

2023

1

vol.903

広報ひろお



町ウェブサイト



表紙写真撮影時の様子を
動画でご覧いただけます！





暮らしを守り、次代へつなぐまちづくりを

ひろお市長 瀬村 優

新年あけましておめでとうござい
ます。

町民の皆様におかれましては、健
やかな新春をお迎えのことと心から
お喜び申し上げます。日頃より、町
政推進に対して、多大なるご理解と
ご支援を賜りましたことを心よりお
礼申し上げます。

昨年は、十勝管内の新型コロナウイルスの感染者が過去最高の人数を記録するなど、依然として厳しい状況が続く1年となりましたが、一方で「十勝港まつり」をはじめとする町内イベントを3年ぶりに開催するなど、人が集まる催しも少しずつ再開できているところであります。

本年も感染防止対策を講じながら、皆様が安心して行事などに参加し、町全体に活力が生まれるよう、取り組んでまいります。

また、原材料価格の高騰や円安などの影響で、さらなる家計への負担増加が懸念されています。町民の皆様の暮らしを守るため、今後も様々な対策を講じてまいります。

産業基盤の強化

本町の基幹産業である漁業では、広尾漁業協同組合がウニの完全養殖を実施するなど、管理型の「育てる漁業」の確立を目指しています。町としても引き続き水産資源の回復や漁業経営の安定化に向け、国や道と連携して支援してまいります。

農業では、生産額が前年と同様に堅調な推移が見込まれる一方で、生乳の生産抑制や生産資材価格高騰が、農業経営を圧迫している状況にあります。

地域の活力を高めるためには、産業の振興が不可欠であり、漁業、農業、商工業など各産業の成長がまちの発展の基盤となります。今後も関係団体と連携して、各産業の支援を推進してまいります。

子育て支援の充実

昨年度の町内における出生数が30人を割り込むなど、少子化対策が喫緊の課題となっています。こうした状況に歯止めをかけるため、子育て援助を希望する保護者と応援可能な町民をつなぐ「ファミリー・サポートセンター」の開設や産後ケアの実施、出産祝い金の支給、「ひろお子育てアプリ」の整備など、各種子育て支援策を実施しています。

また、子どもの遊び場の充実を図るため、新たな公園整備の検討を進めており、令和8年度に供用開始となる見込みです。今後も安心して子どもを育てられるよう各種施策を着実に推進してまいります。

高規格道路 新規事業化

官民一体となった長年の要望活動が実を結び、悲願であった高規格道路 帯広・広尾自動車道「豊似く広

尾間」の新規事業化の決定が昨年3月に発表されました。これにより、十勝の物流を支える「重要港湾十勝港」の機能向上をはじめ、防災、救急医療、観光業にも大きく寄与することが期待されています。引き続き、1日も早い全線開通に向け、国等に対する要望活動をオール十勝で行ってまいります。

防災対策のさらなる推進

昨年7月、日本海溝・千島海溝沿い巨大地震の被害想定が公表され、本町は津波により、最大260人の犠牲者が出ると推計されました。一方で災害発生後、速やかに高台へ避難することで、犠牲者を7割以上減少させることができるなど、これまで以上に早期避難が重要となる結果が示されました。

この結果を受け、本町では円滑に避難ができる体制づくりやハザードマップの作成、避難路等の整備など、町民の皆様が安全に避難できるよう引き続き防災・減災対策に尽力してまいります。

結びにあたり、本年が町民の皆様にとって健康で幸せ多い年でありますよう心からご祈念申し上げますとともに、広尾町のさらなる発展を願い、令和5年の年頭のごあいさつとします。

未来への明確なビジョンを描く

広尾町議会議員 堀田 成郎



新年あけましておめでとうございます。

令和5年、輝かしい新年を迎えるにあたり、町議会を代表して謹んで新年のごあいさつを申し上げます。町民の皆様には日頃より本町議会に対し、温かいご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げますとともに、清々しいお正月をお迎えのこととお慶び申し上げます。

令和2年から世界に蔓延したコロナ禍での生活もいよいよ丸3年が経過しようとする中、昨年は私が申すまでもなく衝撃的な一年であったのではないのでしょうか。思い起こせば、令和4年は日本の選手団が過去最多18個と7個のメダルを獲得し我々を感動させてくれた冬季オリンピック・パラリンピックから始まりました。その熱狂も冷めやらぬうちに一瞬にして世界は恐怖の真ただ中に叩き込まれることとなります。鋼鉄の雨がウクライナに降り注ぎロシアが隣国への侵攻を開始したのです。この日から世界はこの戦争を中心に回り始めました。コロナ禍とも相まってこの恐怖の事象は世の中の社会構造を激変させてしまったのです。世界でも有数の食料資源とエネルギー資源、そして農業生産資源をもつこの2国からの輸出は止まり、貧しい国では餓死者が出るという惨劇に見舞われるほどの「フードショック」と

呼ばれる事態が世界を覆いました。食料自給率が38パーセント、エネルギー自給率に至っては12パーセントという資源を持たない我が国でも、同時進行のように起こった急激な円安の影響もあってあらゆる物の価格が上昇し、もはや事態は危機的状況を迎えつつあると言わざるを得ないでしょう。このような大局の中、世界のいたるところで起こることが私たちの身近な生活に直結する事実をしっかりと認識し、その上で広尾町にとって我々議会が自分たちでできること、やらなくてはならないことを全うしなくてはならないと危機感を強くしているところであります。

コロナウィルスの蔓延から3年、少しずつウィズコロナの生活様式がわかりはじめ、様々な事柄が3年ぶりに再開されたことも少なくありません。議会活動においても各種研修会や議会報告会など様々なことが3年ぶりに開催することができ、町民の皆様と意見交換をすることができ、機会も戻ってまいりました。前述いたしましたようなこの厳しい社会情勢の中、今更ではありますがそれぞれの機会をまちづくりに反映できる貴重な機会であると捉え、広尾町の未来に対し「こうあるべき」との明確なビジョンを描いた上で、その理想形から現在を逆算し、今なすべきこと、しなくてはならないことを具体化して、町長部局に対してより

魅力的な政策立案のできる「たのもしい議決機関」であるべく、議員一人ひとりが精進してまいる所存であります。

我が町を支える一次産業は前述の大変な状況にさらされる中、厳しい経営をされていることと拝察いたしますし、加えて漁業におきましては過年に発生した赤潮の影響もいまだに甚大と聞き及んでおります。事態の好転が本年、一日でも早く訪れることを信じておりますし、本町の行く末にとって今、もっとも重要なことであると考えておりますことから、町民の皆様と共にそれを願い、町議会といたしましても町長部局と共に出来得る限りの対策に全力をもってご協力いたします。

令和4年はこのように激動の厳しい一年ではありましたが、もう一度振り返ってみますと冬季オリンピック・パラリンピックの感動が始まり、サッカーワールドカップの熱狂で締めくくったスポーツによる平和の祭典の一年でもありました。

本年こそ世界に平和が訪れ、町民の皆様にとりましてすべてがうまくいく、幸せで、前向きに希望を抱かせる健やかな一年でありますことを心からご祈念申し上げます。年頭のごあいさつとさせていただきます。

BACK

2022年（令和4年）も広尾町では、いろいろなできごとがありました。
話題となったできごとをまとめて、2022年を振り返ります。

4月

各学校で入学式が行われ、新入生たちは期待と不安の中新たなスタートを切りました。



1月

令和4年はたちのつどいが行われ、新成人52人が出席しました。



5月

5月下旬から9月上旬にかけて、各小中学校で運動会・体育祭が行われました。



2月

節分の豆まきがひろお保育園で開かれ、2～5歳の園児97人が参加しました。



6月

木育フェスタが開かれ、39人の参加者が木製ランタンの作成に取り組みました。



3月

「Re：春のエンタメ祭」が開かれ、約200人が観覧しました。



ひろお2022

PLAY

10月

有観客でのツリー点灯式が3年ぶりに開かれ、多くの人々が来場しました。



7月

広尾高校行灯行列が3年ぶりに開かれ、広尾高校全生徒が町内を練り歩きました。



11月

豊似地区文化・音楽祭が3年ぶりに開かれ、341人が来場しました。



8月

十勝港海上花火大会が3年ぶりに開かれ、多くの人々が来場しました。



12月

毛がにまつりの代替としてまんぷくまつりが開かれ、多くの人々が来場しました。



9月

シャッターアート体験会が開かれ、10人が参加しました。



広尾高校体育祭

12月2日（金）に広尾高校体育館で体育祭が開催され、全校生徒が参加しました。
この記事では、当日の様子の一部をご紹介します。

①障害物リレー競争

ぐるぐるバット

脚ボールはさみ

ダンボール転がし

ネットくぐり

ピンポン玉運び

目がまわる～

②玉入れ

③大縄跳び



少しでも早く玉を入れろ～！



1分間で跳んだ数で勝敗が決まります！



④バレーボール



可愛くデコレーションしたメガホンやうちわを使って応援していました

広尾まんぷくまつり

12/11 シーサイドパーク特設会場

3年ぶりに集客をとしての開催を予定していた「第53回広尾毛がにまつり」は、毛がにの確保ができず名物の大釜茹でが実施できないため、名称を「広尾まんぷくまつり」に変更して開催。当日は天候に恵まれ、町内外から3千人の来場者が訪れ、広尾町、芽室町、西海市の特産品を買い求めました。また、西海市と交流のある宮崎県西都市が今回初のブース出店をしました。



毛がにの重量当てクイズ



「毛がにの早食い競争」に代わって初開催！
見た目で毛がに3ハイの合計重量を予想しました。
景品はもちろん毛がに！

特産品抽選会



恒例の豪華景品があたる抽選会には、多くの来場者が参加。芽室町からの「うみやま賞」、西海市からの「さいかい賞」、初となる西都市からの「さいと賞」を含む当選本数27本に加えて、サプライズで(有)宿院水産から特別賞の提供がありました。



冬は特にご注意ください！

食品を取扱う方々へ



による

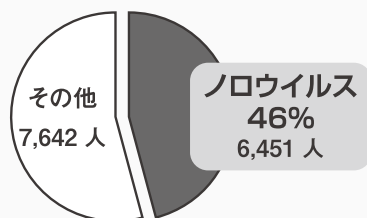
食中毒

食中毒は夏だけではありません。
ウイルスによる食中毒が
冬に 多発しています!!!

データでみると

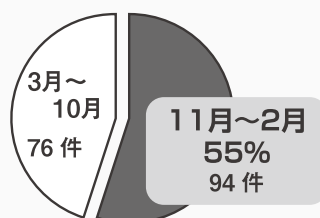
ノロウイルスによる食中毒は、

◆患者数で第1位



原因別の食中毒患者数（年間）

◆冬期に多い



ノロウイルス食中毒の
発生時期別の件数（年間）

◆大規模な食中毒になりやすい



食中毒1件あたりの患者数

※出典：食中毒統計（平成29～令和3年の平均。病因物質が判明している食中毒に限る。）

ノロウイルスによる食中毒予防のポイント

調理する人の

健康管理

- 普段から感染しないように食べ物や家族の健康状態に注意する。
- 症状があるときは、食品を直接取扱う作業をしない。
- 毎日作業開始前に調理従事者の健康状態を確認し、責任者に報告する仕組みをつくる。

作業前などの

手洗い

- 洗うタイミングは、
 - ◎ トイレに行ったあと
 - ◎ 調理施設に入る前
 - ◎ 料理の盛付けの前
 - ◎ 次の調理作業に入る前
 - ◎ 手袋を着用する前
- 汚れの残りやすいところを
ていねいに
 - ◎ 指先、指の間、爪の間
 - ◎ 親指の周り
 - ◎ 手首、手の甲

調理器具の

消毒

- 洗剤などで十分に洗浄し、熱湯で加熱する方法又はこれと同等の効果を有する方法で消毒する。

詳しい情報は、厚生労働省ホームページ「ノロウイルスに関するQ&A」をご覧ください。

ノロウイルスQ&A

検索

ノロウイルスの感染を広げないために

食器・環境・ リネン類などの

消毒

- 感染者が使ったり、おう吐物が付いたものは、他のものと分けて洗浄・消毒します。
- 食器等は、食後すぐ、厨房に戻す前に塩素消毒液に十分浸し、消毒します。
- カーテン、衣類、ドアノブなども塩素消毒液などで消毒します。
 - 次亜塩素酸ナトリウムは金属腐食性があります。金属部（ドアノブなど）消毒後は十分に薬剤を拭き取りましょう。
- 洗濯するときは、洗剤を入れた水の中で静かにもみ洗いし、十分すすぎます。
 - 85℃で1分間以上の熱水洗濯や、塩素消毒液による消毒が有効です。
 - 高温の乾燥機などを使用すると、殺菌効果は高まります。

おう吐物などの

処理

- 患者のおう吐物やおむつなどは、次のような方法で、すみやかに処理し、二次感染を防止しましょう。ノロウイルスは、乾燥すると空中に漂い、口に入って感染することがあります。
 - 使い捨てのマスクやガウン、手袋などを着用します。
 - ペーパータオル等（市販される凝固剤等を使用することも可能）で静かに拭き取り、塩素消毒後、水拭きをします。
 - 拭き取ったおう吐物や手袋等は、ビニール袋に密閉して廃棄します。その際、できればビニール袋の中で1000ppmの塩素消毒液に浸します。
 - しびきなどを吸い込まないようにします。
 - 終わったら、ていねいに手を洗います。

塩素消毒の方法

次亜塩素酸ナトリウムを水で薄めて「塩素消毒液」を作ります。なお、家庭用の次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系漂白剤でも代用できます。

*濃度によって効果が異なりますので、正しく計りましょう。

	食器、カーテンなどの 消毒や拭き取り 200ppmの濃度の塩素消毒液		おう吐物などの 廃棄 (袋の中で廃棄物を浸す) 1000ppmの濃度の塩素消毒液	
	製品の濃度	液の量	水の量	液の量
	12%	5ml	3L	25ml
	6%	10ml	3L	50ml
	1%	60ml	3L	300ml
				

- ▶ 製品ごとに濃度が異なるので、表示をしっかりと確認しましょう。
- ▶ 次亜塩素酸ナトリウムは使用期限内のものを使用してください。
- ▶ おう吐物などの酸性のものに直接原液をかけると、**有毒ガスが発生することがあります**ので、必ず「使用上の注意」をよく確認してから使用してください。
- ▶ 消毒液を保管しなければならない場合は、消毒液の入った容器は、誤って飲むことがないように、**消毒液であることをはっきりと明記して保管**しましょう。

ノロウイルスによる感染について

感染経路	症状
<食品からの感染> ● 感染した人が調理などをして汚染された食品 ● ウイルスの蓄積した、加熱不十分な二枚貝など <人からの感染> ● 患者のふん便やおう吐物からの二次感染 ● 家庭や施設内などでの飛沫などによる感染	<潜伏時間> ● 感染から発症まで24～48時間 <主な症状> ● 吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱が1～2日続く。感染しても症状のない場合や、軽い風邪のような症状のこともある。 ● 乳幼児や高齢者は、おう吐物を吸い込むことによる肺炎や窒息にも要注意。

【お問い合わせ】広尾町健康管理センター ☎ 2-5122

広尾町のひきこもり支援について

POINT ○ひきこもりの相談窓口

ひきこもりの相談窓口は、役場保健福祉課福祉係です！

家に閉じこもっている

人と関わるのが苦手

何を考えているかわからない

本人と話もできない

このような悩みを抱えていませんか。
悩んでいるご本人も周りの方も、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

POINT ○支援について

広尾町ではひきこもり支援として、重層的支援体制整備事業を活用しています。

ひきこもりなどの支援について、役場、広尾町社会福祉協議会、町内関係機関と一体となって支援します。

▽ひきこもり等の支援のイメージ

さまざまな「困りごと」を抱える人・地域

たとえば、
ひきこもり、8050問題、ダブルケア、ごみ屋敷
社会的孤立、相対的貧困など



相談

包括的な相談の受け止め

【介護】地域包括支援センター、福祉係
【障がい】福祉係
【子育て】子育て支援室、健康管理センター
【生活困窮】広尾町社会福祉協議会、福祉係

関係機関

民生児童委員、町内会、町内福祉関連事業所

※どこに相談したらいいかわからない
”困りごと”がありましたらどこでも
相談を受け止めますのでご相談ください！

複雑化・
複合化
した課題

連携・
協働支援

包括的・
継続的な
支援

広尾町社会福祉協議会 コミュニティ ソーシャルワーカー

- ・複雑化、複合化ケースを担当
- ・情報を集約、支援プランの作成
- ・ケース会議開催
- ・社会参加の環境調整

地域づくりに向けた支援

多世代が参画し、つながることのできる行事などの実施

【P10、11に関するお問い合わせ】 保健福祉課福祉係（☎2-0172）

重層的支援体制整備事業について

社会福祉法の改正により令和3年4月に「重層的支援体制整備事業」が創設されました。
町では、令和3年度から移行準備事業を、令和4年度から取り組みを開始しています。

POINT ○重層的支援体制整備事業とは

重層的支援体制整備事業は、市町村の既存の相談支援や地域づくり支援の取り組みを活かし、子ども・障がい・高齢・生活困窮といった分野別の支援体制では対応しきれないような地域住民の複雑化・複合化した支援ニーズに対応する包括的な支援体制を構築するため、「属性を問わない相談支援」「社会参加支援」「地域づくりに向けた支援」を一体的に実施するものです。

居場所づくり・多世代交流の場

高齢者、障がい者などの居場所づくりとして、なごやかサロン、のびのびサロンなど各種サロン、いきいき百歳体操を開いています。令和3年から広尾町社会福祉協議会主催で高齢者を対象にスマートフォン講習会を行い、広尾高校生もボランティアで参加し、多世代の交流ができています。



なごやかサロンで広尾高校吹奏楽部の演奏を聴きました



スマートフォン講習会の様子

高齢者外出支援交通費助成

高齢者の買い物、通院、地域活動などの参加を支援するため、バス、タクシーで利用できる助成券を交付する事業です。



就労支援

ひきこもり、社会的孤立などの課題を抱えており、就労ができない方の就労先の1つの選択肢として、高齢者勤労事業部（シルバー）があります。

▽今後のイベント▽

参加者募集！ 広尾町クイズ王選手権大会

- 【内容】 広尾町にちなんだクイズを出題します。
優勝者には豪華景品が当たるかも...
【日時】 1月29日（日）午後1時半～3時半
【会場】 老人福祉センター（東1条11丁目）
【対象】 小学生以上でスマートフォンを持っている人。小学3年生以下は保護者同伴
【定員】 40人 ※20人以下は開催中止
【申込】 ・松田健司 090-8273-3803
・川原颯太 090-5951-6534
・申込フォーム



防災無線 正しく使えていますか？

町民の皆様には配布している防災行政無線の戸別受信機では定時の放送に加え、緊急地震速報、Jアラート(弾道ミサイル発射情報)、避難指示、道路の通行止め情報などの重要な防災情報もお知らせします。いつ起こるかわからない災害に対応するため、電源は入れたままにしてください。

○放送について

定時放送…平日の午後0時30分と午後7時30分に、役場からのお知らせが流れます。

臨時放送…緊急地震速報や津波警報等が発表されたとき、災害時の注意喚起や避難所の開設をお知らせするとき、国道が通行止めになるときなどに流れます。

○引っ越したときは

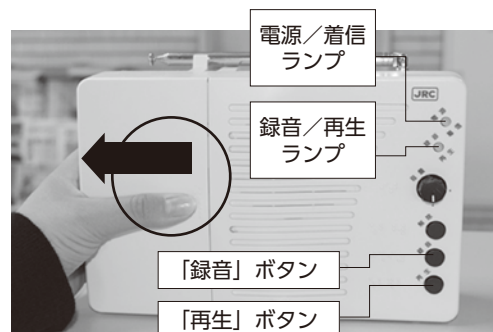
市街地→市街地 豊似→豊似 野塚→野塚 音調津→音調津	へ転居したとき	お使いの受信機を、新しい住居でもそのままお使いいただけます。
上記以外の地域間で転居したとき (例) 豊似→市街地 野塚→音調津		設定の変更が必要ですので、役場企画課に受信機をお持ちください。
広尾町外へ転出するとき		役場企画課に受信機を返却してください。

○電池の交換について

本体右上部の「電源／着信ランプ」が赤色に点滅している場合は、乾電池が消耗している、または入っていないことを表しています。停電時に備えて新しい乾電池を入れておくようお願いします。

《乾電池の取り替え方》

右の写真の○で囲まれているところを軽く押しながら左にずらしてふたをとり、＋に注意しながら乾電池を取り替え、ふたを元に戻してください。



○録音・再生機能について～過去の放送を再生することができます～

《再生機能》

「再生」ボタンを押すと、直近数回分の定時放送を再生することが出来ます。

再生中に再生ボタンを押すと、次に録音した放送を聞くことができます。

なお、通常の設定では定時放送など、「平日の放送」しか録音されません。

《休日のおくやみ放送を録音したい場合は？》

放送されていない時に「録音ボタン」を押すと、休日のおくやみ放送を録音・再生することができます。ようになります。「録音／再生ランプ」が緑色に点灯または緑と橙色が交互に点灯していれば、休日の放送も録音される設定となっています。

なお、受信機に録音できる件数に限りがあるため、休日放送の録音が増える分、定時放送の録音件数が少なくなります。また、電源を入れなおすと、録音の設定が解除されてしまうのでご注意ください。

○放送が受信されない場合は？

放送が受信されない場合は、受信機本体を窓側に設置し、アンテナを窓に向かって伸ばしてください。

それでも聞こえない場合は、役場企画課企画防災係までご連絡ください。必要に応じて、受信機の交換や無線業者がお宅にお伺いし、電波状況を確認します。

防災に関するお問い合わせは 企画課企画防災係 ☎ 2-0184

SDGsの17の目標（ゴール）と広尾町の取組を紹介します。公式ウェブサイトでもSDGsについて紹介していますのでご覧ください。



！広げよう！



Vol. 10 17の目標（ゴール）⑨

問：企画課企画防災係 ☎ 2-0184

16 平和と公正を
すべての人に



平和を保つためには、戦争をしないことや核兵器を持たないことなど、とても大きな問題を考える必要があるけれど、虐待やいじめなど身近にある暴力をなくしていくことも平和に繋がるよ。

広尾町の取り組み 平和への啓発活動

広尾町では戦争や核兵器のない平和な世界の実現を願い、6月上旬から8月中旬にかけて核兵器廃絶の懸垂幕の設置、8月上旬から8月中旬には原爆パネル展を開催しています。

みんなが安心して、平等で傷つけない
平和な世の中にしよう！

今月の担当者のSDGs行動宣言 【無理のない範囲で暖房の設定温度を下げるなど、エネルギーを大切に使用します！】

～ save the earth ～

めざそう！ゼロカーボン

Vol.9

《今月の担当は「企画課」です》

ほっかいどう冬の節電・ゼロカーボンプログラム ＜全国の電力供給状況は厳しい状況続く＞

北海道エリアの今冬の電力需給状況は十分な予備率を確保できる見通しとなっていますが、万が一、大規模な停電が発生した場合には日常生活や交通、経済に重大な影響が及びます。

世界情勢などの影響を受けた電気やガスなどのエネルギー価格の高騰や国が掲げる2050年カーボンニュートラルの実現などを踏まえ、北海道は「節電」と「ゼロカーボン」の取組を一体的に呼び掛けるため、「冬の節電・ゼロカーボンプログラム」を策定しました。

電気代もエネルギー価格の高騰を受けて大きく上がっている状況です。家計と環境への負担を減らすため、節電行動に取り組んでみませんか。

節電は無理のない範囲で！



北海道のホームページは
こちらから！



11/
4~20

芸術の秋を楽しむ

秋の芸術祭、道民芸術祭

【秋の芸術祭】

広尾町文化協会（小田雅二会長）主催の第61回秋の芸術祭の展示部門が11月4日から6日、芸能発表部門が同20日に開催されました。3年ぶりの開催となる今回、芸能発表部門には8団体が出演し、来場者は出演者に大きな拍手を送っていました。最後まで鑑賞した男性は「とても見応えがあった」と感想を話しました。

【道民芸術祭】

道民芸術祭が11月9日から11月13日まで児童福祉会館大ホールで開かれ、計99点の作品が展示されました。この展示は十勝南ブロック4町村（更別村、中札内村、大樹町、広尾町）の文化協会（連盟）に加盟している個人や団体が出品するもので、来場した方は「様々な種類の作品を見ることができて楽しい」と感想を話しました。



11月4～6日
展示発表部門



11月20日
芸能発表部門
（広尾郷土芸能
陣屋太鼓保存会）



11月9日
道民芸術祭の作品
を鑑賞する様子

11/
10・22

町議会発展に貢献

故・浜頭勝さんへ叙勲伝達、
母節子さんより寄附

【特別叙勲伝達（11/10）】

広尾町議会前副議長の故・浜頭勝さんが特別叙勲（旭日単光章）を受章し、村瀬町長から母の節子さんへ伝達されました。この日は弟の浩さん、妹の丸次恵子さんも同席し、伝達の様子を見守りました。節子さんは「身に余る栄誉を受けられて息子も喜んでいると思う」と話しました。

【節子さんより町へ寄附（11/22）】

浜頭節子さんより現金100万円の寄附をいただき、受領式が行われました。この日は代理で息子の浩さん、娘の丸次恵子さんが来庁し、村瀬町長に目録を手渡しました。浩さんは「生前、兄が町民の皆様にお世話になったので、少しでも恩返しになれば」と話しました。



特別叙勲伝達（11月10日）



寄附受領式（11月22日）



11/17

3回戦突破を目指して

広尾中柔道部全道大会出場報告



右から土井教諭、前崎さん、高塚さん、坂本主将、笠置さん、菅原教育長

11月27日に札幌市で開催される「北海道中学校柔道新人団体優勝大会」に出場する広尾中学校柔道部4名が菅原教育長を表敬訪問しました。10月に開催された全十勝大会で準優勝し同校では3年ぶりの全道大会出場を決めました。坂本主将は「全道大会には初めて出場するが、3回戦突破を目標に本番に向けて練習したい」と抱負を述べました。

11/13

ふるさと広尾を懐かしむ

東京広尾会総会・懇親会



懇親会で乾杯をする様子

東京広尾会（岡田金一会長）の第42回総会・懇親会が東京で行われ、首都圏在住の会員ら25人と広尾町から村瀬町長、堀田議長ら7人が出席しました。総会では岡田会長が「最新の広尾町の情報を知り、近くの人に魅力を伝えてほしい」とあいさつ。懇親会ではなごやかな雰囲気ですぐぞれの思い出話に花を咲かせ、楽しい時間を過ごしました。

11/25

社協創立70周年を祝って

広尾町社会福祉大会



表彰の様子

社協創立70周年記念「広尾町社会福祉大会」が児童福祉会館で開かれ、福祉の向上に尽力された40人・1団体に軍司勝裕社協会長から表彰状、感謝状が贈呈されました。同大会は新型コロナの影響により5年ぶりの開催となりました。記念講演は村瀬町長が講師を務め、地域おこし協力隊員と共にまちづくりについて話しました。

11/25

広尾の昆布に舌鼓

各学校でふるさと給食提供



笑顔で給食を食べる児童

広尾漁協昆布漁業部会（白橋公洋部会長）から広尾昆布30袋（1袋50g）が無償提供され、町内の小・中学校、高校の給食で「広尾昆布の中華風そばろどん」として振る舞われました。地元の旬の食材を存分に味わった広尾小学校2年生の濱田悠吾さんは「料理に入っている昆布が美味しい」と話し、料理を頼っていました。



11/
30

ボランティアを考える

生活支援体制整備事業講演会



熱心に耳を傾ける参加者たち

公益財団法人さわやか福祉財団の澤美杉氏を講師に招き、「人生100年時代 始めよう！ 深めよう！ ボランティア活動」をテーマに講演会が開催されました。町民約40人が参加し、暮らしやすい地域づくりの手法を学びました。参加した女性は「小さな助け合いの重要性が分かった。若い人にもぜひ関わってほしい」と話しました。

11/
28

地域経済の発展に寄与

永年勤続優良商工従業員表彰式典



表彰された各企業の従業員

令和4年度の永年勤続優良商工従業員表彰式典（広尾町商工会主催）が商工会館で開催されました。齊藤政明会長のあいさつのあと、出席した11人に表彰状が贈呈されました。全国商工会連合会長表彰を受けた正部家敦史さん（木下利夫税理士事務所）が代表して「地域振興の担い手として一層貢献したい」と謝辞を述べました。

12/
3

ポストコロナに向けて

生涯学習まちづくりセミナー



『健康』について話す塚本教授

生涯学習まちづくりセミナー（広尾町など4団体が主催）が児童福祉会館で開かれ、65人が来場しました。講師を務めた北海道医療大学教授の塚本容子氏は、新型コロナウイルス感染症対策としてワクチン接種に加えて自身の免疫力、食事・運動の重要性など「攻める感染対策」について講演し、参加者は真剣に耳を傾けていました。

11/
30

災害時に役立てて

日勝レミコン株式会社より寄附



左から村瀬町長、坂井代表取締役

日勝レミコン株式会社（坂井峰司代表取締役）より、1トンブロック50個の寄附をいただきました。このブロックは災害時に河川等で利用され、寄附は今回で3回目。これまでに計150個の寄附をいただいています。寄附をした坂井代表取締役は「広尾町で約半世紀会社を経営しているので、その恩返しです」と話しました。

募集



国保病院職員 募集

○職種・募集人数・給料・応募資格
※次の金額は最低賃金額です。
経験年数により算定します。
臨時職員も昇給あります。

(正規職員)

・薬剤師 1人

月額…188,900円
資格…薬剤師免許の有資格者

・看護師・准看護師 若干名

月額(看護師)…204,900円
月額(准看護師)…169,900円

※別途夜勤手当等各種手当あり
資格…看護師又は准看護師免許の有資格者

・理学療法士・作業療法士

月額…181,100円
資格…理学療法士又は作業療法士の有資格者

・医療事務職員 1人

月額…158,900円
資格…1年以上の実務経験者

・診療放射線技師 1人

月額…181,100円
資格…診療放射線技師の有資格者で実務経験のある方

(臨時職員)

・看護助手(病棟業務) 若干名

月額…158,000円
※経歴、資格(介護福祉士)の有無により算定します

※別途、夜勤手当等あり
資格…60歳未満の健康な方

○雇用期間

2月1日～

※但し、診療放射線技師は4月1日～

○応募方法

履歴書(顔写真貼付)に各免許証を添え、国保病院へ提出してください。

○試験方法

面接(全員)

○試験日時・場所

後日、応募された方へ通知

図 国保病院総務係

(☎2・3111)

介護福祉士採用試験

町では、4月採用の介護福祉士(正職員)を募集しています。

○募集人数 若干名

○受験資格

昭和53年4月2日～平成15年4月1日生まれで、介護福祉士資格取得者(令和5年3月取得見込可)。

○試験内容

筆記(作文)試験、面接

○応募方法

履歴書(顔写真添付)等必要書類を特別養護老人ホームへ提出

してください。

※試験日は別途調整します。

※募集案内は広尾町立特別養護老人ホームつつじ苑ウェブサイトで確認できます。

図 特別養護老人ホーム

(☎2・2127)

保育園職員 募集

○職種・給料・応募資格
(会計年度任用職員)

・看護師・准看護師 2人

時給(看護師)…

1,613円

時給(准看護師)…

1,266円

資格…看護師または准看護師免許の有資格者

○勤務場所…ひろお保育園

○雇用期間

2月1日～(更新あり)

○応募方法

1月20日(金)までに履歴書(顔写真貼付)を児童係へ提出してください。

○選考方法 面接

○選考日時・場所

後日、応募された方に通知します。

図 児童係(☎2・0172)

自衛官募集

自衛隊では、次のとおり各種学生を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の方	1月17日(火)まで 2月8日(水)まで	1月23日(月) 2月12日(日)
陸上自衛隊 高等工科 学校生徒	一般 4月1日現在で 15歳以上17歳未満の男子	1月6日(金)まで	1次: 1月14日(土)または15日(日) 2次: 1月28日(土)または29日(日)
予備 自衛官補	一般 18歳以上 34歳未満の方	1月10日(火)から 4月6日(木)まで	4月15日(土)から23日(日)のうち 指定する日
	技能 18歳以上で国家免許資格等を 有する方 (詳細はお問い合わせください。)		

図 自衛隊帯広募集案内所

(帯広市西5南14)

(☎0155・23・8718)

▼自衛隊帯広地方協力本部のホームページもご覧ください。

<https://www.mod.go.jp/pco/obhio/>

ゆうゆう舎

パート職員 募集

○募集人数

・障害福祉サービス支援員
(主に放課後等デイサービス)

1人

○勤務時間

午前8時半～午後5時半

○応募資格

・普通自動車運転免許をお持ちの健康な方。
・無資格者でも可。

※初任者研修修了者(ヘルパー2級)保育士など有資格者優遇

○応募方法

1月31日(火)までに履歴書を、ゆうゆう舎に持参又は郵送してください。

○試験方法

面接試験。試験日時は後日、応募者へ通知します。

問 多機能型事業所ゆうゆう舎
(☎2・2717)

お知らせ

公衆浴場・国保病院の

年末年始休業

●老人福祉センター公衆浴場

○臨時営業 12月31日(土)

午後3時～午後6時

(最終入場は午後5時半)

○休業日

1月1日(日)～3日(火)
4日(水)からは平常営業です。

問

福祉係(☎2・0172)
老人福祉センター
(☎2・6614)

●国保病院

12月30日(金)～1月4日(水)
※緊急の場合は、休み中も受け付けます。

問 国保病院(☎2・3111)

役場の年末年始休業は

12月29日から1月3日まで

1月4日から開庁しています。

昨年までと変更になっていますのでご注意ください。



水道・水洗トイレの

凍結に注意

☆こんなときは要注意

①外気温がおおよそマイナス4℃以下になったとき。

②1日中外気温が氷点下のとき。

③旅行などで長期間水道を使用しないとき。

○水道の凍結防止

蛇口を開き、水ぬき栓のハンドルまたはレバーを操作し、水を落としましょう。

○水洗トイレの凍結防止

①厳寒期は、便器の電熱ヒーターを入れましょう。

②長期間不在にする場合は水ぬき栓を止め、タンクを空にし、便器に不凍液を入れましょう。

問 上下水道施設係

(☎2・0173)

年末年始の水道・下水道当番店

月日	指定当番店
12月29日(木)	(株)畑下興業 ☎2-5888
12月30日(金)	
12月31日(土)	(有)田中建設 ☎2-3338
1月1日(日)	
1月2日(月)	キタハラ番場商会 ☎2-2276
1月3日(火)	

年末年始のごみ・し尿収集

〔ごみ収集〕

12月28日(水)までごみ収集を行います。

また、ごみの南十勝環境衛生センターへの持ち込みは、28日(水)正午までです。

○通常収集休み

12月29日(木)～1月3日(火)
※この期間は、ごみの持ち込みもできません。

○1月4日(水)から通常収集及びごみの持ち込みの受け入れを行います。

〔し尿収集〕

し尿収集は12月23日(金)で終了します。

○申込先

広尾衛生社

西1条2丁目(☎2・2222)

○受付時間

平日・午前8時～午後5時

○休み期間

12月24日(土)～1月9日(月)

問 環境生活係(☎2・0171)

所得税の還付申告

令和4年分の給料などから源泉徴収された所得税について、次のような場合は、所得税の還付を受けることができます。

①住宅の新築や増改築をした方(住宅ローン控除)

②年末調整で扶養者などの控除も
れがあった方

③医療費控除・雑損控除・寄附金
控除などが適用になる方

①③に該当する方は1月16日(月)
から受け付けます。お早めの申告
をおすすめします。

なお、事業収入などの確定申告
の受付は、2月16日(木)から行
います。

また、個人番号(マイナンバー)
の記載が必要となりますので忘れ
ずに持参してください。

問 帯広税務署

(☎0155・24・2161)

課税係(☎2・0174)

国民年金保険料の免除

年金の保険料が生活の負担となっ
ていませんか?年金保険料は、免
除や納付猶予をすることができま
す。ただ未納とすると将来の年金
計算に不利となりますので、免
除の制度を活用しましょう!

詳しくはお問い合わせください。

問 帯広年金事務所

(☎0155・25・8113)

住民係(☎2・0171)

屋根の雪下ろし費用を 助成します

所得税が非課税の高齢者等世帯
を対象に、住宅の屋根の雪下ろし

費用の一部を助成しております。
くわしくは、福祉係までお問い
合わせください。

○対象世帯

①世帯全員が65歳以上の高齢者世
帯

②ひとり親世帯

③障がい者のみの世帯

※事前に福祉係への申請が必要で
す。ご注意ください。

問 福祉係(☎2・0172)

マイナンバーカードを お持ちの方へ!

マイナンバーカードをすでにお
持ちの方で、ポイントの申請をさ
れていない方はいませんか?

ポイントの申請自体は2月末ま
で受付しています。ご自分でポイ
ント申請が難しい方には、窓口で
申請補助をしておりますので気軽
にお問い合わせてください。

○マイナポイント申請に必要なもの

・マイナンバーカード

・マイナンバーカードの暗証番号
(4ケタの数字)

・ポイントを入れる電子マネー等

・ご本人の口座番号(通帳等)

※電子マネー等は受付できないも
のがあります。

問 住民係(☎2・0171)

除排雪作業にご協力を

道路の除排雪が必要な時期とな
りました。

毎年、道路の除排雪にご理解を
いただいておりますが、安全で効率
良く除排雪作業を行うために、次
の点について、引き続き町民の皆
様のご理解とご協力をお願いしま
す。

○間口の雪処理にご協力を。

除雪車通過後、玄関前などにど
うしても雪が残ってしまいます。

大変ご苦勞をおかけしますが、
残された間口の雪は各ご家庭で処
理をしていただきますようお願い
します。

○路上駐車はやめましょう。

除雪作業に支障をきたすばかり
でなく、緊急車両通行の妨げにも
なります。

○道路・歩道に物を置かないでく
ださい。

○交差点や道路・歩道に雪を捨て
る、機械で積み上げる行為はや
めましょう。

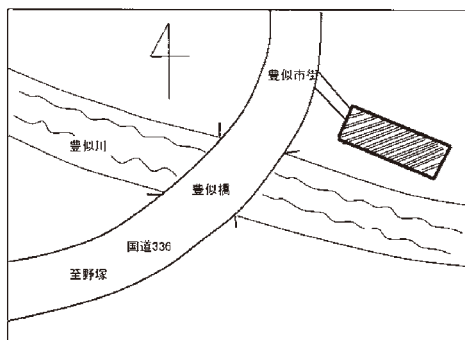
作業の遅れにつながるばかりで
なく、交通事故の原因になり大変
危険です。また、消火栓付近へ雪
を捨てる行為もやめましょう。

○除雪作業車は危険なので、絶対
近づかないでください。

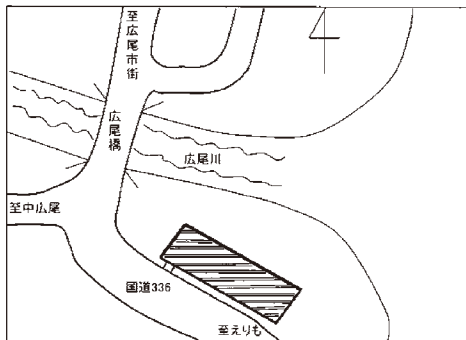
○指定した雪堆積場以外に雪を捨
てるのはやめましょう。

指定雪捨て場所図

○豊似地区雪堆積場



○広尾地区雪堆積場



※業者委託分を除く個人住宅(2
トトラックまで)の排雪につい
ては、指定雪堆積場のほか旧町
立病院の跡地でも受け入れをし
ています。

問 車両係(☎2・2201)

新1年生と

保護者のみなさんへ

今年4月、町内小学校に41人の児童が入学する予定です。

新1年生となるのは、平成28年4月2日から平成29年4月1日まで生まれのお子さんです。

新入学児童の保護者には、入学指定校を記載した入学通知書を今月末までに送付します。

問 学校教育係（☎2・0186）

小学校入学前に

四月に小学生になる皆さん、小学校への入学を今から楽しみにしていることでしょうか。小学校のお兄さん、お姉さんたち、そして先生方みんなが皆さんの入学を心待ちにしています。入学するまでに皆さんにできるようにがんばってほしいことが三つあります。

一つ目は、「しっかりとだれにでもあいさつしよう。」です。

皆さんから元気に挨拶をしてもえらると、とてもうれしい気持ちになります。

二つ目は、「人の話を聞く。」です。

話をしている人を見て聞いてくれると心がつながって優しい気持ちになります。

三つ目は、「困ったことがあったら話そう。」です。

先生もお兄さん、お姉さんも、もし皆さんが困ったら助けたいと思っています。ですから、困ったことがあったら何でも話してほしいです。

保護者の皆様には、お子様の入学に向けての準備に入られていると思います。是非お願いしたいことは、前向きな言葉がけです。例えば、「それができないと、小学生になれないぞ」と、「それができると立派な小学生になれるよ」では、どちらが前向きになれるでしょうか。また、「すぐにできるようにしなければ・・・」「あの子はこのなでできているのに・・・」と思うこともあるでしょう。将来、子どもたちは自らの心を奮い立たせて自走していかねければなりません。子どもの心を独り立ちさせるためには、あたたかく、やさしく、強く、たくましく、投げ出さず、そしてあせらずが、キーワードになります。また、自立するためには、「自分はできるんだ。自分は周りに頼りにされているんだ」と自ら思える心「自己肯定感」を高める必要があります。そのため、大人は、子どもが挑戦できる場をつくり、やらせて褒めることが大切です。

とは、言いますが、子どもの成長には時間がかかるものです。毎日の子育てでもうまくいかないこともあり、いろいろなこともあ

るでしょう。保護者の皆さんと学校、保護者の皆さん同士、そして地域と結びつきながら助け合い、子育てができるよう関係づくりをしていきましょう。お子さんが元気に学校生活を送れるよう、ご家庭の力添えをよろしくお願いします。

広尾小学校校長会事務局長

広尾小学校長 東森誠記

問 学校教育係（☎2・0186）

「まちづくり意見公募」

結果

●「公園整備構想（原案）」

10月26日から11月17日までの間、意見を募集しましたが、お寄せいただいた意見はありませんでした。今後はこの構想に基づき、令和5年度に実施設計を行い、令和6年度から整備工事を順次進めていきます。

問 企画防災係（☎2・0184）

●「地方独立行政法人広尾町国民健康保険病院第2期中期目標（案）」

11月1日から20日までの間、意見を募集しましたが、お寄せいただいた意見はありませんでした。今後は国保病院で中期目標に沿った4年間の中期計画、さらに毎年の年度計画を策定し、病院経営を引き続き行うこととなります。

問 健康管理センター

（☎2・5122）

地震・津波に備えを

「北海道・三陸沖後発地震注意情報」

マグニチュード7以上の地震が発生した後に、さらに大きな地震（後発地震）が続いて発生する可能性があるとお知らせする「北海道・三陸沖後発地震注意情報」の発信が12月から始まりました。注意情報が発信された際は、非常持ち出し品を常に手元に置いておくなど、すぐに避難できる準備をしましょう。

なお、この注意情報は「さらに大きな地震（後発地震）の可能性が平時よりも高まっている」ことをお知らせするもので、必ず発生することを予知するものではありません。

地震・津波といった災害が発生する可能性は常にあります。平時から持ち出し品やハザードマップを確認しておくなど、日ごろの備えが大切です。

○内閣府ホームページ



問 企画防災係（☎2・0184）

とかち広域消防局

災害情報案内

とかち広域消防局では、十勝管内の災害情報をホームページに掲載し案内しています。スマートフォンでQRコードを読み取ることでより簡単に確認できます。

また、音声による災害情報案内の電話番号が、左記のとおり変わりますので、ご注意ください。

- 災害情報案内ホームページ・QRコード



- ・ホームページURL
<http://fire-tokachiinfo/>

- 災害情報案内（音声）

- ・新電話番号

0155・22・2119

- ※旧電話番号

0180・99・11198

- 新電話番号運用開始年月日

令和5年2月1日（水）メンテナンス終了後

※同日午前9時から切替作業を実施します。また、メンテナンス中は災害情報の案内は行っておりません。

- 図 広尾消防署警防係

（☎2・2730）

入札等参加資格審査申請

（指名願）の受付

広尾町が発注する令和5・6年度の工事の請負、物品の納入、測量や設計の業務などによる入札等参加資格審査申請（指名願）の受付を次のとおり行います。

希望される方は、期日厳守のうえ手続きを済ませてください。期間内に到着であれば、郵送でも受付します。郵送される場合は、返信用封筒に切手を貼り付けのうえ、申請書と一緒に送付してください。

- 受付期間

2月1日（水）～28日（火）

※土、日、祝祭日は除きます

- 受付時間

午前9時～午後4時半

- 受付場所

役場2階総務課管財契約係

- 物品・役務の申請書配布場所

役場2階総務課窓

- 図 管財契約係（☎2・0175）

献血にご協力を！

移動献血車ひまわり号が、町内を巡回します。

献血で救われる命があります。病气やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、皆さんのご協力をお願いします。

- 運行日時・場所

1月26日（木）

午前10時～10時半

健康管理センター（公園南4）

午前11時10分～午後0時半

警察署前（並木東1）

午後2時～4時

役場前（西4・7）

※健康づくりガイドと時間・場所が変更になっています。ご注意ください。

- 図 健康管理センター

（☎2・5122）

筋トレを楽しむ会

介護予防のための教室「ころばぬための貯筋教室」を修了した方が定期的に集まって、体操をしています。

平成19年度から開始され、毎回10～15人程度の参加者があります。お手本の映像を見ながら普段使わない筋肉を使い、効果的な運動を楽しく行っています。

以前「ころ筋教室」に参加された方、筋力を維持・向上するため一緒に運動をしませんか？

- 日程 原則第2・第4金曜日

午前10時～11時

※「活き活きお出かけカレンダー」でご確認ください。

- 場所 老人福祉センター

- 持ち物 水分、タオル、

介護予防ポイント手帳

- 参加費 無料

- 図 地域包括支援センター

（☎2・3370）

軽OSS・軽JNKSが

スタートします

令和5年1月から、軽OSSと軽JNKSがスタートします。

「軽OSS」は、軽自動車保有関係手続のワンストップサービスで、新車購入時の軽自動車保有関係手続がパソコンからインターネットでも可能となります。

軽OSSの対象は軽四輪、軽三輪の軽自動車です。二輪・原付（バイク）・小型特殊自動車は対象外ですのでご注意ください。

また「軽JNKS」は、全国の軽自動車検査協会が軽自動車税（種別割）の納付情報が確認できるサービスです。

軽JNKSがスタートすると、車検の際に継続検査窓での「納税証明書」の提示が原則不要となります。

詳しくは、QRコードから地方税共同機構ホームページをご確認ください。

- ※JNKS（ジエックス）

自動車税納付確認システムの略称。



- 図 課税係（☎2・0174）

2023年度第1学期

放送大学学生募集

放送大学では、令和5年度4月入学の学生を、2月28日までの間募集しています。

本学は、テレビ・ラジオ・インターネットを使って自宅で学習できる正規の大学です。この機会にあなたも放送大学で学びませんか。
問 放送大学北海道学習センター
(☎011・736・6318)

催し



※注意※

催しは、新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。

広尾町消防団出初式

今年1年の無火災を願い、「令和5年広尾町消防団出初式」を次のとおり行います。

当日は、消防団員招集のため、各分団でサイレンを吹鳴します。皆様のご理解とご協力をお願いします。

○開催日 1月4日(水)

○無火災祈願(各分団ごと)

・本部 広尾分団 午前8時半～

・音調津分団 午前9時～

・豊似分団 午前9時～

・野塚分団 午前9時～

○分列行進

・時間 午後1時～

・場所 帯広信用金庫広尾支店前
(西1・8付近)

○式典

・時間 午後1時半～

・場所 消防総合庁舎 コミュニティー消防センター

問 広尾消防署(☎2・2730)

かたつむりカフェ

もの忘れが多くなってきた不安を感じている方やご家族が集まりゆつくりと過ごせる場です。

認知症に関する相談もできます。お気軽に参加ください。

○日時

1月19日(木) 午前10時半～

○場所

老人福祉センター

○注意事項

出かける前に自宅で体温測定をして発熱が無いことや体調不良でないことを確認しましょう。

問 地域包括支援センター
(☎2・3370)

のびのびサロン

心がつかれているなど感じている方が誰でもホッとできるサロンを開催しています。

みなさんの心地の良い居場所を目標としています。気軽にお立ち寄りください。

○日時 1月28日(土)

午後1時半～

○場所 老人福祉センター

○内容 新年会を行います。

問 福祉係(☎2・0172)

生活・仕事相談会

「生活」や「仕事」のことなど、誰にも相談できずに困っていることがあれば、一度ご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。なお、相談会には事前申込みが必要です。

お気軽にお越しください。

○日時 1月17日(火)

午後3時～

○場所 コミセン第1会議室

問 とかち生活あんしんセンター
(☎0155・667112)

※「とかち生活あんしんセンター」で検索ください。

町民かわら版

広尾書道会

書道と茶道の講座

新しい年です。筆を持ってみましょう！あなたらしい書表現してみませんか？また、うさぎ年初

のお茶の体験を楽しみましょう！

○茶道講座

・日程 1月8日(日)

午前11時～午後2時

・場所 児童福祉会館和室

※教材費200円がかかります。

○書道講座

・日程 1月9日(月・祝)

午前11時～午後2時

・場所 役場コミセン大ホール

※午後0時より、大文字のパフォーマンスを行います。

○その他

・受講料…無料

・どなたでも参加できます。

・申込は当日まで承ります。

問 広尾書道会 代表 笹川
(☎2・3278)

掲載情報を募集しています

○掲載可能な情報

町民・団体が主催するイベント情報、団体・サークルのメンバー募集情報など、公益的な情報

(注) 広報紙への掲載が適さないと判断された情報は掲載を

お断りします。

※原則、基本的な事項のみ掲載

○料金 無料

○原稿の提出締切り

2月号 1月6日(金)

問 ふれあいの係

(☎2・0184)

SMILEドック限定おまとめコース

働き盛りの節目の年齢だからこそ、ご自身の健康に目を向けて欲しい
という想いから生まれたお得なコースです。

＼令和4年度 30歳・40歳・50歳の方／

全身のスクリーニング	脳を立体的に調べます	冠動脈の石灰化・動脈硬化を調べます
 がんコース 19,800円 (税込) MRIを用いて主要な臓器のがん検索を行なう画像診断です。 	 脳コース 16,500円 (税込) MRIを用いてあらゆる方向から脳の断面を撮影する検査です。 	 心臓コース 16,500円 (税込) CT検査で冠動脈のカルシウム量を計測し、心疾患リスクを評価します。 

3つのコースを
まとめて受診

がん・脳・心臓

おまとめコース

33,000円(税込)

- 今年度30歳／平成04年(1992年)4月1日～平成05年(1993年)3月31日生まれの方
- 今年度40歳／昭和57年(1982年)4月1日～昭和58年(1983年)3月31日生まれの方
- 今年度50歳／昭和47年(1972年)4月1日～昭和48年(1973年)3月31日生まれの方



＼WEB予約を開始しました！／

乳がんコース

24時間いつでもお好きな時間に検診予約をすることが出来ます。

※ご連絡は翌営業日となります



※ 町の助成制度が適用される場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

年末年始外来診療のご案内

12/29 木	30 金	31 土	1/1 日	2 月	3 火	4 水	1/5 木
通常診療	休			診			通常診療

12/29木の夜間診療は休診となります



地方独立行政法人

広尾町国民健康保険病院

〈お問い合わせ ☎2-3111〉
〒089-2622 公園通南4-1

シリーズ国民年金

374

20歳になったら『国民年金』

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は国民年金に加入することが義務付けられています。20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

【国民年金のポイント】

◇将来の大きな支えになります！
国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯保障されます。

◇老後のためだけのものではありません！
国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障害が残ったとき受け取れます。
また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

【国民年金保険料のお支払い】

◇国民年金の保険料は月額16,590円です（令和4年度）。

◇保険料をまとめて前払い（前納）すると、割引が適用されるので、おトクです。

◇口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。

【学生納付特例制度と納付猶予制度】

◇学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料が猶予される制度です。

◇納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料が猶予される制度です。

問 帯広年金事務所

（☎0155・25・8113）

又は住民課住民係

（☎2・0171）

地域包括支援センター

93

介護保険サービスとは

■利用の流れ

介護に関するご希望があれば、まずは地域包括支援センターまでご相談下さい。介護保険サービスののご利用には申請が必要で、心身の状態から判定された介護や支援の度合い（要介護区分）によってご利用できるサービスが異なります。

■利用できるサービス

介護保険サービスには「在宅サービス」「施設サービス」などの種類があります。今回は「在宅サービス」についてご紹介します。

■家に来てもらって利用する

ホームヘルパーが食事や入浴、排泄などの身体介護や調理、洗濯などの生活援助をする「訪問介護」、理学療法士や作業療法士のリハビリを受けられる「訪問リハビリテーション」、看護師が療養上の世話や診療の補助をする「訪問看護」、薬剤師が服薬指導をする「療養管理指導」など

があります。

■施設に通って利用する

日帰りで健康チェックや入浴支援、機能訓練などを受けられる「通所介護」、日帰りで理学療法士や作業療法士などによるリハビリを受けられる「通所リハビリテーション」があります。

■短期間施設に入所する

日常生活の介護が受けられる「短期入所生活介護」などがあります。

■生活環境を整える

特定の福祉用具を借りたり、購入したりすることができます。また、手すりの取り付けや段差の解消などの住宅改修費の支給などが受けられます。「福祉用具購入」「住宅改修」は購入・改修前の申請が必要です。

問 地域包括支援センター

（☎2・3370）



がん検診・特定健診等

日時 1月22日(日)

23日(月)

受付 6時30分～10時30分

場所 健康管理センター

※お早めにお申し込みください。

がん検診

2人に1人がかかるといわれている「がん」。年一回、検診を受けましょう。

対象 35歳以上の方

(前立腺がん検診は50歳以上の男性)

内容・料金

・胃がん検診 1,000円

・肺がん検診 300円

・大腸がん検診 600円

・前立腺がん検診 1,000円

特定健診・健康診査

個人で受けると最大約1万円かかる検査が、無料で受けられます。

対象

①30歳以上で国民健康保険に加入中の方

②75歳以上で後期高齢者医療保険に加入中の方

③30歳以上で生活保護世帯の方

※①～③以外の方で「特定健康診査受診券」をお持ちの方はご相談ください。

内容 身体測定、血液検査、尿検査、心電図など

料金 無料

肝炎ウイルス検診

対象 40～70歳で、受診したことがない方

内容 血液検査

(B型肝炎・C型肝炎)

料金 700円

※各種がん検診・肝炎ウイルス検診は、年度内70歳以上の方、生活保護世帯の方は無料です。

エキノコックス症検診

エキノコックス症は、感染してもすぐに症状が現れません。

定期的な検診を受け、早期発見・治療することが大切です。

対象 小学3年生以上の方(5年に1回)

内容 血液検査

料金 無料

※未成年の方は、保護者が同伴してください。

乳がん検診

日程 2月8日(水)

受付 9時～11時

対象 12時30分～14時

40歳以上の女性

※対象外

医療機関で治療中または経

過観察中の方、令和3年度に受診された方

場所 健康管理センター

料金 2,000円

※70歳以上・生活保護世帯の方は無料です。

※無料クーポン券をお持ちの方は利用できます。

申込 1月20日(金)まで

ハッピー・マタニティ

これから赤ちゃんを迎えるママへ、からだやこころの準備のための教室です。

日時 1月19日(木)

13時～15時

対象 妊婦

講師 いずみさん

場所 前川 泉氏

健康管理センター

ぴよママサロン

「リラックスする時間がほしい」「話したい」「他のママはどうしているのだろうか?」など、そんなあなたのためのぴよママサロンです。

日時 2月17日(金)

10時～11時30分

(受付9時45分～)

対象 1～3か月くらいのお

子さんがいるお母さん

場所・申込

健康管理センター

「シリーズ高血圧⑥ 高血圧と脳卒中」

(今月の担当)

保健師 矢作 遥香

①脳卒中とは??→突然倒れる脳の病気!

脳の血管が詰まったり破れたりすることによって脳が障害を受ける病気です。

※手を動かす、話すなど日常生活に関わる脳の場所の血管が詰まりやすい!

②脳卒中の症状は??→日常生活に支障がある症状!

・片側の手足の麻痺やしびれ

・口が思うように動かず、ろれつがまわらない

脳は人の身体全体をコントロールしている重要な臓器です。大量の血液を細胞の1つ1つに送れるように、大部分が毛細血管(血管の壁が薄い、髪の毛くらいの太さの血管)からできています。そのため、脳の血管にかかる力が大きくなると血管が破れやすくなります。

《血圧の分類》

	収縮期	拡張期血圧
正常血圧	129以下	89以下
高値血圧	130～139	80～89
I度高血圧	140～159	90～99
II度高血圧	160～179	100～109
III度高血圧	180以上	110以上

高血圧は脳卒中の最大の危険因子!!

脳卒中発症予防のため、高血圧患者では高血圧治療を行うよう勧められる
「脳卒中治療ガイドライン2021」より

血圧が140mmHgを超えると血管が傷み始めます。

脳卒中の発症を予防するためには、血圧をコントロールして脳の血管を守ることが大切です。





展示について

広尾小学校5年生が作成した「本の帯」の展示を図書館で行っています。
手書きのイラストを添えて紹介されているもの、色鉛筆を使いカラフルな仕上がりのものなど、さまざまな本の帯があり、どれも素敵です。
図書館に来館された際は、ぜひご覧ください。

行事予定

お楽しみ抽選会

◇応募期間：12月24日（土）～1月31日（火）

◇抽選日：2月1日（水）

◇応募方法

①本を1冊借りると補助券が1枚もらえます。補助券5枚で抽選券1枚と交換します。

②抽選券に自分の欲しいものの番号を書いて、応募箱に入れます。

※厳正な抽選の上、当選者の方には電話で連絡します。

この本、いかがでしょう

『ようこそみんなの世界へ』

ハリエツト・ライナス…絵
モイラ・バタール・フィルド…文
化学同人



日本では猫の鳴き声は「ニャー」ですが、ベトナムでは「メオメオ」というように国によって異なります。

この本では世界中のいろんな子ども達がどんな言葉を話して、どんなことをしているのかを知ることができます。

畑下文庫



畑下組様からいただいた寄附で、児童向けの調べものが楽しくなる本を選書しました。

特におすすめなのが、『ロから学ぶ修理ずかん』です。物が壊れたら新しいものを買わずに修理して再利用する方法が書かれています。物を大切に使うと思わせてくれる一冊です。

出発!! 移動図書館バス

1月6日(金)	錦町寿の家	9:50~10:05
	丸山3丁目集会所前	10:20~10:35
	丸山寿の家	10:45~11:05
	役場前	11:20~11:35
	音調津郵便局前	12:00~12:15
	Aコープサント村前	14:00~14:20
	豊似公営住宅	14:30~14:50
	野塚郵便局前	15:10~15:30



新刊図書

一般書

◇ぶらりあるき北海道の博物館

中村 浩

◇辞典語辞典

見坊 行徳(文)

文学書

◇かんむり

彩瀬 まる

◇葉と嘘の季節

米澤 穂信

児童書

◇あやし、おそろし、天獄園(銭天堂番外編)

廣嶋 玲子

◇人類の物語

ユヴァル・ノア・ハラリ

＼茂木です！／

【サンタランドウッド製品のブランド力向上】

現在、木のコップを中心に木工製品の作成をしています。無垢の木から作られたコップはとても柔らかく温かみがあり、木材を加工してオイル塗装し終えたとき、早くそのコップを使ってみたいと高揚した気分になります。今後は集いの杜（旧野塚小学校）に、広尾町産の木材を使った木のオモチャの部屋や、その部屋に飾る木育製品や雑貨製品等を作る予定です。そのため広尾町の地域おこし協力隊として、それらの製品や部屋を作り情報発信などを実施し、サンタランドウッド製品のブランド力向上に努めたいと思います。



＼竹田全です！／

私は現在、町内農家さんの作業のお手伝いをしながら就農を目指すための「農場派遣事業」にて農家さんを訪問しています。そんな中で見る、広尾町の何気ない風景が好きです。普段の何気ない風景も見条件が変われば全く違うものになります。朝焼けに染まる防風林や、極寒の日の星空、雨上がりの牧草畑など…それに仕事終わりの達成感が加われば、一段と素敵な風景へと変わります。

これから冬が始まりますが、寒い冬ならではの“映える”風景が見れることを楽しみに、農家さん回りを今日も頑張りたいと思います。



町民文芸

俳句

去年今年つなぐ鐘の音ひびき合い

高浪 洋子

句心を膨らませては去年今年

佐々木 蓮月

初空や山脈背負う港町

中山 道代

手抜き術免許皆伝去年今年

石山 登志恵

初詣そろりそろりと杖つきて

平原 伊都子

東雲に浮き上ぐ伽藍初明り

伊藤 ていこ

短歌

青々と茂った草木枯れ果てて

冬を迎える心侘しさ
本田 道子

友と逢い笑いの泉でひと休み
過ぎる時間の速さ惜しみつつ

佐々木 恵美子



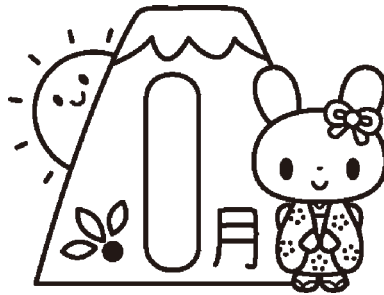
（寄木吟社）

いきいき子育て！支援センター

ミニ講話

日時 1月20日（金） 11時～
場所 子育て支援センター
対象年齢 2～4歳

*栄養士のお話です。幼児に必要な栄養やバランスの整った食事など、参考になりますよ。質問もできますので、ぜひご参加ください。



節分の会

日程 1月24日（火） 2～4歳対象
26日（木） 1歳対象
27日（金） 0歳対象

時間 10時30分～
場所 子育て支援センター
*各先着5組になります。1月13日～20日までの間にセンターに来所し、お申し込みください。当日の9:30～10:30までの開放はお休みします。午後は通常通りです。



月	火	水	木	金
2日 休 所	3日 休 所	4日 2～4歳	5日 1 歳	6日 0 歳
9日 成人の日 休 所	10日 2～4歳	11日 1 歳	12日 0 歳	13日 2～4歳
16日 1 歳	17日 0 歳	18日 1 歳	19日（ママとも広場） 0 歳	20日（ミニ講話） 2～4歳
23日 1 歳	24日（節分の会） 2～4歳	25日（絵本大好き） 0 歳	26日（節分の会） 1 歳	27日（節分の会） 0 歳
30日 2～4歳	31日 0 歳			

📍 広尾町子育て支援センター（☎2-2553） ☎089-2621 公園通北2丁目51番地2《ひろお保育園内》

🚗 車でお越しの方は、保育園の駐車場をご利用ください。駐車場内はお子さんの手を引き、車には十分気をつけてください。

地域の人々の生活から学ぶ
各学校では、地域のことを学ぶ活動が行われています。
小学校では、地域の産業や自然、施設等の様子について、見学等を通

子どもたちの夢をばぐむ
子どもたちは、将来に向けての夢や希望をもっています。そうした目標により、勉強を進んでしようとか習い事や仕事の手伝いを頑張ろうといった活力になっています。
そこで大切になるのが、周りの人たちの支えです。家族、学校の先生や仲間、地域の方々の支えが、子どもたちの頑張りを引き出し、一つ一つの物事の達成感につながります。
コミュニティ・スクールの取組では、学校と家庭、地域が連携・協働して子どもたちを支え、健やかな成長を促していきます。子どもたちがどこにいても、自分は周りから見守られているという安心感がもてる環境づくりを進めたいと思います。



して学んでいます。

中学校や高校では、キャリア教育の一環として職場体験等を通して、身近な地域で働く人々の技能や知恵や誇りなどの生き方を学んでいます。

特に、地域の人の生き方から学ぶことは、学校の中では体験できない貴重なものとなります。そうした体験の一つ一つが、将来、社会に出たときの糧になることでしょう。

また、子どもと地域の人々の交流は、地域コミュニティの活性化につながり、より一層顔の見える関係が深まることが期待されます。

広尾っ子応援団員に登録を

広尾っ子応援団には、団員登録制度があります。広尾っ子を温かく見守りたい、健やかな成長に協力したい等関心のある方は是非、ご登録をお願いいたします。

登録に当たっては、町コミセンロビーに設置している広尾っ子応援団の掲示板に備えてある登録用紙を利用されるか、直接、教育委員会にご連絡いただければ幸いです。

少子化が進む中、子どもたちは地域の宝とも言われています。家庭や地域の側から、子どもたちや学校を支援する体制を強固なものにする必要があります。

町づくりにもつながるマンパワーとなるよう地域の皆様のご協力を重ねてお願いいたします。

（広尾町教育委員会
生涯学習コーディネーター 高橋）

1月の予定

☐：コミュニティセンター ㊦：健康管理センター ㊧：子育て支援センター ㊨：青少年会館
 ㊩：老人福祉センター ㊪：広尾町国民健康保険病院 ㊫：町立図書館 ㊬：児童福祉会館
 ㊭：生活支援ハウスなごみ ㊮：農村環境改善センター

◇町の乳幼児健診を行うため、10日(火) 14:00～15:40、17日(火) 14:00～15:30は広尾ファミリークリニックの一般診療を休診します。

1日 元日 役場、図書館、公衆浴場年末年始休業（～1月3日） 国保病院年末年始休業（～1月4日） （※緊急の場合は、休み中も受付）	16日 始業式（豊似小） 健康相談・すくすく相談（㊨13:30）
2日 振替休日	17日 始業式（広尾小、広尾高） 乳幼児健診（◇広尾ファミリークリニック14:00） 放課後読書等ふれあい広場・サテライト応援団本部（㊨14:30） 生活・仕事相談会（☐15:00※要予約）
3日 はたちのつどい（㊨13:30）	18日 水
4日 水 広尾町消防団出初式 新年交礼会（☐11:00）	19日 木 ママとも広場（㊧0歳対象10:30） ハッピーマタニティ（㊨13:00） 放課後読書等ふれあい広場・サテライト応援団本部（㊨14:30） 内科夜間診療（㊬17:30※担当：藤田医師）
5日 木 内科夜間診療（㊬17:30※担当：藤田医師）	20日 金 ミニ講話（㊧2～4歳対象11:00）
6日 金	21日 土
7日 土	22日 日 がん検診・特定健診（㊨6:30） 総合型地域スポーツ事業「ダンス（HIP-HOP）」（㊨10:00）
8日 日 茶道講座（㊨11:00）	23日 月 がん検診・特定健診（㊨6:30） 健康相談・すくすく相談（㊨13:30）
9日 月 成人の日 書道講座（☐11:00）	24日 火 節分の会（㊧2～4歳対象10:30） 放課後読書等ふれあい広場・サテライト応援団本部（㊨14:30）
10日 火 乳幼児健診（◇広尾ファミリークリニック14:00）	25日 水 絵本大好き（㊧10:30）
11日 水 始業式（広尾中） こどもスケート教室（広尾小スケートリンク10:00）（～13日） 運転免許証更新時講習（☐違反10:00/優良13:00/一般13:45）	26日 木 節分の会（㊧1歳対象10:30） 献血（㊨10:00、警察署前11:10、役場前14:00） 放課後読書等ふれあい広場・サテライト応援団本部（㊨14:30） 内科夜間診療（㊬17:30※担当：山口医師）
12日 木 子ども料理教室（㊨10:00） 年金相談（商工会館※要予約10:30） 内科夜間診療（㊬17:30※担当：荒井医師）	27日 金 節分の会（㊧0歳対象10:30）
13日 金 子ども料理教室（㊨10:00）	28日 土 土曜おはなし会（㊨10:30） のびのびサロン（㊨13:30）
14日 土	29日 日 大人の文化講座「和太鼓講座」（勤労者体育センター10:00）
15日 日	30日 月 健康相談・すくすく相談（㊨13:30）
	31日 火 放課後読書等ふれあい広場・サテライト応援団本部（㊨14:30）

休日当番病院 国保病院
人の動き（ ）内は前月比
 人口 6,229人（-22人）
 男性 3,009人（-10人）
 女性 3,220人（-12人）
 世帯数 3,230世帯（-13世帯）
内訳
 自然増減 -7
 （出生1人・死亡8人）
 社会増減 -15
 （転入等7人・転出等22人）
 ※外国人住民を含みます
 （11月30日現在）

広尾町公式SNS ぜひ「フォロー」してください



Twitter
@town_hiroo



Facebook
@hirootown.official



Instagram
town_hiroo



表紙の写真

まんぷくまつりが12月11日に開催され、約3,000人が来場しました。今年は毛がにの確保ができず毛がにまつりの開催は叶いませんでしたが、会場内では多くの出店が立ち並び、まつりは大盛況に終わりました。