

2023
9
vol.911

おひろへ 広報



町ウェブサイト



【特集】防災の日

【フォト】第67回 十勝港まつり

第33回 十勝港海上花火大会

撮影：町民通信員 厚谷晃基

もしもの時に備え、しっかり対策を

9/1 防災の日

毎年9月1日は防災の日です。1923年9月1日、10万人以上の死傷者を出した関東大震災をきっかけに、台風や高潮、津波、地震などの災害についての認識を深め、それらへの心構えを準備するため、1960年に制定されました。関東大震災から100年の節目となる今年、あらためて防災について考えてみませんか。

1 防災訓練への参加 ～普段からの意識付けが重要～

今年度の防災訓練を次のとおり実施します。

災害時に迅速な対応をとるには、平時から災害に対する心構えが欠かせません。お問い合わせのうえ、多くの皆さんのご参加をお待ちしております。

●避難所設置・運営訓練 10月18日（水）

⇒対象者：広尾高校1年生・自主防災組織の方・町職員

⇒実施内容：避難所運営（受入）シミュレーション及び防災資機材の組立て

●地震・津波避難訓練 12月19日（火）

⇒対象者：沿岸部津波浸水地域の住民や事業所の方

⇒実施内容：災害対策本部運営・避難指示発令・シェイクアウト訓練・住民避難訓練

※今年度は、「北海道防災総合訓練」の訓練時間に合わせて実施するため、例年と開始時間が異なります。

詳しくは、広報12月号にてお知らせします。

《過去の防災訓練の様子》



令和4年9月28日（総合防災訓練）



令和4年10月19日（避難所設置・運営訓練）

2 家庭での防災対策 ～いつか必ずやってくる災害に備えよう～

自宅の地震対策をしよう！

◆家の中でケガをしないために

自分や家族の命を守る地震対策は、家の中のものが「落ちない」「倒れない」「動かない」「飛んでこない」ようにすることが大切です。以下の点を確認してみましょう。

窓ガラス飛散防止フィルムが貼られているか

部屋の出入口や玄関までの避難経路に障害物や倒れそうなものがないか

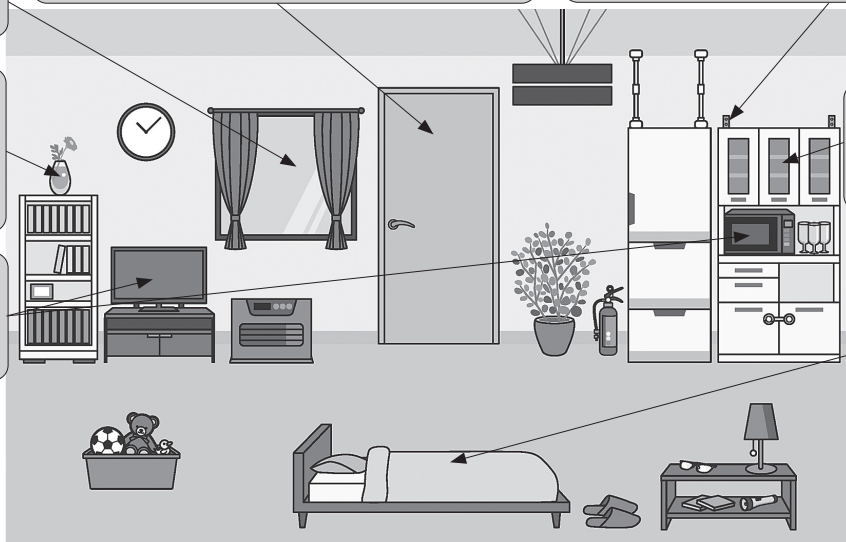
背の高い家具は、L型金具・つっぱり棒などで固定されているか

家具などの上に重たい物や壊れやすいものを置いていないか

家電は、耐震シートやベルトなどで固定されているか

収納の扉は大きな振動でも開かないか

ベッドや布団の近くに倒れたり落ちたりしそうなものがないか



ハザードマップを確認しよう！

◆自分の避難先を知っていますか？

町では、以下のハザードマップ等を公開しています。

- 土砂災害ハザードマップ
 - 津波ハザードマップ
 - 津波防災ガイドブック
 - Web版ハザードマップ
- 災害危険箇所や避難場所をWebから確認できます。



ハザードマップで確認できること

- ・災害が予想される場所・災害時の避難場所
自宅や普段通う場所からの避難経路と避難場所を確認し、家族と共有しましょう。
- ・各災害に関する防災情報
災害時に役立つ防災情報（災害時に取るべき行動や災害情報の入手先など）をあらかじめ確認しましょう。

生活に必要なものを備蓄しよう！

◆災害時はあらゆるモノが不足します

災害に備え、最低3日分×人数分の食料、水、生活用品を備蓄しましょう。備蓄品の目安は、『津波防災ガイドブック』の5ページに掲載していますのでご確認ください。

備蓄のポイント

- ・両手が使えるようリュックに入れて、家族の人数分用意する
- ・背負って走れる重さを目安にする
- ・すぐ持ち出せる玄関近くに常備する



3 防災行政無線 ～災害時の重要な情報源～

町民の皆様に配布している防災行政無線の戸別受信機では定時の放送に加え、緊急地震速報、Jアラート（弾道ミサイル発射情報）、避難指示、道路の通行止め情報などの重要な防災情報もお知らせします。いつ起こるかわからない災害に対応するため、電源は入れたままにしてください。

○放送について

定時放送 … 平日の午後0時30分と午後7時30分に、役場からのお知らせが流れます。
臨時放送 … 緊急地震速報や津波警報等が発表されたとき、災害時の注意喚起や避難所の開設をお知らせするとき、国道が通行止めになるときなどに流れます。

○引っ越したときは

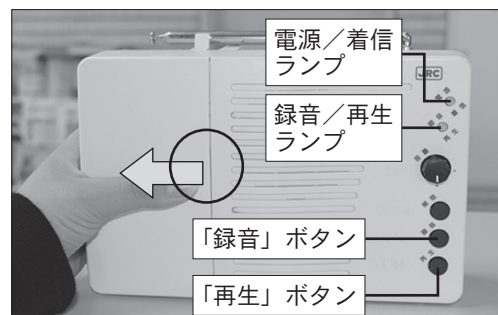
市街地 野塚 豊似	↔	紋別 音調津	左記地域間で 転居したとき	設定の変更が必要ですので、役場企画課に 受信機をお持ちください。
上記以外の地域間で転居したとき (例) 豊似→市街地 野塚→豊似				お使いの受信機を、新しい住居でもそのまま お使いいただけます。
広尾町外へ転出するとき				役場企画課に受信機を返却してください。

○電池の交換について

本体右上部の「電源／着信ランプ」が赤色に点滅している場合は、乾電池が消耗している、または入っていないことを表しています。停電時に備えて新しい乾電池を入れておくようお願いします。

《乾電池の取り替え方》

右の写真の○で囲まれているところを軽く押しながら左にずらしてふたをとり、＋に注意しながら乾電池を取り替え、ふたを元に戻してください。



○録音・再生機能について～過去の放送を再生することができます～

《再生機能》

「再生」ボタンを押すと、直近数回分の定時放送を再生することができます。

再生中に再生ボタンを押すと、次に録音した放送を聞くことができます。

なお、通常の設定では定時放送など、「平日の放送」しか録音されません。

《休日のおくやみ放送を録音したい場合は？》

放送されていない時に「録音ボタン」を押すと、休日のおくやみ放送を録音・再生することができますようになります。「録音／再生ランプ」が緑色に点灯または緑と橙色が交互に点灯していれば、休日の放送も録音される設定となっています。

なお、受信機に録音できる件数に限りがあるため、休日放送の録音が増える分、定時放送の録音件数が少なくなります。また、電源を入れなおすと、録音の設定が解除されてしまうのでご注意ください。

○放送が受信されない場合は？

放送が受信されない場合は、受信機本体を窓側に設置し、アンテナを窓に向かって伸ばしてください。

それでも聞こえない場合は、役場企画課企画防災係までご連絡ください。必要に応じて、受信機の交換や設置場所の電波状況を確認します。

防災に関するお問い合わせ 企画課 企画防災係 TEL 2-0184

新農業委員が 決まりました

任期満了に伴う農業委員の推薦及び募集が3月22日から4月25日まで行われ、推薦10人、応募1人の届出がありました。

その結果、届出のあった11人が町議会の同意を得て町長より任命されました。

村瀬町長の招集による初総会が7月20日に開催され、会長に大森康雄氏、会長職務代理者に田辺敏晴氏を選出したほか、担当地区割りを決めました。

農地の相談は農業委員会へ

農地の売買や貸借、農業用施設の建設等には許可が必要です。

また、相続等により農地を取得したときなども農業委員会への届出が義務付けられています。ご不明な点や詳細は、お気軽に地区担当の農業委員か農業委員会事務局までご相談ください。

☎ 農業委員会 (TEL 8・7773)



岡本 宏
(紋別・中豊似)



川崎 正幸
(暁)



佐々木 嘉行
(共栄・本野塚)



相良 誠
(香福)



中川 精一
(尾張)



上野 潤
(楽古・西野塚)



菊地 亮太
(新生)



行木 利江子
(茂寄)



澤田 宏之
(中野塚・農栄)



田辺 敏晴
(中紋別・和進)

※敬称略。カッコ内は担当地区

会長就任あいさつ



大森 康雄
(広富)

このたび、第25期農業委員の初総会におきまして、委員各位のご推挙をいただき、会長の重責を担うことになりました。

農業委員会として取り組まなければならない業務の一つが「農地利用の集積化」です。「今、耕されている農地を、耕せるうちに、耕せる人へつないでいく」ことであり、そのためには、農地をどう活用していくかが重要です。

農業経営基盤強化促進法等の大改正に伴い、農地利用の集積化で重要となる「地域計画」が策定され、この計画の達成に向けた調整役・推進役として、大きな期待が寄せられており、そのためには自らが行う業務についての知識の習得が必要です。

農業委員会に課せられた使命と役割を認識し、構造政策・農地行政の推進に努め、農業者の声が反映されるよう全力を尽くして参りますと共に、広尾町の農業・農村の更なる発展と飛躍を誓い、皆様のご協力とご支援をお願い申し上げます、ごあいさついたします。

8/5 第33回 十勝港海上花火大会
(十勝港第4ふ頭)



勝港まつり



巡視船「とかち」の体験航海では1日船長の任命も行われました



道内初の軽トラプロレスが開催



軽トラプロレスを間近で楽しむ来場者



約6,000発の花火が打ち上げられました



北海道警察音楽隊とカラーガード隊による演奏



各店舗に長い行列ができました

第67回 十

第67回十勝港まつり、第33回十勝港海上花火大会は約15,000人の来場者で賑わいました。

～十勝港花火大会取材して～

町民通信員 堀田 希

巡視船「とかち」の体験航海参加に始まり、会場でのイベントを最前列で楽しんでいた来場者の方は「夫婦で札幌から、初めて十勝港まつりに来ました。普段乗ることのできない海上保安署の巡視船に乗れたことは貴重な体験でした。広尾の食と花火を楽しんで帰りたい」と話しました。新型コロナウイルス感染症5類移行後初の行動制限がない会場では、4年ぶりに人と人がふれあえるイベントで盛り上がり、特に子どもたちの元気な声が響いていたのが印象的でした。



巡視船上空を飛ぶ海上保安庁の航空機

「十勝港まつり」に、ご協賛ありがとうございました。

イタックス(株)、(株)エイチ・シー・シー、十勝グリーンセンター(株)、とかち飼料(株)、東日本富士新道路(株)、丸紅(株)、(株)やました商店 (50音順、敬称略)



豊似小学校・豊似保育所 合同運動会

7月8日（土）に、豊似小学校・豊似保育所合同で初の運動会が開催されました。運動会には子ども達だけでなく保護者・地域の方も参加し、地域ぐるみのイベントとなりました。
当日の様子を写真でお届けします。





令和4年度 ふるさと納税実績報告

広尾町の魅力あるまちづくりへの応援として、全国の皆様からご寄附をいただきました

令和4年度寄附実績 5,382件
95,386,695円



○ふるさと納税寄附金の使いみち○

皆様からいただいた寄附金は、一度各基金へと積み立て、基金から事業に活用しています。
令和4年度は、基金の一部を下記の事業に活用しました。

十勝港まつり

十勝港海上花火大会・町民仮装盆踊り大会への活用



十勝港まつり「十勝港海上花火大会」「町民仮装盆踊り大会」の開催に活用しました。3年ぶりの開催となった花火大会は、規模を縮小しての開催となりましたが、ポートバザールでの広尾町の食べ物を片手に、多くの方が十勝の夏の風物詩である港での花火を楽しんでいました。

保育所運営備品の購入への活用

認定こども園ひろお保育園および豊似保育所へ体外式除細動器一式（AED）を2台購入し、設置しました。
必要備品の設置により、安心の向上が図られました。



その他下記の取り組みに寄附金が役立ちました

- ・結婚新生活支援、奨学金返還支援
- ・まちづくり活動支援事業
- ・茂寄集会所改修工事
- ・防災資機材購入
- ・公園遊具の補修
- ・水産資源の維持増大に資する事業
- ・サンタランドの魅力向上事業
- ・道路の維持補修や環境整備
- ・乳幼児等の医療費自己負担額の助成
- ・介護人材育成事業
- ・各種健診等への助成
- ・外国語指導業務の委託事業
- ・広尾高校に通う生徒の通学や下宿費用の助成
- ・小中学校の備品購入事業
- ・中高一貫教育連絡協議会の活動

○クラウドファンディングの実施○

令和4年度は、下記の事業でクラウドファンディング（寄附金の使いみちを具体化したプロジェクトへの寄附を募る仕組み）を実施しました。

引き続き、使い途に共感を得られる事業のクラウドファンディングを実施していきます。

①赤潮被害支援対策事業 ②子どもの夢を応援するプロジェクト ③ウニ養殖企業化プロジェクト

○広尾町からお届けした返礼品○

広尾町内の事業所から数多くの返礼品が出品され、全国にお届けしています。

その中でも人気のあった返礼品をいくつか紹介します。

皆様もぜひご購入の上、広尾の産品を楽しんでみてはいかがでしょうか？

- | | |
|------------------------|--------------|
| ◆シーフードミックス5 | (広尾産業流通振興公社) |
| ◆カマンベールチーズ6個 | (広尾産業流通振興公社) |
| ◆ニューヨークチーズケーキ | (広尾産業流通振興公社) |
| ◆大トロいわし | (広尾産業流通振興公社) |
| ◆八角一夜干し | (鍋木水産) |
| ◆オーガニックグラスフェッドビーフハンバーグ | (鈴木牧場) |
| ◆十勝の塩 | (鈴木牧場) |
| ◆生干ししゃも | (岡嶋水産) |
| ◆夫婦ししゃも | (宿院水産) |
| ◆エゾバフンウニ | (浜式水産) |
| ◆おまかせパンセット | (みかづきふくろう) |
| ◆放牧牛のしぼりたてミルクアイス | (菊地ファーム) |
| ◆サンタランドツリー | (広尾町森林組合) |



※イメージです

などなど、ほかにも魅力のある返礼品が数多く出品されています。

引き続き、協力事業者の皆様と連携して、広尾町の特産品PRを行っていきます。

ふるさと納税制度を活かして 町を活性化させよう！

水産商工観光課ふるさと納税推進係では、寄附に対する返礼品を充実させるため、町内事業所からの出品をいつでも募集しています。

出品に関し気になることや分からないことはお気軽にご相談ください。

水産商工観光課 ふるさと納税推進係 Tel2-0177

広尾町敬老会を開催します

町では、令和5年度敬老会を下記の日程で開催します。

今年度の敬老会は、昨年度同様に会場内での食事の提供は行わず、開催地区を統合し、2会場での開催とさせていただきます。

対象となる方には別途はがきでご案内します。参加会場は、はがきをご確認ください。
皆様のご参加をお待ちしております。

【豊似地区以外の町内会の方】

○日時：令和5年9月22日（金）

13：30から

○会場：広尾町児童福祉会館

2階 ホール

【豊似市街、紋別、東豊似町内会の方】

日時：令和5年9月26日（火）

13：30から

会場：広尾町農村環境改善センター

ホール

【お問い合わせ 保健福祉課 福祉係 TEL 2-0172】



タ ウ ン ト ピ ッ ク ス

7/10

2度目はさらに上を

広尾小 小山内さん全道陸上へ



走幅跳で「北海道小学生陸上大会」に出場する広尾小学校（東森誠記校長）6年の小山内結菜さんが顧問の大前教諭と共に、菅原教育長を表敬訪問しました。小山内さんは6月に行われた十勝大会で1位となり、自己ベストを超える3.99mで、昨年に続き全道出場権を獲得。「全道大会では去年より上を目指します」と笑顔で抱負を語りました。

7/9

ランタンづくりに協力

8丁目町内会が製作体験



名前入りのランタンを持って記念撮影

8丁目町内会（渡辺富久馬会長）が大丸山森林公園に飾るウッドランタンの製作を体験しました。会長ほか女性部メンバーなど17人が集まり、地域おこし協力隊の手ほどきで260個を製作しました。渡辺会長は、「製作に協力することでまちを盛り上げたい。自分達で作ったイルミネーションを見に行くのが楽しみ」と話しました。



7/12

小学生が安全運転を呼びかけ

豊似地区の交通安全集会



安全運転を呼びかける豊似小の児童

夏の交通安全運動で、町内でも多数の事業所と関係機関によるキャンペーンが実施されました。豊似地区では、豊似小学校で地区の交通安全関係者や広尾警察署員・豊似駐在所員が集まり、安全宣言集会を開催。次に国道へ移動し、豊似小3～6年生を含む全員で、通行する各車に「安全運転をお願いします」と呼びかけました。

7/12

恒久平和を誓い献花

令和5年度殉公者追悼式



118柱に献花を行い冥福を祈る

広尾町殉公者追悼式が児童福祉会館で行われ、遺族と来賓ら49人が出席しました。出席者は、118柱に献花を行い、冥福を祈りました。村瀬町長の式辞に続き、町議会の堀田議長、広尾町殉公遺族会の北藤利通会長が追悼の言葉を贈りました。村瀬町長は「尊い犠牲の上に今平和な生活があることを次世代へ語り継ぎます」と話しました。

7/15

4年ぶりの開催

第14回日勝選抜小学生
バレーボール広尾大会



試合前に円陣を組む広尾マリンJr.の選手

広尾町バレーボール協会（北藤盛通会長）主催の日勝選抜小学生バレーボール大会が勤労者体育センターで開かれ、十勝管内と管外から8チームが参加しました。出場した広尾マリンJr.の池田誠監督は「4年ぶりの開催で一致団結して頑張った」と話しました。主将の伊藤颯真さんは「次の大会では1勝したい」と意気込みました。

7/14

全道大会に向けて

広尾中学校全道大会出場報告



(左から) 土井教諭、笠置さん、濱津さん、伊藤さん、藤本教諭、吾妻校長

広尾中学校（吾妻昌三校長）柔道部の濱津蓮人さん（66キロ級）、笠置有翔さん（55キロ級）が7月に行われた十勝地区予選会個人戦で優勝、陸上部の伊藤隼颯さんが同月開催の十勝予選で砲丸投げの参加標準記録を突破し、全道大会への出場を報告しました。出場する3人は「全道大会でもベストを尽くしたい」と話しました。



7/19

退任に伴い感謝状

広尾町農業委員感謝状贈呈



(左から) 齋藤さん、村瀬町長、今村さん、永留さん

第24期広尾町農業委員会（今村弘美会長）の今村弘美さんと齋藤美富さん、永留幸子さんの3人が7月19日で任期を終えて退任しました。今村さんは18年（うち会長歴6年）、齋藤さんは9年、永留さんは6年と、長年にわたり農業委員を務めました。村瀬町長は3人に感謝の言葉を述べながら感謝状を贈呈しました。

7/16

プロの奏者に学ぶ

広尾高校吹奏楽部 自由曲指導



自由曲「風変わりな店」を指導

8月6日開催の「帯広地区吹奏楽コンクール」に向け、広尾高校吹奏楽部が札幌市のフルート奏者・^{あんたか}あつた佳央理氏による演奏指導を受けました。今回の演奏指導は日高信用金庫の協力により実施されたものです。指導を受けた山田優衣菜部長は「表現を丁寧に教えてもらえて、貴重な時間だった。本番に向けて頑張りたい」と話しました。

7/23

玄関口を花で彩る

ルート336花壇づくり草取り



花壇の草取りをする参加者

広尾町町内会連合会（秋月直志会長）主催の「ルート336花壇づくり事業」の草取り作業が行われ、町内会や事業所から127人が出席しました。広尾消防署から楽古橋までの国道336号の植樹柵には雑草が茂っていましたが、全員で丁寧に草取りなどを行い、一段と立派な黄色とオレンジのマリーゴールドで花壇が彩られました。

7/22

町民交流イベント

月が明かりを忘れた夜



星空の下で焚き火を囲んで交流する参加者

集いの杜未来創造クラブ（澤村拓也代表）主催の町民交流イベント「月が明かりを忘れた夜」が野塚交流館（旧野塚小学校）で開かれました。10人が参加し、ファイヤースターターを使って火を起こして、焚き火で調理をしながら楽しく飲食。広く静かな空間の中、夜空の綺麗な星を観察して参加者同士が交流していました。



7/26

広高生に専門講師が生の声

日高信金の応援で「金融教育」も



HERO TRAIN 小松弘宜氏は気さくな語り口で事例紹介

広尾高校（柴山真純校長）は夏休みの4日間、全学年対象で進路探求推進講座を開催しました。日高信用金庫本部の高校応援プロジェクトと連携し専門家を招いた「金融教育」では、資産の管理や運用、課税の仕組みを学習。マスコミにも出演の川部紀子氏や役場の税担当係長など、現場を知る講師ならではの有益な話に聴き入っていました。

7/23

音楽に合わせてダンス

総合型地域スポーツ事業 ZUMBA



お問い合わせは社会教育係（TEL2-0181）まで

（株）オカモトの谷口佳菜子氏を講師に、9人の参加者がダンスフィットネス「ZUMBA」を楽しみました。参加者は1時間半で約12曲を踊り、気持ち良さそうに汗を流しました。参加した女性は「久々にやったが楽しかった。今後このような機会を設けて欲しい」と話しました。本事業は種目を変えて今後も実施予定です。

7/27

長 寿 賞 贈 呈

堤タケノさんに長寿賞



（前列左から）堤健三さん、堤タケノさん、堤裕子さん
（後列）村瀬町長

7月25日に100歳の誕生日を迎えた堤タケノさんに、村瀬町長から長寿賞の盾と花束が贈呈されました。二男の堤健三さん夫妻も同席し、贈呈されるタケノさんの元気な姿に拍手を送りました。村瀬町長が「おめでとうございます。これからも元気でいて」と声をかけるとタケノさんは「ありがとうございます」としっかり答えました。

7/27

広尾町で思い出づくり

芽室町の子供たちと運動×食交流



広尾町の特産物を囲んで笑顔の参加者

体験型観光担当の飛山真侑地域おこし協力隊員が企画するイベントが開催され、広尾町と芽室町の小学生19人が参加・交流をしました。芽室町の横井純貴さんを講師にバルシューレ教室で汗を流したあと、昼食のBBQで両町の特産品を味わいました。参加した石塚幸太郎さんは「家族の勧めで参加したが、とても楽しくて良かった」と話しました。



7/29

熱い夏にビールで乾杯

ヒロオ タベノミ マルシェ
HIROO TABENOMI MARCHE



来場者はビールで乾いた喉を潤しました

広尾町商工会青年部（湯浅純平部長）主催のビアガーデン「HIROO TABENOMI MARCHE」が役場駐車場で開催されました。キッチンカー等の出店や子ども縁日、各種ステージイベントが開催され、終日多くの来場者で賑わいました。企画した青年部の湯浅部長は「予想以上の大盛況。子どもを含む多くの来場者に楽しんでもらえて良かった」と話しました。

7/28

通学児童生徒や住民のため

（有）田中建設に地域貢献感謝状



左から村瀬町長、田中社長

（有）田中建設（田中久社長）が、町内の草刈などで貢献され、町は感謝状を贈呈しました。同社の奉仕歴は長く、今回は7月10～11日にオピツマナイ川沿いや広尾小学校周辺の草刈など、景観や環境整備に延22人が従事されました。田中社長は「通学する人や住民の方に役立てれば、という思いで取り組んでいます」と話しました。

7/31

本に親しむ機会を多く

先代の志続けて（株）畑下組が寄附



寄附によって一層充実していく本棚（図書館内）

（株）畑下組（高橋正幸代表取締役社長）から教育振興資金として10万円の寄附をいただきました。町立図書館の図書購入費に使用されます。平成25年から継続して寄せられており、同社先代社長の思いを絶やさず受け継いでいるとのこと。高橋社長は「特に子どもたちが、本に親しむきっかけになったら嬉しい」と話していました。

7/29

猛暑の中、汗を流す

第29回広尾町農村運動会



食欲の夏「元氣な子」（パン食い競争）の様子

広尾町農業協同組合（鯖江雅浩代表理事組合長）主催の農村運動会が豊似小学校グラウンドで4年ぶりに開催され、町内の農業関係者とその家族が参加しました。当日は35度近い猛暑のため一部競技の中止や随時休憩を取るなど、熱中症対策を講じて実施。紋別チームが優勝し、競技終了後は恒例の懇親会を行って親睦を深めました。



8/2

全道柔道で個人準優勝

広尾中3年 笠置さんが報告



(左から) 菅原教育長、笠置さん、土井教諭

広尾中学校3年の笠置有翔^{ゆうと}さんが、7月27日から行われた第51回北海道中学校柔道大会（千歳市）の55キロ級で準優勝しました。吾妻校長や柔道部顧問の土井教諭と、菅原教育長を訪ね、「決勝では悔しかった。今後も柔道を続け、一本を取って勝てる選手になり、将来はオリンピックなどにも出場したい」と話しました。

8/1

核兵器廃絶を願って

第35回反核平和の火リレー



平和の火のトーチを掲げて走るランナーたち

核兵器廃絶や原発再稼働反対などを訴える「反核平和の火リレー」が行われ、7人がランナーとして参加しました。出発式でランナーの代表が村瀬町長に平和行政推進を要請したあと全員で町内を走り、平和の火は大樹町に引き継がれました。町も8月1日から16日まで原爆パネル展を役場庁舎で開催し「核兵器廃絶・平和の町」の姿勢を示しました。

8/3

みんなで楽しく料理

子ども料理教室（1日目）



料理に集中して取り組む子どもたち

健康管理センターで子ども料理教室が開かれ、16人が参加しました。4グループに分かれて冷やしラーメンと蒸しパンを作りました。講師の方から、計量カップや包丁などの使い方を教わりながら楽しく料理をしました。参加した広尾小学校（東森誠記校長）6年の櫻庭凱斗^{かいと}さんは「楽しく料理することができた。家でも野菜を使った料理に挑戦したい」と話しました。

8/2

一つずつ勝ち進みたい

広尾小 下森さん全道卓球へ



(左から) 菅原教育長、下森さん

「北海道卓球選手権大会（カデットの部）」に出場する広尾小学校（東森誠記校長）5年の下森胡葉^{このは}さんが広尾町卓球少年団の山岸直宏監督と、菅原教育長を表敬訪問しました。下森さんは小学校4年から卓球を始め、7月の十勝大会で全道出場権を獲得。「練習を重ね、全道大会では一つ一つ勝っていききたい」と、静かに力強く抱負を語りました。

募集

令和5年度・令和6年度採用
正職員 募集

令和5年度及び令和6年度に採用する正職員を募集します。

令和5年度採用

保健師・社会福祉士・介護支援専門員のいずれか 若干名

資格

保健師・社会福祉士・介護支援専門員のいずれかの資格取得者
・昭和53年4月2日以降生まれの方

普通自動車運転免許取得者
勤務場所：地域包括支援センター（広尾町役場内）

令和6年度採用

保健師 若干名

資格

保健師資格取得者または令和6年3月までに取得見込みの方
・昭和58年4月2日以降生まれの方

普通自動車運転免許取得者
応募方法（共通）

町指定の履歴書（顔写真貼付）に各免許証（写し）を添え、総務課総務係へ提出してください。

試験方法（共通）
適性試験・面接試験

試験日時・場所（共通）
後日、応募された方へ通知

問 総務係（TEL2・0175）

国保病院職員 募集

職種・募集人数・給料・応募資格

※次の金額は最低賃金額です。
経験年数により算定します。
臨時職員も昇給あります。

（正規職員）

看護師・准看護師 若干名
月額（看護師）：204,900円

月額（准看護師）：169,900円

※別途夜勤手当等各種手当あり
資格：看護師又は准看護師免許の有資格者

言語聴覚士・理学療法士 若干名
月額：181,100円

資格：言語聴覚士又は理学療法士の有資格者

（臨時職員）

看護助手（病棟業務） 若干名
月額：158,000円

※経歴、資格（介護福祉士）の有無により算定します

※別途、夜勤手当等あり
資格：65歳未満の健康な方

雇用期間
10月1日～

応募方法

履歴書（顔写真貼付）に各免許証を添え、国保病院へ提出して

ください。

試験方法

面接（全員）

試験日時・場所

後日、応募された方へ通知

問 国保病院総務係

（TEL2・3111）

総合型地域スポーツ事業
参加者 募集

【HIPHOP】

日時 9月10日（日）
午前10時

会場 青少年研修センター
対象者 小学生

申込期日 8月31日（木）

【フリースタイル競技】
日時 10月1日（日）
午前10時

会場 青少年研修センター
対象者 制限なし

申込期日 9月21日（木）

申込方法
申込用紙に必要事項を記入の上、教育委員会社会教育係へ申込み

ください。

なお、申込用紙は教育委員会窓

口及び青少年研修センター、勤

労者体育センターにて配布して

います。

問 社会教育係

（TEL2・0181）

自衛官募集

自衛隊では、次のとおり各種学生を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
航空学生	海上自衛隊：18歳以上23歳未満 航空自衛隊：18歳以上21歳未満	9月7日（木）まで	1次：9月18日（月） 2次：10月14日（土）～19日（木）のうち1日 3次：11月11日（土）～12月14日（木）のうち1日
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	9月5日（火）まで	1次：9月16日（土）または17日（日） 2次：10月17日（火）または18日（水） 男子：9月23日（土）または25日（月） 女子：9月24日（日）
自衛官候補生			9月16日（土）、17日（日）
防衛大学校学生	18歳以上21歳未満	推薦 9月5日（火）から9月8日（金）まで 総合選抜 10月18日（水）まで 一般	1次：9月16日（土） 2次：10月21日（土）、22日（日） 1次：10月28日（土） 2次：11月28日（火）～12月2日（土）のうち1日
防衛医科大学校学生（医学科、看護学科）		（お問い合わせください）	

問 自衛隊帯広募集案内所

（帯広市西5南14）

（TEL0155・23・8718）

▼自衛隊帯広地方協力本部のホームページもご覧ください。

お知らせ



マイナポイントの申請期限は9月末です！

マイナポイントの申請期限は9月末です！今回が本当に最後となります！

本年2月末までにマイナンバーカードを申請された方もしくはそれ以前からカードをお持ちの方で、まだポイントの申請をされていない方は役場窓口で申請のお手伝いをいたしますのでお気軽にお越しください。なお、ポイントの手続はご本人でなくても可能ですが、左記のものをご持参いただく必要があります。

- ①申請者のマイナンバーカードと4ケタの暗証番号
 - ②申請者本人名義の電子マネー（ナナコ・ラブリカ・ペイペイなど）
 - ③申請者本人名義の口座番号がわかる物（通帳など）
- 問 住民係（Tel 2・0171）

奨学金返還支援助成金第2期申請は9月末まで

「奨学金返還支援事業助成金」の第2期（7月～9月分）の申請期限は9月末までとなっています。申請期限を過ぎると7月～9月

分の助成金を受けることができませんので、対象となる方は忘れずに申請してください。

なお、第1期で申請をされた方は、申請の必要はありません。

○支給対象

町内の事業所等で働いている満35歳以下の広尾町の住民で、現在奨学金の返還を行っている方

○支給額・期間

返還額の2分の1以内（月額1万円を上限）、最大10年間

詳しくは、町公式ウェブサイトをご覧ください。



問 企画防災係

（Tel 2・0184）

9月18日（月）の祝日は燃えるごみを収集します

9月18日（月）は、「敬老の日」で祝日です。

役場などは休業ですが、月曜日に「燃えるごみ」を収集している区域だけ、「燃えるごみ」を収集します。

なお、この日は南十勝環境衛生センターへの「ごみ」の持ち込みはできません。

○収集日

9月18日（月）（敬老の日）

○収集区域

該当町内会

音調津、桜、山フンベ、中広尾、新生、野塚市街、野塚、豊似市街、紋別、東豊似

上浜、入舟町、会所、防人、緑町、朝日、5丁目、6丁目

※「燃えるごみ」のみ収集します。

問 環境生活係

（Tel 2・0171）

お買い物券の使用について

広尾町介護予防・福祉ボランティアポイント制事業で活動ポイントと交換した『お買い物券』の有効期限は、9月30日（土）となっています。期限を過ぎると使用できませんので忘れずに使用ください。

問 地域包括支援センター
（Tel 2・3370）

認知症サポーター養成講座を開きませんか

認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かくまもり手助けする「認知症サポーター」を養成する講座を開催しています。職場やサークル等で5人

以上集まることが可能であれば、出向いて講座を開催します。講座を受けた方には、認知症サポーターの証し「オレンジリング」をお渡しします。

開催の希望、詳細については、お気軽にご連絡ください。

問 地域包括支援センター

（Tel 2・3370）

住宅新築・リフォーム等支援事業

広尾町商工会に加入している町内業者が施行・販売する新築・建売及び中古住宅購入・リフォームへ奨励金を交付する支援事業の受付を行っています。

支援事業をご利用の方は、工事の着手や契約前に事前届出書の提出をお願いします。

手続きや対象の工事についてなどご不明な点がある場合は工事の着手前にご相談ください。

詳しくは、広報5月号または町公式ウェブサイトをご覧ください。



問 商工観光係

（Tel 2・0177）

入札物件一覧表

物件番号	所在	地目	地積 (㎡)	坪数 (坪)	最低売却 価格 (円)
R05-01	広尾町並木通西3丁目67番1	宅地	312.78	約94.62	997,000
R05-02	広尾町並木通西3丁目67番3	宅地	317.30	約95.98	981,000
R05-03	広尾町並木通西3丁目67番4	宅地	317.29	約95.98	981,000
R05-04	広尾町並木通西3丁目72番3	宅地	317.30	約95.98	981,000
R05-05	広尾町並木通西3丁目72番4	宅地	317.28	約95.98	981,000

**町有財産(土地)を
売却します**

次の町有財産を一般競争入札に
より売払います。

1 売払物件「土地」及び最低売
却価格

2 競争に参加する方に必要な資
格

広尾町に在住の方。または町内
に事務所を有し、法人登録をし
ている会社。

3 入札要領及び契約条項を示す
場所

広尾町役場 総務課

4 入札書用紙の交付期間

9月1日(金)～29日(金)

※入札書用紙は、役場総務課で交
付します。

5 開札日時及び場所

10月11日(水)午後1時

コミセン第1会議室

6 郵便または電報による入札
認めません。

7 売買契約の締結

譲受人は、印紙税を負担してい
ただきます。また、売買契約締
結後、すみやかに売買代金を納
入していただきます。

8 所有権移転、引渡し時期

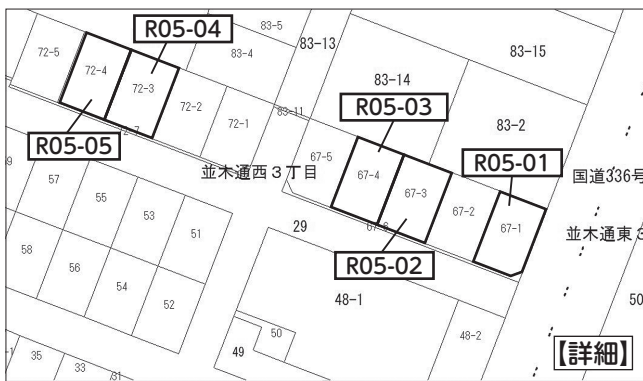
所有権移転登記は広尾町が手続
し、登記完了後引き渡します。

なお、譲受人が登記事務に必要な
書類の提出と登記諸費用(登
録免許税等)を別途負担してい
ただきます。

問 管財契約係

(TEL: 20175)

売払箇所位置図



交通事故死ストップ 十勝百日作戦

9月1日（金）～11月30日（木）まで「交通事故死ストップ十勝百日作戦」を実施します。

また、全国一斉に9月21日（木）～30日（土）まで「秋の全国交通安全運動」を実施します。

○高齢運転者等の安全運転啓発

年齢が高くなると加齢等による身体機能の変化（認知機能の低下、反射神経の鈍化、筋肉の衰え等）が運転に影響します。高齢者マークを表示して、一層の安全運転を心がけましょう。

○夕暮れ時と夜間の事故防止

秋口は特に、夕暮れ時から夜間にかけて交通事故が多発します。交差点での一時停止・左右確認を徹底しましょう。

また、子どもの飛び出しや、高齢者の横断歩道外の道路横断にも対応できるよう、安全な速度で運転しましょう。

○飲酒運転の根絶

飲酒運転は重大事故に直結する極めて悪質・危険な「犯罪」です。一人一人が「飲酒運転を絶対にしない、させない」ことを徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。

問 広尾町地域安全推進協議会

環境生活係

（TEL 2・0171）

広尾警察署
（TEL 2・0110）

建築物の解体・改修・各種 設備工事を行う施工業者・ 発注者の皆様へ

石綿障害予防規則により、令和5年10月1日以降に着工する解体・改修・各種整備工事は、規模にかかわらず工事対象となるすべての範囲について石綿が含まれているか事前に調査を行う必要があります。

石綿含有に関する事前調査は、「建築物石綿含有建材調査者」等が行うこととされましたので、施工業者の皆様は調査者要件を満たした者による事前調査と調査結果に基づく適切な施工をお願いします。また、発注者の皆様には事前調査を含めた適切な工事施工のためのご配慮をお願いいたします。

詳しくは北海道労働局ホームページ内の「石綿障害予防対策について」をご覧ください。



問 厚生労働省北海道労働局
労働基準監督署

知っていますか？建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙または退職金ポイントを積み立て、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。電子申請方式の活用で、手続きが便利になっています。

ホームページ「建退共」に、制度説明用動画、Q&Aなど建退共制度の知りたい情報が掲載されています。ぜひアクセスしてご覧ください。

問（独）勤労者退職金共済機構

建退共北海道支部

（TEL 011・261・6186）

国立宮古海上技術短期大学校 新入生 募集

国立宮古海上技術短期大学校は、優秀な船舶運航技術者の育成を目的に設立された国土交通省所管の学校です。卒業生には、海技資格における特典が付与され、海運業はもちろんその関連産業を中心に幅広く活躍しています。

入学希望者を対象に、オープンキャンパス、学校説明会を開催します。参加方法、資料請求、選抜区分など詳細についてはお問い合わせください。

○オープンキャンパス日程

・9月9日（土）

○学校説明会（WEB開催）

・10月21日（土）

・11月18日（土）

○ウェブサイト

<https://www.jnets.ac.jp/miyako/>

問 国立宮古海上技術短期大学校
（TEL 0193・62・5316）

不動産（土地・建物）の 相続登記はお済みですか

不動産の所有者が死亡した場合、法務局に相続登記申請手続が必要です。令和6年4月1日から相続登記が義務付けられ、正当な理由なく義務を怠った場合、10万円以下の過料の対象となりますので、速やかな手続をお願いします。

相続登記の申請は、専門家である司法書士に依頼することもできます。依頼する場合は、釧路司法書士会相続登記相談センター（TEL 0120・137832）にお問い合わせください。

問 釧路地方法務局常広支局

（TEL 0155・24・5835）

無料調停手続相談会

調停は、裁判のように勝ち負けを決めるのではなく、話し合いによりお互いが合意することで揉め事の解決を図る手続です。

今年も調停制度の啓蒙を図るため、次のとおり無料相談会を実施します。詳しくはお問い合わせください。

○日時

9月10日(日)

午前10時～午後4時

○場所

とかちプラザ1階大集会室
(帯広市西4条南13)

○相談担当者

家事・民事各調停委員

○相談内容

夫婦関係・親子問題・相続・金銭・交通事故・土地建物等

※裁判所で係争中の事件の相談は除きます

○その他

・事前予約は不要です。直接会場にお越しください。

・相談は無料です。

問 釧路地方・家庭裁判所帯広支部庶務課

(Tel 0155・23・5141)

女性のための

人権なんでも相談所

釧路地方方法務局帯広支局と帯広

人権擁護委員協議会では、毎年帯

広市との共催で「女性のための人

権なんでも相談所」を年4回開催

しています。

困りごとがありましたら、お気軽に相談にお越しください。

○日時 9月12日(火)

午後1時～3時半

※最終受付・午後3時

○場所 とかちプラザ

(帯広市西4条南13)

○対象者 女性の方のみ

○相談員 帯広人権擁護委員協議会所属の人権擁護委員

○相談内容 セクハラやDV、職場での男女差別など、人権に関する内容

○その他

・事前予約は不要です。

・相談は無料です。

・秘密は厳守されます。

問 帯広人権擁護委員協議会・釧路地方方法務局帯広支局

(Tel 0155・24・5853)

遺言書セミナー

自身の最後の意思表示を法的効力のある遺言書の作成によって行うことは、安心して老後の生活を送るためにも重要です。法務局では、釧路司法書士会十勝支部と連携し、大切な方への最後のメッセージとなる遺言書に関するセミナー

を開催します。

詳しくはお問い合わせください。

○日時 9月23日(土)

午後1時～3時55分

○場所 帯広法務総合庁舎1階会議室

(帯広市東5条南9-1-1)

○内容

①講演「遺言書について」

②自筆証書遺言書の模倣作成

③自筆証書遺言書保管制度・相続登記義務化等

○定員 20人(予約制)

○受付開始日 9月1日(金)

※定員になり次第締め切ります。

問 釧路地方方法務局帯広支局

(Tel 0155・24・5830)

協会けんぽの健診

協会けんぽでは、35～74歳の被保険者を対象に「生活習慣病予防健診」を実施しています。年度内1回に限り、健診費用の一部を補助していますが、令和5年4月からは健診費用の負担が軽減され、総額18,865円の健診が5,282円で受けられます。また、5大がん検診を含めた充実した検査項目を用意しています。協会けんぽのお得で充実した内容の「生活習慣病予防健診」をぜひご利用ください。

協会は受けるだけで終わらず、その後の行動につなげることが大切です。健診結果に応じて、健康サポート(特定保健指導)の利用や、医療機関へ早期に受診をしましょう。

問 全国健康保険協会(協会けんぽ) 北海道支部

(Tel 011・726・0352)

催し

開町記念式典

9月20日は広尾町の開町記念日です。開町記念日は先駆者の偉業に感謝し、愛町の精神を養い、広尾町の発展を期するために制定されたものです。

当日は、5年に1度の記念式典を次のとおり行いますので、町民皆さんの出席をお願いします。

○日時 9月20日(水) 午前10時～

○会場 児童福祉会館大ホール

問 総務係 (Tel 2・0175)

かたつむりカフェ

もの忘れが多くなってきた不安を感じている方やご家族が集まりお茶を飲みながらゆっくりと過ごせる場です。

認知症に関する相談もできます。

お近くの会場にお気軽にご参加ください。

日にち	場所
9月7日(木)	老人福祉センター
9月14日(木)	豊似農村環境改善センター
9月21日(木)	老人福祉センター

☎時間 午前10時半～
☎地域包括支援センター
(TEL2・3370)

救命講習会

9月9日は「救急の日」です。
広尾消防署では心肺蘇生法やAEDの講習会を開催します。
あなたの家族や友人などの命を救うために、この機会に受講して知識と技術を学びましょう。

☎講習種別 救命入門コース
☎講習日時

9月9日(土)
午前10時半～正午

☎場所
広尾町消防総合庁舎
2階 大ホール

☎定員 15人
☎受講料 無料
☎受講資格 10才以上
☎申込締切 9月8日(金)
※定員になり次第締切ります
☎広尾消防署救急係
(TEL2・2730)

のびのびサロン

心がつかれているなど感じている方が誰でもホッとできるサロンを開催しています。
みなさんの心地の良い居場所を目標としています。気軽に立ち寄りください。

☎日時 9月16日(土)
午前9時半～午後3時半
☎集合場所
老人福祉センター

☎内容
バスで道の駅なかさつないなどへ行きます。

☎持ち物
昼食(おにぎり等)、飲み物、雨天の場合は長靴・傘など体が濡れないもの。

☎参加費 1,000円程度
※今回の参加は事前申し込みが必要です。

☎福祉係 (TEL2・0172)

「敬老の日」浴場無料開放

老人福祉センター公衆浴場では、9月の「敬老の日」を迎えるにあたって65歳以上の方限定で、お風呂の無料開放を行います。
ぜひご利用ください。

☎日時 9月16日(土)・17日(日)
午後3時～9時
※最終受付…午後8時半
☎福祉係 (TEL2・0172)

ミニ縁日

ゆづり湯では、みんなのカフェ・サンタバードと共同でミニ縁日を開催します。

当日は、毎月のカフェやフリーマーケットのほか、ヨーヨーすくいなどのゲーム、キャラクターポツプコーン等をご用意します。みなさまのお越しをお待ちしています。

☎日時 9月17日(日)
午前10時～午後3時
☎会場 ゆづり湯
(TEL2・2717)

生活・仕事相談会

「生活」や「仕事」のことなど、誰にも相談できずに困っていることがあれば、一度ご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。

ます。なお、相談会には事前申込みが必要です。
お気軽にお越しください。

☎日時 9月19日(火)
午後3時
☎場所 コミセン大ホール
☎とまち生活あんしんセンター
(TEL0155・66・7112)

※「とまち生活あんしんセンター」で検索ください。

弁護士おなやみごと相談 in十勝

帯広弁護士協会では、無料法律相談を実施します。

法律相談はもちろん、遺言や離婚問題など、身近な悩みを受け付けています。事前予約が必要ですので、相談をご希望の方は、お問い合わせください。

☎日時 9月19日(火)
午後1時～4時
☎会場

☎コミセン第2会議室
☎釧路弁護士会帯広会館
(TEL0155・66・4877)



町民かわら版

エンジンョー!

タグラグビーリーグ

子どもから大人まで、老若男女問わずみんなで楽しむ「タグラグビー」を毎月開催しています。タグクルをタグに置き換えて行うスポーツなので、誰でも安全にラグビーを楽しむことができます。

○日時 (9月分)

9月2日(土)、16日(土)、

30日(土)

午後1時〜3時

○会場

コミュニティグリーンパーク

○対象者

小学3年生〜大人

○参加費

600円

○その他

体を動かせる服装・シューズで参加してください。

問 日本ラグビーリーグアカデミー

小西

(Tel 090-35553-3773)

広尾書道会 講座案内

書道を通して筆墨を楽しみまじょう茶道のマナーも学べます。

ぜひお越しください!

【書道講座】

・日時

9月6日(水)、13日(水)、

20日(水)

午前11時〜午後1時

※13日は午前10時半〜午後0時

半

【書道と茶道体験】

・日時

9月9日(土)

午前11時〜午後2時

○場所

コミセン和室

○その他

・受講料: 無料

・親子、男女問わずどなたでも参加できます。

問 広尾書道会 代表 笹川

(Tel 2-3278)

フリーマーケット出品者募集

○日時

9月17日(日)

午前10時〜午後3時

○その他

サンタの家でフリーマーケットを開催します。

フリーマーケットの出品者を募集しますので、希望される方はサンタの家へご連絡ください。当日はキッチンカーも出店します。

たくさんのご応募をお待ちしています。

○日時

9月17日(日)

午前10時〜午後3時

○締切日

9月10日(日)

○場所

サンタの家

○出店料

無料

○その他

・売り切った場合、午後3時の終了前に撤収可能です。

・雨天時は、サンタの家2階でフリーマーケットを開催します。

問 サンタの家

(Tel 2-3293)

掲載情報を募集しています

○掲載可能な情報

町民・団体が主催するイベント

情報、団体・サークルのメンバー

募集情報など、公益的な情報

※原則、基本的な事項のみ掲載

○原稿の提出締切

10月号 9月4日(月)

○提出先 ふれあいの係

問 ふれあいの係

(Tel 2-0184)

ご意見箱のコーナー

『住民税非課税世帯への給付金上乗せについて』

この度、住民税非課税世帯に国から3万円頂いたのは大変ありが

たく思っています。他の市町村では、それぞれ独自に2〜3万円出している所もあるそうですが、広尾町はいかがでしょうか。

国民年金だけの生活では、とてもやっていけないです。子どものためと何万か出していますが、子どもは大事だけど、昭和初めに生まれた年寄りには贅沢するどころか、食べていくのがやっとです。この意見は取り入れてもらえないでしょうか。

【回答】

貴重なご意見をありがとうございます。います。昨年度は町独自事業として国の交付金を活用し、住民税非課税世帯への給付金に2万円の上乗せをしたところです。今年度については、水道料の減免やプレミアム付商品券などの事業に充当したため、上乗せは難しい状況です。今後は、国の交付金の状況を見極め検討させていただきます。(担当: 福祉係)

みなさんのご意見をお寄せください。

ご意見箱は役場1階情報公開コーナー、児童福祉会館(図書館)、老人ホーム、老人福祉センター、健康管理センターに記入用紙とともに設置しています。

問 ふれあいの係

(Tel 2-0184)

インフルエンザ 予防接種

予約申込 ▶ 9/25(月)開始

接種には必ず予約が必要です



対象者	接種費用	接種開始日
・18歳以上～65歳未満	1回 — 2,600円	10/11(水)～
・生後6カ月～高校3年生 ・65歳以上 ・妊婦の方	自己負担1,100円 広尾町から助成金 1,500円負担	最終接種日 12/28(木) ワクチンがなくなり次第終了

予約受付時間

午前 9:00～12:00

午後 13:00～17:00

- 通院患者さまは受診に合わせて予約出来ます。
整形外科、皮膚科、精神科のみの方は受診時に
接種することは出来ません



電話番号 ▶ 2-3154 または 2-3113



地方独立行政法人

広尾町国民健康保険病院

〈お問い合わせ ☎2-3111〉
〒089-2622 公園通南4-1

シリーズ国民年金

382

出産前後の国民年金保険料が免除されます！

国民年金には、出産前後期間の国民年金保険料が免除される「産前産後期間の免除制度」があります。

産前産後期間として「保険料が免除された期間」は保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

届出を行う期間について、すでに国民年金保険料免除・納付猶予、学生納付特例が承認されている場合でも、届出が可能です。

◇保険料が免除される期間

・出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間の保険料が免除されます。

・多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から最大6か月間の保険料が免除されます。

・出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産で、死産、流産、早産された方を含みます。

◇対象となる方

国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方

◇届出時期

出産予定日の6か月前から届け出ることができ、出産後に届け出ること可能です。

◇届出先

役場住民課住民係

◇必要書類

・基礎年金番号又はマイナンバーがわかるもの

・本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）

・母子健康手帳（出産前に届出する場合）

・被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日及び親子関係を明らかにする書類

問 帯広年金事務所

（TEL 0155・25・8113）

又は住民課住民係

（TEL 2・0171）

地域包括支援センター

101

高齢期の栄養／低栄養を予防しましょう

□高齢期食欲不振になりやすい主な理由

○食が細くなっても「歳のせい」とあまり気にしない。

○食事の準備・調理がおっくうになった。

○「かむ力」や「飲み込む力」が衰えた。

○家にいることが多く、体を動かすことや人との交流が減った。

○病気やけがのせいで安静にしている。

○配偶者や知人との死別などで、気分が落ち込むことが多い。

○自身やご家族の食事が減った時、理由を考え、できることから改善していきましょう。

□特に大切・たんぱく質

「たくさん」よりも「まんべんなく」

ごはんや漬物等で簡単に済ませたり、野菜や魚介ばかりになっ

ていませんか？肉、乳製品、油脂は不足気味になります。意識して取り入れるようにしましょう。

□知っていますが、肥満と隠れ栄養失調

「自分は肥満だから栄養は大丈夫」と決めつけていませんか？血液検査でアルブミン値が低い（3.8/dl以下）方は、体重があっても栄養状態が悪く、筋力の低下などで身体の機能が低下しやすい状態になっています。また、肥満は腰痛や膝関節痛など、関節疾患の発症や悪化にもつながります。

適正体重を保ち、体調を維持できるよう望ましい「食」を常に意識していきましょう。

▼地域包括支援センター

（TEL 2・3370）



※70歳以上の方、生活保護世帯の方は無料です。

特定健診	①30～74歳の国保被保険者 ②後期高齢者医療保険加入者 ③30歳以上の生活保護の方	無料
胃がん検診	35歳以上	1,000円
肺がん検診	35歳以上	300円
大腸がん検診	35歳以上	600円
子宮がん検診	20歳以上（2年に1回）	1,600円
乳がん検診	40歳以上（2年に1回）	2,000円
骨粗しょう症検診	40～70歳（5年に1回）	700円
肝炎ウイルス検診	40～70歳で受診したことがない方	700円
エキノコックス症検診	小学校3年生以上（5年に1回）	無料

レディース検診
女性のための検診デーです。検診内容はご希望により選択できます。希望する方は事前にお申し込みください。
日時 9月17日（日）
受付 7時～10時
場所 健康管理センター
検診内容・料金

特定健診	無料
胃がん検診	1,000円
肺がん検診	300円
大腸がん検診	600円
前立腺がん検診	50歳以上の男性 1,000円
肝炎ウイルス検査	40～70歳で受診したことがない方 700円
骨粗しょう症検診	40～70歳の女性5年に1回 700円
エキノコックス症検診	5年に1回 無料

厚生連巡回ドック
帯広厚生病院による人間ドックを1時間半程度でお手軽に受診できます。広尾で今年度受けられるのは、この2日間のみとなります。
日時 10月23日（月）24日（火）
対象 35歳以上の国保加入者、後期高齢者、農協組合員
場所 農村環境改善センター
申込 9月15日（金）まで
検診内容・料金



ファミリークリニック
予防接種予約

◆日本脳炎
対象・回数
第1期初回2回・追加1回
6カ月～7歳6カ月未満
第2期1回
9歳以上13歳未満
※その他、平成19年4月1日以前に生まれた方で、必要回数の接種が終わっていない方に対しては、20歳になるまでの間に接種可能です。

対象となるお子さんは、早めに参加しましょう。
日時 毎週水曜日
午前11時～11時30分
午後4時～4時30分
毎週木曜日
午後4時～4時30分
場所 広尾ファミリークリニック（東1条14丁目）

こどもの定期予防接種

※70歳以上の方は無料です。
※農協組合員は農協より検診料金の補助があります。

うつ病について知ましょう

今月の担当 保健師 杉山 絹子



こころの情報サイト



働く人のメンタルヘルス
ポータルサイト「こころの耳」

うつ病は、身近な病気である一方で、うつ病のサイン、こころの不調のサインは自分ではなかなか気づきにくく、また、気づいても、誰にも相談できずにいるケースもあります。そこで、身近にいるご家族の方の「気づき」がとても重要な対応の鍵となります。

こんな様子はありませんか？～うつ病のサイン～

からだの面

- 睡眠の変化（朝早く目覚めてしまう、夜中に何度も目が覚めるなど）
- 食欲・体重の変化（食べてもおいしくない、体重が減った又は増えたなど）
- 疲れがとれない
- その他、頭・肩・首が重い、下痢や便秘が続く

こころの面

- 憂うつ感（気分が落ち込んでいる、何事にも悲観的になるなど）
- おっくう感（何事にも興味がもてない、何をやるにもおっくう）
- 焦り、不安感（イライラして落ち着きがない、不安）

行動の面

- 遅刻・欠勤
- 出社拒否
- 会話（口数が減る、否定的な発言が増える）
- 日常生活（人との接触を避ける）
- 趣味活動など（楽しみにしていたことに興味が示さなくなった）

ご家族や周りの方にできること

- いつもと違う様子に気づく
- 相談につなげる
- 療養を支える
- こころの病気への基本的な対応を理解する

こころの健康に関する相談先

- こころの健康相談（帯広保健所）
平日/8:45～17:00
専用電話 0155-21-9110
- 健康相談日（健康管理センター）
毎週月曜日/13:30～15:30
電話 01558-2-5122

お知らせ

折り紙教室

十五夜に合わせて折り紙でお月見団子を作ります。申込みは不要です。
お気軽にご参加ください。

◇日程：9月2日（土）

午前10時30分～11時30分

◇場所：児童福祉会館2階和室

◇対象：親子～一般



土曜おはなし会

日時：9月30日（土）午前10時30分～

場所：図書館

内容：絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。

9月の図書館休館日

4日（月）、11日（月）、18日（月・祝）、

23日（土・祝）、25日（月）

※休館中は返却ボックスに本を入れてください。

この本、いかがでしょう

『ふわふわとちくちく』
齊藤 孝：監修 日本図書センター



この本では主に4歳～7歳の子どもが言葉選びについて楽しく学べる絵本で、相手を元気にする言葉を「ふわふわことば」、相手を悲しくする言葉を「ちくちくことば」としています。大人もつい使ってしまうがちな「ちくちくことば」ですが、絵本を通じて相手の気持ちを考えて言葉選びができるよう素敵です。

名前募集

広尾町立図書館キャラクターの
名前募集します！

募集期間：9月1日～10月31日まで
図書館で応募できます。



昆布をイメージしたキャラクターです。

出発!! 移動図書館バス

9月5日(火)	錦町寿の家	9:50~10:05
	Aコープサンプラザ村前	13:15~13:30
	中川一郎記念館前	13:40~13:55
	野塚郵便局前	14:10~14:25
9月8日(金)	丸山寿の家	10:50~11:10
	フクハルるる店	11:20~11:40
	役場前	13:30~13:45
	音調津郵便局前	14:10~14:30



新刊図書

一般書
◇十勝農業史上・下巻
十勝農業史料刊行会／編

◇韓国ごはんの常識
ルナ・キョン／文

文学書
◇ハンチバック（芥川賞受賞）
市川 沙央

◇極楽征夷大將軍（直木賞受賞）
垣根 涼介

◇木挽町のあだ討ち（直木賞受賞）
永井 紗耶子

児童書
◇かいけつゾロリいきなり王さまになる？
原 ゆたか

◇ぼくは本のお医者さん
深山 さくら／文

竹田です！

【今年の夏は暑い！！】

広尾町に来て2度目の夏を迎えています。今年の夏は暑いですね。昨年の1番牧草収穫時期は天候に恵まれず、苦労をされた酪農家のみなさんも多かったと思います。今年は春先から晴れの日が続き、順調に収穫作業が進んだという声をよく耳にしました。7月に入ってから暑い日が多く、牧草やデントコーンの生育は昨年と比較にならないほどよく育っています。これから2番牧草収穫、デントコーンの収穫と暑い中での作業が続きますが、事故なく順調に進むことを祈っています！

(農場派遣事業にて、収穫作業補助やタイヤのせ等もお手伝い致します。ご希望の方は役場農林課までお気軽にお問い合わせください！)



澤村です！

【広尾の夏といえばコンブ干し】

今年でコンブ干しのお手伝いも3年目になります。今年は天候にも恵まれコンブ干し日和が続きます。広尾町に引っ越してくる前まではコンブを食べられる状態になるまでこんなにも多くの方が協力して、暑い中大変な作業をしているなんて思ってもみませんでした。このお手伝いをしてからコンブのだしがより一層おいしく感じるようになりました。今年もまだまだ暑い日が続きますが大漁を祈って頑張しましょう！

P.S. コンブ干しで食べるおにぎりはやっぱり最高です！



コンブ干し

町民文芸

俳句

蚊帳吊りて母を真中に置く枕

佐々木 蓮月

夏惜しむ潮焼けの子の日記かな

中山 道代

日焼翁国に捧げし子は二人

石山 登志恵

蝉しぐれ朝採り野菜並ぶ市

平原 伊都子

生ビール小躍りしたる咽ぼとけ

伊藤 ていこ

短歌

統合で閉ざされ久しい学び舎も
地域おこしで息吹きふたたび

佐々木 恵美子

今となり年には勝てぬ我が体
今日よ明日よと健康祈る

本田 道子



(寄木吟社)

いきいき子育て！支援センター

ミニ講話

日時 9月8日（金）午前11時～
場所 子育て支援センター
対象年齢 2～4歳

*健康管理センターの歯科衛生士から歯の大切さ、歯磨きについてのお話があります。また虫歯リスクがわかる口腔チェックもします。講話中お子さんは職員がお預かりしますので、気軽に参加してください。



おでかけ遊び

日時 9月26日（火）午前10時30分～
現地集合 海洋博物館前（字野塚989番地）
対象年齢 全年齢対象
持ち物 着替え、飲み物、タオル、敷物など

0歳はベビーカーがあるといいです。
*雨天時は子育て支援センターで遊びます。
全年齢が対象です。



9月のあそび

月	火	水	木	金
				1日 全年齢対象
4日 全年齢対象	5日 全年齢対象	6日 0、1歳 お楽しみ広場	7日 全年齢対象	8日 2～4歳 ミニ講話（歯科衛生士）
11日 全年齢対象	12日 2～4歳 お楽しみ広場	13日 全年齢対象	14日 1歳 ママとも広場	15日 全年齢対象
18日 休 所 敬老の日	19日 2～4歳	20日 全年齢対象	21日 0、1歳	22日 全年齢対象
25日 2～4歳	26日 全年齢対象 おでかけ遊び	27日 0歳 絵本大好き	28日 全年齢対象	29日 全年齢対象

9月より全年齢の日が増えましたので、たくさん遊びに来てください。

広尾町子育て支援センター（TEL2-2553）〒089-2621 公園通北2丁目51番地2《ひろお保育園内》

車でお越しの方は、保育園の駐車場をご利用ください。駐車場内はお子さんの手を引き、車には十分気をつけてください。

【熟議】の場面を大切に
本町の学校運営協議会では、会議の中に必ずテーマを決めて熟議（熟慮と議論）の場面を設定しています。

「広尾の子どもは、広尾で育てる」という地域の思いが子どもにも伝わり、一人一人の郷土愛の醸成につながると思います。

また、以前、学校運営協議会において、子どもたちの地元への関心が低い傾向にあるとの意見もありました。これからの地域全体で、子どもたちの活躍の場を大切にしていくことが求められます。

子どもたちは参加したいろいろな活動を通して、得られた知識や経験から、今後の自分の成長に対して積極的に考えたり、主体的に行動したりできるようになることでしょう。

子どもたちは参加したいろいろな活動を通して、得られた知識や経験から、今後の自分の成長に対して積極的に考えたり、主体的に行動したりできるようになることでしょう。

子どもたちの活躍の場

CSの窓から

広尾町のCS
（コミュニティ・スクール）の
取組について紹介します

この熟議では、委員の皆さん一人一人が自分の考えや思いを出し合います。ここでの配慮は、出されたどの意見も否定せずに関連させ、つながっていくことです。それにより、保護者、地域、学校のそれぞれからの考えが融合し、取組の方向性が共有されています。

「似ているのですが・・・」「工夫したらこんなことも・・・」「なるほど、気付きました・・・」というような委員の皆さん方自らが話し合いをつなげ中身を深めていく様子があります。

これからも、各学校の学校運営協議会では、このような話し合いの場、考える場をこれからも大切にしていきたいです。

支援から連携・協働へ

広尾っ子応援団本部の取組は、地域の皆様の参画を得ての連携・協働活動が中心となります。

このことは、学校への一方的な支援という意味合いではなく、地域と学校双方向の連携・協働が大事になります。

そのため、学校からの要望や学校運営協議会の話し合いを受け、必要な取組を互いに連携しながら進めています。

今後も、広尾っ子応援団の登録会員の皆様はもとより、地域の皆様のご協力をよりよくお願いいたします。

（広尾町教育委員会
生涯学習コーディネーター 高橋）

9月の予定

☐：コミュニティセンター ㊦：健康管理センター ㊧：子育て支援センター ㊨：青少年会館
 ㊩：老人福祉センター ㊪：広尾町国民健康保険病院 ㊫：町立図書館 ㊬：児童福祉会館
 ㊭：生活支援ハウスなごみ ㊮：農村環境改善センター

◇町の乳幼児健診を行うため、7日(木)、21日(木)の午後は、広尾ファミリークリニックの一般診療を休診します。

1/金		16/土	のびのびサロン (㊦9:30) 公衆浴場無料開放 (㊦15:00～21:00)
2/土	折り紙教室 (㊨10:30) 広尾町芸術鑑賞町民劇場 特別講演 「北海道大学マンドリンクラブ演奏会」 (広尾中学校13:00)	17/日	レディース検診 (㊦7:00) 大人の文化講座「陶芸教室」 (旧広尾保育所9:30) 公衆浴場無料開放 (㊦15:00～21:00)
3/日		18/月	敬老の日
4/月	健康相談・すくすく相談 (㊨13:30) 秋季ニュースポーツフェスティバルひろお①～③ (～6日) ①「フロアーリング競技」 (㊨19:00)	19/火	弁護士おなやみごと相談 in 十勝 (☐13:00) 放課後読書等ふれあい広場 (広尾小15:00) 生活・仕事相談会 (☐15:00)
5/火	放課後読書等ふれあい広場 (広尾小15:00) ②「秋季ビーチボールバレー大会 (男子の部)」 (㊨19:00)	20/水	開町記念式典 (㊨10:00)
6/水	お楽しみ広場 (㊨0、1歳対象10:30) 運転免許証更新講習 (☐違反10:00/優良13:00/一般13:45/初回15:00) ③「秋季ビーチボールバレー大会 (女子の部)」 (㊨19:00)	21/木	乳幼児健診 (◇広尾ファミリークリニック14:00) 放課後読書等ふれあい広場 (広尾小15:00) 内科夜間診療 (㊨17:30※担当：藤田医師)
7/木	年金相談 (商工会館※要予約10:30) 乳幼児健診 (◇広尾ファミリークリニック14:00) 放課後読書等ふれあい広場 (広尾小15:00) 内科夜間診療 (㊨17:30※担当：藤田医師)	22/金	広尾町敬老会 (㊨13:30)
8/金	ミニ講話 (㊨2～4歳対象11:00)	23/土	秋分の日
9/土		24/日	
10/日	福祉まつり (高齢者健康増進センター10:00) 総合型地域スポーツ事業「HIP-HOP」 (㊨10:00)	25/月	健康相談・すくすく相談 (㊨13:30)
11/月	健康相談・すくすく相談 (㊨13:30)	26/火	おでかけ遊び (シーサイドパーク海洋博物館前) (㊨全年齢対象10:30) 広尾町敬老会 (※豊似地区) (㊨13:30) 放課後読書等ふれあい広場 (広尾小15:00)
12/火	お楽しみ広場 (㊨2～4歳対象10:30) 放課後読書等ふれあい広場 (広尾小15:00)	27/水	絵本大好き (㊨0歳対象10:30)
13/水		28/木	放課後読書等ふれあい広場 (広尾小15:00) 内科夜間診療 (㊨17:30※担当：山口医師)
14/木	ママとも広場 (㊨1歳対象10:30) 放課後読書等ふれあい広場 (広尾小15:00) 内科夜間診療 (㊨17:30※担当：荒井医師)	29/金	
15/金		30/土	おもいっきり楽しみ隊「酪農体験」 (10:00) 土曜おはなし会 (㊨10:30)

休日当番病院 国保病院
人の動き ()内は前月比
 人口 6,082人 (-11人)
 男性 2,936人 (-6人)
 女性 3,146人 (-5人)
 世帯数 3,203世帯 (-2世帯)
内訳
 自然増減 -8
 (出生2人・死亡10人)
 社会増減 -3
 (転入等13人・転出等16人)
 ※外国人住民を含みます
 (7月31日現在)

広尾町公式SNS ぜひ「フォロー」
 してください



@town_hiroo



Facebook
 @hirootown.official



Instagram
 town_hiroo



表紙の写真

今年は広尾の風物詩でもある「コンブ」が豊漁となり、8月上旬までに広尾で10回、音調津で10回出漁しました。漁師の皆さんが朝早くから大変なコンブ漁を行っている姿を見て、ありがたみを感じました。コンブ漁は10月下旬頃まで行われる予定です。
 (町民通信員 厚谷晃基)