

第2期広尾町食育推進計画 令和6年度成果の評価

	指標	対象	策定時(R4)	R5	R6	目標値
妊 娠 期	妊婦の適正体重の割合(妊娠届出時)	妊婦	75%	72.7%	92.9%	増加
乳 幼 児 期	幼児における肥満傾向児の割合	3～5 歳児	4.6%	5.7%	2.6%	減少
	むし歯のない3歳児の割合	3 歳児	94.1%	82.9%	90.9%	増加
学 童 期	児童・生徒における肥満傾向児の割合	小学生	19.2%	14.8%	12.4%	減少
		中学生	17.0%	18.8%	19.0%	減少
	むし歯のない 10 代の割合	12 歳児	77.8%	60.1%	64.5%	増加
青 年 期・ 壮 年 期・ 高 齢 期	肥満者(BMI25 以上)の割合	40～74 歳	男性:50.2%	49.0%	47.7%	減少
			女性:38.2%	36.8%	37.0%	
	メタボ該当者の割合		男性:42.6%	39.2%	38.7%	減少
			女性:19.0%	16.7%	20.9%	
	20 歳時の体重から 10 kg以上増加した者の割合		男性:41.7%	44.4%	49.0%	減少
			女性:36.7%	37.9%	40.5%	

(2) 若い世代を中心とした食育の推進

	指標	対象	R1～R4 平均	R5	R6	目標値
妊 娠 期	朝食を欠食する妊婦・家族の割合 (妊娠前)	妊婦	30.3%	25.0%	35.7%	20%
		家族	35.5%	33.3%	28.6%	20%
学 童 期	朝食を欠食する子どもの割合	小学6年生	5.0%	3.4%	0%	3%
		中学3年生	4.2%	7.7%	2.1%	3%

2 持続可能な食の環境を意識した食育の推進

指標	対象	R4	R5	R6	目標値
地場産物を使用した食育教室の定期的な開催	町民	1 回	1 回	1 回	1 回/年
ふるさと給食を実施している施設の割合の維持	保育園 小・中学校	100%	100%	100%	維持

- ・令和6年度時点では、18指標の項目のうち、目標達成に向け進んでいるものが10項目、改善が1項目、悪化(網掛け)が7項目となっています。
- ・むし歯のない3歳児、12歳児の割合が減少しています。むし歯の健康格差は成長と共に拡大傾向にあるため、引き続き関係機関と連携してお口の健康と正しいブラッシング等について啓発していきます。
- ・幼児期、学童期、成人期において肥満傾向児や肥満者(BMI25以上)の割合は減少傾向にありますが、全道や全国と比較すると高い状況であるため、適切な食習慣を実践できるよう食育を推進します。
- ・妊婦(妊娠前)の朝食欠食状況について、計画策定時より悪化しています。児童、生徒の朝食欠食割合は減少していますが、食事は主食のみ(パンが多い)という場合が多く、欠食のみならず食事内容の課題もあります。朝食は望ましい生活リズムが身につく、健全な食生活の基礎となるため、朝食の必要性和内容について伝えていきます。