

みんなで取り組むゼロカーボン

～千里の道も一歩から～

“

森が燃えていました
森の生きものたちは われ先にと 逃げて いました
でもクリキンディという名の
ハチドリだけは いったりきたり
口ばしで水のしずくを一滴ずつ運んでは
火の上に落としていきます
動物たちがそれを見て
「そんなことをして いったい何になるんだ」
と 笑います
クリキンディはこう答えました

「私は、私にできることをしているだけ」 ”

出典：「ハチドリのひとしずく」 辻 信一監修 光文社刊 2005年



- 地球温暖化は、未来世代にも大きな影響を及ぼすことから、
今を生きる私たちが着手すべき最も重要な課題です。
道では、2050年までに温室効果ガス排出量を実質ゼロとする
「ゼロカーボン北海道」の実現を目指し、様々な取組を加速化
していくこととしています。
- 私たちの十勝は、既に高い潜在能力を有し、全道のフロント
ランナーとなり得る地域です。
一方、脱炭素の取組は、個人や企業等の取組だけでは、到底、
ゴールにたどり着くことはできませんが、それでも私たちは今、
自分たちにできることをやらなければなりません。
- それぞれは小さな行動ではあるけれど、誰もが今すぐ取り組
むことができる日常のゼロカーボン行動を着実に実践してまい
りましょう。

<取組例>

シャワー

は流しっぱなしに要注意

年間で

約47 kg(CO²)削減
約1,740円の節約に！

※42℃で11分使用時間短縮時

照明

をLEDランプに交換すれば

年間で

約53 kg(CO²)削減
約2,960円の節約に！

※54w白熱電球を9w電球型LED変更時

暖房

は2℃下げて20℃にすると

年間で

約88.4 kg(CO²)削減
約3,320円の節約に！

※14畳で1日5～24時までFF石油ストーブ使用時

TV

を明るすぎず、見ないときに消せば

年間で

約26 kg(CO²)削減
約1,440円の節約に！

※32V型で輝度を最大→中間設定にして、1日1時間の使用短縮時

炊飯器

は使わないときにプラグを抜けば

年間で

約27 kg(CO²)削減
約1,500円の節約に！

※7時間保温使用時との比較

温水洗浄便座

の便座暖房は低温に設定、
使わないときは蓋を閉めれば

年間で

約36 kg(CO²)削減
約2,020円の節約に！

※貯湯式で便座設定温度を中→低にした時

冷蔵庫

は詰め込みすぎなければ

年間で

約26 kg(CO²)削減
約1,440円の節約に！

※満杯時と半分にした時の比較

自動車運転中の一工夫で、安心・安全・経済的

ふんわりアクセル「eスタート」実践で

年間

約194 kg(CO²)削減
約12,560円の節約に！

※発進時、5秒間で20km/hの加速を意識した場合

早めのアクセルオフ実践で

年間

約42 kg(CO²)削減
約2,720円の節約に！

加減速を少なめにすれば

年間

約68 kg(CO²)削減
約4,400円の節約に！

ガソリン1ℓ節約で
2.322 kg(CO²)の削減！
徒歩や、公共交通機関での移動も意識しよう！

<参考：自分で計算してみよう！>

$$\text{電力消費量(kWh)} \times 0.593 = \text{CO}_2\text{排出量 (kg)}$$

※CO²削減量は経済産業省北海道経済産業局「実践！おうちで省エネ」を参考に算出
※削減量・金額は様々な条件により変動するため、あくまでも目安です。