

広尾町

産後ケア事業



出産後、授乳が上手くいかない、赤ちゃんのお世話の方法に不安がある、出産や育児の疲れがあり少し休みたい…いつも育児を頑張っているお母さん方、そんなことはありませんか？

産後ケアはお母さんのご様子にあわせたケアを助産師が行う事業です。産科を退院した後すぐの利用ができます。たくさんのお母さんと赤ちゃんのご利用をお待ちしています。

対 象

・産後1年未満のお母さんと赤ちゃん

利用回数

・訪問型・デイケア型あわせて5回まで
*多胎児の場合は10回まで

訪問型

*十勝管内に里帰りの場合は、里帰り先までお伺いします

委託事業所 いのちのもり合同会社
前川 泉助産師
三浦 智奈美助産師

料 金 無料

利 用 日 平日9時～16時
1回につき2時間以内

ケア方法をどちらかお選びください

●助産師がご自宅に伺う **訪問型**

●産婦さんが事業所に行きケアを受ける **デイケア型**

詳しい利用のながれは裏面です

— デイケア型の利用は産後6か月未満となります —

デイケア型

委託事業所 あおま助産院
土井 阿希子助産師

料 金 昼食代1,000円
オプションのケアは別途自己負担
詳しくは助産所にお問い合わせください

利 用 日 平日9時～15時

公式ホームページもご覧ください

[あおま助産院](#)

検索

デイケア型

委託事業所 慶愛病院
産後ケアセンタークローバー

料 金 昼食・おやつ代 900円

利 用 日 火・木曜日 9時～16時

公式ホームページもご覧ください

[慶愛病院 産後ケア](#)

検索



ご利用の流れ

① 利用の申請

申請書を健康管理センターに提出

妊娠中から申請すると出産後すぐに利用ができます
妊婦健診受診票の後期分発行時に申請をいただいています

② 利用の決定

町が利用承認通知書、利用証を発行

申請・お問い合わせ

広尾町健康管理センター

電話 01558-2-5122

平日 8:30~17:15

(土日祝・12/29~1/3を除く)

③ 利用の予約

利用証に同封されている予約のながれに沿って
各事業所へ予約

④ 利用

予約日に助産師がご自宅を訪問(訪問型)もしくは、
産婦さんが事業所に行き(デイケア型)ケアを受ける
利用時は必ず利用証を提示してください

おねがい

キャンセルをする場合は、体調不良等で急にキャンセル場合も含め、必ず事業所への連絡をお願いいたします。

[訪問型] 利用日前日14時までにメールで必ずご連絡ください。

連絡なくキャンセルした場合、キャンセル料5,000円をいただきます。

[通所型] 利用日前日までに電話で必ずご連絡ください。



ぜひ参考に！ 産後ケアを利用されたお母さんの感想です

産後ケアは乳房ケアをするものと思っていましたが、赤ちゃんの反り返りに対応したケアの方法や抱っこの仕方など、細かなところも時間いっぱい相談できました。

なにより“ママがラクになれる”方法で一緒に考えてもらったのが、嬉しかったです。

悩みがある方もそうでない方も、まずは一度、利用してみてください！

産後ケアを利用してゆっくりした時間を過ごすなかで「自分の体がこんなに疲れているのか」と頑張っていたこと気づきました。

助産師さんは、私と赤ちゃんのことを考えながらケアの方法を提案してくれます。

退院後に授乳や育児がうまくできるか不安があったので、入院中に予約しました。すぐに来てくれる安心感をもって退院できたのはよかったです。