入しています。今年度は次のとおり全道統一試験が行われます。

なお、既に登録している方は、受験の必要はありません。

○名称

令和7年度北海道排水設備工事責任技術者試験(北海道地方下水道協会に委託して実施)

○日時・会場

・10月16日(木) 午後1時半

釧路・苫小牧・函館・旭川

・10月20日(月) 午後1時半

札幌

○受験料 7,000円

○受付期間

8月18日(月)～27日(水)

午前9時～正午

午後1時～3時半

※土日を除く。

○その他

・試験を中止・変更する場合は、(一財)札幌市下水道資源公社のホームページ

(<https://sapporo-sr.com/>)

でお知らせします。

・試験用問題集・テキストが販売

されています(任意購入)。必要

な方は直接注文ください。

《注文先》

東京官書普及株

問 (TEL 03・3292・3701)
上下水道施設係
(TEL 2・0173)

公営住宅 空室状況

公営住宅の入居者を募集しています。最新の空室状況は、町ウェブサイトをご覧ください。

・錦町団地	4戸
・こぶしが丘団地	9戸
・新北樺団地	6戸
・栄町団地	13戸
・紅葉団地	9戸
・音調津団地	1戸
・新野塚団地	1戸
・野塚団地	2戸
・豊似団地	2戸
・栄町共同住宅	2戸
・新北樺特公賃住宅	6戸

問 (令和7年5月末現在)
建築公住係 (TEL 2・0178)

＼会社を元気に！／

中退共の退職金制度

国が掛金の一部を助成

掛金は全額非課税

管理がカンタン

詳しくはホームページをご覧ください。

独立行政法人勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234

「広尾町さんぽマップ」を「活用ください」

令和6年4月に生活支援体制整備事業の一環で、お互いさまひろおのメンバーとともに「さんぽマップ」を作成しました。

さんぽマップは皆さんの体力づくりや介護予防、仲間づくりのお手伝いをします。

また、散歩を通じて地域の方へ見守りの目を向けることで安心して暮らし続けられることや、防犯効果を高める目的があります。

コースは5種類あり、初心者の方でも安心して歩けるコースもあります。四季折々の景色を楽しみながら散歩をしませんか。

役場1階ロビーの情報提供コーナーにも設置しています。

マップの配布を希望する方は、社会福祉協議会（Tel 2・4110）までお問い合わせください。

図 地域包括支援センター（Tel 2・3370）



令和7年度（令和8年）「はたちのつどい」対象者

令和7年度（令和8年）のはたちのつどいは、平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方が対象です。開催日は、令和8年1月3日（土）を予定しています。

8月31日時点で広尾町に住民票を有する方には、案内状をお送りしますが、就職、進学などで本町を離れている方、本町に住民票を有していない方も参加できます。

詳しくは、広報11月号でお知らせしますので、ご確認ください。

※令和4年4月1日に民法の定める成年年齢が18歳に引き下げられました。が、広尾町は式典の名称が「はたちのつどい」であることから、引き続き「はたち（20歳）」の節目に式典を実施します。

図 社会教育係（Tel 2・0181）

「社会を明るくする運動」強調月間

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪

や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くこととする運動です。

国民健康保険被保険者証・資格確認書の一斉更新

国民健康保険の保険証・資格確認書の一斉更新が近づいています。現在お使いのものは、8月1日以降使用できなくなります。

8月1日以降に使用できる「資格確認書」を（マイナ保険証をご利用の方には「資格情報のお知らせ」を）簡易書留でご自宅に郵送します。7月31日までにお手元に届かなかった場合は国保係までお問い合わせください。

○更新方法 郵送（簡易書留）

○郵送期間 7月半ば頃

図 国保係（Tel 2・0171）

スズメバチなどに注意！

7月に入り、ハチが頻繁に活動する時期となりました。

民有地内の建物及び敷地内に作られたハチの巣の駆除費用は、個人・事業所等に関わらず、依頼者の自己負担となります。ご理解とご協力をお願いします。

ハチの巣の駆除でお困りの方は、駆除業者を紹介しますので、ご連絡ください。

図 環境生活係（Tel 2・0171）

空き地の草刈りを

あなたが所有する空き地で雑草が伸び放題になっていませんか。雑草を伸び放題にすると、蚊や害虫が発生し、隣近所が不快な思いをしたり、美観上も好ましくありません。

また、火災や犯罪の発生にもつながりかねません。年2回以上は草刈りや清掃を行い、きれいな環境づくりを心がけましょう。

図 環境生活係（Tel 2・0171）



サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月11日(金) 2種類同時発売! 発売期間 7/11(金)~8/11(金)
抽せん日 8/21(金)

公益財団法人北海道市町村振興協会 各1枚 300円

夏の交通安全運動

7月13日(日)～22日(火)まで「夏の交通安全運動」を実施します。

○飲酒運転の根絶！

飲酒運転は、重大交通事故に直結する極めて悪質・危険な「犯罪」です。二日酔い運転も含めた飲酒運転は絶対にやめましょう。

○バイク・自転車の交通事故防止

夏はバイクでの旅行者が多い季節です。サイドミラー等の死角に気を付け、安全運転を心掛けましょう。

自転車も車両として交通ルールを守らなければならないことを認識し、ヘルメットを必ず着用しましょう。

○子どもと高齢者の交通事故防止

子どもの飛び出しや、高齢者の道路横断にも対応できる安全な速度で運転しましょう。

○スピードダウンとシートベルト着用の徹底

スピードの出し過ぎによる交通事故は悲惨です。時間にゆとりを持ち、スピードダウンで安全運転をしましょう。

後部座席も含めて、どの座席でも必ず「シートベルト着用」、6歳未満の幼児は「チャイルドシート」を使用してください。

問 広尾町・広尾警察署

広尾町地域安全推進協議会

女性のための

人権なんでも相談所

釧路地方事務局帯広支局と帯広人権擁護委員協議会では、毎年帯広市との共催で「女性のための人権なんでも相談所」を次のとおり開設します。

困りごとがありましたら、お気軽に相談にお越しください。

○日時 7月12日(土)

午後1時～3時半

※最終受付…午後3時

○場所

とかちプラザ3階304号室
(帯広市西4条南13)

○対象者

女性の方のみ

○相談員

帯広人権擁護委員協議会所属の人権擁護委員

○相談内容

家族の悩み、職場の悩み、近所トラブルなど、どのような相談でも受け付けます。

○その他

・事前予約は不要です。
・相談は無料です。
・秘密は厳守されます。

問 帯広人権擁護委員協議会・

釧路地方事務局帯広支局

(Tel 0155・24・5853)

司法書士無料相続登記相談会

相続セミナー

司法書士による相続登記に関する無料相談会と相続に関するセミナーを開催します。ぜひご参加ください。

なお、参加には事前予約が必要です。お問い合わせ先までお申し込みください(定員に達し次第受付終了)。

○開催日 7月26日(土)

○時間

・相続登記相談会

午前10時～午後4時20分

(各回40分)

・相続セミナー

1回目 午前10時～11時

2回目 午後2時～3時

○場所

釧路地方事務局帯広支局
(帯広市東5条南9)

○その他

料金は無料です。

問 釧路地方事務局帯広支局

(Tel 0155・24・5837)

夏山遭難の防止

○無理のない計画を立て登山計画書を提出しましょう

登山技術、体力、経験に応じた山を選ぶなど無理のない計画を立て、登山計画書を作成して、家族や職場等に渡すほか、最寄

りの警察署または交番・駐在所に提出しましょう。

○こまめな水分と塩分の補給を行い、熱中症を予防しましょう
汗を大量にかくと、体内の水分とともに塩分やミネラルも奪われてしまいます。手早く水分や塩分と一緒に補給できるスポーツドリンクなどでこまめな水分補給を行い、熱中症を予防しましょう。

○複数人による登山を心がけましょう
事故や遭難時に対応できるよう、経験豊富なリーダー等と一緒に登山しましょう。

○万全の装備と余裕ある食料
登山時の装備不備や食料不足が最悪の事態を招く恐れがあります。急激な天候の変化にも耐えることができる十分な装備と、停滞時に備えた食料や燃料等を準備しましょう。

○気象情報の確認をしましょう
入山前には必ず天気予報を確認し、天候の悪化が予想される場合は登山を中止しましょう。途中で天候が悪化した場合は、すぐに引き返すなど安全な登山に努めましょう。

問 広尾警察署 (Tel 2・0110)

夏休みの少年の非行・犯罪被害防止

○非行防止は家庭から

・家庭は最も身近な社会です。社会のルールやマナーを守らせ、善悪のけじめをつけさせましょう。

・SNS上の「闇バイト」に応募した子どもが、犯罪組織に利用され、特殊詐欺や強盗などの犯罪に加担させられたりします。急に金遣いが荒くなった、最近付き合う友だちが変わったなど子どもの様子がおかしいと感じたら警察に相談してください。

・大麻の乱用で検挙される少年が増えています。大麻に「害はない」「依存性はない」という情報間違いです。大麻は違法で有害な薬物であることを教えてあげましょう。

○こんな兆候は要注意！気になることは警察に相談を！

・行き先を言わず外出したり、帰宅が遅くなったり、夜遊びや外泊が多くなった。

・親に隠れて長時間携帯電話を利用したり、知らない人と連絡を取り合っている。

問 広尾警察署 (Tel 2・0110)

北海道みんなの日

北海道の価値を見つめ直し、

これからの北海道を考える日

1869年(明治2年)、北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道(ほっかいどう)」という名称を提案した7月17日は、「北海道みんなの日」、愛称「道みんの日」です。

北海道の魅力と価値を再発見し、北海道を誇りに思う心を育み、より豊かな北海道を築き上げることが期する日として平成29年に制定しました。

この日をきっかけに、皆さんで北海道に愛着や誇りを持ち、魅力を発信する機会にしましょう。

帯広市福祉人材バンク 福祉職場説明会

帯広市社会福祉協議会では、福祉職場への就職希望者等が、採用予定のある福祉職場の担当者と直接話せる個別相談会を実施します。詳しくはお問い合わせください。

○日時 7月19日(土)

午後1時～3時半

※最終受付…午後3時

○場所 とかちプラザ1階

ギャラリー・大集会室

(帯広市西4条南13)

○対象者

福祉職場に関心のある一般・学

生の方

○その他

・事前申込不要

・参加無料

・入退場自由

問 帯広市社会福祉協議会

帯広市福祉人材バンク

(Tel 0155・27・2525)

催し



特別養護老人ホームつつじ苑 新施設内覧会

新施設の内覧会を行います。お気軽にお越しください。

○日時 7月19日(土)

午前10時～午後3時

○場所 特別養護老人ホームつつじ苑(公園通南4丁目5番地)

※駐車場は旧ひろお幼稚園グラウンドをご利用ください。

問 特別養護老人ホーム

(Tel 2・2127)

転倒予防教室 参加者募集

総合型地域スポーツ事業として転倒予防教室を実施します。

○日時 7月6日(日)

午前10時～

○会場 青少年研修センター

○対象者 高齢者

○申込方法

7月2日(水)までに申込用紙に必要事項を記入のうえ、社会教育係へお申し込みください。

なお、申込用紙は教育委員会窓口及び青少年研修センター、勤労者体育センターで配布しています。

問 社会教育係 (Tel 2・0181)

かたつむりカフェ

もの忘れが多くなってきた不安を感じている方やご家族が集まりお茶を飲みながらゆっくりと過ごせる場です。

認知症に関する相談もできます。お近くの会場にお気軽にご参加ください。

○日時・場所

・7月3日(木) 午前10時半

老人福祉センター

・7月10日(木) 午前10時半

豊似農村環境改善センター

・7月17日(木) 午前10時半

老人福祉センター

問 地域包括支援センター

(Tel 2・3370)

のびのびサロン

心がつかれているなど感じている方が誰でもホッとできるサロンを開催しています。

みなさんの心地の良い居場所を目標としています。気軽に立ち寄りください。

○日時 7月12日(土)

午後1時～午後3時

○場所 老人福祉センター

○内容 カラオケを楽しみます。

問 福祉係 (Tel 2・0172)

生活・仕事相談会

「生活」や「仕事」のことなど、誰にも相談できずに困っていることがあれば、一度ご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。なお、相談会には事前申し込みが必要です。

お気軽にお越しください。

○日時 7月15日(火)

午後3時

○場所 コミセン第2会議室

問 とかち生活あんしんセンター

(Tel 0155・66・7112)

※「とかち生活あんしんセンター」で検索ください。

町民かわら版

広尾書道会からのお知らせ

「書道と茶道の講座」

鉛筆・毛筆・ペン字・日常のかな文字の書き方、そして礼儀作法としての茶道のたしなみを学びましょう。

○日時

7月2日・9日・16日(水)

午前9時～

○場所

コミセン和室

○その他

・受講料：無料

・どなたでも参加できます。

・申込は当日まで承ります。

(飛び込み可)

問 広尾書道会 代表 笹川

(Tel 2・3278)

着付けの集い

一緒に着物の着付けを練習しませんか？着物の扱い方や、作法についても学べます。着物の貸し出しもしています。見学のみの可能です。お気軽にご参加ください。

○日時 日曜日

午後6時半～8時

※変更となる場合があります

○会場 味の八幸(西1条6丁目)

○参加料 500円

詳細はお問い合わせください。

問 着付けの集い 山崎

(Tel 2・3737)

掲載情報を募集しています

毎月1日発行の広報ひろおに掲載する情報を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

○掲載可能な情報

町民(または団体)が主催する

イベント情報、団体(サークル)のメンバー募集情報など、公益的な情報

(注) 広報紙への掲載が適さないと判断された情報は掲載をお断りします。

※原則基本的事項のみ掲載。詳細情報は折込チラシか、代表者への問い合わせで伝えることとします。

○料金

無料。ただし、チラシを折込みする場合は、有料となります。

○原稿の提出締切り

8月号 7月1日(火)

○提出先

企画課ふれあいの係

※郵送、持参、FAX、メール等で提出してください。

問 ふれあいの係

(Tel 2・0184)

調査期日

2025年

10月1日

国勢調査

インターネット回答でかんたん便利に!

日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とした、最も重要な統計調査です!

5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査2025

▼国勢調査2025キャンペーンサイト

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



総務省統計局・都道府県・市区町村

国保病院のがん検診 SMILEドック がんコース

DWIBS(ドゥイブス)ー 検診の質を高める新しい画像診断技術

がんの“性質”を 反映した画像検査

がん細胞が持つ細胞密度の高さを利用し検出します。

全身を一度に 広範囲でカバー

広範囲に撮影が可能で、複数の臓器・骨・リンパ節の評価に優れます。

繰り返しの検査に 向いている

被ばくがないため、経過観察や予防的スクリーニングとして繰り返し使えます。

SMILEドックがんコースで検診の質を一步先へ



CT・採血と併用することで、がんの“存在”も“質”も多角的に評価します



がんの早期発見に あなたの未来を守る、やさしい画像検査

がんコース^{プラス}

がんコースとセットなら3,300円が割引されます。

がんコース

＼3,300円割引／

各コース

(脳・心臓・脾がん・乳がん)



16,500円 + 各16,500円 = 料金 **33,000円**※(税込)

がんコースのみ受診の場合 料金 **19,800円**※(税込)

※ 町民の方は、町の助成制度が適用される場合があります。詳しくは、お問い合わせください。



地方独立行政法人

広尾町国民健康保険病院

〈お問い合わせ ☎2-3111〉
〒089-2622 公園通南4-1

国民年金保険料の免除制度

収入の減少や失業等により、国民年金保険料を納めることが難しくなることがあります。

しかし、保険料を未納のままにしておくと、将来の「老齢基礎年金」や、障害・死亡といった不測の事態が生じたときの「障害基礎年金」や、「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合があります。

そのような状況を防ぐため、保険料が「免除」または「猶予」される制度があります。

◇免除制度

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料が全額免除または一部免除（4分の3免除、半額免除、4分の1免除）となります。

なお、一部免除は、減額された保険料を納めないと未納期間となります。

◇納付猶予制度

50歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に保険料納付が猶予

されます。

◇失業等による特例免除

災害や失業等を理由とした免除（特例免除）は、前年所得が多い場合でも所得にかかわらず災害や失業等のあった月の前月から免除が受けられます。

世帯主や配偶者がいる方は、世帯主や配偶者が所得要件を満たしているか、失業等の特例に該当している必要があります。

なお、申請時には、災害による被害額や失業等の証明書類が必要となります。

※令和7年度分（令和7年7月分から令和8年6月分まで）の免除等の受付は、令和7年7月1日から開始されます。

問 帯広年金事務所

（TEL 0155・25・8113）

または住民課住民係

（TEL 2・0171）

知っていますか？『オーラルフレイル』

年齢を重ねるにしたがつて食べこぼしをしたり、滑舌が悪くなるなど、口腔機能が低下することを『オーラルフレイル』といいます。唾液の分泌の減少や飲み込む力が衰えてくると日常生活にも支障が出てきます。

☑オーラルフレイルチェック！

□食事の時にむせたり、食べこぼす

□食欲がなく、少ししか食べられない

□やわらかいものばかり食べている

□以前より滑舌が悪くなった

□口の中が乾きやすく、口臭が気になる

□自分の歯が少なくなってきた

□あごの力が弱くなってきた

*あてはまる項目がある方は、口腔の機能が低下している可能性があります。

1 予防のためには――

定期的な歯科医院で健診を受けること

2 口腔体操などで、口周りや舌の筋肉を動かすことが大切です

切です

簡単にオススメ『パタカラ体操』

お口周りの筋肉を鍛える体操です！

「パ・タ・カ・ラ」をゆっくり、はつきり発音します。はじめはゆっくりと5回繰り返し、次に早く5回繰り返しします。

タ 口蓋に舌先をつける



ラ 巻き舌にして口蓋に押し当てる



パ 口唇を閉じる



カ 口蓋の奥に舌の付け根付近をつける



問 地域包括支援センター

（TEL 2・3370）



大腸がん(個別)検診

対象 35歳以上

申込 健康管理センター

申込み後に案内と検査キットを送付します。

料金 600円

※70歳以上の方、生活保護世帯の方は無料です。

骨粗しょう症(個別)検診

対象 40、45、50、55、60、65、70歳女性

場所 広尾町国保病院

時間 外科診療時間内

料金 700円

※70歳の方、生活保護世帯の方は無料です。

※詳しくは国保病院へお問い合わせください。

(Tel 2-3111)

歯科検診

いつまでも健口でいるために、定期的に歯科検診を受けましょう。

実施医療機関

広尾中央歯科クリニック

(Tel 2-6511)

なかの歯科医院

(Tel 2-4228)

申込 予約は直接各歯科医院へ

○妊娠中の方

妊娠中は口口の環境が悪化しやすいです。お母さんのお口の健康が、赤ちゃんの健やかな成長につながります。妊娠安定期に入ったら、受診しましょう。

料金 無料

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診券

○1歳～6歳のお子さん

むし歯を予防し、お口の健康を守るために定期的に受けてみましょう。ご希望の方は、フッ素塗布も一緒にできます。

料金 無料

持ち物 母子健康手帳、幼児歯科健診受診券

○18歳以上の方

むし歯や歯周病のチェックのために年1回の受診をしましょう。

料金 500円

※70歳以上の方、生活保護世帯の方は無料です。

持ち物 マイナ保険証など



毎週月曜日は「健康相談・すくすく相談」

健康づくりや治療中の病気のこと、子育ての悩みや育児に関してなど、専門のスタッフが相談に応じます。

日時 毎週月曜日

午後1時半～3時半

場所 健康管理センター
スタッフ 保健師、栄養士、歯科衛生士

子ども料理教室

簡単でおいしい料理と一緒に作りましょう。料理が初めてのお子さんでも大歓迎です。

日時 8月6日(水)

8日(金)

午前10時～午後1時

対象 小学1～6年生

定員 各日、先着16人

内容 調理実習や栄養士からの食事のお話

料金 300円

申込 7月25日(金)まで

※定員になり次第締め切りです。お早めに申込みください。

肝炎について正しく知ろう! 7月28日は日本肝炎デー

今月の担当 保健師 梅坪 梨央

○肝炎とは?

肝臓は、生命を支えるために重要な多くの働きを担っています。この肝臓の細胞が壊れてしまった状態が、肝炎です。

肝炎には、いくつか種類がありますが、ウイルス性肝炎は肝炎ウイルスに感染することで起こります。

○肝炎は発見できます

ウイルス性肝炎は、自覚症状がないまま進行する恐れがあります。ウイルスに感染しているかどうかは1回の採血で終わる、血液検査でわかります。

もしも、感染していた場合も早期治療により治癒することが可能です。

町で実施する肝炎ウイルス検査(令和7年度版)

日程	会場
9月21日(日)	健康管理センター ※女性限定
10月20日(月) 10月21日(火)	農村環境改善センター
1月18日(日) 1月19日(月)	健康管理センター

申込み・問合せ 健康管理センター Tel 01558-2-5122

生活習慣などが原因となる脂肪肝にも気を付けましょう。特定健診や健康診断・人間ドックでは必ず肝機能検査を行っており、脂肪肝の兆候がわかります。

年に1度、健診を受けましょう。

お知らせ

7月26日(土)に図書館まつりを行います。

【企画その一】

おばけのおはなし会

◇時間…午前10時半～

◇場所…図書館 童話ルーム

◇対象…幼児

◇内容…おばけが出てくる絵本や紙芝居、「お楽しみ」を行います。いつもと違うおはなし会をお楽しみください。

【企画その二】

おいでよ!遊びの部屋

◇時間…午前9時半～午後5時まで

◇場所…児童福祉会館 2階和室

◇対象…どなたでも

◇内容…遊びの部屋には音のなる絵本や、大きなパズルからピースの数が多いジグソーパズル、初めての方でも楽しめるボードゲームを置いています。

会場の出入りは自由です。是非遊びに来てください。

7月の展示コーナー

◇北海道みんなの日(道みんの日)【展示コーナー】
7月17日の「道みんの日」に合わせて北海道に関する図書の展示を行います。

【7月の休館日】7日・14日・21日・28日
※毎週月曜日は休館日です。

絵本パック



絵本パックの貸出を行っています。絵本パックとは、年齢に合わせたおすすめの本10冊をセットにしたものです。ご自身で借りたい本10冊+絵本パックを借りることができ、是非借りてみてください。

〈絵本セット〉

・0～1歳 ・1～2歳

・2～3歳 ・3歳以上

各2セット貸出しています。

この本、いかがでしょう

『おうちでボードゲーム for ママ&キッズ』
すぐろくや/スマール出版



様々なボードゲームがある中で、本書ではママとキッズにおすすめのボードゲームが50タイトル紹介されています。家族や友人と集い一緒に遊ぶ楽しさを味わうきっかけになると幸いです。

出発!!移動図書館バス

7月15日(火)	8月26日(火)	老人ホームかもめ前	9:50～10:05
		Aコープサンプラザ前	13:15～13:30
		野塚郵便局前	13:45～14:00
7月18日(金)	8月29日(金)	丸山寿の家	10:50～11:05
		フクハルるる店前	11:15～11:30
		音調津郵便局前	13:45～14:00



新刊図書

一般書

◇北海道の脊梁日高山脈

共同文化社

◇革の技法

クラフト学園

文学書

◇ザ・ネバーエンディング・ストーリー

小路 幸也

◇ブレイクショットの軌跡

逢坂 冬馬

児童書・絵本

◇わかつたさんのチョココレート

永井 郁子(作絵)

◇パンダのおさじとせつけんパンダ

柴田 ケイコ

集いの杜プロジェクト推進員の安達です！

第2回 桜の植樹祭を開催しました！！

広尾町地域おこし協力隊として2年目を迎えました。5月には集いの杜で「第2回 桜の植樹祭」を開催し、昨年に続き、グラウンドにて地域の皆さんと一緒に桜の木を植えることができ、大変うれしく思っています。春になれば、この場所に満開の桜が咲き、人々が自然と集う、そんな風景になることを願っています！

また、今年度から新たに2人の地域おこし協力隊が加わり、集いの杜は新体制でスタートしています。これからも地域と関わりながら、さまざまな活動に挑戦していきますので、どうぞよろしくお願いします！



移住定住担当の神部です！

移住体験住宅利用者さん、移住を決意！

こんにちは！気づいたら協力隊3年目に突入していました、神部です。最近嬉しいことがありました。春から移住体験住宅に滞在していたご夫妻が、広尾町に移住を決めてくださいました。決め手は、町の皆さんの温かさと、“都会と真逆なのに買い物がしやすい”という意外な便利さ。お2人ならこれから広尾生活を楽しく送っていくことでしょう！

今年も東京・荒川区の小学生約70人が2泊3日のホームステイにやってきました。子どもたちが海と山、そして人のぬくもりに触れて「また戻って来たい！」と言ってくれるよう、事務局・受け入れ家庭の皆さんと力を合わせて準備中です。ふるさとワーキングホリデーでも、広尾らしい暮らしと仕事の魅力を全力で伝えます。

3年間の集大成、“関わるすべての人に広尾ファンになってもらう”ことが私のゴールです。今年もどうぞよろしくお願いします！



町民文芸

俳句

潮騒や命を洗う若葉風

蓮月

(寄木吟社)

海に向く滝は原始の影とどめ

登志恵

花冷えの駅に降り立つ入院日

明見

青空に桜爛漫激写する

伊都子

軽鴨の子の先導に立つおまはりさん

ていこ

短歌

軒下に餌を求めて小鳥たち

食べる姿に心癒され

本田

道子



いきいき子育て！支援センター

ミニ講話（栄養士）

日時 7月11日（金）11:00
場所 子育て支援センター
対象年齢 全年齢
内容 「体に良いおやつとは？」
「小さい頃から、おやつを食べすぎると体に良くない」と言われるけれど、どんな食べ物をおやつとして与えたら良いのかな？一緒に話を聞いてみませんか？



支援センターの利用時間
月～金AM9:30～11:30
火～木PM2:00～4:00
※土日祝日はお休みです。

みんなで遊ぼう

日時 7月15日（火）10:15
場所 ひろお保育園ホール
対象年齢 全年齢
内容 保育園のホールで体をたくさん動かして、みんなで一緒に遊びましょう！待っています！

おでかけ遊び

日時 7月16日（水）10:30
場所 丸山公園（十勝神社）
現地集合
対象年齢 全年齢
持ち物 着替え、水かお茶、ボールや砂場セットなど遊ぶ物。
雨天時 子育て支援センターに変更。
雨天時も全年齢が対象です。

7月のあそび

月	火	水	木	金
	1日 0歳	2日 全年齢 お楽しみ広場	3日 1～4歳	4日 全年齢
7日 全年齢	8日 全年齢	9日 2～4歳 絵本大好き	10日 0、1歳	11日 全年齢 ミニ講話（栄養士）
14日 0、1歳	15日 全年齢 みんなで遊ぼう	16日 全年齢 おでかけ遊び	17日 2～4歳	18日 全年齢
21日 休所 海の日	22日 2～4歳	23日 全年齢	24日 0、1歳	25日 全年齢
28日 全年齢	29日 0、1歳	30日 全年齢	31日 2～4歳	

☺ 広尾町子育て支援センター（TEL2-2553） ☎089-2621 公園通北2丁目51番地2《ひろお保育園内》

☺ 車でお越しの方は、保育園の駐車場をご利用ください。駐車場内はお子さんの手を引き、車には十分気をつけてください。

今年度、広尾中学校では、重点教育目標「自立に向けて前向きに！自分で、自分たちで」を目指して、学校内の

重点教育目標を目指すキーワード

また、地域の教育資源や人材を上手に活かすことで、子どもたちの郷土愛にもつながることでしょう。

今回の意見を踏まえ、学校と実施可能なものを検討し、教育活動に活かしていくことになりまし。

話し合いからは、まちの漁業や農業についての学び、まちの自然環境のよさを見つける学び、まちの施設を積極的に活用した活動など、多くの内容が交流されました。委員の皆さんの、子どもたちの学びの充実に対する強い思いが感じられました。

5月に行われた学校運営協議会の熟議において、各学校の地域性を踏まえ、教育環境を活かした取組について意見交換をしました。

地域環境の「よさ」を活かす



今年度、広尾中学校では、重点教育目標「自立に向けて前向きに！自分で、自分たちで」を目指して、学校内の

この取組は、「地域が大きな家庭であり、学校である」ことを活かすことにもつながっています。

まちで見かけた姿に、地域や学校の行事での姿に、文化やスポーツで活躍する姿に、さらには、子どもたちが成長していく姿に対して応援の言葉を寄せてください。

温かい思いをメッセージに 広尾つ子応援団本部では、今年度も、子どもたちへの応援メッセージを募集しています。

温かい思いをメッセージに

一般的に、学校の運営には、教育活動と、その活動を支える経営活動の二つの側面があります。広尾中学校では、この二つをうまく結びつけた計画になっています。

このように、教職員がキーワード（合言葉）を共有し、日々の教育活動を推進することで、より指導の充実が図られます。

どのキーワードを見ても、重点教育目標の文言にある前向きさや自主・自立を、生徒一人一人に身に付けさせるための大切な言葉になっています。

そのキーワードを紹介すると、教務部が「前を見てチャレンジ」、研修部が「自己表現・自己決定・肯定的声かけ」、指導部が「生徒の一步步へ、背中を語る」などです。

（広尾町教育委員会
生涯学習コーディネーター 高橋）

7月の予定

□: コミュニティセンター ㊦: 健康管理センター ㊧: 子育て支援センター ㊨: 青少年会館
 ㊩: 老人福祉センター ㊪: 広尾町国民健康保険病院 ㊫: 町立図書館 ㊬: 児童福祉会館
 ㊭: 生活支援ハウスなごみ ㊮: 農村環境改善センター

1 火	放課後読書等ふれあい広場（広尾小15:00）	16 水	㊦おでかけ遊び（丸山公園）（全年齢対象10:30）
2 水	㊦お楽しみ広場（全年齢対象10:30）	17 木	放課後読書等ふれあい広場（広尾小15:00） 内科夜間診療（㊭17:30※担当：藤田医師）
3 木	参議院議員通常選挙 公示日 放課後読書等ふれあい広場（広尾小15:00） 内科夜間診療（㊭17:30※担当：山縣医師）	18 金	海上自衛隊艦艇「ひゅうが」十勝港入港（7月21日まで）
4 金	参議院議員通常選挙 期日前投票（7月19日まで）	19 土	農村運動会（豊似小学校グラウンド10:00） おもいっきり楽しみ隊「わんぱく自然体験」（場所未定） 土曜おはなし会（㊫10:30） 特別養護老人ホームつつじ苑 新施設内覧会（つつじ苑10:00）
5 土	おもいっきり楽しみ隊「謎解き等」（海洋博物館10:00）	20 日	参議院議員通常選挙 投票日
6 日	総合型地域スポーツ事業「転倒予防教室」（㊨10:00） 子宮がん・乳がん検診（㊦8:30）	21 月	海の日
7 月	健康相談・すくすく相談（㊦13:30） 殉公者追悼式（㊫13:30）	22 火	放課後読書等ふれあい広場（広尾小15:00）
8 火	放課後読書等ふれあい広場（広尾小15:00）	23 水	
9 水	運転免許証更新時講習（㊫違反10:00/ 優良13:00/ 一般13:45） ㊦絵本大好き（2～4歳対象10:30）	24 木	終業式（広尾高） 放課後読書等ふれあい広場（広尾小15:00） 内科夜間診療（㊭17:30※担当：山口医師）
10 木	放課後読書等ふれあい広場（広尾小15:00） 内科夜間診療（㊭17:30※担当：荒井医師）	25 金	終業式（広尾小・豊似小・広尾中）
11 金	㊦ミニ講話（栄養士）（全年齢対象11:00）	26 土	特別展「広尾の文化財」（海洋博物館 8月24日まで） 図書館まつり（㊫9:30～）
12 土	のびのびサロン（㊫13:30）	27 日	
13 日	第21回ルート336花壇づくり（草取り）（国道植樹帯8:00）	28 月	健康相談・すくすく相談（㊦13:30）
14 月	健康相談・すくすく相談（㊦13:30）	29 火	
15 火	生活・仕事相談会（㊫15:00） ㊦みんなで遊ぼう（全年齢対象10:15） 放課後読書等ふれあい広場（広尾小15:00）	30 水	
		31 木	内科夜間診療（㊭17:30※担当：藤田医師）

休日当番病院 国保病院
人の動き（ ）内は前月比
 人口 5,787人（-10人）
 男性 2,811人（+2人）
 女性 2,976人（-12人）
 世帯数 3,113世帯（-5世帯）
内訳
 自然増減 -9
 （出生1人・死亡10人）
 社会増減 -1
 （転入等17人・転出等18人）
 ※外国人住民を含みます
 （5月31日現在）

広尾町公式SNS

ぜひ「フォロー」してください



LINE
 @hiroo_town



Instagram
 town_hiroo



表紙の写真

5月31日に、広尾中学校（表紙）で体育祭、6月7日に、広尾小学校で運動会、豊似保育所と豊似小学校で合同運動会が行われました。左の写真は、豊似保育所・豊似小学校合同運動会の写真です。一生懸命競技に取り組む姿を掲載していますので、ぜひご覧ください。